Екатеринбургский институт физической культуры (филиал)
Федерального государственного бюджетного образовательного учреждения
высшего образования
«Уральский государственный университет физической культуры»

Салимов Марат Ильдусович
cn=Салимов Марат Ильдусович,
o=Екатеринбургский институт
физической культуры (филиал) ФГБОУ ВО
"УралГУФК", ou=Зам.директора по УР,
email=salimov@sport-ural.ru, c=RU
2025.09.16 14:33:13 +05'00'

УТВЕРЖДАЮ
Зам. директора по учебной работе
_____М.И. Салимов

«30» января 2025 г.

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ)

«ВСЕРОССИЙСКИЙ ФИЗКУЛЬТУРНО-СПОРТИВНЫЙ КОМПЛЕКС «ГОТОВ К ТРУДУ И ОБОРОНЕ» (ГТО)»

Направление подготовки – 49.03.01 Физическая культура

Форма обучения – очная, с применением дистанционных образовательных технологий

Объем программы- 8 часов

Екатеринбург, 2025

Рабочая программа дисциплины (модуля) «*Всероссийский физкультурно-спортивный комплекс «Готов к труду и обороне» (ГТО)*» составлена в соответствии с требованиями Федерального государственного образовательного стандарта высшего образования по направлению подготовки 49.03.01 Физическая культура
Рассмотрена и одобрена на заседании кафедры ТиМ ФК протокол № 5
от «13» января 2025 г.
Утверждена на методическом совете Екатеринбургского института физической культуры (филиал) ФГБОУ ВО «УралГУФК» протокол №5 от «30» января 2025 г.

Заведующий кафедрой . И.В. Тарасевич

Согласовано:
Декан ФПК и ППК М.В. Светлакова

2. РЕЗУЛЬТАТЫ ОБУЧЕНИЯ ПО ДИСЦИПЛИНЕ

Процесс изучения дисциплины направлен на формирование следующих компетенций (согласно ФГОС ВО 3++, ПООП, профессиональным стандартам, РУП по направлению подготовки):

Код компетенции	Наименование компетенции	Степень реализации компетенции (полностью/частично) Курс/семестр	Индикаторы достижения компетенции	Профессиональный стандарт, код трудовой функции, содержание трудовой функции (при наличии). / область, сфера, типы задач, задачи, объекты профессиональной деятельности выпускников
ОПК-9	Способность осуществлять планирование и методическое обеспечение деятельности физкультурно-спортивных организаций, проводить учет и отчетность, руководить работой малых коллективов	Руководство деятельностью по консультированию и тестированию в области физической культуры и спорта	**Знает:** - методы календарного и сетевого планирования физкультурных и спортивных мероприятий ВФСК ГТО; - положение и расписание физкультурных и спортивных мероприятий ВФСК ГТО; - порядок составления установленной отчетности мероприятий ВФСК ГТО; нормативные документы, регламентирующие работу со служебной документацией мероприятий ВФСК ГТО; - правила пользования ИКТ и средствами связи **Умеет:** - планировать работу персонала при организации и проведении физкультурных и спортивных мероприятий ВФСК ГТО; - пользоваться контрольно-измерительными приборами для тестирования граждан по нормативам ВФСК ГТО; - пользоваться офисными программами, электронной почтой, браузерами; - пользоваться ИКТ и средствами связи; ставить рабочие задачи подчиненным и добиваться их выполнения. **Имеет опыт:** - организации работы по реализации мероприятий Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов	D/04.6 Управление процессами проведения тестирования в рамках Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне (ГТО)»

