Екатеринбургский институт физической культуры (филиал)
Федерального государственного бюджетного образовательного учреждения
высшего образования
«Уральский государственный университет физической культуры»

Салимов Марат Ильдусович
cn=Салимов Марат Ильдусович,
o=Екатеринбургский институт физической культуры (филиал) ФГБОУ ВО "УралГУФК",
ou=Зам.директора по УР,
email=salimov@sport-ural.ru, c=RU
2025.09.16 14:35:06 +05'00'

УТВЕРЖДАЮ
Зам. директора по учебной работе
_____М.И. Салимов

«30» января 2025 г.

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ)

# «РУКОВОДСТВО ДЕЯТЕЛЬНОСТЬЮ ПО ТЕСТИРОВАНИЮ В ОБЛАСТИ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И СПОРТА»

**Направление подготовки –** 49.03.01 Физическая культура

**Форма обучения** – очная, с применением дистанционных образовательных технологий

**Объем программы-** 28 часов

Екатеринбург, 2025

Рабочая программа дисциплины (модуля) «*Руководство деятельностью по тестированию в области физической культуры и спорта*» составлена в соответствии с требованиями Федерального государственного образовательного стандарта высшего образования по направлению подготовки 49.03.01 Физическая культура
Рассмотрена и одобрена на заседании кафедры ТиМ ФК протокол № 5
от «13» января 2025 г.
Утверждена на методическом совете Екатеринбургского института физической культуры (филиал) ФГБОУ ВО «УралГУФК» протокол №5 от «30» января 2025 г.

Заведующий кафедрой . И.В. Тарасевич

Согласовано:
Декан ФПК и ППК М.В. Светлакова

## 2. РЕЗУЛЬТАТЫ ОБУЧЕНИЯ ПО ДИСЦИПЛИНЕ

Процесс изучения дисциплины направлен на формирование следующих компетенций (согласно ФГОС ВО 3++, ПООП, профессиональным стандартам, РУП по направлению подготовки):

| Код компетенции | Наименование компетенции | Степень реализации компетенции (полностью/частично) Курс/семестр | Индикаторы достижения компетенции | Профессиональный стандарт, код трудовой функции, содержание трудовой функции (при наличии). / область, сфера, типы задач, задачи, объекты профессиональной деятельности выпускников |
|---|---|---|---|---|
| **ОПК-9** | Способность осуществлять планирование и методическое обеспечение деятельности физкультурно-спортивных организаций, проводить учет и отчетность, руководить работой малых коллективов | Руководство деятельностью по консультированию и тестированию в области физической культуры и спорта | **Знает:**<br>- методы календарного и сетевого планирования физкультурных и спортивных мероприятий ВФСК ГТО;<br>- положение и расписание физкультурных и спортивных мероприятий ВФСК ГТО;<br>- порядок составления установленной отчетности мероприятий ВФСК ГТО;  нормативные документы, регламентирующие работу со служебной документацией мероприятий ВФСК ГТО;<br>- правила пользования ИКТ и средствами связи<br>**Умеет:**<br>- планировать работу персонала при организации и проведении физкультурных и спортивных мероприятий ВФСК ГТО;<br>- пользоваться контрольно-измерительными приборами для тестирования граждан по нормативам ВФСК ГТО;<br>- пользоваться офисными программами, электронной почтой, браузерами;<br>- пользоваться ИКТ и средствами связи;<br>ставить рабочие задачи подчиненным и добиваться их выполнения.<br>**Имеет опыт:**<br>- организации работы по реализации мероприятий Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов | D/04.6<br>Управление процессами проведения тестирования в рамках Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне (ГТО)» |

