И.о. директора Салимов Марат Ильдусович
cn=И.о. директора Салимов Марат Ильдусович, o=Екатеринбургский институт физической культуры (филиал) ФГБОУ ВО "УралГУФК", ou, email=direkt@sport-ural.ru, c=RU
2026.06.19 15:43:05 +05'00'

**МИНИСТЕРСТВО СПОРТА РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ**

Екатеринбургский институт физической культуры (филиал) Федерального государственного бюджетного образовательного учреждения высшего образования
«Уральский государственный университет физической культуры»

**УТВЕРЖДАЮ**
*И.о.директора*
_____ *Салимов М.И.*
*08.06.2026г.*

*План одобрен Ученым советом вуза*
*Протокол №9 от 08.06.2026*

# УЧЕБНЫЙ ПЛАН

по программе бакалавриата

**49.03.01**

49.03.01 Физическая культура
Направленность образовательной программы (профиль): Спортивная тренировка в избранном виде спорта

*Кафедра:* Кафедра теории и методики физической культуры
*Факультет:* Факультет очной формы обучения

| |
|---|
| *Квалификация: Бакалавр* |
| *Программа подготовки: академический бакалавриат* |
| *Форма обучения: Очная* |
| *Срок получения образования: 4 г.* |

*Год начала подготовки (по учебному плану)* 2026
*Учебный год* 2026-2027
*Образовательный стандарт (ФГОС)* № 940 от 19.09.2017

| *Код* | *Области профессиональной деятельности и (или) сферы профессиональной деятельности. Профессиональные стандарты* |
|---|---|
| 05 | ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА И СПОРТ |
| 05.003 | ТРЕНЕР |

| *Основной* | *Типы задач профессиональной деятельности* |
|---|---|
| + | тренерский |

**СОГЛАСОВАНО**

Зам. директора по учебной работе _____ */ Салимов М.И./*

Зав.кафедрой ТиМ ФК _____ */ Тарасевич И.В./*

Начальник учебного отдела _____ */ Осадчая Л.А./*

## Календарный учебный график

| Мес | Сентябрь | | | | | Октябрь | | | | Ноябрь | | | | Декабрь | | | | | Январь | | | Февраль | | | | Март | | | | | Апрель | | | | Май | | | | Июнь | | | | | Июль | | | | Август | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| Числа | 1 - 7 | 8 - 14 | 15 - 21 | 22 - 28 | 29 - 5 | 6 - 12 | 13 - 19 | 20 - 26 | 27 - 2 | 3 - 9 | 10 - 16 | 17 - 23 | 24 - 30 | 1 - 7 | 8 - 14 | 15 - 21 | 22 - 28 | 29 - 4 | 5 - 11 | 12 - 18 | 19 - 25 | 26 - 1 | 2 - 8 | 9 - 15 | 16 - 22 | 23 - 1 | 2 - 8 | 9 - 15 | 16 - 22 | 23 - 29 | 30 - 5 | 6 - 12 | 13 - 19 | 20 - 26 | 27 - 3 | 4 - 10 | 11 - 17 | 18 - 24 | 25 - 31 | 1 - 7 | 8 - 14 | 15 - 21 | 22 - 28 | 29 - 5 | 6 - 12 | 13 - 19 | 20 - 26 | 27 -2 | 3 - 9 | 10 - 16 | 17 - 23 | 24 - 31 |
| Нед | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | 31 | 32 | 33 | 34 | 35 | 36 | 37 | 38 | 39 | 40 | 41 | 42 | 43 | 44 | 45 | 46 | 47 | 48 | 49 | 50 | 51 | 52 |
| I | | | | | | | | | | * | | | | | | | | * | * | | | К | | | | | | | | | | | | | | | | | Э | Э | Э | Э | К | К | К | К | К | К | К | К | К | К | К | К |
| II | | | | | | | | | | * | | | | | | | | * | * | | | Э | | | | * | | | | | | | | | | | | | Э | Э | Э | Э | К | К | К | К | К | К | К | К | К | К | К | К |
| III | | | | | У | У | У | У | У | * | | | | | | | | * | * | | | Э | | | | * | П | П | П | П | П | П | | | | | | | Э | Э | Э | Э | К | К | К | К | К | К | К | К | К | К | К | К |
| IV | | | | | | | | | | * | | | | | | | | * | * | | | К | | | | * | П | П | П | П | П | П | Пд | Пд | Пд | Э | Д | Г | Г | Д | Д | Д | Д | К | К | К | К | К | К | К | К | К | К |

