**Екатеринбургский институт физической культуры (филиал)**
**Федерального государственного бюджетного образовательного учреждения**
**высшего образования**
**«Уральский государственный университет физической культуры»**

И.о. директора Салимов Марат Ильдусович
cn=И.о. директора Салимов Марат Ильдусович, o=Екатеринбургский институт физической культуры (филиал) ФГБОУ ВО "УралГУФК", ou, email=direkt@sport-ural.ru, c=RU
2026.02.02 12:21:12 +05'00'

УТВЕРЖДАЮ
И.о.директора Екатеринбургского
института физической культуры
(филиал) ФГБОУ ВО «Урал ГУФК»
к.п.н., доцент Салимов М.И.

_____
«02» февраля 2026 г.

# ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ ПРОФЕССИОНАЛЬНАЯ ПРОГРАММА ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ ПЕРЕПОДГОТОВКИ ОРГАНИЗАЦИЯ РАБОТЫ И ПРИЕМА НОРМАТИВОВ ВФСК «ГТО» В ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ ОРГАНИЗАЦИЯХ»

НАИМЕНОВАНИЕ ПРОГРАММЫ

«СОГЛАСОВАНО»
Зам. директора по УР
к.п.н., доцент М.И.Салимов

_____
«02» февраля 2026 г.

**Направление подготовки:** 49.03.01 «Физическая культура»
**Программа дополнительного профессионального образования:** повышения квалификации
**Форма обучения:** очная, с применением дистанционных образовательных технологий
**Объем образовательной программы:** 72 часа

Екатеринбург 2026

Дополнительная профессиональная программа повышения квалификации «Организация работы и приема нормативов ВФСК «ГТО» в образовательных организациях»

(наименование дисциплины)

Екатеринбургский институт физической культуры (филиал) ФГБОУ ВО «УралГУФК» Екатеринбург, 2026 – 55с.

Составители: декан ФПК и ППК Светлакова М.В., к.б.н., доцент Зав.кафедрой ТиМ ФК Тарасевич И.В., к.п.н.,доцент

(Ф.И.О., должность, уч. степень, уч. звание, место работы)

Дополнительная профессиональная программа повышения квалификации обсуждена на заседании кафедры Теории и методики физической культуры Екатеринбургского института физической культуры (филиал)ФГБОУ ВО «УралГУФК»

(наименование кафедры)

Протокол от 09 января 2026 г. № 5 Зав. кафедрой _____ И.В. Тарасевич

Дополнительная профессиональная программа профессиональной переподготовки утверждена на заседании Методического совета Екатеринбургского института физической культуры (филиал)

ФГБОУ ВО «УралГУФК»

Протокол от «02» февраля 2026 г. №5 Председатель МС _____М.И.Салимов

## СОДЕРЖАНИЕ

1. Общие положения и нормативно-правовая база для разработки ДПП……4
2. Характеристика нового вида профессиональной деятельности обучающегося…..……8
3. Учебный план……..……....9
4.Планируемые результаты обучения ……...11
5. Итоговая аттестация обучающихся……...20
6. Организационно-педагогические условия……....85

# 1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

## 1. Общая характеристика дополнительной профессиональной программы повышения квалификации

Основная цель вида профессиональной деятельности – реализация руководства, методической и инструкторской деятельности для рационального осуществления различными организациями, коллективами, отдельными физическими лицами деятельности по физическому воспитанию населения (физическому развитию, физическому воспитанию населения, физической подготовке), в том чисел реализации комплекса ГТО

Программа ориентирована на развитие обобщенных трудовых функций: организационно-методическое обеспечение физкультурно-оздоровительной и спортивно-массовой подготовки на базе физкультурно-спортивных организаций, центров спортивной подготовки, а также образовательных организациях дошкольного и дополнительного образования детей, осуществляющих деятельность в области физической культуры и спорта, образовательных организациях среднего профессионального, высшего образования, спортивных, физкультурно-спортивных клубов (в том числе физкультурно-спортивных клубов ГТО) осуществляющих деятельность в области физической культуры и спорта.

Категория слушателей: спортивные судьи III, II, I и всероссийской категорий, руководители и специалисты, осуществляющие государственную политику в сфере физической культуры, спорта и образования, руководители центров тестирования по выполнению нормативов испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) (далее – ВФСК ГТО), руководители организаций, уполномоченных на осуществление деятельности по внедрению ВФСК ГТО в субъектах Российской Федерации (региональный оператор ВФСК ГТО), специалисты, ответственные за работу с электронной базой данных относящихся к реализации ВФСК ГТО (далее – АИС ГТО) в субъектах Российской Федерации, организаторы физкультурно-спортивной работы, инструкторы-методисты коллективов физической культуры организаций и предприятий всех форм собственности, преподаватели высших и средних специальных учебных заведений, тренеры-преподаватели, педагоги дополнительного образования в области физической культуры и спорта, учителя общеобразовательных школ.

Форма обучения – очная, с использованием дистанционных образовательных технологий, которая сочетает контактную работу обучающихся с преподавателем (в том числе с применением дистанционных образовательных технологий), включает в себя занятия лекционного типа, и (или) занятия семинарского типа, и (или) групповые консультации, и (или) индивидуальную работу обучающихся с преподавателем.

## 1.1. Нормативная правовая база разработки дополнительной профессиональной программы повышения квалификации

Программа разработана в соответствии с требованиями:

- приказа Министерства образования и науки Российской Федерации от 1 июля 2013 г. № 499 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным профессиональным программам»;
- Методических рекомендаций по разработке основных профессиональных образовательных программ и дополнительных профессиональных программ с учетом соответствующих профессиональных стандартов, утвержденными Министерством образования и науки Российской Федерации 22 января 2015 г. № ДЛ-1/05вн;
- Приказ Минспорта России от 28.01.2016 г. № 54 «Об утверждении порядка организации и проведения тестирования по выполнению нормативов испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)».

Содержание программы учитывает требования профессиональных стандартов:

- **«Руководитель организации (подразделения организации), осуществляющей деятельность в области физической культуры и спорта»**, утвержденного приказом Министерства труда и социальной защиты Российской Федерации от 29 октября 2015 г.
№ 798н;
- **«Спортивный судья»**, утвержденного приказом Министерства труда и социальной защиты Российской Федерации от 23 октября 2015 г. № 769н,
- **«Инструктор-методист»,** утвержденного приказом Минтруда России
от 08.09.2014 г. № 630н;
- Федерального государственного образовательного стандарта высшего образования по направлению подготовки **49.03.01 Физическая культура** (уровень бакалавриат), утвержденного, приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 7 августа 2014 г. № 935.

## 1.2. Цель и задачи дополнительной профессиональной программы повышения квалификации

**Цель** – совершенствование профессиональных компетенций, обучающихся в области организации деятельности центров тестирования и судейской практики физкультурных и спортивных мероприятий, в рамках которых предусмотрено тестирование населения по выполнению нормативов испытаний (тестов) ВФСК ГТО.

| Обобщенные трудовые функции | | Трудовые функции | |
|---|---|---|---|
| Код | Наименование | Наименование | Код |
| D | Руководство деятельностью по консультированию и тестированию в области физической культуры и спорта | Управление процессами проведения тестирования в рамках Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне (ГТО)» | D/04.6 |
| H | Руководство организацией и судейством спортивного соревнования | Руководство обеспечением выполнения правил по виду спорта при подготовке спортивных соревнований | H/01.6 |
| | | Руководство обеспечением выполнения правил по виду спорта во время проведения спортивных соревнований | H/02.6 |
| | | Оперативное управление проведением спортивного соревнования | H/03.6 |
| | | Руководство подготовкой отчетности об итогах спортивного соревнования | H/04.6 |

**Задачи:**

Обучающийся должен решать следующие профессиональные задачи:

-проведение физкультурно-оздоровительной и спортивно-массовой работы в физкультурно-спортивной организации и обеспечение безопасности в спортивном сооружении и на его территории;

-обеспечение безопасности и профилактика травматизма занимающихся в физкультурно-спортивной организации;

- организация в учреждении работы по подготовке и выполнению нормативов Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО);

- инструкторская деятельность по проведению рекреационных занятий для лиц разного возраста в парковой зоне, на открытых/закрытых спортивных площадках;

- организация спортивно-массовой работы в школьном и студенческом спортивном клубе.

## 1.3. Требования к уровню подготовки поступающего на обучение, необходимые для освоения программы

Требования к уровню подготовки поступающего на обучение, необходимому для освоения программы: к освоению ДПП допускаются: лица, имеющие высшее (высшее профессиональное), среднее специальное профильное образование; лица, получающие высшее образование.

### 1.4. Нормативная трудоемкость обучения

**Трудоемкость обучения** составляет 72 часа, включая все виды аудиторной и внеаудиторной (самостоятельной, дистанционной) учебной работы слушателя. Общий срок обучения – 1 неделя.

### 1.5. Документ, выдаваемый после завершения обучения

Удостоверение о повышении квалификации установленного Федеральным государственным бюджетным образовательным учреждением высшего образования «Уральским государственным Университетом физической культуры».

## 2. ХАРАКТЕРИСТИКА НОВОГО ВИДА ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ ОБУЧАЮЩЕГОСЯ

### 2.1. Календарный учебный график

| **Недели обучения**<br>**Форма обучения** | **1** | **2** | **3** | **Итого часов** |
|---|---|---|---|---|
| Дистанционное обучение (лекционные и практические занятия) | 8 ч Базовый раздел | 18 ч Вариативный модуль | 18 ч Вариативный модуль | 44 |
| Лекции (в режиме on-line) | | | | |
| Практические занятия (очные) | | | | |
| Консультации по СРС, (в режиме on-line) | | 14 ч Вариативный модуль | 8 ч Вариативный модуль<br>4 ч Подготовка ИАР | 26 |
| Итоговая аттестация (в режиме on-line) | | | 2 ч Защита ИАР | 2 |
| Итого | 8 | 32 | 32 | 72 |

## 3. УЧЕБНЫЙ ПЛАН

дополнительной профессиональной программы повышения квалификации

ОРГАНИЗАЦИЯ РАБОТЫ И ПРИЕМА НОРМАТИВОВ ВФСК «ГТО» В ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ ОРГАНИЗАЦИЯХ»

| № | Разделы программы | Общая трудоемкость часов, ч | Аудиторные занятия, ч | В том числе | | Занятия с использов ДОТ и ЭО | | СРС, ч | Форма контроля |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | | Лекции, ч | Практические и семинарские занятия, ч | Лекции, ч | Практические и семинарские заятия, ч | | |
| 1 | **Всероссийский физкультурно-спортивный комплекс «Готов к труду и обороне» (ГТО)** | **8** | | | | **8** | | | **Текущий контроль** |
| 1.1 | Государственная политика Российской Федерации на современном этапе в области внедрения ВФСК ГТО | 2 | | | | 2 | | | |
| 1.2 | Основные направления и особенности реализации ВФСК ГТО в системе физического воспитания населения страны | 2 | | | | 2 | | | |
| 1.3 | Организация работы по подготовке населения к выполнению нормативов испытаний (тестов) ВФСК ГТО в различных организациях | 4 | | | | 4 | | | |
| 2 | **Организация работы и приёма нормативов ВФСК «Готов к труду и обороне» (ГТО)** | **32** | | | | **12** | **6** | **14** | **Текущий контроль** |
| 2.1 | Нормативно-правовое, информационное и методическое обеспечение организации приема нормативов ВФСК «ГТО» | 10 | | | | 4 | 2 | 4 | |
| 2.2 | Основные положения ВФСК «ГТО». Организация проведения и порядок судейства обязательных и альтернативных видов испытаний ВФСК ГТО | 10 | | | | 4 | 2 | 4 | |

| | | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 2.3 | Перечень испытаний, возрастные ступени. Порядок участия в Комплексе ГТО | 12 | | | | 4 | 2 | 6 | |
| 3 | **Руководство деятельностью тестированию в области физической культуры и спорта** | **28** | **10** | **6** | **12** | | | | **Текущий контроль** |
| 3.1 | Организация проведения и порядок судейства испытаний ВФСК ГТО. Легкая атлетика и лыжные гонки. | 10 | 4 | 2 | 4 | | | | |
| 3.2 | Организация проведения и порядок судейства испытаний ВФСК ГТО. Спортивная гимнастика. | 8 | 2 | 2 | 4 | | | | |
| 3.3 | Организация проведения и порядок судейства испытаний ВФСК ГТО. Спортивный туризм, стрельба, плавание. | 10 | 4 | 2 | 4 | | | | |
| **Итоговая аттестация** | | **4** | | | | | | | **Зачет в форме тестирования** |
| **ИТОГО** | | **72** | **10** | **6** | **12** | **20** | **6** | **14** | |