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| | | | к труду и обороне» (ГТО) | |
| **ОПК-8** | Способность организовывать и проводить соревнования, осуществлять судейство по базовым видам спорта и избранному виду спорта | Руководство обеспечением выполнения правил по виду спорта при подготовке спортивных соревнований | **Знает:**<br>- квалификационные требования к спортивным судьям по дисциплинам видов спорта входящим в ВФСК ГТО;<br>- состав главной судейской коллегии физкультурных и спортивных мероприятий ВФСК ГТО и функции судей;<br>- правила физкультурных и спортивных мероприятий ВФСК ГТО;<br>- этические нормы в области спорта.<br>**Умеет:**<br>- координировать и контролировать работу судейской коллегии и иного персонала комиссий физкультурных и спортивных мероприятий ВФСК ГТО;<br>- планировать работу судейской коллегии, иного судейского персонала, и комиссий физкультурных и спортивных мероприятий ВФСК ГТО;<br>- анализировать события и технические действия участников, решения судей с точки зрения правил видов спорта и положения физкультурных и спортивных мероприятий ВФСК ГТО, этических норм в области спорта;<br>**Имеет опыт:**<br>- руководства обеспечением выполнения правил по виду спорта во время проведения спортивных соревнований | H/01.6<br>Руководство организацией и судейством спортивного соревнования |
| **ПК-3** | Способность осуществлять консультирование по вопросам повышения физической подготовленности населения | Руководство организацией и судейством спортивного соревнования | **Знает:**<br>- структуру и содержание ВФСК ГТО<br>- виды испытаний (тесты) и нормативы ВФСК ГТО<br>- техника выполнения испытаний (тестов) Государственных требований ВФСК ГТО<br>**Умеет:** | **H/02.6**<br>Руководство обеспечением выполнения правил по виду спорта во время проведения спортивных соревнований |

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| | различных возрастных групп | | - организовывать в учреждении работу по выполнению нормативов ВФСК ГТО<br>- организовывать учебно-тренировочный процесс, направленный на развитие и совершенствование физических качеств и прикладных умений и навыков, с учетом возрастных особенностей занимающихся - осуществлять подготовку спортивных объектов для выполнения нормативов ГТО в соответствии необходимыми требованиями техники безопасности<br>- проводить беседу по пропаганде ГТО, улучшению двигательной активности населения и организации активного отдыха<br>**Имеет опыт:**<br>- владеть методикой развития физических качеств и прикладных двигательных умений и навыков у различных категорий населения | |
| **ПК-13** | -Способностью оперативно контролировать самочувствие занимающихся; предотвращать переутомление, особенно старшей возрастной группы; проводить исходное тестирование перед началом занятий | Руководство деятельностью по консультированию и тестированию в области физической культуры и спорта | **Знает:**<br>- порядок организации медицинского сопровождения выполнения нормативов испытаний (тестов) ВФСК ГТО<br>**Умеет:**<br>- проведения беседы по регулярным занятиям физической культурой, по методам подготовки к выполнению и непосредственному выполнению нормативов испытаний (тестов) ВФСК ГТО в рекреационной физической культуре<br>**Имеет опыт:**<br>- владеть навыками подготовки отчетов по итогам проведенного физкультурного мероприятия, спортивного мероприятия | **Н/04.6**<br>Руководство подготовкой отчетности об итогах спортивного соревнования |

## 3. ОБЪЕМ ДИСЦИПЛИНЫ И ВИДЫ УЧЕБНОЙ РАБОТЫ

| Вид учебной работы | Трудоемкость |
|---|---|
| Вид промежуточной аттестации (зачет, экзамен) | Зачет |
| **Контактная работа** (контакт. часы), в том числе: | |
| Аудиторные занятия | 10 |
| Лекции (Лек) | 6 |
| Практические занятия (Пр) | 12 |

## 3. СОДЕРЖАНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ
## 3.1. СОДЕРЖАНИЕ РАЗДЕЛОВ ДИСЦИПЛИНЫ

| № п/п | Наименование раздела дисциплины | Содержание и формы занятий | Контактная работа (часы) | Самостоятельная работа (часы) |
|---|---|---|---|---|
| **РУКОВОДСТВО ДЕЯТЕЛЬНОСТЬЮ ПО КОНСУЛЬТИРОВАНИЮ И ТЕСТИРОВАНИЮ В ОБЛАСТИ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И СПОРТА** | | | | |
| | Раздел 1 | Порядок и организация работы главной судейской коллегии и судейских бригад по видам испытаний мероприятий ВФСК ГТО | 4 | |
| | | Практическое занятие | 4 | |
| | Раздел 2 | Моделирование и технологическое обеспечение процессов внедрения ВФСК ГТО | 4 | |
| | | Практическое занятие | 4 | |
| | Раздел 3 | | 4 | |
| | | Подготовка материалов, необходимых для проведения мероприятий ВФСК ГТО и организация информационного сопровождения мероприятий ВФСК ГТО: участников, зрителей и представителей, прессы | | |
| | Раздел 4 | Практическое занятие | 4 | |
| | | Учет данных о результатах выполнении нормативов испытаний (тестов) по форме федерального статистического наблюдения за реализацией ВФСК ГТО обработка результатов участников тестирования | 4 | |

## 5. САМОСТОЯТЕЛЬНАЯ РАБОТА СЛУШАТЕЛЕЙ

Самостоятельная работа организуется с целью формирования общекультурных компетенций (предусмотренных данной программой), понимаемых как способность применять знания, умения и личностные качества.