			к труду и обороне» (ГТО)	
ОПК-8	Способность организовывать и проводить соревнования, осуществлять судейство по базовым видам спорта и избранному виду спорта	Руководство обеспечением выполнения правил по виду спорта при подготовке спортивных соревнований	**Знает:** - квалификационные требования к спортивным судьям по дисциплинам видов спорта входящим в ВФСК ГТО; - состав главной судейской коллегии физкультурных и спортивных мероприятий ВФСК ГТО и функции судей; - правила физкультурных и спортивных мероприятий ВФСК ГТО; - этические нормы в области спорта. **Умеет:** - координировать и контролировать работу судейской коллегии и иного персонала комиссий физкультурных и спортивных мероприятий ВФСК ГТО; - планировать работу судейской коллегии, иного судейского персонала, и комиссий физкультурных и спортивных мероприятий ВФСК ГТО; - анализировать события и технические действия участников, решения судей с точки зрения правил видов спорта и положения физкультурных и спортивных мероприятий ВФСК ГТО, этических норм в области спорта; **Имеет опыт:** - руководства обеспечением выполнения правил по виду спорта во время проведения спортивных соревнований	H/01.6 Руководство организацией и судейством спортивного соревнования
ПК-3	Способность осуществлять консультирование по вопросам повышения физической подготовленности населения	Руководство организацией и судейством спортивного соревнования	**Знает:** - структуру и содержание ВФСК ГТО - виды испытаний (тесты) и нормативы ВФСК ГТО - техника выполнения испытаний (тестов) Государственных требований ВФСК ГТО **Умеет:**	**H/02.6** Руководство обеспечением выполнения правил по виду спорта во время проведения спортивных соревнований

	различных возрастных групп		- организовывать в учреждении работу по выполнению нормативов ВФСК ГТО - организовывать учебно-тренировочный процесс, направленный на развитие и совершенствование физических качеств и прикладных умений и навыков, с учетом возрастных особенностей занимающихся - осуществлять подготовку спортивных объектов для выполнения нормативов ГТО в соответствии необходимыми требованиями техники безопасности - проводить беседу по пропаганде ГТО, улучшению двигательной активности населения и организации активного отдыха **Имеет опыт:** - владеть методикой развития физических качеств и прикладных двигательных умений и навыков у различных категорий населения	
ПК-13	-Способностью оперативно контролировать самочувствие занимающихся; предотвращать переутомление, особенно старшей возрастной группы; проводить исходное тестирование перед началом занятий	Руководство деятельностью по консультированию и тестированию в области физической культуры и спорта	**Знает:** - порядок организации медицинского сопровождения выполнения нормативов испытаний (тестов) ВФСК ГТО **Умеет:** - проведения беседы по регулярным занятиям физической культурой, по методам подготовки к выполнению и непосредственному выполнению нормативов испытаний (тестов) ВФСК ГТО в рекреационной физической культуре **Имеет опыт:** - владеть навыками подготовки отчетов по итогам проведенного физкультурного мероприятия, спортивного мероприятия	**Н/04.6** Руководство подготовкой отчетности об итогах спортивного соревнования

3. ОБЪЕМ ДИСЦИПЛИНЫ И ВИДЫ УЧЕБНОЙ РАБОТЫ

Вид учебной работы	Трудоемкость
Вид промежуточной аттестации (зачет, экзамен)	Текущий контроль
Контактная работа (контакт. часы), в том числе:	8
Лекции (Лек)	8
Практические занятия (Пр)	-
Самостоятельная работа	-

3. СОДЕРЖАНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ
3.1. СОДЕРЖАНИЕ РАЗДЕЛОВ ДИСЦИПЛИНЫ

№ п/п	Наименование раздела дисциплины	Содержание и формы занятий	Контактная работа (часы)	Самостоятельная работа (часы)
ВСЕРОССИЙСКИЙ ФИЗКУЛЬТУРНО-СПОРТИВНЫЙ КОМПЛЕКС «ГОТОВ К ТРУДУ И ОБОРОНЕ» (ГТО) В ПРАКТИКЕ ФИЗИЧЕСКОГО ВОСПИТАНИЯ НАСЕЛЕНИЯ				
	Раздел 1	Основные направления и особенности реализации ВФСК ГТО в системе физического воспитания населения страны	4	
	Раздел 2	Государственная политика Российской Федерации на современном этапе в области внедрения ВФСК ГТО	2	
	Раздел 3	Организация работы по подготовке населения к выполнению нормативов испытаний (тестов) ВФСК ГТО в различных организациях	2	

5. САМОСТОЯТЕЛЬНАЯ РАБОТА СЛУШАТЕЛЕЙ

Самостоятельная работа организуется с целью формирования общекультурных компетенций (предусмотренных данной программой), понимаемых как способность применять знания, умения и личностные качества.