## Сводные данные

| | | Курс 1 | | | Курс 2 | | | Курс 3 | | | Курс 4 | | | Итого |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | Сем. 1 | Сем. 2 | Всего | Сем. 3 | Сем. 4 | Всего | Сем. 5 | Сем. 6 | Всего | Сем. 7 | Сем. 8 | Всего | |
| | Теоретическое обучение | 17 2/6 | 17 2/6 | 34 4/6 | 17 2/6 | 17 2/6 | 34 4/6 | 11 3/6 | 12 1/6 | 23 4/6 | 17 2/6 | 5 5/6 | 23 1/6 | 116 1/6 |
| Э | Экзаменационные сессии | 2 2/6 | 3 | 5 2/6 | 2 3/6 | 2 5/6 | 5 2/6 | 2 3/6 | 2 | 4 3/6 | 2 2/6 | 1 | 3 2/6 | 18 3/6 |
| У | Учебная практика | | | | | | | 5 5/6 | | 5 5/6 | | | | 5 5/6 |
| П | Производственная практика | | | | | | | | 6 | 6 | | 6 | 6 | 12 |
| Пд | Преддипломная практика | | | | | | | | | | | 1 5/6 | 1 5/6 | 1 5/6 |
| Д | Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы | | | | | | | | | | | 3 5/6 | 3 5/6 | 3 5/6 |
| Г | Подготовка к сдаче и сдача гос. экзамена | | | | | | | | | | | 1 5/6 | 1 5/6 | 1 5/6 |
| К | Продолжительность каникул | 7 дн | 63 дн | 70 дн | 6 дн | 64 дн | 70 дн | 6 дн | 64 дн | 70 дн | 7 дн | 63 дн | 70 дн | 280 дн |
| * | Нерабочие праздничные дни (не включая воскресенья) | 8 дн | 5 дн | 13 дн | 8 дн | 5 дн | 13 дн | 8 дн | 5 дн | 13 дн | 8 дн | 5 дн | 13 дн | 52 дн |
| Продолжительность | | 154 дн | 211 дн | 365 дн | 154 дн | 211 дн | 365 дн | 154 дн | 211 дн | 365 дн | 154 дн | 211 дн | 365 дн | |
| Високосный год | | | ☐ | | | ☐ | | | ☐ | | | ☐ | | |