**Основные формы организации СР:**

1. Аудиторная СР под методическим руководством преподавателя на практических занятиях.

2. Внеаудиторная СР под методическим руководством и контролем преподавателя, но без его непосредственного участия при подготовке к аудиторным занятиям, текущим и промежуточным формам контроля.

**Виды СР обучающихся:**

Методические рекомендации студентам по изучению рекомендованной литературы. Изучение дисциплины следует начинать с проработки настоящей рабочей программы, особое внимание, уделяя целям и задачам, структуре и содержанию дисциплины. Для подготовки к занятиям, текущему контролю и промежуточной аттестации студенты могут воспользоваться электронной библиотекой ВУЗа, они имеют возможность получить доступ к учебно-методическим материалам как библиотеки ВУЗа, так и иных электронных библиотечных систем. В свою очередь, студенты могут взять на дом необходимую литературу на абонементе вузовской библиотеки, а также воспользоваться читальными залами вуза.

Подготовка к семинарскому занятию на основе изучения научной и учебной литературы. Изучение дисциплины следует начинать с проработки настоящей рабочей программы, особое внимание, уделяя целям и задачам, структуре и содержанию дисциплины. Для подготовки к занятиям, текущему контролю и промежуточной аттестации студенты могут воспользоваться электронной библиотекой ВУЗа, они имеют возможность получить доступ к учебно-методическим материалам как библиотеки ВУЗа, так и иных электронных библиотечных систем. В свою очередь, студенты могут взять на дом необходимую литературу на абонементе вузовской библиотеки, а также воспользоваться читальными залами вуза.

Подготовка к практическому занятию.

Практическое занятие − это занятие, проводимое под руководством преподавателя, направленное на углубление научно-теоретических знаний и овладение определенными методами самостоятельной работы. В процессе таких занятий вырабатываются практические умения.

Подготовка к промежуточному контролю по дисциплине.

Экзамен/Зачет является неотъемлемой частью учебного процесса и призван закрепить и упорядочить знания студента, полученные на занятиях и самостоятельно. Сдачи экзамена предшествует работа студента на лекционных, семинарских занятиях и самостоятельная работа по изучению предмета. Отсутствие студента на занятиях без уважительной причины и невыполнение заданий самостоятельной работы является основанием для недопущения студента к зачету. Готовиться к зачету необходимо последовательно, с учётом примерных вопросов, содержащихся в программе. Сначала следует определить место каждого контрольного вопроса в соответствующем разделе темы учебной программы, а затем внимательно прочитать и осмыслить рекомендованную учебную и научную литературу. При этом полезно делать хотя бы самые краткие выписки и заметки. Работу над темой можно считать завершенной, если вы сможете ответить на все контрольные вопросы и дать определение понятий по изучаемой теме. Для обеспечения полноты ответа на вопросы и лучшего запоминания теоретического материала рекомендуется составлять план ответа на контрольный вопрос. Это позволит сэкономить

время для подготовки непосредственно перед экзаменом за счёт обращения не к литературе, а к своим записям. При подготовке необходимо выявлять наиболее сложные, дискуссионные вопросы, с тем, чтобы обсудить их с преподавателем на обзорных лекциях и консультациях.