СОГЛАСОВАНО:

Зав.кафедрой ТиМ ФК_____ И.В. Тарасевич

Декан факультета _____ М.В. Светлакова

## 4. ПЛАНИРУЕМЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ ОБУЧЕНИЯ

| Имеющаяся квалификация (требования к слушателям): высшее или средне специальное образование в области | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|
| Виды деятельности | Трудовая функция (код) | Трудовые действия | Компетенции | Знания | Умения | Имеет опыт (владения) |
| Руководство деятельностью по консультированию и тестированию в области физической культуры и спорта | D/04.6 | Управление процессами проведения тестирования в рамках Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне (ГТО)» | - Способность осуществлять планирование и методическое обеспечение деятельности физкультурно-спортивных организаций, проводить учет и отчетность, руководить работой малых коллективов (ОПК-9) | методы календарного и сетевого планирования физкультурных и спортивных мероприятий ВФСК ГТО; положение и расписание физкультурных и спортивных мероприятий ВФСК ГТО; порядок составления установленной отчетности мероприятий ВФСК ГТО; нормативные документы, | планировать работу персонала при организации и проведении физкультурных и спортивных мероприятий ВФСК ГТО; пользоваться контрольно-измерительными приборами для тестирования граждан по нормативам ВФСК ГТО; пользоваться офисными программами, электронной почтой, браузерами; | Организации работы по реализации мероприятий Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) |

| | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | | регламентирующие работу со служебной документацией мероприятий ВФСК ГТО;  правила пользования ИКТ и средствами связи | пользоваться ИКТ и средствами связи;  ставить рабочие задачи подчиненным и добиваться их выполнения. | |
| Руководство организацией и судейством спортивного соревнования | H/01.6 | Руководство обеспечением выполнения правил по виду спорта при подготовке спортивных соревнований | - Способность организовывать и проводить соревнования, осуществлять судейство по базовым видам спорта и избранному виду спорта (ОПК -8) | квалификационные требования к спортивным судьям по дисциплинам видов спорта входящим в ВФСК ГТО;  состав главной судейской коллегии физкультурных и спортивных мероприятий ВФСК ГТО и функции судей;  правила физкультурных и | координировать и контролировать работу судейской коллегии и иного персонала комиссий физкультурных и спортивных мероприятий ВФСК ГТО;  планировать работу судейской коллегии, иного судейского персонала, и комиссий физкультурных и спортивных | Руководства обеспечением выполнения правил по виду спорта во время проведения спортивных соревнований |

| | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | | спортивных мероприятий ВФСК ГТО;  этические нормы в области спорта.  | мероприятий ВФСК ГТО;  анализировать события и технические действия участников, решения судей с точки зрения правил видов спорта и положения физкультурных и спортивных мероприятий ВФСК ГТО, этических норм в области спорта;  выявлять факты нарушений правил физкультурных и спортивных мероприятий ВФСК ГТО участниками, судьями или третьими лицами и принимать | |

| | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | | | решения по таким инцидентам. | |
| | H/02.6 | Руководство обеспечением выполнения правил по виду спорта во время проведения спортивных соревнований | -Способность осуществлять консультирование по вопросам повышения физической подготовленности населения различных возрастных групп (ПК-3) | -Структура и содержание ВФСК ГТО<br>-Виды испытаний (тесты) и нормативы ВФСК ГТО<br>- Техника выполнения испытаний (тестов) Государственных требований ВФСК ГТО | - организовывать в учреждении работу по выполнению нормативов ВФСК ГТО<br>- организовывать учебно-тренировочный процесс, направленный на развитие и совершенствование физических качеств и прикладных умений и навыков, с учетом возрастных особенностей занимающихся - осуществлять подготовку спортивных объектов для выполнения нормативов ГТО в соответствии с | - Владеть методикой развития физических качеств и прикладных двигательных умений и навыков у различных категорий населения |

| | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | | | необходимыми требованиями техники безопасности - проводить беседу по пропаганде ГТО, улучшению двигательной активности населения и организации активного отдыха | |

| | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|
| | H/03.6 | Оперативное управление проведением спортивного соревнования | -Способность осуществлять измерение, оценку физической и функциональной подготовленности занимающихся (ПК-9) | порядок организации и проведения тестирования населения (в т.ч. для инвалидов и лиц с ограниченными возможностями) в рамках ВФСК ГТО; порядок организации мест для выполнения нормативов ВФСК | - иметь опыт проведения беседы по регулярным занятиям физической культурой, по методам подготовки к выполнению и непосредственному выполнению нормативов испытаний (тестов) ВФСК ГТО в рекреационной физической культуре. | Выполнять функциональный осмотр возможных мест проведения тестирования с точки зрения соответствия требованиям правил видов спорта и положений физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий ВФСК ГТО. |

| | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | | правила техники безопасности проведения соревнований ГТО | | |

| | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|
| | H/04.6 | Руководство подготовкой отчетности об итогах спортивного соревнования | -Способностью оперативно контролировать самочувствие занимающихся; предотвращать переутомление, особенно старшей возрастной группы; проводить исходное тестирование перед началом занятий (ПК-13) |  порядок организации медицинского сопровождения выполнения нормативов испытаний (тестов) ВФСК ГТО | - проведения беседы по регулярным занятиям физической культурой, по методам подготовки к выполнению и непосредственному выполнению нормативов испытаний (тестов) ВФСК ГТО в рекреационной физической культуре | Владеть навыками подготовки отчетов по итогам проведенного физкультурного мероприятия, спортивного мероприятия |

В результате освоения программы слушатель должен:

**Знать:**

Профессиональные особенности технологического или методического характера, в том числе, инновационные, в области профессиональной деятельности.

**Уметь:**

Разрабатывать, внедрять, контролировать, оценивать и корректировать направления профессиональной деятельности, технологические и методические решения. Вести самостоятельный поиск, анализ и оценку профессиональной информации.

**Иметь практический опыт деятельности:**

Самостоятельная деятельность, предполагающая определение задач собственной работы и/или подчиненных по достижению цели. Обеспечение взаимодействия сотрудников и смежных подразделений. Ответственность за результат выполнения работ на уровне подразделения или организации.

## ИНФОРМАЦИОННЫЕ И УЧЕБНО-МЕТОДИЧЕСКИЕ ИСТОЧНИКИ

**Основная литература:**

1. Всероссийский физкультурно-спортивный комплекс «Готов к труду и обороне» [Текст]: документы и методические материалы / Н.В. Паршикова, В.В. Бабкин, П.А. Виноградов, В.А. Уваров. – М.: Советский спорт, 2014. – 60 с.

2. Масленников А.В. Метод автоматизации судейства испытания комплекса ГТО по сгибанию и разгибанию рук в упоре лежа на полу [Текст] : / А.В. Масленников // Наука и инновации-2014: матер. 9-ой международной конф.– Йошкар-Ола: ПГТУ, 2014. – 240 с.

3. Методические рекомендации по организации и выполнению нормативов испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО), утверждены Министром спорта Российской Федерации от 01.02.2018 г.;

4. Методические рекомендации по организации физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)», утвержденные приказом Министерства спорта Российской Федерации от 21 сентября 2018 г. № 814;

5. Нормативное правовое обеспечение сферы физической культуры и спорта в Российской Федерации: реализация стратегии развития отрасли [Текст]: документы и материалы (2011-2014 годы) / Н.В. Паршикова, П.А. Виноградов // под общей ред. В.Л. Мутко; Министерство спорта Российской Федерации. – М.: Советский спорт, 2014 г. – 1592 с.

6. Общая физическая подготовка. Знать и уметь [Текст]: учебное пособие / Ю.Г. Гришина. – изд. 2-е. – Ростов н/Д : Феникс, 2012. – 249 с.: ил.

7. Теория и методика физической культуры и спорта [Текст] : учебник / Ж.К. Холодов, В.С. Кузнецов; под ред. Ж.К. Холодова. – 10-е изд., испр. – М.: Академия, 2012. – 480 с.

**Дополнительная литература:**

1. Акимов Г.Л. Соревновательные игровые средства и методы при подготовке к выполнению норм ГТО / Г.Л. Акимов, А.И. Бондарь // Вопросы теории и практики физкультуры и спорта. – М., 1984. – Вып.14. – С. 29.

2. Андрианов М.В. Анализ структуры подготовленности современных выпускников начальной школы / М.В. Андрианов // Физическая культура: образование, воспитание, тренировка. – 2014. – № 5. – С. 75-77.

3. Вилькин Я.Р. Организация работы по комплексу ГТО / Я.Р. Вилькин // Организация физкультуры и спорта: учебник для техникумов физ.культуры / Под ред. В.У. Агеевца. – М.: Физкультура и спорт, 1986. – С. 88-90.

4. Восемь десятилетий от рождения до возрождения. Достопамятные даты биографии физкультурного комплекса // Спорт для всех. – 2014. – №7. – С. 3-4

5. Евстратова Т.В. Комплекс ГТО в XXI веке. Оценка физической подготовленности учащихся по результатам выполнения нормативов комплекса «Готов к труду и защите Отечества» в 2008–2010 гг. / Т.В. Евстратова // Вестник спортивной науки. –2010. – № 2. – С. 47-50.

6. Изаак С.И. «Мониторинг физического развития и физической подготовленности: теория и практика» (монография)/ С.И.Изаак. – М.: Советский спорт, 2005. – 196с.

7. Новокрещенов В.В. Взаимодействие сторон в управлении региональной системы физической культуры и спорта (монография) /Новокрещенов В.В. - Ижевск, ИжГТУ, 2006. – 380с.

8. Пузырь Ю. П. Управление физическим воспитанием в образовательных учреждениях на основе мониторинга физического состояния: автореф. дис. канд. пед. наук / Ю. П. Пузырь. – М., 2006. – 23 с.

9. С возвращением, верный друг! Каким быть возрождаемому Всероссийскому физкультурно-оздоровительному комплексу? / По материалам официального сайта президента РФ // Спорт для всех. – 2014. – № 7. – С. 1-4.

10. Уваров В.А О научном обосновании Государственного физкультурноспортивного комплекса России /В.А. Уваров//Здоровье и образование: проблемы и перспективы: материалы III Всеукраинской научно-практич. конф.- Донецк: ДонНУ, 2004.С. 47- 49. 11. Уваров В.А «К проблеме совершенствования норм Спортивного знака МГУ» / В.А. Уваров и [ др.] // Проблемы физического воспитания и спорта студенческой молодежи: матер.межвузов. научно-методической конф.- М.: МГУ, 1995.-С.15-17

12. Уваров В.А. Актуальные проблемы разработки Государственного физкультурно-спортивного комплекса Российской Федерации: (результаты апробации в Республике Мордовия) /отв. В.А. Уваров, Н.А. Смолькин.- Саранск, 2005 – 124 с.

13. Толковый словарь спортивных терминов [Текст] / под ред. Ф.П. Суслова, С.М.
Вайцеховского. – М.: Физкультура и спорт, 1993. – 352 с.

**Нормативно-правовая документация:**

Указы Президента Российской Федерации:

- Указ Президента Российской Федерации «О Всероссийском физкультурноспортивном комплексе «Готов к труду и обороне» от 24 марта 2014 г. № 172;
- Указ Президента Российской Федерации «Об использовании Государственного герба Российской Федерации на знаках отличия Всероссийского физкультурноспортивного комплекса «Готов к труду и обороне» от 28 июля 2014 г. №533.