Основные формы организации СР:

1. Аудиторная СР под методическим руководством преподавателя на практических занятиях.

2. Внеаудиторная СР под методическим руководством и контролем преподавателя, но без его непосредственного участия при подготовке к аудиторным занятиям, текущим и промежуточным формам контроля.

Виды СР обучающихся:

Методические рекомендации студентам по изучению рекомендованной литературы. Изучение дисциплины следует начинать с проработки настоящей рабочей программы, особое внимание, уделяя целям и задачам, структуре и содержанию дисциплины. Для подготовки к занятиям, текущему контролю и промежуточной аттестации студенты могут воспользоваться электронной библиотекой ВУЗа, они имеют возможность получить доступ к учебно-методическим материалам как библиотеки ВУЗа, так и иных электронных библиотечных систем. В свою очередь, студенты могут взять на дом необходимую литературу на абонементе вузовской библиотеки, а также воспользоваться читальными залами вуза.

Подготовка к семинарскому занятию на основе изучения научной и учебной литературы. Изучение дисциплины следует начинать с проработки настоящей рабочей программы, особое внимание, уделяя целям и задачам, структуре и содержанию дисциплины. Для подготовки к занятиям, текущему контролю и промежуточной аттестации студенты могут воспользоваться электронной библиотекой ВУЗа, они имеют возможность получить доступ к учебно-методическим материалам как библиотеки ВУЗа, так и иных электронных библиотечных систем. В свою очередь, студенты могут взять на дом необходимую литературу на абонементе вузовской библиотеки, а также воспользоваться читальными залами вуза.

Подготовка к практическому занятию.

Практическое занятие − это занятие, проводимое под руководством преподавателя, направленное на углубление научно-теоретических знаний и овладение определенными методами самостоятельной работы. В процессе таких занятий вырабатываются практические умения.

Подготовка к промежуточному контролю по дисциплине.

Экзамен/Зачет является неотъемлемой частью учебного процесса и призван закрепить и упорядочить знания студента, полученные на занятиях и самостоятельно. Сдачи экзамена предшествует работа студента на лекционных, семинарских занятиях и самостоятельная работа по изучению предмета. Отсутствие студента на занятиях без уважительной причины и невыполнение заданий самостоятельной работы является основанием для недопущения студента к зачету. Готовиться к зачету необходимо последовательно, с учётом примерных вопросов, содержащихся в программе. Сначала следует определить место каждого контрольного вопроса в соответствующем разделе темы учебной программы, а затем внимательно прочитать и осмыслить рекомендованную учебную и научную литературу. При этом полезно делать хотя бы самые краткие выписки и заметки. Работу над темой можно считать завершенной, если вы сможете ответить на все контрольные вопросы и дать определение понятий по изучаемой теме. Для обеспечения полноты ответа на вопросы и лучшего запоминания теоретического материала рекомендуется составлять план ответа на контрольный вопрос. Это позволит сэкономить

время для подготовки непосредственно перед экзаменом за счёт обращения не к литературе, а к своим записям. При подготовке необходимо выявлять наиболее сложные, дискуссионные вопросы, с тем, чтобы обсудить их с преподавателем на обзорных лекциях и консультациях.