## 5. ОЦЕНОЧНЫЕ МАТЕРИАЛЫ ДЛЯ ПРОВЕДЕНИЯ ТЕКУЩЕГО КОНТРОЛЯ И ПРОМЕЖУТОЧНОЙ АТТЕСТАЦИИ

### Вопросы по дисциплине

| № | Вопрос и варианты ответов |
|---|---|
| 1 | 2 |
| 1. | **Укажите сроки реализации этапа повсеместного внедрения Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) среди всех категорий населения:** а) 2014 г.<br>б) 2015 г.<br>в) 2016 г.<br>г) 2017 г. |
| 2. | **Виды испытаний (тесты) комплекса ГТО это:**<br>а) государственные требования к уровню физической подготовленности населения на основании выполнения нормативов и оценки уровня знаний и умений;<br>б) перечень тестов (физических упражнений) на определение уровня развития физических качеств и прикладных двигательных умений и навыков;<br>в) количественные значения показателей выполнения испытаний (тестов) комплекса ГТО, которые позволяют оценить разносторонность (гармоничность) развития основных физических качеств и прикладных двигательных умений и навыков в соответствии с половыми и возрастными особенностями развития человека;<br>г) минимальный объем различных видов двигательной деятельности, необходимый для самостоятельной подготовки к выполнению видов испытаний (тестов) и нормативов, развития физических качеств, сохранения и укрепления здоровья. |
| 3. | **Для того чтобы участники физкультурных и спортивных мероприятий ВФСК ГТО могли полностью реализовать свои способности, ГСК необходимо выбрать:**<br>а) целесообразную последовательность проведения тестирования;<br>б) целесообразную последовательность смены состава судей;<br>в) правильный режим питания и отдыха;<br>г) ближайший центр тестирования. |

| | |
|---|---|
| 4. | **Челночный бег 3х10 м проводится:**<br>а) на любой ровной площадке только с мягким покрытием, обеспечивающим хорошее сцепление с обувью;<br>б) на любой ровной площадке с твердым покрытием, обеспечивающим хорошее сцепление с обувью;<br>в) на любой площадке с мягким покрытием, обеспечивающим хорошее сцепление с обувью;<br>г) только на легкоатлетической дорожке в манеже. |
| 5. | **Смешанное передвижение на 1, 1,5, 2, 3, 4 км состоит из бега, переходящего в ходьбу в любой последовательности. Укажите максимальное количество участников забега:** а) 10 человек;<br>б) 20 человек;<br>в) 30 человек; |

| № | Вопрос и варианты ответов |
|---|---|
| 1 | 2 |
| | г) 40 человек. |
| 6. | **Во время выполнения теста «Рывок гири» переход к выполнению упражнения другой рукой участником может быть сделан:**<br>а) один раз;<br>б) два раза;<br>в) ни разу;<br>г) столько раз, сколько захочет участник. |
| 7. | **Метание мяча и спортивного снаряда выполняется с места или прямого разбега способом:**<br>а) «из-за спины через голову»;<br>б) «через сторону вперед»;<br>в) «из-за спины через плечо»;<br>г) любым удобным способом. |
| 8. | **Бег на лыжах проводится свободным стилем на дистанциях:** а)<br>1, 2, 3 км;<br>б) 1, 3, 5, 10 км;<br>в) 2, 3, 5, 10 км;<br>г) 1, 2, 3, 5 км. |

| | |
|---|---|
| 9. | **Дистанции для участников скандинавской ходьбы преимущественно прокладываются:**<br>а) на дорожках парков по ровной или слабопересеченной местности;<br>б) вокруг баскетбольной площадки;<br>в) на тротуарах и в скверах города;<br>г) на дорожках парков по сильнопересеченной местности. |
| 10. | **Основными принципами развития сети спортивных сооружений для подготовки к выполнению и выполнения нормативов Комплекса ГТО являются:**<br>а) многофункциональность открытых плоскостных физкультурно-спортивных сооружений, обеспечивающих создание оптимальных условий для организации и проведения мероприятий по подготовке к выполнению и выполнения нормативов Комплекса ГТО;<br>б) возможность использования плоскостной физкультурно-спортивной инфраструктуры всеми возрастными группами населения с целью их максимального привлечения к физической культуре и спорту;<br>в) ориентация на виды спорта, наиболее популярные в конкретном субъекте Российской Федерации, муниципальном образовании, образовательной организации, предприятии, воинской части и др.;<br>г) все варианты правильные. |
| 11. | **При организации и проведении физкультурных и спортивных мероприятий ВФСК ГТО рекомендуется использовать:**<br>а) перечень примерных программ подготовки населения к тестированию по комплексу ГТО;<br>б) перечень вариативных программ, состоящих из испытаний (тестов) |