# План Учебный план бакалавриата '49.03.01_2026.plx', код направления 49.03.01, год начала подготовки 2026

| - | Считать в плане | Индекс | Наименование | Формы пром. атт. | | | | | з.е. | Итого акад.часов | | | | | Курс 1 | | | | | | | Курс 2 | | | | | | | Курс 3 | | | | | | | Курс 4 | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | | Экзамен | Зачет | Зачет с оц. | КР | Оценка | Факт | По плану | КонтЭ | Конс | КонтЭ | Интер часы | з.е. | Лек | Лаб | Пр | КонтЭ | СР | КонтЭ | Контроль | з.е. | Лек | Лаб | Пр | КонтЭ | СР | КонтЭ | Контроль | з.е. | Лек | Лаб | Пр | КонтЭ | СР | КонтЭ | Контроль | з.е. | Лек | Лаб | Пр | КонтЭ | СР | КонтЭ | Контроль |
| **Блок 1.Дисциплины (модули)** | | | | | | | | | 201 | 7564 | 11.4 | | 12.8 | 734 | 60 | 304 | | 820 | 3.95 | 897.05 | 3.2 | 239.8 | 60 | 346 | 42 | 634 | 3.05 | 909.95 | 4 | 293 | 42 | 250 | 14 | 554 | 2.25 | 539.7 | 3.2 | 266.85 | 39 | 234 | | 414 | 2.15 | 578.85 | 2.4 | 202.6 |
| **Обязательная часть** | | | | | | | | | 135 | 4860 | 7 | | 9.6 | 480 | 53 | 286 | | 622 | 3.45 | 753.55 | 3.2 | 239.8 | 53 | 328 | 42 | 472 | 2.55 | 766.45 | 4 | 293 | 19 | 108 | | 168 | 0.75 | 280.85 | 1.6 | 124.8 | 10 | 72 | | 90 | 0.25 | 125.75 | 0.8 | 71.2 |
| | + | Б1.О.01 | Философия | 3 | | | | | 3 | 108 | | | 0.4 | 10 | | | | | | | | | 3 | 18 | | 18 | | 45 | 0.4 | 26.6 | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | + | Б1.О.02 | Социология физической культуры | | 7 | | | | 2 | 72 | | | | 10 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 2 | 18 | | 18 | | 36 | | |
| | + | Б1.О.03 | История России | 2 | | | | 1 | 4 | 144 | | | 0.4 | 10 | 4 | 36 | | 80 | | 18.6 | 0.4 | 9 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | + | Б1.О.04 | Иностранный язык | 2 | 1 | | | | 6 | 216 | 0.25 | | 0.4 | 42 | 6 | | | 72 | 0.25 | 116.75 | 0.4 | 26.6 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | + | Б1.О.05 | Русский язык и культура речи | 1 | | | | | 3 | 108 | | | 0.4 | 4 | 3 | 18 | | 18 | | 36 | 0.4 | 35.6 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | + | Б1.О.06 | Педагогика и психология | 1 | | | | | 3 | 108 | 0.4 | | | 4 | 3 | 18 | | 18 | 0.4 | 36 | | 35.6 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | + | Б1.О.07 | Безопасность жизнедеятельности | | 3 | | | | 3 | 108 | 0.25 | | | 4 | | | | | | | | | 3 | 18 | | 36 | 0.25 | 53.75 | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | + | Б1.О.08 | Физическая культура и спорт | | 1 | | | | 2 | 72 | 0.25 | | | 6 | 2 | 18 | | 18 | 0.25 | 35.75 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | + | Б1.О.09 | Анатомия человека | 12 | | | | | 6 | 216 | | | 0.8 | 28 | 6 | 36 | | 54 | | 72 | 0.8 | 53.2 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | + | Б1.О.10 | Биомеханика двигательной деятельности | 3 | | | | | 3 | 108 | | | 0.4 | 10 | | | | | | | | | 3 | 18 | | 18 | | 45 | 0.4 | 26.6 | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | + | Б1.