5. ОЦЕНОЧНЫЕ МАТЕРИАЛЫ ДЛЯ ПРОВЕДЕНИЯ ТЕКУЩЕГО КОНТРОЛЯ И ПРОМЕЖУТОЧНОЙ АТТЕСТАЦИИ

Вопросы по дисциплине

№	Вопрос и варианты ответов
1	2
	физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) среди всех категорий населения: а) 2014 г. б) 2015-2016 гг. в) 2017 г. г) 2018 г.
2.	**В соответствии с Планом мероприятий по поэтапному внедрению Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» в 2014-2017 годах ориентировочное количество участников тестирования, осуществляющих соответствующую подготовку в рамках комплекса ГТО, должно составить:** а) 15 млн. человек; б) 10 млн. человек; в) 8 млн. человек; г) 3 млн. человек.

3.	**«Методические рекомендации по созданию и оборудованию малобюджетных спортивных площадок по месту жительства и учебы в субъектах Российской Федерации за счет внебюджетных источников» подготовлены в соответствии с:** а) планом мероприятий по поэтапному внедрению Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО), утвержденным распоряжением Правительства Российской Федерации от 30 июня 2014 г. №1165; б) поручением Президента Российской Федерации В.В. Путина по итогам заседания Совета при Президенте Российской Федерации по развитию физической культуры и спорта 24 марта 2014 г.; в) Указом Президента Российской Федерации от 24 марта 2014 г. №172 с 1 сентября 2014 года «О введении в действие Всероссийский физкультурно-спортивный комплекс «Готов к труду и обороне» (ГТО); г) постановлением Правительства Российской Федерации от 11 июня 2014 года №540 «Об утверждении Положения о Всероссийском физкультурно-спортивном комплексе «Готов к труду и обороне» (ГТО)».
4.	**Методические рекомендации по организации физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)», утвержденные приказом Министерства спорта Российской Федерации от 21 сентября 2018 г. № 814, разработаны в целях:** а) проведения соревнований среди детей и подростков с использованием испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО); б) проведения физкультурно-спортивных праздников среди населения с использованием испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО); в) проведения соревнований среди спортсменов с использованием испытаний

№	Вопрос и варианты ответов
1	2
	(тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) и определения абсолютного победителя в личном и командном зачетах; г) проведения мероприятий среди населения с использованием испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) и определения абсолютного победителя в личном и командном зачетах.

5.	**Методические рекомендации по организации судейства мероприятий ВФСК ГТО, утвержденные приказом Министерства спорта Российской Федерации от 1 февраля 2016 г. № 70, содержат:** а) рекомендуемый уровень квалификации спортивных судей ВФСК ГТО, рекомендации по финансовому обеспечению их деятельности; б) состав и порядок формирования главных судейских коллегий и судейских бригад ВФСК ГТО; в) рекомендуемый уровень квалификации спортивных судей, состав и порядок формирования главных судейских коллегий и судейских бригад ВФСК ГТО, рекомендации по материально-техническому и финансовому обеспечению их деятельности; г) рекомендуемый уровень квалификации спортивных судей ВФСК ГТО, рекомендации по материально-техническому и финансовому обеспечению их деятельности.
6.	**Координация мероприятий по внедрению комплекса ГТО по стране осуществляется:** а) Министерством обороны Российской Федерации и Министерством спорта Российской Федерации; б) Министерством обороны Российской Федерации и Министерством образования и науки Российской Федерации; в) Министерством обороны Российской Федерации; г) Министерством спорта Российской Федерации.
7.	**Определение личного и командного места участников мероприятий ВФСК ГТО осуществляется по:** а) 10-бальной системе путем подсчета баллов, полученных участниками по результатам выполнения испытаний (тестов) комплекса ГТО; б) 100-бальной системе путем подсчета баллов, полученных участниками по результатам присутствия на испытаниях (тестах) комплекса ГТО; в) 50-бальной системе путем подсчета баллов, полученных участниками по результатам выполнения испытаний (тестов) комплекса ГТО; г) 100-бальной системе путем подсчета баллов, полученных участниками по результатам выполнения испытаний (тестов) комплекса ГТО;
8.	**Нормативы комплекса ГТО это:** а) государственные требования к уровню физической подготовленности населения на основании выполнения нормативов и оценки уровня знаний и умений;