| № | Вопрос и варианты ответов |
|---|---|
| 1 | 2 |
| | федеральных стандартов спортивной подготовки по видам спорта входящим в ВФСК ГТО;<br>в) перечень программ спортивной подготовки по видам спорта;<br>г) перечень вариативных программ, состоящих из испытаний (тестов) комплекса ГТО согласно методическим рекомендациям по организации физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне». |

| | |
|---|---|
| 12. | **Для представления участников, выполнивших нормативы испытаний (тестов) комплекса ГТО, к награждению знаками отличия комплекса ГТО в состав судейских бригад мероприятий ВФСК ГТО включаются представители:**<br>а) органов исполнительной власти субъекта РФ в области физической культуры и спорта;<br>б) центра тестирования по выполнению нормативов испытаний (тестов) комплекса ГТО;<br>в) Министерства спорта РФ и центра тестирования по выполнению нормативов испытаний (тестов) комплекса ГТО;<br>г) центра мониторинга по выполнению нормативов испытаний (тестов) комплекса ГТО. |
| 13. | **В программу летнего двоеборья комплекса ГТО для IV-IX ступеней входят следующие испытания (тесты):**<br>а) самозащита без оружия, бег на выносливость;<br>б) подтягивание на высокой перекладине (3 мин, Ю, М) / сгибание и разгибание рук (3 мин, Д, Ж), бег на выносливость;<br>в) подтягивание на высокой перекладине (Ю, М) / сгибание и разгибание рук (Д, Ж), плавание;<br>г) стрельба, плавание. |
| 14. | **Автоматизированная информационная система Комплекса ГТО, обеспечивает следующие процессы:**<br>а) проведение электронного анкетирования участников;<br>б) внесение и учет результатов прохождения тестирования;<br>в) проведение вебинаров, управление прямыми трансляциями и мультимедийным контентом (фото и видео файлы, архивы данных);<br>г) все вышеперечисленные процессы. |
| 15. | **Методические рекомендации по организации судейства мероприятий ВФСК ГТО, утвержденные приказом Министерства спорта Российской Федерации от 1 февраля 2016 г. № 70, разработаны в целях:** а) организации мероприятий ВФСК ГТО;<br>б) организации работы специалистов Центров тестирования;<br>в) организации работы Координационной комиссии по введению и реализации ВФСК ГТО;<br>г) организации спортивных соревнований по видам спорта. |
| 16. | **Судьи секретариата мероприятий ВФСК ГТО должны иметь** |

| № | Вопрос и варианты ответов |
|---|---|
| 1 | 2 |
| | **квалификационную категорию:**<br>а) не ниже «спортивный судья первой категории»;<br>б) не ниже «спортивный судья второй категории»;<br>в) не ниже «спортивный судья третей категории»;<br>г) «юный спортивный судья». |
| 17. | **Укажите, кто организует и контролирует специальную разминку участников тестирования в местах, отведенных для специализированной подготовки:** а) судьи информационной службы;<br>б) заместитель главного судьи по видам спорта;<br>в) волонтеры;<br>г) судьи службы при участниках. |
| 18. | **Сколько судей и волонтеров входят в состав судейской бригады мероприятий ВФСК ГТО муниципального и регионального уровней по приему испытаний «Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье или на полу» и «Рывок гири 16 кг»:** а) 4 судьи и 1 волонтер;<br>б) 4-5 судей и 1 волонтер;<br>в) 5-6 судей и 2 волонтера;<br>г) 5 судей и 1 волонтер. |
| 19. | **«Судья комиссии определения результатов» входит в состав судейской бригады по приему следующего испытания комплекса ГТО:**<br>а) «Стрельба из электронного оружия из положения сидя или стоя с опорой локтей о стол или стойку»;<br>б) «Прыжок в длину с разбега»;<br>в) «Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье или на полу»;<br>г) «Стрельба из пневматической винтовки из положения сидя или стоя с опорой локтей о стол или стойку» |
| 20. | **«Судья радиоинформатор на полигоне» входит в состав судейской бригады по приему следующего испытания комплекса ГТО:**<br>а) «Туристский поход на 5 км, 10 км, 15 км с проверкой туристских навыков»;<br>б) «Самозащита без оружия»;<br>в) «Скандинавская ходьба на 2 км, 3 км, 4 км»;<br>г) «Стрельба из пневматической винтовки из положения сидя или стоя с опорой локтей о стол или стойку». |