О.11 | Биохимия человека | 3 | | | | | 3 | 108 | | | 0.4 | 10 | | | | | | | | | 3 | 18 | 8 | 10 | | 45 | 0.4 | 26.6 | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | + | Б1.О.12 | Физиология человека | 4 | 3 | | | | 6 | 216 | 0.25 | | 0.4 | 10 | | | | | | | | | 6 | 30 | 34 | 36 | 0.25 | 79.75 | 0.4 | 35.6 | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | + | Б1.О.13 | Гигиенические основы физкультурно-спортивной деятельности | 5 | | | | | 3 | 108 | | | 0.4 | 12 | | | | | | | | | | | | | | | | | 3 | 12 | | 36 | | 24 | 0.4 | 35.6 | | | | | | | | |
| | + | Б1.О.14 | Основы медицинских знаний | 4 | | | | | 3 | 108 | | | 0.4 | 8 | | | | | | | | | 3 | 18 | | 36 | | 27 | 0.4 | 26.6 | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | + | Б1.О.15 | Психология физической культуры и спорта | 3 | | | | | 3 | 108 | | | 0.4 | 8 | | | | | | | | | 3 | 18 | | 18 | | 36 | 0.4 | 35.6 | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | + | Б1.О.16 | Педагогика физической культуры | 4 | | | | | 3 | 108 | | | 0.4 | 12 | | | | | | | | | 3 | 18 | | 18 | | 45 | 0.4 | 26.6 | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | + | Б1.О.17 | История физической культуры и спорта | 1 | | | | | 3 | 108 | | | 0.4 | 6 | 3 | 18 | | 18 | | 36 | 0.4 | 35.6 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | + | Б1.О.18 | Теория и методика физической культуры | 34 | | | | | 6 | 216 | | | 0.8 | 18 | | | | | | | | | 6 | 36 | | 54 | | 63 | 0.8 | 62.2 | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | + | Б1.О.19 | Менеджмент физической культуры и спорта | 6 | | | | | 3 | 108 | | | 0.4 | 10 | | | | | | | | | | | | | | | | | 3 | 18 | | 18 | | 36 | 0.4 | 35.6 | | | | | | | | |
| | + | Б1.О.20 | Правовые основы профессиональной деятельности | | 3 | | | | 3 | 108 | 0.25 | | | 6 | | | | | | | | | 3 | 18 | | 30 | 0.25 | 59.75 | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | + | Б1.О.21 | Информационные технологии в физической культуре и спорте | | 2 | | | | 3 | 108 | 0.25 | | | 28 | 3 | 18 | | 36 | 0.25 | 53.75 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | + | Б1.О.22 | Научно-методическая деятельность | | 7 | | | | 2 | 72 | 0.25 | | | 12 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 2 | 18 | | 36 | 0.25 | 17.75 | | |
| | + | Б1.О.23 | Спортивные сооружения | | 6 | | | | 2 | 72 | 0.25 | | | 6 | | | | | | | | | | | | | | | | | 2 | 18 | | 18 | 0.25 | 35.75 | | | | | | | | |
| | + | Б1.О.24 | Профилактика применения допинга | | 5 | | | | 2 | 72 | 0.25 | | | 6 | | | | | | | | | | | | | | | | | 2 | 12 | | 24 | 0.25 | 35.75 | | | | | | | | |
| | + | Б1.О.25 | Теория и методика избранного вида спорта | 245 | 13 | | 5 | | 15 | 540 | 0.5 | | 1.2 | 66 | 6 | 36 | | 72 | 0.25 | 80.75 | 0.4 | 26.6 | 4 | 36 | | 36 | 0.25 | 44.75 | 0.4 | 26.6 | 5 | 24 | | 24 | | 78 | 0.4 | 53.6 | | | | | | | | |