Законодательные акты Российской Федерации:

- Федеральный закон «О физической культуре и спорте в Российской Федерации» от 04.12.2007 № 329-ФЗ;

- Федеральный закон «Об образовании в Российской Федерации» от 29.12.2014
№ 273-ФЗ (ред. от 04.06.2014 № 145-ФЗ);
- Федеральный закон «Об общественных объединениях» от 19 мая 1995 года № 82-ФЗ (ред. от 21.07.2014 № 236-ФЗ);
- Федеральный закон «Об ответственности за нарушение порядка предоставления государственной статистической отчетности» от 13.05.1992 № 2761-1 ФЗ;
- Федеральный закон «Об общих принципах организации законодательных (представительных) и исполнительных органов государственной власти субъектов Российской Федерации» от 6.10.1999 г. № 184-ФЗ;
- Федеральный закон «Об общих принципах организации местного самоуправления в Российской Федерации» от 6.10.2003 года № 131-ФЗ.

Подзаконные правовые акты по введению в действие ВФСК ГТО:

- Распоряжение Правительства Российской Федерации от 7 августа 2009 г. №1101-р «Об утверждении Стратегии развития физической культуры и спорта в Российской Федерации на период до 2020 года»;
- Постановление Правительства Российской Федерации от 11 июня 2014 г. № 540 «Об утверждении Положения о Всероссийском физкультурно-спортивном комплексе «Готов к труду и обороне» (ГТО)»;
- Распоряжение Правительства Российской Федерации от 30 июня 2014 г. №1165р «Об утверждении Плана мероприятий по поэтапному внедрению Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)»;
- Постановление Правительства Российской Федерации «О внесении изменений в государственную программу Российской Федерации «Развитие физической культуры и спорта» от 16 сентября 2014 г. № 821;

Нормативно-правовые акты Министерства спорта Российской Федерации:

- Приказ от 8 мая 2014г. № 292 «О Координационной комиссии Министерства спорта Российской Федерации по введению и реализации Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)»;
- Приказ от 03 июня 2014 г. № 436 «Об утверждении Положения о Координационной комиссии Министерства спорта Российской Федерации по введению и реализации Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне»;
- Приказ от 23 июня 2014 г. № 498 «О внесении изменений в Базовый (отраслевой) перечень государственных услуг (работ), оказываемых (выполняемых) федеральными государственными учреждениями в сфере физической культуры и спорта, утвержденный приказом Минспорттуризма России от 25 октября 2010 г. № 1127»;

- Приказ от 12 февраля 2019 г. № 90 «Об утверждении государственных требований Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)»;
- Приказ от 19 августа 2014г. № 705 «Об утверждении образца и описания знака отличия Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)»;
- Приказ от 25 августа 2014 г. №726 «О внесении изменений в ведомственный перечень государственных услуг (работ), оказываемых (выполняемых) находящимися в ведении Министерства спорта Российской Федерации федеральными государственными учреждениями в качестве основных видов деятельности, утвержденный Приказом Минспорта России от 14 октября 2013 г. № 801»;
- Приказ от 28 января 2016 г. № 54 «Об утверждении Порядка организации и проведения тестирования по выполнению нормативов испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)»;
- Приказ от 21.21.2015 г. № 1219 «Об утверждении порядка создания центров тестирования по выполнению нормативов испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне « (ГТО) и положение о них»;
- Приказ от 12 мая 2016 г. № 516 «Об утверждении методических рекомендации по организации физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)»;
- Приказ от 1 февраля 2016 г. № 70 «Об утверждении методических рекомендации по реализации судейства мероприятий Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)»;
- Приказ от 15 июля 2020 г. № 524 «Об утверждении методических рекомендаций по организации деятельности центров тестирования по выполнению нормативов испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)».

Нормативно-правовые акты Министерства образования и науки РФ:

- Приказ от 17 июля 2014 г. № 761 «Об определении ответственных исполнителей в Министерстве образования и науки Российской Федерации и Федеральном агентстве по делам молодежи по выполнению плана мероприятий по поэтапному внедрению Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне», утвержденного распоряжением Правительства Российской Федерации от 30 июня 2014 г. №1165-р»;
- Приказ от 28 июля 2014 г. № 839 «Об утверждении Порядка приема на обучение по образовательным программам высшего образования - программам бакалавриата, программам специалитета, программам магистратуры на 2015/16 учебный год».

Нормативно-правовые акты иных министерств и ведомств Российской Федерации:

- Приказ Министерства здравоохранения Российской Федерации от 1 марта 2016 г. № 134н «О Порядке организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне».
- Приказ Министерства труда и социальной защиты Российской Федерации от 16 июня 2014 г. № 375н «О внесении изменений в Типовой перечень ежегодно реализуемых работодателем мероприятий по улучшению условий и охраны труда и снижению уровней профессиональных рисков»;
- Указание Первого заместителя Министра обороны Российской Федерации от 26 августа 2014 г. № 106/953мс об организации в довузовских образовательных учреждениях Министерства обороны Российской Федерации мероприятий апробационного этапа внедрения Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО);
- Приказ Федеральной службы государственной статистики от 17.08.2017 № 536 «Об утверждении статистического инструментария для организации Министерством спорта Российской Федерации федерального статистического наблюдения за реализацией Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)»;
- Приказ Федеральной службы государственной статистики от 27.03.2019 № 172 «Об утверждении формы федерального статистического наблюдения с указаниями по ее заполнению для организации Министерством спорта Российской Федерации федерального статистического наблюдения в сфере физической культуры и спорта».

## 5. РЕЗУЛЬТАТЫ ОСВОЕНИЯ ДОПОЛНИТЕЛЬНОЙ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ ПРОГРАММЫ ПОВЫШЕНИЯ КВАЛИФИКАЦИИ

| № | Наименование учебных разделов (тем) | Освоенные/ усовершенствованные компетенции | Должен знать | Должен уметь | Практические навыки |
|---|---|---|---|---|---|
| 1 | Всероссийский физкультурно-спортивный комплекс «Готов к труду и обороне» (ГТО) в практике физического воспитания населения | - Способность организовывать и проводить соревнования, осуществлять судейство по базовым видам спорта и избранному виду спорта (ОПК -8) | квалификационные требования к спортивным судьям по дисциплинам видов спорта входящим в ВФСК ГТО;<br>состав главной судейской коллегии физкультурных и спортивных мероприятий ВФСК ГТО и функции судей;<br>правила физкультурных и спортивных мероприятий ВФСК ГТО;<br>этические нормы в области спорта | координировать и контролировать работу судейской коллегии и иного персонала комиссий физкультурных и спортивных мероприятий ВФСК ГТО;<br>пользоваться контрольно-измерительными приборами для тестирования граждан по нормативам ВФСК ГТО;<br>анализировать события и технические действия участников, решения судей с точки зрения правил видов спорта и положения физкультурных и спортивных мероприятий ВФСК ГТО, этических норм в области спорта;<br>выявлять факты | Руководство обеспечением выполнения правил по виду спорта во время проведения спортивных соревнований |

| | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|
| | | | | нарушений правил физкультурных и | |
| | | | | спортивных мероприятий ВФСК ГТО участниками, судьями или третьими лицами и принимать решения по таким | |

| | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|
| | | | | инцидентам. | |
| | | - Способность осуществлять планирование и методическое обеспечение деятельности физкультурно-спортивных организаций, проводить учет и отчетность, руководить работой малых коллективов (ОПК-9) | методы календарного и сетевого планирования физкультурных и спортивных мероприятий ВФСК ГТО;<br>положение и расписание физкультурных и спортивных мероприятий ВФСК ГТО;<br>порядок составления установленной отчетности мероприятий ВФСК ГТО;<br>нормативные документы, регламентирующие работу со служебной документацией мероприятий ВФСК ГТО; правила пользования ИКТ и средствами связи | планировать работу судейской коллегии, иного судейского персонала, и комиссий физкультурных и спортивных мероприятий ВФСК ГТО;<br>пользоваться офисными программами, электронной почтой, браузерами; пользоваться ИКТ и средствами связи; ставить рабочие задачи подчиненным и добиваться их выполнения. | |

| | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|
| 2 | Модуль 1. Организация спортивно-массовой работы специалистами центров тестирования | -Способность осуществлять консультирование по вопросам повышения физической подготовленности населения различных | - технику выполнения испытаний (тестов) Государственных требований ВФСК ГТО;<br>- правила техники безопасности. | - организовывать учебно-тренировочный процесс, направленный на развитие и совершенствование физических качеств и прикладных умений и навыков, с учётом | 1. Оперативное управление проведением спортивного соревнования |

| | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|
| | Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) | возрастных групп (ПК-3) | | возрастных особенностей занимающихся | 2. Руководство подготовкой отчетности об итогах спортивного соревнования |
| | | - Способность осуществлять измерение, оценку физической и функциональной подготовленности занимающихся (ПК-9) | - порядок организации и проведения тестирования населения (в т.ч. для инвалидов и лиц с ограниченными возможностями) в рамках ВФСК ГТО;<br>- порядок организации мест для выполнения нормативов ВФСК<br>- правила техники безопасности проведения соревнований ГТО | - иметь опыт проведения беседы по регулярным занятиям физической культурой, по методам подготовки к выполнению и непосредственному выполнению нормативов испытаний (тестов) ВФСК ГТО в рекреационной физической культуре. | |

| | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|
| | | - Способностью оперативно контролировать самочувствие занимающихся; предотвращать переутомление, особенно старшей возрастной группы; проводить исходное тестирование перед началом занятий (ПК13) | - порядок организации медицинского сопровождения выполнения нормативов испытаний (тестов) ВФСК ГТО | - проведения беседы по регулярным занятиям физической культурой, по методам подготовки к выполнению и непосредственному выполнению нормативов испытаний (тестов) ВФСК ГТО в рекреационной физической культуре | |

| | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|
| 3 | Модуль 2. Руководство деятельностью по консультированию и тестированию в области физической культуры и спорта | - Способность организовывать и проводить массовые физкультурные и спортивно-зрелищные мероприятия (ПК -21) | законодательство Российской Федерации в сфере физической культуры и спорта, в том числе законодательные требования к документальному оформлению результатов мероприятий ВФСК ГТО, методы предотвращения противоправного влияния на результаты мероприятий ВФСК ГТО и правила, устанавливающие ответственность за такое противоправное влияние; особые требования, установленные для физкультурных и спортивных мероприятий ВФСК ГТО, календарные планы физкультурных и спортивных мероприятий ВФСК ГТО субъектов Российской Федерации. | координировать и контролировать работу судейской коллегии, иного персонала, секретариата и комиссий физкультурных и спортивных мероприятий ВФСК ГТО;<br>анализировать события и технические действия участников, а также решения судей с точки зрения правил видов спорта и положения физкультурных и спортивных мероприятий ВФСК ГТО либо практики судейства, этических норм в области спорта;<br>- выявлять факты нарушений правил физкультурных и спортивных мероприятий ВФСК ГТО при проведении тестирования участниками, судьями или третьими лицами и принимать решения по таким инцидентам | Управление процессами проведения тестирования в рамках Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне (ГТО)» |

| | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|
| | | - Способность организовывать физкультурно-спортивные мероприятия с учетом действующих норм и правил безопасности для участников, зрителей и обслуживающего персонала (ПК-25) | правила эксплуатации спортивных сооружений, оборудования и спортивной техники при организации и проведении физкультурных и спортивных мероприятий, в рамках которых предусмотрено тестирование населения по выполнению нормативов испытаний (тестов) ВФСК ГТО; порядок обеспечения безопасности физкультурных и спортивных мероприятий ВФСК ГТО. | выполнять функциональный осмотр возможных мест проведения тестирования с точки зрения соответствия требованиям правил видов спорта и положений физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий ВФСК ГТО; использовать шаблоны и образцы для проверки спортивных снарядов, инвентаря, оборудования по размерам, массе и иным нормируемым физическим характеристикам для организации и проведения тестирования; выявлять неисправности спортивного инвентаря, оборудования, спортивных сооружений | |

# 6. ОЦЕНКА КАЧЕСТВА ОСВОЕНИЯ ДОПОЛНИТЕЛЬНОЙ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ ПРОГРАММЫ ПОВЫШЕНИЯ КВАЛИФИКАЦИИ

## 6.1.Формы текущего контроля

Текущий контроль проводится преподавателями, осуществляющими учебный процесс по программе, на практических занятиях и в дистанционном формате в форме:

- экспертной оценки слушателя в процессе проведения судейства по дисциплинам или упражнениям видов испытаний мероприятий ВФСК ГТО (при проведении); умения самостоятельно осуществлять обзор правил ВФСК ГТО; работы с литературными источниками; изучения методики судейства ВФСК ГТО и т.п.;
- проверки и оценки выполненных практических заданий, предусмотренных программой повышения квалификации – «Положение о проведении мероприятия ВФСК ГТО», на основании одной из программ тестирования (зимний или летний вариант), позволяющей определить уровень развития физических качеств и прикладных двигательных умений и навыков с учетом действующих нормативных правовых актов, и «План проведения инструктажа секретарских групп по видам испытаний мероприятий ВФСК ГТО», секретарских групп главного секретариата, судейских бригад по видам испытаний мероприятий ВФСК ГТО».
- проверка теоретических знаний посредством проведения устного опроса и письменного тестирования на семинарских и практических занятиях.