| | |
|---|---|
| 21. | **«Судьи эксперты» входит в состав судейской бригады по приему следующего испытания комплекса ГТО:**<br>а) «Требования к оценке уровня знаний и умений в области физической культуры и спорта»<br>б) «Самозащита без оружия»;<br>в) «Туристский поход на 5 км, 10 км, 15 км с проверкой туристских навыков»;<br>г) «Смешанное передвижение по пересеченной местности на 1 км, 1,5 км, 2 км, 3 км». |

| № | Вопрос и варианты ответов |
|---|---|
| 1 | 2 |
| 22. | **В обязанности главного секретаря – руководителя секретариата мероприятия ВФСК ГТО входит:**<br>а) координация работы судейских бригад по виду;<br>б) инструктирование судей при участниках, координация их работы в ходе проведения мероприятия ВФСК ГТО;<br>в) ведение документации по награждению победителей и призеров мероприятия ВФСК ГТО;<br>г) выдача нагрудных номеров. |
| 23. | **В обязанности заместителя главного судьи – диспетчера мероприятия ВФСК ГТО входит:**<br>а) обработка и направление протоколов в автоматизированную информационную систему ВФСК ГТО (АИС ГТО);<br>б) подготовка наградной атрибутики для победителей и призеров мероприятия ВФСК;<br>в) контроль за выполнением регламента и расписания мероприятия ВФСК ГТО;<br>г) оповещение участников о результатах выполнения видов испытаний (тестов). |
| 24. | **На втором этапе (2016 г.) в соответствии с Планом мероприятий по поэтапному внедрению Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» на период 2014-2017 годов, предусматривается внедрение комплекса ГТО:**<br>а) среди занимающихся всех физкультурно-спортивных организаций страны, а также детей и подростков, занимающихся спортом в образовательных организациях во всех субъектах Российской Федерации;<br>б) всех категорий населения Российской Федерации во всех субъектах Российской Федерации;<br>в) среди обучающихся всех образовательных организаций страны, а также других категорий населения в отдельных субъектах Российской Федерации; |

| | |
|---|---|
| | г) всех категорий населения Российской Федерации во отдельных субъектах Российской Федерации. |
| 25. | **В соответствии с Планом мероприятий по поэтапному внедрению Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» в 2014-2017 годах ориентировочное количество участников тестирования, осуществляющих соответствующую подготовку в рамках комплекса ГТО, должно составить:** а) 10 млн. человек;<br>б) 15 млн. человек;<br>в) 17 млн. человек;<br>г) 20 млн. человек. |
| 26. | **Первые 2 цифры идентификационного номера участника тестирования в рамках комплекса ГТО соответствуют:**<br>а) порядковому номеру участника внутри текущего года;<br>б) общепринятое цифровое обозначение субъекта Российской Федерации для определения места регистрации и выдачи учетной карточки; |
| **№** | **Вопрос и варианты ответов** |
| **1** | **2** |
| | в) календарному году начала участия в комплексе ГТО;<br>г) порядковому номеру участника внутри текущего года и на соответствующей территории. |