| | + | Б1.О.26 | **Теория и методика обучения базовым видам спорта, в том числе** | | **11233** | **2244** | | | **21** | **756** | **2.85** | | | **70** | **11** | **54** | | **144** | **1.55** | **196.45** | | | **10** | **46** | | **126** | **1.3** | **186.7** | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | + | Б1.О.26.01 | Гимнастика | | 1 | 2 | | | 4 | 144 | 0.65 | | | 12 | 4 | 18 | | 54 | 0.65 | 71.35 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | + | Б1.О.26.02 | Легкая атлетика | | 1 | 2 | | | 4 | 144 | 0.65 | | | 16 | 4 | 18 | | 54 | 0.65 | 71.35 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | + | Б1.О.26.03 | Лыжная подготовка | | 2 | | | | 3 | 108 | 0.25 | | | 18 | 3 | 18 | | 36 | 0.25 | 53.75 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | + | Б1.О.26.04 | Спортивные и подвижные игры | | 3 | 4 | | | 6 | 216 | 0.65 | | | 14 | | | | | | | | | 6 | 28 | | 80 | 0.65 | 107.35 | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | + | Б1.О.26.05 | Плавание | | 3 | 4 | | | 4 | 144 | 0.65 | | | 10 | | | | | | | | | 4 | 18 | | 46 | 0.65 | 79.35 | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | + | Б1.О.27 | Спортивная морфология | 7 | | | | | 3 | 108 | | | 0.4 | 10 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 3 | 18 | | 18 | | 36 | 0.4 | 35.6 |
| | + | Б1.О.28 | Естественнонаучные основы физической культуры | 2 | | | | 2 | 4 | 144 | 0.25 | | 0.4 | 14 | 4 | 16 | | 56 | 0.25 | 53.75 | 0.4 | 17.6 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | + | Б1.О.29 | Культурология | | 6 | | | | 2 | 72 | | | 0.4 | 6 | | | | | | | | | | | | | | | | | 2 | 18 | | 18 | | 35.6 | 0.4 | | | | | | | | |
| | + | Б1.О.30 | Спортивная метрология | 7 | | | | | 3 | 108 | | | 0.4 | 10 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 3 | 18 | | 18 | | 36 | 0.4 | 35.6 |
| | + | Б1.О.31 | Математическая статистика в физической культуре и спорте | | 5 | | | | 2 | 72 | 0.25 | | | 12 | | | | | | | | | | | | | | | | | 2 | 6 | | 30 | 0.25 | 35.75 | | | | | | | | |
| | + | Б1.О.32 | Основы военной подготовки | | 4 | | | | 3 | 108 | 0.25 | | | 10 | | | | | | | | | 3 | 36 | | 36 | 0.25 | 35.75 | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | + | Б1.О.33 | Основы российской государственности | | 1 | | | | 2 | 72 | 0.25 | | | | 2 | 18 | | 36 | 0.25 | 17.75 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| **Часть, формируемая участниками образовательных отношений** | | | | | | | | | 66 | 2704 | 4.4 | | 3.2 | 254 | 7 | 18 | | 198 | 0.5 | 143.5 | | | 7 | 18 | | 162 | 0.5 | 143.5 | | | 23 | 142 | 14 | 386 | 1.5 | 258.85 | 1.6 | 142.05 | 29 | 162 | | 324 | 1.9 | 453.1 | 1.6 | 131.4 |
| | + | Б1.В.01 | Лечебная физическая культура | 6 | | | | | 2 | 72 | | | 0.4 | 8 | | | | | | | | | | | | | | | | | 2 | 18 | | 26 | | 10 | 0.4 | 17.6 | | | | | | | | |