Практическая работа включает в себя выполнение слушателем комплексного задания, проверяющего группу связанных профессиональных компетенций. Задание для проверки овладения профессиональными компетенциями представляет собой фрагмент профессиональной деятельности. Задание может выполняться в реальной или моделируемой производственной среде.

Проверка теоретических знаний позволяет оценить уровень знаний, освоенный в результате обучения по программе.

Методы проведения текущей аттестации: групповая и индивидуальная работа со слушателями программы, анализ ошибок и повторная сдача письменных тестов и текущих практических работ.

## 6.2.Форма промежуточной аттестации

Промежуточная аттестация проводится для оценки качества освоения материала вариативных модулей по итогам итогового тестирования в форме зачета. До начала тестирования слушатель должен знать цель тестирования, количество заданий и время выполнения теста. Максимальное время выполнения тестирования: 45 мин.

**ВАРИАНТ № 1.**

| № | Вопрос и правильный вариант ответа только один |
|---|---|
| 1 | 2 |
| 1. | **Современная структура Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) состоит из:**<br>а) 9 ступеней; б) 11 ступеней; в) 13 ступеней; г) 10 ступеней. |
| 2. | **На третьем этапе (2017 г.) в соответствии с Планом мероприятий по поэтапному внедрению Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне», предусматривалось внедрение комплекса ГТО:**<br>а) среди обучающихся всех образовательных организаций страны, а также других категорий населения в отдельных субъектах Российской Федерации;<br>б) среди занимающихся всех физкультурно-спортивных организаций страны, а также детей и подростков, занимающихся спортом в образовательных организациях во всех субъектах Российской Федерации;<br>в) всех категорий населения Российской Федерации во всех субъектах Российской Федерации;<br>г) всех категорий населения Российской Федерации во отдельных субъектах Российской Федерации. |
| 3. | **Основными требованиями к спортивному оборудованию спортивных площадок для проведения мероприятий ВФСК ГТО являются:**<br>а) спортивное оборудование должно быть окрашено в яркие цвета, эстетически привлекательным;<br>б) спортивное оборудование должно соответствовать требованиям санитарно-гигиенических норм, охраны жизни и здоровья человека;<br>в) спортивное оборудование должно быть сертифицировано, соответствовать требованиям санитарно-гигиенических норм, охраны жизни и здоровья человека, быть удобным в технической эксплуатации, эстетически привлекательным;<br>г) спортивное оборудование должно соответствовать требованиям санитарно-гигиенических норм, быть удобным в технической эксплуатации. |
| 4. | **Методические рекомендации по организации физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)», утвержденные приказом Министерства спорта Российской Федерации от 21 сентября 2018 г. № 814, разработаны в целях:**<br>а) проведения соревнований среди детей и подростков с использованием испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО).<br>б) проведения мероприятий среди населения с использованием испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) и определения абсолютного победителя в личном и командном зачетах.<br>в) проведения физкультурно-спортивных праздников среди населения с использованием испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО).<br>г) проведения соревнований среди спортсменов с использованием испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) и определения абсолютного победителя в личном и командном зачетах. |
| 5. | **Методические рекомендации по организации судейства мероприятий ВФСК ГТО, утвержденные приказом Министерства спорта Российской Федерации от 1 февраля 2016 г. № 70, содержат:** |

| | |
|---|---|
| | а) рекомендуемый уровень квалификации спортивных судей ВФСК ГТО, рекомендации по финансовому обеспечению их деятельности;<br>б) рекомендуемый уровень квалификации спортивных судей, состав и порядок формирования главных судейских коллегий и судейских бригад ВФСК ГТО, рекомендации по материально-техническому и финансовому обеспечению их деятельности;<br>в) состав и порядок формирования главных судейских коллегий и судейских бригад ВФСК ГТО;<br>г) рекомендуемый уровень квалификации спортивных судей ВФСК ГТО, рекомендации по материально-техническому и финансовому обеспечению их деятельности. |
| 6. | **Координация мероприятий по внедрению комплекса ГТО по стране осуществляется:**<br>а) Министерством обороны Российской Федерации и Министерством спорта Российской Федерации;<br>б) Министерством обороны Российской Федерации и Министерством образования и науки Российской Федерации;<br>в) Министерством спорта Российской Федерации;<br>г) Министерством обороны Российской Федерации. |
| 7. | **Оценка выполнения нормативов испытаний (тестов) комплекса ГТО осуществляется:**<br>а) волонтером и спортивным судьей; б) спортивным судьей;<br>в) тренером и волонтером; г) другими участниками тестирования. |
| 8. | **Форма федерального статистического наблюдения за реализацией комплекса ГТО это:**<br>а) комплекс мероприятий, включающий информирование о нормативах комплекса ГТО, порядке тестирования и рекомендациях к недельному двигательному режиму, организацию физической подготовки в целях успешного прохождения тестирования и иные мероприятия;<br>б) награда, вручаемая гражданам России за выполнение нормативов, овладение знаниями и умениями определенных ступеней комплекса ГТО;<br>в) установленная органами исполнительной власти последовательность организации и проведения тестирования населения по выполнению государственных требований к уровню физической подготовленности населения;<br>г) форма статистического учета данных о выполнении видов испытаний (тестов) и нормативов гражданами Российской Федерации. |
| 9. | **Удостоверение к знаку отличия комплекса ГТО это:**<br>а) официальный документ Центра тестирования, в котором спортивным судьей фиксируются результаты выполнения испытаний (тестов) каждого участника, являющийся основанием для представления гражданина к награждению |

| | |
|---|---|
| | соответствующим знаком отличия комплекса ГТО;<br>б) карточка, в которой фиксируются персональные данные участника, отметки о наличии медицинского заключения, виды испытаний (тестов), которые выполняются участником согласно государственным требованиям к соответствующей ступени комплекса ГТО, результаты выполнения испытаний (тестов), сведения о награждении знаком отличия комплекса ГТО и о наличии спортивного разряда (при наличии);<br>в) документ, подтверждающий факт вручения знака отличия комплекса ГТО (бронзового, серебряного или золотого) соответствующей ступени комплекса ГТО;<br>г) награда, вручаемая гражданам России за выполнение нормативов, овладение знаниями и умениями определенных ступеней комплекса ГТО. |
| 10. | **Перед тестированием участники выполняют индивидуальную или общую разминку под руководством:**<br>а) методиста или самостоятельно;<br>б) главного судьи соревнований;<br>в) инструктора, педагога (тренера-преподавателя) или самостоятельно;<br>г) волонтера или педагога организатора. |
| 11. | **Укажите максимальное количество участников забега на 1; 1,5; 2; 3 км:**<br>а) 5 человек; б) 10 человек; в) 20 человек; г) 30 человек |
| 12. | **Прыжок в длину с разбега выполняется в соответствующем секторе для прыжков. Сколько участнику предоставляются попыток:**<br>а) три попытки, в зачет идет лучший результат;<br>б) три попытки, в зачет идет средний результат;<br>в) две попытки, в зачет идет лучший результат;<br>г) две попытки, в зачет идет средний результат. |
| 13. | **Метание теннисного мяча в цель производится:**<br>а) с расстояния 6 м в закрепленный на стене гимнастический обруч диаметром 90 см., нижний край обруча находится на высоте 2 м от пола;<br>б) с расстояния 2 м в закрепленный на стене гимнастический обруч диаметром 90 см., нижний край обруча находится на высоте 2 м от пола;<br>в) с расстояния 6 м в закрепленный на стене гимнастический обруч диаметром 50 см., нижний край обруча находится на высоте 2 м от пола;<br>г) с расстояния 2 м в закрепленный на стене гимнастический обруч диаметром 90 см., нижний край обруча находится на высоте 3 м от пола. |
| 14. | **Испытание «Плавание на 10, 15, 25, 50 м» проводится в бассейнах или специально оборудованных местах на водоемах. Участникам разрешено стартовать:**<br>а) с тумбочки; б) с бортика; в) из воды; г) все варианты правильные. |
| 15. | **Стрельба из пневматической винтовки (ВП, типа ИЖ-38, ИЖ-60, МР-512, ИЖ-32, МР-532, MLG, DIANA) производится из положения сидя или стоя с опорой локтями о стол или стойку на дистанцию:**<br>а) 5 м (для III ступени), 10 м по мишени № 1;<br>б) 5 м (для III ступени), 10 м по мишени № 8;<br>в) 5 м по мишени № 1; г) 10 м по мишени № 1. |

| | |
|---|---|
| 16. | **В походе у участников тестирования проверяются следующие туристские знания и навыки:**<br>а) ориентирование на местности по карте и навигатору, способы преодоления препятствий, умение играть на гитаре;<br>б) укладка рюкзака, установка палатки, разжигание костра, транспортировка пострадавших, способы преодоления страха;<br>в) укладка рюкзака, ориентирование на местности по карте и компасу, установка палатки, разжигание костра, способы преодоления препятствий;<br>г) укладка рюкзака, ориентирование на местности по карте и компасу, способы борьбы с лесными зверями, установка шатра, разжигание костра, способы преодоления страха. |
| 17. | **В программу зимнего двоеборья комплекса ГТО для III-IX ступеней входят следующие испытания (тесты):**<br>а) подтягивание на высокой перекладине (Ю, М) / сгибание и разгибание рук (Д, Ж), лыжная гонка;<br>б) стрельба, лыжная гонка;<br>в) подтягивание на высокой перекладине (Ю, М) / тестирование гибкости (Д, Ж), лыжная гонка;<br>г) прыжок в длину с места, лыжная гонка. |
| 18. | **Функциональные обязанности по подготовке материалов и документов, необходимых для проведения мероприятий ВФСК ГТО, ведению обработки результатов участников мероприятий ВФСК ГТО, обеспечению выпуска официальных материалов с результатами участников мероприятий ВФСК ГТО возлагаются на:**<br>а) заместителя главного судьи по видам спорта;<br>б) руководителя службы судей при участниках;<br>в) судей секретариата;<br>г) заместителя главного судьи по составу судейской коллегии. |
| 19. | **Сколько судей на снаряде входят в состав судейской бригады мероприятий ВФСК ГТО муниципального и регионального уровней по приему испытания «Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине»:**<br>а) 1-2; б) 2-4; в) 2-3; г) 3-4. |
| 20. | **«Судья компьютерного определения результатов» входит в состав судейской бригады по приему следующего испытания комплекса ГТО:**<br>а) «Бег на 1000 м, 1500 м, 2000 м, 3000 м»;<br>б) «Стрельба из пневматической винтовки из положения сидя или стоя с опорой локтей о стол или стойку»;<br>в) «Стрельба из электронного оружия из положения сидя или стоя с опорой локтей о стол или стойку»;<br>г) «Плавание 10 м, 15 м, 25 м, 50 м». |
| 21. | **«Судья радиоинформатор на полигоне» входит в состав судейской бригады по приему следующего испытания комплекса ГТО:**<br>а) «Туристский поход на 5 км, 10 км, 15 км с проверкой туристских навыков»;<br>б) «Скандинавская ходьба на 2 км, 3 км, 4 км»;<br>в) «Стрельба из пневматической винтовки из положения сидя или стоя с опорой локтей о стол или стойку»;<br>г) «Самозащита без оружия». |