| | |
|---|---|
| 27. | **В зоне регистрации участников администратору Центра участник тестирования предъявляет следующий пакет документов:**<br>а) паспорт гражданина Российской Федерации, страховое свидетельство от несчастных случаев, учетную карточку (в случаях, когда она уже ему выдана) и медицинскую справку о допуске к выполнению нормативов комплекса ГТО с подписью и печатью врача;<br>б) паспорт гражданина Российской Федерации и страховое свидетельство от несчастных случаев;<br>в) паспорт гражданина Российской Федерации, учетную карточку (в случаях, когда она уже ему выдана) и медицинскую справку о допуске к выполнению нормативов комплекса ГТО с подписью и печатью врача;<br>г) паспорт гражданина Российской Федерации. |
| 28. | **Укажите, какой срок хранения протоколов итоговых результатов выполнения испытаний комплекса ГТО на сервере Автоматизированной информационной системы комплекса ГТО, в Центре тестирования:** а) в течение неограниченного количества времени;<br>б) не менее 3 лет;<br>в) не менее 5 лет;<br>г) не менее 10 лет. |
| 29. | **После оформления администратором Центра тестирования заявки на награждение граждан знаками отличия Комплекса ГТО она подписывается руководителем Центра тестирования и направляется по электронной почте:**<br>а) в АНО «Исполнительная дирекция спортивных проектов»;<br>б) в Министерство спорта Российской Федерации;<br>в) федеральному оператору внедрения Комплекса ГТО и в Министерство спорта Российской Федерации;<br>г) региональному оператору внедрения Комплекса ГТО или органу исполнительной власти субъекта РФ в области физкультуры и спорта. |
| 30. | **Организаторы испытаний, входящих в ВФСК ГТО при их проведении предусматривают решение следующих вопросов, в части медицинского сопровождения:**<br>а) ознакомление медицинского персонала и представителей команд с организацией оказания медицинской помощи;<br>б) ведение медицинских и статистических форм учета и отчетности по заболеваемости и травматизму;<br>в) определение мест и путей медицинской эвакуации;<br>г) все варианты ответов правильные. |

## 6. ПРИМЕРНАЯ ТЕМАТИКА КУРСОВЫХ РАБОТ (РЕФЕРАТОВ)

Не предусмотрена

## 7. УЧЕБНО-МЕТОДИЧЕСКОЕ И ИНФОРМАЦИОННОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ

### 7.1. Основная литература


1. Всероссийский физкультурно-спортивный комплекс «Готов к труду и обороне» [Текст]: документы и методические материалы / Н.В. Паршикова, В.В. Бабкин, П.А. Виноградов, В.А. Уваров. – М.: Советский спорт, 2014. – 60 с.
2. Масленников А.В. Метод автоматизации судейства испытания комплекса ГТО по сгибанию и разгибанию рук в упоре лежа на полу [Текст] : / А.В. Масленников // Наука и инновации-2014: матер. 9-ой международной конф.– Йошкар-Ола: ПГТУ, 2014. – 240 с.
3. Методические рекомендации по организации и выполнению нормативов испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО), утверждены Министром спорта Российской Федерации от 01.02.2018 г.;
4. Методические рекомендации по организации физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)», утвержденные приказом Министерства спорта Российской Федерации от 21 сентября 2018 г. № 814;
5. Нормативное правовое обеспечение сферы физической культуры и спорта в Российской Федерации: реализация стратегии развития отрасли [Текст]: документы и материалы (2011-2014 годы) / Н.В. Паршикова, П.А. Виноградов // под общей ред. В.Л. Мутко; Министерство спорта Российской Федерации. – М.: Советский спорт, 2014 г. – 1592 с.
6. Общая физическая подготовка. Знать и уметь [Текст]: учебное пособие / Ю.Г. Гришина. – изд. 2-е. – Ростов н/Д : Феникс, 2012. – 249 с.: ил.
7. Теория и методика физической культуры и спорта [Текст] : учебник / Ж.К. Холодов, В.С. Кузнецов; под ред. Ж.К. Холодова. – 10-е изд., испр. – М.: Академия, 2012. – 480 с.


**Дополнительная литература:**


1. Акимов Г.Л. Соревновательные игровые средства и методы при подготовке к выполнению норм ГТО / Г.Л. Акимов, А.И. Бондарь // Вопросы теории и практики физкультуры и спорта. – М., 1984. – Вып.14. – С. 29.
2. Андрианов М.В. Анализ структуры подготовленности современных выпускников начальной школы / М.В. Андрианов // Физическая культура: образование, воспитание, тренировка. – 2014. – № 5. – С. 75-77.
3. Вилькин Я.Р. Организация работы по комплексу ГТО / Я.Р. Вилькин // Организация физкультуры и спорта: учебник для техникумов физ.культуры / Под ред. В.У. Агеевца. – М.: Физкультура и спорт, 1986. – С. 88-90.
4. Восемь десятилетий от рождения до возрождения. Достопамятные даты биографии физкультурного комплекса // Спорт для всех. – 2014. – №7. – С. 3-4

5. Евстратова Т.В. Комплекс ГТО в XXI веке. Оценка физической подготовленности учащихся по результатам выполнения нормативов комплекса «Готов к труду и защите Отечества» в 2008–2010 гг. / Т.В. Евстратова // Вестник спортивной науки. –2010. – № 2. – С. 47-50.