| | + | Б1.В.02 | Актуальные проблемы спортивной тренировки | 8 | | | | | 3 | 108 | | | 0.4 | 12 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 3 | 24 | | 24 | | 33 | 0.4 | 26.6 |
| | + | Б1.В.03 | Технологии спортивной тренировки | 68 | 7 | | | | 8 | 288 | 0.25 | | 0.8 | 30 | | | | | | | | | | | | | | | | | 2 | 18 | | 18 | | 9 | 0.4 | 26.6 | 6 | 42 | | 42 | 0.25 | 97.75 | 0.4 | 33.6 |
| | + | Б1.В.04 | Теория спорта | 6 | | | | | 3 | 108 | | | 0.4 | 8 | | | | | | | | | | | | | | | | | 3 | 36 | | 18 | | 18 | 0.4 | 35.6 | | | | | | | | |
| | + | Б1.В.05 | Спортивная физиология | 5 | | | | | 3 | 108 | | | 0.4 | 12 | | | | | | | | | | | | | | | | | 3 | 12 | 14 | 36 | | 10 | 0.4 | 35.6 | | | | | | | | |
| | + | Б1.В.06 | Спортивная медицина | 7 | | | | | 3 | 108 | | | 0.4 | 10 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 3 | 16 | | 32 | | 24 | 0.4 | 35.6 |
| | + | Б1.В.07 | Массаж | | 6 | | | | 2 | 72 | 0.25 | | | 10 | | | | | | | | | | | | | | | | | 2 | 4 | | 32 | 0.25 | 35.75 | | | | | | | | |
| | + | Б1.В.08 | Спортивное совершенствование | | 24567 | 8 | | 13 | 17 | 612 | 1.65 | | | 84 | 5 | | | 72 | 0.25 | 107.75 | | | 4 | | | 72 | 0.25 | 71.75 | | | 4 | | | 72 | 0.5 | 71.5 | | | 4 | | | 60 | 0.65 | 83.35 | | |
| | + | Б1.В.ДВ.01 | **Дисциплины по выбору Б1.В.ДВ.01 (элективные)** | | **2** | | | | **2** | **72** | **0.25** | | | **12** | **2** | **18** | | **18** | **0.25** | **35.75** | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | + | Б1.В.ДВ.01.01 | Олимпийское образование | | 2 | | | | 2 | 72 | 0.25 | | | 12 | 2 | 18 | | 18 | 0.25 | 35.75 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | - | Б1.В.ДВ.01.02 | История олимпизма | | 2 | | | | 2 | 72 | 0.25 | | | 12 | 2 | 18 | | 18 | 0.25 | 35.75 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | + | Б1.В.ДВ.02 | **Дисциплины по выбору Б1.В.ДВ.02 (элективные)** | | **7** | | | | **2** | **72** | **0.25** | | | **4** | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | **2** | **8** | | **46** | **0.25** | **17.75** | | |
| | + | Б1.В.ДВ.02.01 | Компьютерная обработка результатов измерений в физической культуре и спорте | | 7 | | | | 2 | 72 | 0.25 | | | 4 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 2 | 8 | | 46 | 0.25 | 17.75 | | |
| | - | Б1.В.ДВ.02.02 | Современные информационные технологии | | 7 | | | | 2 | 72 | 0.25 | | | 4 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 2 | 8 | | 46 | 0.25 | 17.75 | | |
| | + | Б1.В.ДВ.03 | **Дисциплины по выбору Б1.В.ДВ.03 (элективные)** | | **5** | | | | **2** | **72** | **0.25** | | | **12** | | | | | | | | | | | | | | | | | **2** | **12** | | **36** | **0.25** | **23.75** | | | | | | | | |
| | + | Б1.В.ДВ.03.01 | Теория и методика детско-юношеского туризма | | 5 | | | | 2 | 72 | 0.25 | | | 12 | | | | | | | | | | | | | | | | | 2 | 12 | | 36 | 0.25 | 23.75 | | | | | | | | |