| | |
|---|---|
| 22. | **«Судья комиссии определения результатов» входит в состав судейской бригады по приему следующего испытания комплекса ГТО:**<br>а) «Стрельба из электронного оружия из положения сидя или стоя с опорой локтей о стол или стойку»;<br>б) «Прыжок в длину с разбега»;<br>в) «Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье или на полу»;<br>г) «Стрельба из пневматической винтовки из положения сидя или стоя с опорой локтей о стол или стойку» |
| 23. | **В обязанности главного судьи мероприятия ВФСК ГТО входит:**<br>а) организация работы секретариата ГСК;<br>б) проверка мест проведения мероприятия ВФСК ГТО на наличие оборудования и инвентаря, используемого для проведения мероприятия ВФСК ГТО;<br>в) подбор спортивных судей мероприятия ВФСК ГТО;<br>г) инструктирование судей при участниках, координация их работы в ходе проведения мероприятия ВФСК ГТО. |
| 24. | **В обязанности руководителя информационной службы мероприятия ВФСК ГТО входит:**<br>а) согласование изменений регламента и расписания при проведении испытания (теста) ВФСК ГТО;<br>б) рассмотрение протестов в рамках своей компетенции;<br>в) ведение документации по награждению победителей и призеров мероприятия ВФСК ГТО;<br>г) обеспечение работы системы автоматической и полуавтоматической регистрации результатов участников. |
| 25. | **Автоматизированная информационная система Комплекса ГТО, обеспечивает следующие процессы:** |
| | а) подготовка отчетов и аналитических данных;<br>б) внесение и учет результатов прохождения тестирования;<br>в) проведение вебинаров, управление прямыми трансляциями и мультимедийным контентом (фото и видео файлы, архивы данных);<br>г) все вышеперечисленные процессы. |
| 26. | **Из скольких цифр состоит идентификационный номер участника тестирования в рамках комплекса ГТО:**<br>а) из 5 цифр; б) из 7 цифр; в) из 10 цифр; г) из 11 цифр. |
| 27. | **После завершения тестирования спортивные судьи оформляют протоколы по каждому из видов испытаний, подписывают их, и затем заверяют подлинность внесенных данных личной подписью:** а) главного спортивного судьи;<br>б) руководителя службы судей при участниках;<br>в) заместителя главного судьи по составу судейской коллегии;<br>г) главного секретаря. |
| 28. | **Укажите, какой срок хранения протоколов итоговых результатов выполнения испытаний комплекса ГТО на бумажном носителе, в архивах Центра тестирования:**<br>а) не менее 5 лет; б) не менее 10 лет; в) не менее 50 лет;<br>г) в течение неограниченного количества времени. |

| | |
|---|---|
| 29. | **К выполнению нормативов ВФСК ГТО допускаются лица, относящиеся к:**<br>а) специальной спортивной медицинской группе для занятий физической культурой;<br>б) основной и подготовительной медицинским группам для занятий физической культурой;<br>в) только основной медицинской группе для занятий физической культурой;<br>г) только специальной медицинской группе для занятий физической культурой. |
| 30. | **Оказание скорой, в том числе скорой специализированной, медицинской помощи участникам испытаний, входящих в ВФСК ГТО осуществляется:**<br>а) главной судейской коллегией ВФСК ГТО;<br>б) силами волонтеров, имеющих медицинское образование;<br>в) силами выездной бригады скорой медицинской помощи;<br>г) медицинским персоналом объекта спорта, где проводится мероприятие ВФСК ГТО. |

**ВАРИАНТ № 2.**

| № | Вопрос и правильный вариант ответа только один |
|---|---|
| 1 | 2 |
| 1. | **Укажите сроки реализации этапа повсеместного внедрения Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) среди всех категорий населения:**<br>а) 2014 г. б) 2015-2016 гг. в) 2017 г. г) 2018 г. |
| 2. | **В соответствии с Планом мероприятий по поэтапному внедрению Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» в 2014-2017 годах ориентировочное количество участников тестирования, осуществляющих соответствующую подготовку в рамках комплекса ГТО, должно составить:**<br>а) 15 млн. человек; б) 10 млн. человек; в) 8 млн. человек; г) 3 млн. человек. |
| 3. | **«Методические рекомендации по созданию и оборудованию малобюджетных спортивных площадок по месту жительства и учебы в субъектах Российской Федерации за счет внебюджетных источников» подготовлены в соответствии с:**<br>а) планом мероприятий по поэтапному внедрению Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО), утвержденным распоряжением Правительства Российской Федерации от 30 июня 2014 г. №1165;<br>б) поручением Президента Российской Федерации В.В. Путина по итогам заседания Совета при Президенте Российской Федерации по развитию физической культуры и спорта 24 марта 2014 г.;<br>в) Указом Президента Российской Федерации от 24 марта 2014 г. №172 с 1 сентября 2014 года «О введении в действие Всероссийский физкультурно-спортивный комплекс «Готов к труду и обороне» (ГТО);<br>г) постановлением Правительства Российской Федерации от 11 июня 2014 года №540 «Об утверждении Положения о ВФСК «Готов к труду и обороне» (ГТО)». |
| 4. | **Методические рекомендации по организации физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)», утвержденные приказом Министерства спорта Российской Федерации от 21 сентября 2018 г. № 814, разработаны в целях:**<br>а) проведения соревнований среди детей и подростков с использованием испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса |

| | |
|---|---|
| | «Готов к труду и обороне» (ГТО);<br>б) проведения физкультурно-спортивных праздников среди населения с использованием испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО);<br>в) проведения соревнований среди спортсменов с использованием испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) и определения абсолютного победителя в личном и командном зачетах;<br>г) проведения мероприятий среди населения с использованием испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) и определения абсолютного победителя в личном и командном зачетах. |
| 5. | **Методические рекомендации по организации судейства мероприятий ВФСК ГТО, утвержденные приказом Министерства спорта Российской Федерации от 1 февраля 2016 г. № 70, содержат:**<br>а) рекомендуемый уровень квалификации спортивных судей ВФСК ГТО, рекомендации по финансовому обеспечению их деятельности;<br>б) состав и порядок формирования главных судейских коллегий и судейских бригад ВФСК ГТО;<br>в) рекомендуемый уровень квалификации спортивных судей, состав и порядок формирования главных судейских коллегий и судейских бригад ВФСК ГТО, рекомендации по материально-техническому и финансовому обеспечению их деятельности;<br>г) рекомендуемый уровень квалификации спортивных судей ВФСК ГТО, рекомендации по материально-техническому и финансовому обеспечению их деятельности. |
| 6. | **Координация мероприятий по внедрению комплекса ГТО по стране осуществляется:**<br>а) Министерством обороны Российской Федерации и Министерством спорта Российской Федерации;<br>б) Министерством обороны Российской Федерации и Министерством образования и науки Российской Федерации;<br>в) Министерством обороны Российской Федерации;<br>г) Министерством спорта Российской Федерации. |
| 7. | **Определение личного и командного места участников мероприятий ВФСК ГТО осуществляется по:**<br>а) 10-бальной системе путем подсчета баллов, полученных участниками по результатам выполнения испытаний (тестов) комплекса ГТО;<br>б) 100-бальной системе путем подсчета баллов, полученных участниками по результатам присутствия на испытаниях (тестах) комплекса ГТО;<br>в) 50-бальной системе путем подсчета баллов, полученных участниками по результатам выполнения испытаний (тестов) комплекса ГТО;<br>г) 100-бальной системе путем подсчета баллов, полученных участниками по результатам выполнения испытаний (тестов) комплекса ГТО; |
| 8. | **Нормативы комплекса ГТО это:**<br>а) государственные требования к уровню физической подготовленности населения на основании выполнения нормативов и оценки уровня знаний и умений;<br>б) перечень тестов (физических упражнений) на определение уровня развития физических качеств и прикладных двигательных умений и навыков; |

| | |
|---|---|
| | в) количественные значения показателей выполнения испытаний (тестов) комплекса ГТО, которые позволяют оценить разносторонность (гармоничность) развития основных физических качеств и прикладных двигательных умений и навыков в соответствии с половыми и возрастными особенностями развития человека;<br>г) минимальный объем различных видов двигательной деятельности, необходимый для самостоятельной подготовки к выполнению видов испытаний (тестов) и нормативов, развития физических качеств, сохранения и укрепления здоровья. |
| 9. | **Выполнение нормативов Комплекса ГТО проводится в:**<br>а) соревновательной обстановке; б) праздничной обстановке;<br>в) светской обстановке;<br>г) обстановке открытого физкультурно-спортивного мероприятия. |
| 10. | **Челночный бег 3х10 м проводится:**<br>а) на любой ровной площадке только с мягким покрытием, обеспечивающим хорошее сцепление с обувью;<br>б) на любой площадке с мягким покрытием, обеспечивающим хорошее сцепление с обувью;<br>в) только на легкоатлетической дорожке в манеже;<br>г) на любой ровной площадке с твердым покрытием, обеспечивающим хорошее сцепление с обувью. |
| 11. | **Укажите высоту грифа перекладины для участников I-III ступеней при выполнении испытания «Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине»:**<br>а) 80 см; б) 85 см; в) 90 см; г) 95 см; |
| 12. | **Во время выполнения испытания «Поднимание туловища из положения лежа на спине» участник выполняет поднимания:**<br>а) касаясь ладонями бедер (коленей), с последующим возвратом в ИП.<br>б) касаясь ладонями голеностопного сустава, с последующим возвратом в ИП.<br>в) касаясь локтями специальной планки, с последующим возвратом в ИП.<br>г) касаясь локтями бедер (коленей), с последующим возвратом в ИП. |
| 13. | **Пулевая стрельба производится из пневматической винтовки или из электронного оружия. Укажите правильное количество пробных и зачетных выстрелов:**<br>а) 5 пробных, 5 зачетных; б) 3 пробных, 5 зачетных; в) 3 пробных, 10 зачетных;<br>г) 5 пробных, 10 зачетных. |
| 14. | **Для участников IV-V, VII ступеней длина туристского похода с проверкой туристских навыков составляет:**<br>а) 3 км; б) 5 км; в) 7 км; г) 10 км. |
| 15. | **Дистанции для участников скандинавской ходьбы преимущественно прокладываются:**<br>а) на дорожках парков по ровной или слабопересеченной местности;<br>б) вокруг баскетбольной площадки;<br>в) на тротуарах и в скверах города;<br>г) на дорожках парков по сильнопересеченной местности. |