№	Вопрос и варианты ответов
1	2
	б) перечень тестов (физических упражнений) на определение уровня развития физических качеств и прикладных двигательных умений и навыков; в) количественные значения показателей выполнения испытаний (тестов) комплекса ГТО, которые позволяют оценить разносторонность (гармоничность) развития основных физических качеств и прикладных двигательных умений и навыков в соответствии с половыми и возрастными особенностями развития человека; г) минимальный объем различных видов двигательной деятельности, необходимый для самостоятельной подготовки к выполнению видов испытаний (тестов) и нормативов, развития физических качеств, сохранения и укрепления здоровья.
9.	**Выполнение нормативов Комплекса ГТО проводится в:** а) соревновательной обстановке; б) праздничной обстановке; в) светской обстановке; г) обстановке открытого физкультурно-спортивного мероприятия.
10.	**Челночный бег 3х10 м проводится:** а) на любой ровной площадке только с мягким покрытием, обеспечивающим хорошее сцепление с обувью; б) на любой площадке с мягким покрытием, обеспечивающим хорошее сцепление с обувью; в) только на легкоатлетической дорожке в манеже; г) на любой ровной площадке с твердым покрытием, обеспечивающим хорошее сцепление с обувью.
11.	**Укажите высоту грифа перекладины для участников I-III ступеней при выполнении испытания «Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине»:** а) 80 см; б) 85 см: в) 90 см; г) 95 см;
12.	**Во время выполнения испытания «Поднимание туловища из положения лежа на спине» участник выполняет подниманий:** а) касаясь ладонями бедер (коленей), с последующим возвратом в ИП. б) касаясь ладонями голеностопного сустава, с последующим возвратом в ИП. в) касаясь локтями специальной планки, с последующим возвратом в ИП. г) касаясь локтями бедер (коленей), с последующим возвратом в ИП.

13.	**Пулевая стрельба производится из пневматической винтовки или из электронного оружия. Укажите правильное количество пробных и зачетных выстрелов:** а) 5 пробных, 5 зачетных; б) 3 пробных, 5 зачетных; в) 3 пробных, 10 зачетных;

№	Вопрос и варианты ответов
1	2
	г) 5 пробных, 10 зачетных.
14.	**Для участников IV-V, VII ступеней длина туристского похода с проверкой туристских навыков составляет:** а) 3 км; б) 5 км; в) 7 км; г) 10 км.
15.	**Дистанции для участников скандинавской ходьбы преимущественно прокладываются:** а) на дорожках парков по ровной или слабопересеченной местности; б) вокруг баскетбольной площадки; в) на тротуарах и в скверах города; г) на дорожках парков по сильнопересеченной местности.
16.	**На должности главного судьи, главного секретаря, заместителей главного судьи по видам спорта мероприятий ВФСК ГТО, проводимых субъектами Российской Федерации, рекомендуется назначать лиц, имеющих квалификационную категорию:** а) не ниже «спортивный судья первой категории»; б) не ниже «спортивный судья второй категории»; в) не ниже «спортивный судья третей категории»; г) любую из установленных в Российской Федерации.
17.	**Служба награждения и торжественных церемониалов обеспечивает:** а) идентификацию участников мероприятия ВФСК ГТО по предъявляемым документам; б) информационное сопровождение мероприятий ВФСК ГТО и своевременно информирует участников, зрителей и представителей прессы о ходе и результатах мероприятия ВФСК ГТО; в) выпуск официальных материалов с результатами участников мероприятий ВФСК ГТО;

	г) подготовку и проведение церемонии награждения победителей и призеров мероприятий ВФСК ГТО.
18.	**Сколько судей и волонтеров входят в состав судейской бригады мероприятий ВФСК ГТО муниципального и регионального уровней по приему испытания «Сгибание - разгибание рук в упоре лежа на полу, о гимнастическую скамью, о сиденье стула»:** а) 6-7 судей и 2 волонтера; б) 6-7 судей и 1 волонтер; в) 5-6 судей и 2 волонтера; г) 5-6 судей и 1 волонтер.
19.	**«Судья радиоинформатор на полигоне» входит в состав судейской бригады по приему следующего испытания комплекса ГТО:** а) «Скандинавская ходьба на 2 км, 3 км, 4 км»; б) «Туристский поход на 5 км, 10 км, 15 км с проверкой туристских навыков»;