6. Изаак С.И. «Мониторинг физического развития и физической подготовленности: теория и практика» (монография)/ С.И.Изаак. – М.: Советский спорт, 2005. – 196с.

7. Новокрещенов В.В. Взаимодействие сторон в управлении региональной системы физической культуры и спорта (монография) /Новокрещенов В.В. - Ижевск, ИжГТУ, 2006. – 380с.

8. Пузырь Ю. П. Управление физическим воспитанием в образовательных учреждениях на основе мониторинга физического состояния: автореф. дис. канд. пед. наук / Ю. П. Пузырь. – М., 2006. – 23 с.

9. С возвращением, верный друг! Каким быть возрождаемому Всероссийскому физкультурно-оздоровительному комплексу? / По материалам официального сайта президента РФ // Спорт для всех. – 2014. – № 7. – С. 1-4.

10. Уваров В.А О научном обосновании Государственного физкультурноспортивного комплекса России /В.А. Уваров//Здоровье и образование: проблемы и перспективы: материалы III Всеукраинской научно-практич. конф.- Донецк: ДонНУ, 2004.С. 47- 49. 11. Уваров В.А «К проблеме совершенствования норм Спортивного знака МГУ» / В.А. Уваров и [ др.] // Проблемы физического воспитания и спорта студенческой молодежи: матер.межвузов. научно-методической конф.- М.: МГУ, 1995.-С.15-17

## 8. ОРГАНИЗАЦИОННО-ПЕДАГОГИЧЕСКИЕ УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ ДОПОЛНИТЕЛЬНОЙ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ ПРОГРАММЫ ПОВЫШЕНИЯ КВАЛИФИКАЦИИ

Реализация программы предполагает наличие:

 учебной аудитории для проведения лекционных, семинарских и практических занятий;

Оборудование и техническое оснащение учебной аудитории:

 компьютеризированное рабочее место для преподавателя; рабочие места для слушателей; мультимедийный проектор, экран; доступ слушателей к учебно-методической, нормативно-правовой и научной литературе: учебникам, книгам, журналам; демонстрационные комплекты учебно-наглядных пособий (таблицы, рисунки, схемы, слайды); технические средства обучения: компьютеры, оснащенные программными пакетами Excel for Windows, Word for Windows, PowerPoint с доступом к библиотечным и сетевым источникам информации; программное обеспечение общего и профессионального назначения.

Физкультурно-оздоровительный комплекс для проведения семинарских занятий, включающий в себя оборудованные спортивные и тренажерные залы, бассейн и другие помещения, необходимые для занятий.

*Материально-техническое обеспечение программы.* Реализация программы предполагает наличие учебной аудитории для проведения лекционных, семинарских и практических занятий, физкультурно-оздоровительного комплекса, включающего в себя оборудованные спортивные тренажерные залы и прочее.

Оборудование и техническое оснащение учебной аудитории:

- компьютеризированное рабочее место для преподавателя;
- рабочие места для слушателей;
- мультимедийный проектор, экран;
- доступ слушателей к учебно-методической, нормативно-правовой и научной литературе: учебникам, книгам, журналам;
- демонстрационные комплекты учебно-наглядных пособий (таблицы, рисунки, схемы, слайды).

## 9. МЕТОДИЧЕСКИЕ РЕКОМЕНДАЦИИ ПО ОРГАНИЗАЦИИ ИЗУЧЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ

Учебные занятия проводятся в форме лекций и практических занятий.

Практические занятия являются аудиторными, проводятся в виде групповой творческой работы. Они предназначены для закрепления и самостоятельного осмысления определенного материала. На практических занятиях целесообразно организовать защиту вариативных моделей деятельности летних оздоровительных лагерей для детей и подростков, практически работающих или смоделированных студентами для конкретных условий различных типов учреждений отдыха и оздоровления.

Самостоятельная работа является внеаудиторной и предназначена для самостоятельного ознакомления студентов с поставленными вопросами и проблемами.

В самостоятельную работу входит изучение рекомендованной литературы, реферирование литературных источников, составление планов-конспектов занятий, подготовка к практическим занятиям и семинарам, подготовка презентационного материала.