| | |
|---|---|
| 16. | **На должности главного судьи, главного секретаря, заместителей главного судьи по видам спорта мероприятий ВФСК ГТО, проводимых субъектами Российской Федерации, рекомендуется назначать лиц, имеющих квалификационную категорию:**<br>а) не ниже «спортивный судья первой категории»;<br>б) не ниже «спортивный судья второй категории»;<br>в) не ниже «спортивный судья третей категории»;<br>г) любую из установленных в Российской Федерации. |
| 17. | **Служба награждения и торжественных церемониалов обеспечивает:**<br>а) идентификацию участников мероприятия ВФСК ГТО по предъявляемым документам;<br>б) информационное сопровождение мероприятий ВФСК ГТО и своевременно информирует участников, зрителей и представителей прессы о ходе и результатах мероприятия ВФСК ГТО;<br>в) выпуск официальных материалов с результатами участников мероприятий ВФСК ГТО;<br>г) подготовку и проведение церемонии награждения победителей и призеров мероприятий ВФСК ГТО. |
| 18. | **Сколько судей и волонтеров входят в состав судейской бригады мероприятий ВФСК ГТО муниципального и регионального уровней по приему испытания «Сгибание - разгибание рук в упоре лежа на полу, о гимнастическую скамью, о сиденье стула»:**<br>а) 6-7 судей и 2 волонтера; б) 6-7 судей и 1 волонтер;<br>в) 5-6 судей и 2 волонтера; г) 5-6 судей и 1 волонтер. |
| 19. | **«Судья радиоинформатор на полигоне» входит в состав судейской бригады по приему следующего испытания комплекса ГТО:**<br>а) «Скандинавская ходьба на 2 км, 3 км, 4 км»;<br>б) «Туристский поход на 5 км, 10 км, 15 км с проверкой туристских навыков»;<br>в) «Стрельба из пневматической винтовки из положения сидя или стоя с опорой локтей о стол или стойку»;<br>г) «Самозащита без оружия». |
| 20. | **«Судья комиссии определения результатов» входит в состав судейской бригады по приему следующего испытания комплекса ГТО:**<br>а) «Стрельба из электронного оружия из положения сидя или стоя с опорой локтей о стол или стойку»;<br>б) «Прыжок в длину с разбега»;<br>в) «Стрельба из пневматической винтовки из положения сидя или стоя с опорой локтей о стол или стойку»<br>г) «Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье или на полу». |
| 21. | **В обязанности главного судьи мероприятия ВФСК ГТО входит:**<br>а) организация работы секретариата ГСК;<br>б) подбор спортивных судей мероприятия ВФСК ГТО;<br>в) инструктирование судей при участниках, координация их работы в ходе проведения мероприятия ВФСК ГТО;<br>г) проверка мест проведения мероприятия ВФСК ГТО на наличие оборудования и инвентаря, используемого для проведения мероприятия ВФСК ГТО. |

| | |
|---|---|
| 22. | **В обязанности руководителя информационной службы мероприятия ВФСК ГТО входит:**<br>а) согласование изменений регламента и расписания при проведении испытания (теста) ВФСК ГТО;<br>б) обеспечение работы системы автоматической и полуавтоматической регистрации результатов участников;<br>в) рассмотрение протестов в рамках своей компетенции;<br>г) ведение документации по награждению победителей и призеров мероприятия ВФСК ГТО. |
| 23. | **Автоматизированная информационная система Комплекса ГТО, обеспечивает следующие процессы:**<br>а) подготовка отчетов и аналитических данных;<br>б) внесение и учет результатов прохождения тестирования;<br>в) проведение вебинаров, управление прямыми трансляциями и мультимедийным контентом (фото и видео файлы, архивы данных);<br>г) все вышеперечисленные процессы. |
| 24. | **Из скольких цифр состоит идентификационный номер участника тестирования в рамках комплекса ГТО:**<br>а) из 9 цифр; б) из 10 цифр; в) из 11 цифр; г) из 12 цифр. |
| 25. | **После завершения тестирования спортивные судьи оформляют протоколы по каждому из видов испытаний, подписывают их, и затем заверяют подлинность внесенных данных личной подписью:**<br>а) руководителя службы судей при участниках;<br>б) заместителя главного судьи по составу судейской коллегии;<br>в) главного спортивного судьи; г) главного секретаря. |
| 26. | **Укажите, срок хранения протоколов итоговых результатов выполнения испытаний комплекса ГТО на бумажном носителе, в архивах Центра тестирования:**<br>а) не менее 10 лет; б) не менее 50 лет; в) не менее 75 лет;<br>г) в течение неограниченного количества времени. |
| 27. | **К выполнению нормативов ВФСК ГТО допускаются лица, относящиеся к:**<br>а) основной и подготовительной медицинским группам для занятий физической культурой;<br>б) специальной спортивной медицинской группе для занятий физической культурой;<br>в) только основной медицинской группе для занятий физической культурой;<br>г) только специальной медицинской группе для занятий физической культурой. |
| 28. | **Организаторы испытаний, входящих в ВФСК ГТО, при их проведении предусматривают решение следующих вопросов в части медицинского сопровождения:**<br>а) наличие допуска к испытаниям, входящих в ВФСК ГТО;<br>б) оценка мест проведения испытаний;<br>в) порядок задействования и координации медицинских организаций, участвующих в оказании первичной медико-санитарной и специализированной медицинской помощи участникам соревнований;<br>г) все варианты ответов правильные. |

| | |
|---|---|
| 29. | **Оказание скорой, в том числе скорой специализированной, медицинской помощи участникам испытаний, входящих в ВФСК ГТО осуществляется:** а) главной судейской коллегией ВФСК ГТО;<br>б) силами выездной бригады скорой медицинской помощи;<br>в) силами волонтеров имеющих медицинское образование;<br>г) медицинским персоналом объекта спорта, где проводится мероприятие ВФСК ГТО. |
| 30. | **Основанием для допуска по медицинским заключениям к испытаниям входящим в ВФСК ГТО является медицинское заключение с отметкой напротив каждой фамилии участника:**<br>а) «Пригоден»; б) «Не соответствует»; в) «Здоров»; г) «Допущен». |

## ВАРИАНТ № 3.

| № | Вопрос и правильный вариант ответа только один |
|---|---|
| 1 | 2 |
| 1. | **Укажите сроки реализации этапа повсеместного внедрения Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) среди всех категорий населения:**<br>а) 2014 г. б) 2015 г. в) 2016 г. г) 2017 г. |
| 2. | **Виды испытаний (тесты) комплекса ГТО это:**<br>а) государственные требования к уровню физической подготовленности населения на основании выполнения нормативов и оценки уровня знаний и умений;<br>б) перечень тестов (физических упражнений) на определение уровня развития физических качеств и прикладных двигательных умений и навыков;<br>в) количественные значения показателей выполнения испытаний (тестов) комплекса ГТО, которые позволяют оценить разносторонность (гармоничность) развития основных физических качеств и прикладных двигательных умений и навыков в соответствии с половыми и возрастными особенностями развития человека;<br>г) минимальный объем различных видов двигательной деятельности, необходимый для самостоятельной подготовки к выполнению видов испытаний (тестов) и нормативов, развития физических качеств, сохранения и укрепления здоровья. |
| 3. | **Для того чтобы участники физкультурных и спортивных мероприятий ВФСК ГТО могли полностью реализовать свои способности, ГСК необходимо выбрать:**<br>а) целесообразную последовательность проведения тестирования;<br>б) целесообразную последовательность смены состава судей;<br>в) правильный режим питания и отдыха; г) ближайший центр тестирования. |
| 4. | **Челночный бег 3х10 м проводится:**<br>а) на любой ровной площадке только с мягким покрытием, обеспечивающим хорошее сцепление с обувью;<br>б) на любой ровной площадке с твердым покрытием, обеспечивающим хорошее сцепление с обувью;<br>в) на любой площадке с мягким покрытием, обеспечивающим хорошее сцепление с обувью;<br>г) только на легкоатлетической дорожке в манеже. |

| | |
|---|---|
| 5. | **Смешанное передвижение на 1, 1,5, 2, 3, 4 км состоит из бега, переходящего в ходьбу в любой последовательности. Укажите максимальное количество участников забега:**<br>а) 10 человек; б) 20 человек; в) 30 человек; г) 40 человек. |
| 6. | **Во время выполнения теста «Рывок гири» переход к выполнению упражнения другой рукой участником может быть сделан:**<br>а) один раз; б) два раза; в) ни разу; г) столько раз, сколько захочет участник. |
| 7. | **Метание мяча и спортивного снаряда выполняется с места или прямого разбега способом:**<br>а) «из-за спины через голову»; б) «через сторону вперед»;<br>в) «из-за спины через плечо»; г) любым удобным способом. |
| 8. | **Бег на лыжах проводится свободным стилем на дистанциях:**<br>а) 1, 2, 3 км; б) 1, 3, 5, 10 км; в) 2, 3, 5, 10 км; г) 1, 2, 3, 5 км. |
| 9. | **Дистанции для участников скандинавской ходьбы преимущественно прокладываются:**<br>а) на дорожках парков по ровной или слабопересеченной местности;<br>б) вокруг баскетбольной площадки; в) на тротуарах и в скверах города;<br>г) на дорожках парков по сильнопересеченной местности. |
| 10. | **Основными принципами развития сети спортивных сооружений для подготовки к выполнению и выполнения нормативов Комплекса ГТО являются:**<br>а) многофункциональность открытых плоскостных физкультурно-спортивных сооружений, обеспечивающих создание оптимальных условий для организации и проведения мероприятий по подготовке к выполнению и выполнения нормативов Комплекса ГТО;<br>б) возможность использования плоскостной физкультурно-спортивной инфраструктуры всеми возрастными группами населения с целью их максимального привлечения к физической культуре и спорту;<br>в) ориентация на виды спорта, наиболее популярные в конкретном субъекте Российской Федерации, муниципальном образовании, образовательной организации, предприятии, воинской части и др.;<br>г) все варианты правильные. |
| 11. | **При организации и проведении физкультурных и спортивных мероприятий ВФСК ГТО рекомендуется использовать:**<br>а) перечень примерных программ подготовки населения к тестированию по комплексу ГТО;<br>б) перечень вариативных программ, состоящих из испытаний (тестов) федеральных стандартов спортивной подготовки по видам спорта входящим в ВФСК ГТО;<br>в) перечень программ спортивной подготовки по видам спорта;<br>г) перечень вариативных программ, состоящих из испытаний (тестов) комплекса ГТО согласно методическим рекомендациям по организации физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне». |

| | |
|---|---|
| 12. | **Для представления участников, выполнивших нормативы испытаний (тестов) комплекса ГТО, к награждению знаками отличия комплекса ГТО в состав судейских бригад мероприятий ВФСК ГТО включаются представители:**<br>а) органов исполнительной власти субъекта РФ в области физической культуры и спорта;<br>б) центра тестирования по выполнению нормативов испытаний (тестов) комплекса ГТО;<br>в) Министерства спорта РФ и центра тестирования по выполнению нормативов испытаний (тестов) комплекса ГТО;<br>г) центра мониторинга по выполнению нормативов испытаний (тестов) комплекса ГТО. |
| 13. | **В программу летнего двоеборья комплекса ГТО для IV-IX ступеней входят следующие испытания (тесты):**<br>а) самозащита без оружия, бег на выносливость;<br>б) подтягивание на высокой перекладине (3 мин, Ю, М) / сгибание и разгибание рук (3 мин, Д, Ж), бег на выносливость;<br>в) подтягивание на высокой перекладине (Ю, М) / сгибание и разгибание рук (Д, Ж), плавание;<br>г) стрельба, плавание. |
| 14. | **Автоматизированная информационная система Комплекса ГТО, обеспечивает следующие процессы:**<br>а) проведение электронного анкетирования участников;<br>б) внесение и учет результатов прохождения тестирования;<br>в) проведение вебинаров, управление прямыми трансляциями и мультимедийным контентом (фото и видео файлы, архивы данных);<br>г) все вышеперечисленные процессы. |
| 15. | **Методические рекомендации по организации судейства мероприятий ВФСК ГТО, утвержденные приказом Министерства спорта Российской Федерации от 1 февраля 2016 г. № 70, разработаны в целях:** а) организации мероприятий ВФСК ГТО;<br>б) организации работы специалистов Центров тестирования;<br>в) организации работы Координационной комиссии по введению и реализации ВФСК ГТО;<br>г) организации спортивных соревнований по видам спорта. |
| 16. | **Судьи секретариата мероприятий ВФСК ГТО должны иметь квалификационную категорию:**<br>а) не ниже «спортивный судья первой категории»;<br>б) не ниже «спортивный судья второй категории»;<br>в) не ниже «спортивный судья третей категории»;<br>г) «юный спортивный судья». |
| 17. | **Укажите, кто организует и контролирует специальную разминку участников тестирования в местах, отведенных для специализированной подготовки:** а) судьи информационной службы;<br>б) заместитель главного судьи по видам спорта;<br>в) волонтеры; г) судьи службы при участниках. |