№	Вопрос и варианты ответов
1	2
	в) «Стрельба из пневматической винтовки из положения сидя или стоя с опорой локтей о стол или стойку»; г) «Самозащита без оружия».
20.	**«Судья комиссии определения результатов» входит в состав судейской бригады по приему следующего испытания комплекса ГТО:** а) «Стрельба из электронного оружия из положения сидя или стоя с опорой локтей о стол или стойку»; б) «Прыжок в длину с разбега»; в) «Стрельба из пневматической винтовки из положения сидя или стоя с опорой локтей о стол или стойку» г) «Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье или на полу».
21.	**В обязанности главного судьи мероприятия ВФСК ГТО входит:** а) организация работы секретариата ГСК; б) подбор спортивных судей мероприятия ВФСК ГТО; в) инструктирование судей при участниках, координация их работы в ходе проведения мероприятия ВФСК ГТО; г) проверка мест проведения мероприятия ВФСК ГТО на наличие оборудования и инвентаря, используемого для проведения мероприятия ВФСК ГТО.

22.	**В обязанности руководителя информационной службы мероприятия ВФСК ГТО входит:** а) согласование изменений регламента и расписания при проведении испытания (теста) ВФСК ГТО; б) обеспечение работы системы автоматической и полуавтоматической регистрации результатов участников; в) рассмотрение протестов в рамках своей компетенции; г) ведение документации по награждению победителей и призеров мероприятия ВФСК ГТО.
23.	**Автоматизированная информационная система Комплекса ГТО, обеспечивает следующие процессы:** а) подготовка отчетов и аналитических данных; б) внесение и учет результатов прохождения тестирования; в) проведение вебинаров, управление прямыми трансляциями и мультимедийным контентом (фото и видео файлы, архивы данных); г) все вышеперечисленные процессы.
24.	**Из скольких цифр состоит идентификационный номер участника тестирования в рамках комплекса ГТО:** а) из 9 цифр; б) из 10 цифр; в) из 11 цифр; г) из 12 цифр.
25.	**После завершения тестирования спортивные судьи оформляют протоколы по каждому из видов испытаний, подписывают их, и затем заверяют подлинность внесенных данных личной подписью:**
№	**Вопрос и варианты ответов**
1	**2**
	а) руководителя службы судей при участниках; б) заместителя главного судьи по составу судейской коллегии; в) главного спортивного судьи г) главного секретаря.
26.	**Укажите, срок хранения протоколов итоговых результатов выполнения испытаний комплекса ГТО на бумажном носителе, в архивах Центра тестирования:** а) не менее 10 лет; б) не менее 50 лет; в) не менее 75 лет; г) в течение неограниченного количества времени.

27.	**К выполнению нормативов ВФСК ГТО допускаются лица, относящиеся к:** а) основной и подготовительной медицинским группам для занятий физической культурой; б) специальной спортивной медицинской группе для занятий физической культурой; в) только основной медицинской группе для занятий физической культурой; г) только специальной медицинской группе для занятий физической культурой.
28.	**Организаторы испытаний, входящих в ВФСК ГТО, при их проведении предусматривают решение следующих вопросов в части медицинского сопровождения:** а) наличие допуска к испытаниям, входящих в ВФСК ГТО; б) оценка мест проведения испытаний; в) порядок задействования и координации медицинских организаций, участвующих в оказании первичной медико-санитарной и специализированной медицинской помощи участникам соревнований; г) все варианты ответов правильные.
29.	**Оказание скорой, в том числе скорой специализированной, медицинской помощи участникам испытаний, входящих в ВФСК ГТО осуществляется:** а) главной судейской коллегией ВФСК ГТО; б) силами выездной бригады скорой медицинской помощи; в) силами волонтеров имеющих медицинское образование; г) медицинским персоналом объекта спорта, где проводится мероприятие ВФСК ГТО.
30.	**Основанием для допуска по медицинским заключениям к испытаниям входящим в ВФСК ГТО является медицинское заключение с отметкой напротив каждой фамилии участника:** а) «Пригоден»; б) «Не соответствует»; в) «Здоров»; г) «Допущен».