| - | - | - | - | Формы пром. атт. | | | | | з.е. | Итого акад.часов | | | | | Курс 1 | | | | | | | | Курс 2 | | | | | | | | Курс 3 | | | | | | | | Курс 4 | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| - | Считать в плане | Индекс | Наименование | Экзамен | Зачет | Зачет с оц. | КР | Оценка | Факт | По плану | КонтЗ | Конс | КонтЭ | Интер часы | з.е. | Лек | Лаб | Пр | КонтЗ | СР | КонтЭ | Контроль | з.е. | Лек | Лаб | Пр | КонтЗ | СР | КонтЭ | Контроль | з.е. | Лек | Лаб | Пр | КонтЗ | СР | КонтЭ | Контроль | з.е. | Лек | Лаб | Пр | КонтЗ | СР | КонтЭ | Контроль |
| | - | Б1.В.ДВ.03.02 | Спортивно-оздоровительный туризм | | 5 | | | | 2 | 72 | 0.25 | | | 12 | | | | | | | | | | | | | | | | | 2 | 12 | | 36 | 0.25 | 23.75 | | | | | | | | | | |
| | + | Б1.В.ДВ.04 | **Дисциплины по выбору Б1.В.ДВ.04 (элективные)** | | **7** | | | | **3** | **108** | **0.25** | | | **6** | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | **3** | **18** | | **18** | **0.25** | **71.75** | | |
| | + | Б1.В.ДВ.04.01 | Акмеология физической культуры и спорта | | 7 | | | | 3 | 108 | 0.25 | | | 6 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 3 | 18 | | 18 | 0.25 | 71.75 | | |
| | - | Б1.В.ДВ.04.02 | Педагогическая культура | | 7 | | | | 3 | 108 | 0.25 | | | 6 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 3 | 18 | | 18 | 0.25 | 71.75 | | |
| | + | Б1.В.ДВ.05 | **Дисциплины по выбору Б1.В.ДВ.05 (элективные)** | **7** | | | | | **3** | **108** | | | **0.4** | **4** | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | **3** | **18** | | **18** | | **36** | **0.4** | **35.6** |
| | + | Б1.В.ДВ.05.01 | Рекреационная физическая культура | 7 | | | | | 3 | 108 | | | 0.4 | 4 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 3 | 18 | | 18 | | 36 | 0.4 | 35.6 |
| | - | Б1.В.ДВ.05.02 | Методика оздоровительно-рекреационных занятий | 7 | | | | | 3 | 108 | | | 0.4 | 4 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 3 | 18 | | 18 | | 36 | 0.4 | 35.6 |
| | + | Б1.В.ДВ.06 | **Дисциплины по выбору Б1.В.ДВ.06 (элективные)** | | **7** | | | | **2** | **72** | **0.25** | | | **12** | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | **2** | **18** | | **18** | **0.25** | **35.75** | | |
| | + | Б1.В.ДВ.06.01 | Использование факторов питания для повышения работоспособности организма | | 7 | | | | 2 | 72 | 0.25 | | | 12 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 2 | 18 | | 18 | 0.25 | 35.75 | | |
| | - | Б1.В.ДВ.06.02 | Фармакологическое обеспечение в спорте | | 7 | | | | 2 | 72 | 0.25 | | | 12 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 2 | 18 | | 18 | 0.25 | 35.75 | | |
| | + | Б1.В.ДВ.07 | **Дисциплины по выбору Б1.В.ДВ.07 (элективные)** | | **4** | | | | **3** | **108** | **0.25** | | | **12** | | | | | | | | | **3** | **18** | | **18** | **0.25** | **71.75** | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | - | Б1.В.ДВ.07.01 | Обучение служением | | 4 | | | | 3 | 108 | 0.25 | | | 12 | | | | | | | | | 3 | 18 | | 18 | 0.25 | 71.75 | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | + | Б1.В.ДВ.07.02 | Проектная деятельность | | 4 | | | | 3 | 108 | 0.25 | | | 12 | | | | | | | | | 3 | 18 | | 18 | 0.25 | 71.75 | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | + | Б1.В.ДВ.08 | **Дисциплины по выбору Б1.В.ДВ.08 (элективные)** | | **6** | | | | **2** | **72** | **0.25** | | | **6** | | | | | | | | | | | | | | | | | **2** | **18** | | **18** | **0.25** | **35.75** | | | | | | | | | | |
| | + | Б1.В.ДВ.08.01 | Теория и методика физического воспитания в летних оздоровительных лагерях | | 6 | | | | 2 | 72 | 0.25 | | | 6 | | | | | | | | | | | | | | | | | 2 | 18 | | 18 | 0.25 | 35.75 | | | | | | | | | | |
| | - | Б1.В.ДВ.08.02 | Организация досуговой деятельности средствами физической культуры и спорта | | 6 | | | | 2 | 72 | 0.25 | | | 6 | | | | | | | | | | | | | | | | | 2 | 18 | | 18 | 0.25 | 35.75 | | | | | | | | | | |