| | |
|---|---|
| 18. | **Сколько судей и волонтеров входят в состав судейской бригады мероприятий ВФСК ГТО муниципального и регионального уровней по приему испытаний «Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье или на полу» и «Рывок гири 16 кг»:**<br>а) 4 судьи и 1 волонтер; б) 4-5 судей и 1 волонтер;<br>в) 5-6 судей и 2 волонтера; г) 5 судей и 1 волонтер. |
| 19. | **«Судья комиссии определения результатов» входит в состав судейской бригады по приему следующего испытания комплекса ГТО:**<br>а) «Стрельба из электронного оружия из положения сидя или стоя с опорой локтей о стол или стойку»;<br>б) «Прыжок в длину с разбега»;<br>в) «Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье или на полу»;<br>г) «Стрельба из пневматической винтовки из положения сидя или стоя с опорой локтей о стол или стойку» |
| 20. | **«Судья радиоинформатор на полигоне» входит в состав судейской бригады по приему следующего испытания комплекса ГТО:**<br>а) «Туристский поход на 5 км, 10 км, 15 км с проверкой туристских навыков»; б) «Самозащита без оружия»;<br>в) «Скандинавская ходьба на 2 км, 3 км, 4 км»;<br>г) «Стрельба из пневматической винтовки из положения сидя или стоя с опорой локтей о стол или стойку». |
| 21. | **«Судьи эксперты» входит в состав судейской бригады по приему следующего испытания комплекса ГТО:**<br>а) «Требования к оценке уровня знаний и умений в области физической культуры и спорта»<br>б) «Самозащита без оружия»;<br>в) «Туристский поход на 5 км, 10 км, 15 км с проверкой туристских навыков»;<br>г) «Смешанное передвижение по пересеченной местности на1км,1,5км,2км,3 км». |

| | |
|---|---|
| 22. | **В обязанности главного секретаря – руководителя секретариата мероприятия ВФСК ГТО входит:**<br>а) координация работы судейских бригад по виду;<br>б) инструктирование судей при участниках, координация их работы в ходе проведения мероприятия ВФСК ГТО;<br>в) ведение документации по награждению победителей и призеров мероприятия ВФСК ГТО;<br>г) выдача нагрудных номеров. |
| 23. | **В обязанности заместителя главного судьи – диспетчера мероприятия ВФСК ГТО входит:**<br>а) обработка и направление протоколов в автоматизированную информационную систему ВФСК ГТО (АИС ГТО);<br>б) подготовка наградной атрибутики для победителей и призеров мероприятия ВФСК;<br>в) контроль за выполнением регламента и расписания мероприятия ВФСК ГТО;<br>г) оповещение участников о результатах выполнения видов испытаний (тестов). |

| | |
|---|---|
| 24. | **На втором этапе (2016 г.) в соответствии с Планом мероприятий по поэтапному внедрению Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» на период 2014-2017 годов, предусматривается внедрение комплекса ГТО:**<br>а) среди занимающихся всех физкультурно-спортивных организаций страны, а также детей и подростков, занимающихся спортом в образовательных организациях во всех субъектах Российской Федерации;<br>б) всех категорий населения Российской Федерации во всех субъектах Российской Федерации;<br>в) среди обучающихся всех образовательных организаций страны, а также других категорий населения в отдельных субъектах Российской Федерации;<br>г) всех категорий населения Российской Федерации во отдельных субъектах Российской Федерации. |
| 25. | **В соответствии с Планом мероприятий по поэтапному внедрению Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» в 2014-2017 годах ориентировочное количество участников тестирования, осуществляющих соответствующую подготовку в рамках комплекса ГТО, должно составить:**<br>а) 10 млн. человек; б) 15 млн. человек; в) 17 млн. человек; г) 20 млн. человек. |
| 26. | **Первые 2 цифры идентификационного номера участника тестирования в рамках комплекса ГТО соответствуют:**<br>а) порядковому номеру участника внутри текущего года;<br>б) общепринятое цифровое обозначение субъекта Российской Федерации для определения места регистрации и выдачи учетной карточки;<br>в) календарному году начала участия в комплексе ГТО;<br>г) порядковому номеру участника внутри текущего года и на соответствующей территории. |
| 27. | **В зоне регистрации участников администратору Центра участник тестирования предъявляет следующий пакет документов:**<br>а) паспорт гражданина Российской Федерации, страховое свидетельство от несчастных случаев, учетную карточку (в случаях, когда она уже ему выдана) и медицинскую справку о допуске к выполнению нормативов комплекса ГТО с подписью и печатью врача;<br>б) паспорт гражданина Российской Федерации и страховое свидетельство от несчастных случаев;<br>в) паспорт гражданина Российской Федерации, учетную карточку (в случаях, когда она уже ему выдана) и медицинскую справку о допуске к выполнению нормативов комплекса ГТО с подписью и печатью врача;<br>г) паспорт гражданина Российской Федерации. |
| 28. | **Укажите, какой срок хранения протоколов итоговых результатов выполнения испытаний комплекса ГТО на сервере Автоматизированной информационной системы комплекса ГТО, в Центре тестирования:** а) в течение неограниченного количества времени;<br>б) не менее 3 лет; в) не менее 5 лет; г) не менее 10 лет. |

| | |
|---|---|
| 29. | **После оформления администратором Центра тестирования заявки на награждение граждан знаками отличия Комплекса ГТО подписываются руководителем Центра тестирования и направляется по электронной почте:**<br>а) в АНО «Исполнительная дирекция спортивных проектов»;<br>б) в Министерство спорта Российской Федерации;<br>в) федеральному оператору внедрения Комплекса ГТО и в Министерство спорта Российской Федерации;<br>г) региональному оператору внедрения Комплекса ГТО или органу исполнительной власти субъекта РФ в области физкультуры и спорта. |
| 30. | **Организаторы испытаний, входящих в ВФСК ГТО при их проведении предусматривают решение следующих вопросов, в части медицинского сопровождения:**<br>а) ознакомление медицинского персонала и представителей команд с организацией оказания медицинской помощи;<br>б) ведение медицинских и статистических форм учета и отчетности по заболеваемости и травматизму;<br>в) определение мест и путей медицинской эвакуации;<br>г) все варианты ответов правильные. |

## ВАРИАНТ № 4.

Вопрос и правильный вариант ответа только один

| | |
|---|---|
| 1. | **Структура Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) состоит из:**<br>а) 8 ступеней; б) 9 ступеней; в) 11 ступеней; г) 12 ступеней. |
| 2. | **Порядок организации и проведения тестирования населения в рамках комплекса ГТО это:**<br>а) комплекс мероприятий, включающий информирование о нормативах комплекса ГТО, порядке тестирования и рекомендациях к недельному двигательному режиму, организацию физической подготовки в целях успешного прохождения тестирования и иные мероприятия;<br>б) награда, вручаемая гражданам России за выполнение нормативов, овладение знаниями и умениями определенных ступеней комплекса ГТО;<br>в) установленная органами исполнительной власти последовательность организации и проведения тестирования населения по выполнению государственных требований к уровню физической подготовленности населения;<br>г) форма статистического учета данных о выполнении видов испытаний (тестов) и нормативов гражданами Российской Федерации. |
| 3. | **Перед тестированием участники выполняют индивидуальную или общую разминку под руководством:**<br>а) инструктора; б) педагога (тренера-преподавателя);<br>в) самостоятельно; г) все варианты правильные. |
| 4. | **Смешанное передвижение на 1, 1,5, 2, 3, 4 км состоит из бега, переходящего в ходьбу в любой последовательности. Максимальное количество участников забега:**<br>а) 20 человек; б) 30 человек; в) 40 человек; г) 45 человек. |

| | |
|---|---|
| 5. | **Прыжок в длину с места толчком двумя ногами выполняется:**<br>а) на любой ровной площадке только с мягким покрытием, обеспечивающим хорошее сцепление с обувью;<br>б) в соответствующем секторе для прыжков;<br>в) на любой ровной площадке с твердым покрытием, обеспечивающим хорошее сцепление с обувью;<br>г) все варианты правильные. |
| 6. | **Высота грифа перекладины для участников IV-IX ступеней при выполнении подтягивания из виса лежа на низкой перекладине:**<br>а) 90 см; б) 110 см; в) 115 см; г) 120 см; |
| 7. | **При выполнении испытания (теста) «Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на полу или на гимнастической скамье» участник по команде выполняет:**<br>а) три предварительных наклона, при четвертом наклоне касается пола пальцами или ладонями двух рук и фиксирует результат в течение 2 с.;<br>б) два предварительных наклона, при третьем наклоне касается пола пальцами или ладонями двух рук и фиксирует результат в течение 2 с.;<br>в) один предварительных наклона, при втором наклоне касается пола пальцами или ладонями двух рук и фиксирует результат в течение 2 с.;<br>г) один предварительных наклона, при втором наклоне касается пола пальцами или ладонями двух рук и фиксирует результат в течение 5 с. |
| 8. | **Стрельба из электронного оружия производится из положения сидя или стоя с опорой локтями о стол или стойку на дистанцию:**<br>а) 10 м по мишени № 1; б) 5 м (для III ступени), 10 м по мишени № 1;<br>в) 5 м, 10 м по мишени № 1; г) 5 м (для III ступени), 10 м по мишени № 8. |
| 9. | **Для участников III, VIII-IX ступеней длина туристский поход с проверкой туристских навыков составляет:**<br>а) 3 км; б) 5 км; в) 7 км; г) 10 км. |
| 10. | **При организации и проведении физкультурных и спортивных мероприятий ВФСК ГТО рекомендуется использовать:**<br>а) перечень примерных программ подготовки населения к тестированию по комплексу ГТО;<br>б) перечень вариативных программ, состоящих из испытаний (тестов) федеральных стандартов спортивной подготовки по видам спорта входящим в ВФСК ГТО;<br>в) перечень вариативных программ, состоящих из испытаний (тестов) комплекса ГТО согласно методическим рекомендациям по организации физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне»;<br>г) перечень программ спортивной подготовки по видам спорта. |
| 11. | **Применение таблиц оценки результатов в баллах позволяет более точно определять:**<br>а) уровень физического развития и физической подготовленности каждого участника в каждом тесте;<br>б) уровень физической подготовленности каждого участника в каждом тесте;<br>в) уровень состояния здоровья, физического развития и физической подготовленности каждого участника в каждом тесте;<br>г) уровень спортивной подготовленности каждого участника в каждом тесте. |

| | |
|---|---|
| 12. | **В программу летнего двоеборья комплекса ГТО для IV-IX ступеней входят следующие испытания (тесты):**<br>а) подтягивание на высокой перекладине (Ю, М) / сгибание и разгибание рук (Д, Ж), плавание;<br>б) стрельба, плавание;<br>в) самозащита без оружия, бег на выносливость;<br>г) подтягивание на высокой перекладине (3 мин, Ю, М) / сгибание и разгибание рук (3 мин, Д, Ж), бег на выносливость. |
| 13. | **Знак отличия комплекса ГТО это:**<br>а) официальный документ Центра тестирования, в котором спортивным судьей фиксируются результаты выполнения испытаний (тестов) каждого участника, являющийся основанием для представления гражданина к награждению соответствующим знаком отличия комплекса ГТО;<br>б) награда, вручаемая гражданам России за выполнение нормативов, овладение знаниями и умениями определенных ступеней комплекса ГТО.<br>в) карточка, в которой фиксируются персональные данные участника, отметки о наличии медицинского заключения, виды испытаний (тестов), которые выполняются участником согласно государственным требованиям к соответствующей ступени комплекса ГТО, результаты выполнения испытаний (тестов), сведения о награждении знаком отличия комплекса ГТО и о наличии спортивного разряда (при наличии);<br>г) документ, подтверждающий факт вручения знака отличия комплекса ГТО (бронзового, серебряного или золотого) соответствующей ступени комплекса ГТО. |
| 14. | **Методические рекомендации по организации судейства мероприятий ВФСК ГТО, утвержденные приказом Министерства спорта Российской Федерации от 1 февраля 2016 г. № 70, разработаны в целях:**<br>а) организации работы специалистов Центров тестирования;<br>б) организации работы Координационной комиссии по введению и реализации ВФСК ГТО; в) организации мероприятий ВФСК ГТО;<br>г) организации спортивных соревнований по видам спорта. |
| 15. | **На должности главного судьи, главного секретаря, заместителей главного судьи по видам спорта мероприятий ВФСК ГТО, проводимых муниципальными образованиями и центрами тестирования по выполнению нормативов испытаний (тестов) ВФСК ГТО, рекомендуется назначать лиц, имеющих квалификационную категорию:**<br>а) не ниже «спортивный судья первой категории»;<br>б) не ниже «спортивный судья второй категории»;<br>в) не ниже «спортивный судья третей категории»;<br>г) любую, из установленных в Российской Федерации. |
| 16. | **Функциональные обязанности по подготовке материалов и документов, необходимых для проведения мероприятий ВФСК ГТО, ведению обработки результатов участников мероприятий ВФСК ГТО, обеспечению выпуска официальных материалов с результатами участников мероприятий ВФСК ГТО возлагаются на:**<br>а) заместителя главного судьи по видам спорта;<br>б) руководителя службы судей при участниках;<br>в) заместителя главного судьи по составу судейской коллегии;<br>г) судей секретариата. |