6. ПРИМЕРНАЯ ТЕМАТИКА КУРСОВЫХ РАБОТ (РЕФЕРАТОВ)

Не предусмотрена

7. УЧЕБНО-МЕТОДИЧЕСКОЕ И ИНФОРМАЦИОННОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ

7.1. Основная литература

1. Всероссийский физкультурно-спортивный комплекс «Готов к труду и обороне» [Текст]: документы и методические материалы / Н.В. Паршикова, В.В. Бабкин, П.А. Виноградов, В.А. Уваров. – М.: Советский спорт, 2014. – 60 с.

2. Масленников А.В. Метод автоматизации судейства испытания комплекса ГТО по сгибанию и разгибанию рук в упоре лежа на полу [Текст] : / А.В. Масленников // Наука и инновации-2014: матер. 9-ой международной конф.– Йошкар-Ола: ПГТУ, 2014. – 240 с.

3. Методические рекомендации по организации и выполнению нормативов испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО), утверждены Министром спорта Российской Федерации от 01.02.2018 г.;

4. Методические рекомендации по организации физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)», утвержденные приказом Министерства спорта Российской Федерации от 21 сентября 2018 г. № 814;

5. Нормативное правовое обеспечение сферы физической культуры и спорта в Российской Федерации: реализация стратегии развития отрасли [Текст]: документы и материалы (2011-2014 годы) / Н.В. Паршикова, П.А. Виноградов // под общей ред. В.Л. Мутко; Министерство спорта Российской Федерации. – М.: Советский спорт, 2014 г. – 1592 с.

6. Общая физическая подготовка. Знать и уметь [Текст]: учебное пособие / Ю.Г. Гришина. – изд. 2-е. – Ростов н/Д : Феникс, 2012. – 249 с.: ил.

7. Теория и методика физической культуры и спорта [Текст] : учебник / Ж.К. Холодов, В.С. Кузнецов; под ред. Ж.К. Холодова. – 10-е изд., испр. – М.: Академия, 2012. – 480 с.

Дополнительная литература:

1. Акимов Г.Л. Соревновательные игровые средства и методы при подготовке к выполнению норм ГТО / Г.Л. Акимов, А.И. Бондарь // Вопросы теории и практики физкультуры и спорта. – М., 1984. – Вып.14. – С. 29.

2. Андрианов М.В. Анализ структуры подготовленности современных выпускников начальной школы / М.В. Андрианов // Физическая культура: образование, воспитание, тренировка. – 2014. – № 5. – С. 75-77.

3. Вилькин Я.Р. Организация работы по комплексу ГТО / Я.Р. Вилькин // Организация физкультуры и спорта: учебник для техникумов физ.культуры / Под ред. В.У. Агеевца. – М.: Физкультура и спорт, 1986. – С. 88-90.

4. Восемь десятилетий от рождения до возрождения. Достопамятные даты биографии физкультурного комплекса // Спорт для всех. – 2014. – №7. – С. 3-4

5. Евстратова Т.В. Комплекс ГТО в XXI веке. Оценка физической подготовленности учащихся по результатам выполнения нормативов комплекса «Готов к труду и защите Отечества» в 2008–2010 гг. / Т.В. Евстратова // Вестник спортивной науки. –2010. – № 2. – С. 47-50.

6. Изаак С.И. «Мониторинг физического развития и физической подготовленности: теория и практика» (монография)/ С.И.Изаак. – М.: Советский спорт, 2005. – 196с.

