ТАБЛИЦА ОЦЕНКИ РЕЗУЛЬТАТОВ. ЮНОШИ 9 КЛАСС

Баллы	Подтягивания, кол-во раз	Бег 60 м, с	Бег 1000 м, мин. с	Наклон, см	Прыжок в длину с места, см
1	20	7,4	3.00,0	25	260
0,95	19	7,5	3.05,0	24	257
0,9	18	7,6	3.10,0	23	254
0,85	17	7,7	3.15,0	22	251
0,8	16	7,8	3.20,0	21	248
0,75	15	7,9	3.25,0	20	245
0,7	14	8,0	3.30,0	18	242
0,65	13	8,1	3.35,0	16	239
0,6	12	8,2	3.40,0	14	236
0,55	11	8,3	3.45,0	12	233
0,5	10	8,5	3.50,0	10	230
0,45	9	8,7	3.55,0	9	225
0,4	8	8,9	4.05,0	8	220
0,35	7	9,1	4.15,0	7	215
0,3	6	9,3	4.25,0	6	210
0,25	5	9,6	4.35,0	5	200
0,2	4	9,9	4.45,0	4	190
0,15	3	10,2	4.55,0	3	185
0,1	2	10,5	5.10,0	2	180
0,05	1	11,0	5.20,0	1	170

ТАБЛИЦА ОЦЕНКИ РЕЗУЛЬТАТОВ. ДЕВУШКИ 9 КЛАСС

Баллы	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу, кол-во раз	Бег 60 м, с	Бег 500 м, мин. с	Наклон, см	Прыжок в длину с места, см
1	35	8,5	1.28,0	30	220
0,95	33	8,6	1.30,0	29	217
0,9	31	8,7	1.32,0	28	214
0,85	29	8,8	1.34,0	27	211
0,8	27	8,9	1.36,0	26	208
0,75	25	9,0	1.38,0	25	205
0,7	22	9,1	1.40,0	23	202
0,65	20	9,2	1.43,0	21	199
0,6	18	9,3	1.46,0	18	195
0,55	16	9,6	1.49,0	15	190
0,5	14	9,9	1.52,0	12	185
0,45	12	10,2	1.55,0	10	180
0,4	10	10,5	2.00,0	8	175
0,35	8	10,8	2.10,0	7	170
0,3	6	11,1	2.20,0	6	165
0,25	5	11,4	2.30,0	5	160
0,2	4	11,7	2.40,0	4	155
0,15	3	12,0	2.50,0	3	150
0,1	2	12,5	2.55,0	2	145
0,05	1	13,0	3.00,0	1	140

ТАБЛИЦА ОЦЕНКИ РЕЗУЛЬТАТОВ. ЮНОШИ 11 КЛАСС

Баллы	Подтягивания, кол-во раз	Бег 60 м, с	Бег 1000 м, мин. с	Наклон, см	Прыжок в длину с места, см
1	22	7,3	2.55,0	25	270
0,95	21	7,4	3.00,0	24	266
0,9	20	7,5	3.05,0	23	262
0,85	18	7,6	3.10,0	22	258
0,8	16	7,7	3.15,0	21	254
0,75	15	7,8	3.20,0	20	250
0,7	14	7,9	3.25,0	18	247
0,65	13	8,0	3.30,0	16	244
0,6	12	8,1	3.35,0	14	241
0,55	11	8,2	3.40,0	12	238
0,5	10	8,4	3.50,0	10	235
0,45	9	8,6	3.55,0	9	230
0,4	8	8,7	4.05,0	8	225
0,35	7	8,9	4.15,0	7	220
0,3	6	9,1	4.25,0	6	215
0,25	5	9,3	4.35,0	5	210
0,2	4	9,6	4.45,0	4	200
0,15	3	9,9	4.55,0	3	190
0,1	2	10,2	5.10,0	2	185
0,05	1	10,5	5.20,0	1	180

ТАБЛИЦА ОЦЕНКИ РЕЗУЛЬТАТОВ. ДЕВУШКИ 11 КЛАСС

Баллы	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу, кол-во раз	Бег 60 м, с	Бег 500 м, мин. с	Наклон, см	Прыжок в длину с места, см
1	35	8,5	1.25,0	30	223
0,95	33	8,6	1.28,0	29	220
0,9	31	8,7	1.30,0	28	217
0,85	29	8,8	1.32,0	27	214
0,8	27	8,9	1.34,0	26	211
0,75	25	9,0	1.36,0	25	208
0,7	22	9,1	1.38,0	23	205
0,65	20	9,2	1.40,0	21	202
0,6	18	9,3	1.43,0	18	199
0,55	16	9,6	1.46,0	15	195
0,5	14	9,9	1.49,0	12	190
0,45	12	10,2	1.52,0	10	185
0,4	10	10,5	1.55,0	8	180
0,35	8	10,8	2.00,0	7	175
0,3	6	11,1	2.10,0	6	170
0,25	5	11,4	2.20,0	5	165
0,2	4	11,7	2.30,0	4	160
0,15	3	12,0	2.40,0	3	155
0,1	2	12,5	2.50,0	2	150
0,05	1	13,0	3.00,0	1	140