| | |
|---|---|
| 17. | **Укажите, кто организует и контролирует специальную разминку участников тестирования в местах, отведенных для специализированной подготовки:**<br>а) судьи информационной службы; б) судьи службы при участниках;<br>в) заместитель главного судьи по видам спорта; г) волонтеры. |
| 18. | **Сколько «судей на снаряде» входят в состав судейской бригады мероприятий ВФСК ГТО муниципального и регионального уровней по приему испытания «Подтягивание из виса на высокой перекладине»:**<br>а) 1-2; б) 2-3; в) 2-4; г) 3-4. |
| 19. | **«Судья комиссии определения результатов» входит в состав судейской бригады по приему следующего испытания комплекса ГТО:**<br>«Стрельба из электронного оружия из положения сидя или стоя с опорой локтей о стол или стойку»;<br>б) «Прыжок в длину с разбега»;<br>в) «Стрельба из пневматической винтовки из положения сидя или стоя с опорой локтей о стол или стойку»;<br>г) «Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье или на полу». |
| 20. | **«Судья радиоинформатор на полигоне» входит в состав судейской бригады по приему следующего испытания комплекса ГТО:**<br>а) «Самозащита без оружия»;<br>б) «Туристский поход на 5 км, 10 км, 15 км с проверкой туристских навыков»;<br>в) «Скандинавская ходьба на 2 км, 3 км, 4 км»;<br>«Стрельба из пневматической винтовки из положения сидя или стоя с опорой локтей о стол или стойку». |
| 21. | **«Судьи эксперты» входит в состав судейской бригады по приему следующего испытания комплекса ГТО:**<br>а) «Требования к оценке уровня знаний и умений в области ФК и С»<br>б) «Самозащита без оружия»;<br>в) «Туристский поход на 5 км, 10 км, 15 км с проверкой туристских навыков»;<br>г) «Смешанное передвижение по пересеченной местности на 1 км, 1,5 км, 2 км, 3 км». |

| | |
|---|---|
| 22. | **В обязанности главного секретаря – руководителя секретариата мероприятия ВФСК ГТО входит:**<br>а) координация работы судейских бригад по виду;<br>б) инструктирование судей при участниках, координация их работы в ходе проведения мероприятия ВФСК ГТО;<br>в) выдача нагрудных номеров;<br>г) ведение документации по награждению победителей и призеров мероприятия ВФСК ГТО. |
| 23. | **В обязанности заместителя главного судьи – диспетчера мероприятия ВФСК ГТО входит:**<br>а) обработка и направление протоколов в автоматизированную информационную систему ВФСК ГТО (АИС ГТО);<br>б) контроль за выполнением регламента и расписания мероприятия ВФСК ГТО;<br>в) подготовка наградной атрибутики для победителей и призеров мероприятия ВФСК;<br>г) оповещение участников о результатах выполнения видов испытаний (тестов). |

| | |
|---|---|
| 24. | **На втором этапе (2016 г.) в соответствии с Планом мероприятий по поэтапному внедрению Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» на период 2014-2017 годов, предусматривается внедрение комплекса ГТО:**<br>а) среди обучающихся всех образовательных организаций страны, а также других категорий населения в отдельных субъектах Российской Федерации;<br>б) среди занимающихся всех физкультурно-спортивных организаций страны, а также детей и подростков, занимающихся спортом в образовательных организациях во всех субъектах Российской Федерации;<br>в) всех категорий населения Российской Федерации во всех субъектах Российской<br>Федерации;<br>г) всех категорий населения Российской Федерации во отдельных субъектах Российской Федерации. |
| 25. | **В соответствии с Планом мероприятий по поэтапному внедрению Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» в 2014-2017 годах ориентировочное количество участников тестирования, осуществляющих соответствующую подготовку в рамках комплекса ГТО, должно составить:**<br>а) 45 млн. человек; б) 15 млн. человек; в) 10 млн. человек; г) 5 млн. человек. |
| 26. | **Первые 2 цифры идентификационного номера участника тестирования в рамках комплекса ГТО соответствуют:**<br>а) порядковому номеру участника внутри текущего года;<br>б) календарному году начала участия в комплексе ГТО;<br>в) общепринятое цифровое обозначение субъекта Российской Федерации для определения места регистрации и выдачи учетной карточки;<br>г) порядковому номеру участника внутри текущего года и на соответствующей территории. |
| 27. | **В зоне регистрации участников администратору Центра участник тестирования предъявляет следующий пакет документов:**<br>а) паспорт гражданина Российской Федерации, страховое свидетельство от несчастных случаев, учетную карточку (в случаях, когда она уже ему выдана) и медицинскую справку о допуске к выполнению нормативов комплекса ГТО с подписью и печатью врача;<br>б) паспорт гражданина Российской Федерации и страховое свидетельство от несчастных случаев;<br>в) паспорт гражданина Российской Федерации;<br>г) паспорт гражданина Российской Федерации, учетную карточку (в случаях, когда она уже ему выдана) и медицинскую справку о допуске к выполнению нормативов комплекса ГТО с подписью и печатью врача. |
| 28. | **Укажите, какой срок хранения протоколов итоговых результатов выполнения испытаний комплекса ГТО на сервере Автоматизированной информационной системы комплекса ГТО, в Центре тестирования:**<br>а) не менее 3 лет; б) не менее 5 лет; в) не менее 10 лет;<br>г) в течение неограниченного количества времени. |

| | |
|---|---|
| 29. | **После оформления администратором Центра тестирования заявки на награждение граждан знаками отличия Комплекса ГТО она подписывается руководителем Центра тестирования и направляется по электронной почте:**<br>а) в Министерство спорта Российской Федерации;<br>б) федеральному оператору внедрения Комплекса ГТО и в Министерство спорта Российской Федерации;<br>в) региональному оператору внедрения Комплекса ГТО или органу исполнительной власти субъекта Российской Федерации в области физкультуры и спорта;<br>г) в АНО «Исполнительная дирекция спортивных проектов». |
| 30. | **Не допускаются к выполнению нормативов ВФСК ГТО лица, относящиеся к:**<br>а) специальной спортивной медицинской группе для занятий физической культурой;<br>б) основной и подготовительной медицинским группам для занятий физической культурой;<br>в) основной медицинской группе для занятий физической культурой;<br>г) специальной медицинской группе для занятий физической культурой. |

***Ключ к тестовым заданиям:***

| **№ вопроса** | **Правильные ответы** | | | |
|---|---|---|---|---|
| | **вариант № 1** | **вариант № 2** | **вариант № 3** | **вариант № 4** |
| 1. | б) | в) | г) | в) |
| 2. | в) | б) | б) | в) |
| 3. | в) | а) | а) | г) |
| 4. | б) | г) | б) | а) |
| 5. | б) | в) | б) | б) |
| 6. | в) | г) | а) | б) |
| 7. | б) | г) | в) | б) |
| 8. | г) | в) | г) | г) |
| 9. | в) | а) | а) | б) |
| 10. | в) | г) | г) | в) |
| 11. | в) | в) | г) | б) |
| 12. | а) | г) | б) | г) |
| 13. | а) | б) | б) | б) |
| 14. | г) | г) | г) | в) |
| 15. | б) | а) | в) | б) |
| 16. | в) | а) | в) | г) |
| 17. | а) | г) | г) | б) |
| 18. | в) | г) | а) | в) |
| 19. | б) | б) | г) | в) |
| 20. | в) | в) | а) | б) |
| 21. | а) | г) | б) | б) |

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| 22. | г) | б) | г) | в) |
| 23. | б) | г) | в) | б) |
| 24. | г) | в) | в) | а) |
| 25. | г) | в) | а) | в) |
| 26. | г) | б) | в) | б) |
| 27. | а) | б) | в) | г) |
| 28. | в) | г) | а) | г) |
| 29. | б) | б) | г) | в) |
| 30. | в) | г) | г) | г) |

***Критерии оценки:***

| Показатели оценки | **«Зачет»** | **«Незачет»** |
|---|---|---|
| Количество правильных ответов | 21 ответ и больше (70%) | 20 ответов и меньше (69%) |

### 6.3.Форма итоговой аттестации

Итоговая аттестация проводится в форме тестирования и выполнения норм ГТО, либо в форме защиты проекта (на выбор). Проект представляет собой презентацию и доклад, объемом 5 минут.

Содержание работы включает краткий отчет слушателя о применении полученных в ходе обучения знаний в профессиональной деятельности. Слайды могут содержать подтверждающие деятельность фото- и видеоматериалы, разработанную документацию и т.д.

Защита итоговых аттестационных работ проводится в on-line режиме. Оценивается представленный материал в виде презентации, доклад, ответы на вопросы. Окончательная оценка выставляется членами итоговой аттестационной комиссии коллегиально по шкале:

- неудовлетворительно
- удовлетворительно
- хорошо
- отлично

## 7. КАДРОВОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО ПРОЦЕССА

К реализации программы должны быть привлечены не менее 2 специалистов-практиков, имеющих опыт профессиональной деятельности в сфере, соответствующей тематике программы, не менее 1 года в последние 5 лет. Опыт профессиональной деятельности специалистов-практиков должен быть подтвержден характеристикой работодателя с указанием результатов деятельности.

## 8. ОРГАНИЗАЦИОННО-ПЕДАГОГИЧЕСКИЕ УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ ДОПОЛНИТЕЛЬНОЙ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ ПРОГРАММЫ ПОВЫШЕНИЯ КВАЛИФИКАЦИИ

Реализация программы предполагает наличие:

1. Учебной аудитории для проведения лекционных, семинарских и практических занятий;
2. Оборудование и техническое оснащение учебной аудитории:
3. Компьютеризированное рабочее место для преподавателя;
4. Рабочие места для слушателей;
5. Мультимедийный проектор, экран;
6. Доступ слушателей к учебно-методической, нормативно-правовой и научной литературе: учебникам, книгам, журналам;
7. Демонстрационные комплекты учебно-наглядных пособий (таблицы, рисунки, схемы, слайды);
8. Технические средства обучения: компьютеры, оснащенные программными пакетами Excel for Windows, Word for Windows, PowerPoint с доступом к библиотечным и сетевым источникам информации; программное обеспечение общего и профессионального назначения.

Физкультурно-оздоровительный комплекс для проведения семинарских занятий, включающий в себя оборудованные спортивные и тренажерные залы, бассейн и другие помещения, необходимые для занятий.

*Материально-техническое обеспечение программы.* Реализация программы предполагает наличие учебной аудитории для проведения лекционных, семинарских и практических занятий, физкультурно-оздоровительного комплекса, включающего в себя оборудованные спортивные тренажерные залы и прочее.

Оборудование и техническое оснащение учебной аудитории:

- компьютеризированное рабочее место для преподавателя;
- рабочие места для слушателей;
- мультимедийный проектор, экран;
- доступ слушателей к учебно-методической, нормативно-правовой и научной литературе: учебникам, книгам, журналам;
- демонстрационные комплекты учебно-наглядных пособий (таблицы, рисунки, схемы, слайды).