7. Новокрещенов В.В. Взаимодействие сторон в управлении региональной системы физической культуры и спорта (монография) /Новокрещенов В.В. - Ижевск, ИжГТУ, 2006. – 380с.

8. Пузырь Ю. П. Управление физическим воспитанием в образовательных учреждениях на основе мониторинга физического состояния: автореф. дис. канд. пед. наук / Ю. П. Пузырь. – М., 2006. – 23 с.

9. С возвращением, верный друг! Каким быть возрождаемому Всероссийскому физкультурно-оздоровительному комплексу? / По материалам официального сайта президента РФ // Спорт для всех. – 2014. – № 7. – С. 1-4.

10. Уваров В.А О научном обосновании Государственного физкультурноспортивного комплекса России /В.А. Уваров//Здоровье и образование: проблемы и перспективы: материалы III Всеукраинской научно-практич. конф.- Донецк: ДонНУ, 2004.С. 47- 49. 11. Уваров В.А «К проблеме совершенствования норм Спортивного знака МГУ» / В.А. Уваров и [др.] // Проблемы физического воспитания и спорта студенческой молодежи: матер.межвузов. научно-методической конф.- М.: МГУ, 1995.-С.15-17

8. ОРГАНИЗАЦИОННО-ПЕДАГОГИЧЕСКИЕ УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ ДОПОЛНИТЕЛЬНОЙ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ ПРОГРАММЫ ПОВЫШЕНИЯ КВАЛИФИКАЦИИ

Реализация программы предполагает наличие:

- учебной аудитории для проведения лекционных, семинарских и практических занятий;

Оборудование и техническое оснащение учебной аудитории:

- компьютеризированное рабочее место для преподавателя; рабочие места для слушателей; мультимедийный проектор, экран; доступ слушателей к учебно-методической, нормативно-правовой и научной литературе: учебникам, книгам, журналам; демонстрационные комплекты учебно-наглядных пособий (таблицы, рисунки, схемы, слайды); технические средства обучения: компьютеры, оснащенные программными пакетами Excel for Windows, Word for Windows, PowerPoint с доступом к библиотечным и сетевым источникам информации; программное обеспечение общего и профессионального назначения.

Физкультурно-оздоровительный комплекс для проведения семинарских занятий, включающий в себя оборудованные спортивные и тренажерные залы, бассейн и другие помещения, необходимые для занятий.

Материально-техническое обеспечение программы. Реализация программы предполагает наличие учебной аудитории для проведения лекционных, семинарских и практических занятий, физкультурно-оздоровительного комплекса, включающего в себя оборудованные спортивные тренажерные залы и прочее.

Оборудование и техническое оснащение учебной аудитории:

- компьютеризированное рабочее место для преподавателя;
- рабочие места для слушателей;
- мультимедийный проектор, экран;
- доступ слушателей к учебно-методической, нормативно-правовой и научной литературе: учебникам, книгам, журналам;
- демонстрационные комплекты учебно-наглядных пособий (таблицы, рисунки, схемы, слайды).

9. МЕТОДИЧЕСКИЕ РЕКОМЕНДАЦИИ ПО ОРГАНИЗАЦИИ ИЗУЧЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ

Учебные занятия проводятся в форме лекций и практических занятий.

Практические занятия являются аудиторными, проводятся в виде групповой творческой работы. Они предназначены для закрепления и самостоятельного осмысления определенного материала. На практических занятиях целесообразно организовать защиту вариативных моделей деятельности летних оздоровительных лагерей для детей и подростков, практически работающих или смоделированных студентами для конкретных условий различных типов учреждений отдыха и оздоровления.

Самостоятельная работа является внеаудиторной и предназначена для самостоятельного ознакомления студентов с поставленными вопросами и проблемами.

В самостоятельную работу входит изучение рекомендованной литературы, реферирование литературных источников, составление планов-конспектов занятий, подготовка к практическим занятиям и семинарам, подготовка презентационного материала.