| | + | Б1.В.ДВ.09 | **Дисциплины по выбору Б1.В.ДВ.09 (элективные)** | | **7** | | | | **3** | **108** | **0.25** | | | **8** | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | **3** | **18** | | **36** | **0.25** | **53.75** | | |
| | + | Б1.В.ДВ.09.01 | Конструирование тренировок | | 7 | | | | 3 | 108 | 0.25 | | | 8 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 3 | 18 | | 36 | 0.25 | 53.75 | | |
| | - | Б1.В.ДВ.09.02 | Спортивно-оздоровительный мониторинг | | 7 | | | | 3 | 108 | 0.25 | | | 8 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 3 | 18 | | 36 | 0.25 | 53.75 | | |
| | + | Б1.В.ДВ.10 | **Дисциплины (модули) по выбору 10 (ДВ.10)** | **5** | | | | | **3** | **108** | **0.25** | | | **4** | | | | | | | | | | | | | | | | | **3** | **24** | | **12** | **0.25** | **45.1** | | **26.65** | | | | | | | | |
| | + | Б1.В.ДВ.10.01 | Экономика физической культуры | 5 | | | | | 3 | 108 | 0.25 | | | 4 | | | | | | | | | | | | | | | | | 3 | 24 | | 12 | 0.25 | 45.1 | | 26.65 | | | | | | | | |
| | - | Б1.В.ДВ.10.02 | Предпринимательство в сфере физической культуры | 5 | | | | | 3 | 108 | 0.25 | | | 4 | | | | | | | | | | | | | | | | | 3 | 24 | | 12 | 0.25 | 45.1 | | 26.65 | | | | | | | | |
| | + | Б1.В.ДВ.11 | **Элективные дисциплины по физической культуре и спорту** | | **12345 67** | | | | | **328** | | | | | | | | **108** | | | | | | | | **72** | | | | | | | | **118** | | | | | | | | **30** | | | | |
| 5 | - | Б1.В.ДВ.11.01 | **Модуль по выбору 1** | | **12345 67** | | | | | **328** | | | | | | | | **108** | | | | | | | | **72** | | | | | | | | **118** | | | | | | | | **30** | | | | |
| | - | Б1.В.ДВ.11.01.0 | Адаптивная физическая культура | | 123456 7 | | | | | 328 | | | | | | | | 108 | | | | | | | | 72 | | | | | | | | 118 | | | | | | | | 30 | | | | |
| | + | Б1.В.ДВ.11.02 | **Модуль по выбору 2** | | **12345 67** | | | | | **328** | | | | | | | | **108** | | | | | | | | **72** | | | | | | | | **118** | | | | | | | | **30** | | | | |
| | + | Б1.В.ДВ.11.02.Д | **Элективные курсы по физической культуре** | | **1** | | | | | **52** | | | | | | | | **52** | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | + | Б1.В.ДВ.11.02.Д | Настольный теннис | | 1 | | | | | 52 | | | | | | | | 52 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | - | Б1.В.ДВ.11.02.Д | Туризм | | 1 | | | | | 52 | | | | | | | | 52 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | + | Б1.В.ДВ.11.02.Д | **Элективные курсы по физической культуре** | | **2** | | | | | **56** | | | | | | | | **56** | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | + | Б1.В.ДВ.11.02.Д | Бадминтон | | 2 | | | | | 56 | | | | | | | | 56 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | - | Б1.В.ДВ.11.02.Д | Кроссфит | | 2 | | | | | 56 | | | | | | | | 56 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | + | Б1.В.ДВ.11.02.Д | **Элективные курсы по физической культуре** | | **3** | | | | | **36** | | | | | | | | | | | | | | | | **36** | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | + | Б1.В.ДВ.11.02.Д | Гандбол | | 3 | | | | | 36 | | | | | | | | | | | | | | | | 36 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | - | Б1.В.ДВ.11.02.Д | Танцевальная аэробика | | 3 | | | | | 36 | | | | | | | | | | | | | | | | 36 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | + | Б1.В.ДВ.11.02.Д | **Элективные курсы по физической культуре** | | **4** | | | | | **36** | | | | | | | | | | | | | | | | **36** | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | + | Б1.В.ДВ.11.02.Д | Основы самообороны | | 4 | | | | | 36 | | | | | | | | | | | | | | | | 36 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | - | Б1.В.ДВ.11.02.Д | Восточные единоборства | | 4 | | | | | 36 | | | | | | | | | | | | | | | | 36 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | + | Б1.В.ДВ.11.02.Д | **Элективные курсы по физической культуре** | | **5** | | | | | **50** | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | **50** | | | | | | | | | | | |
| | + | Б1.В.ДВ.11.02.Д | Спортивные танцы | | 5 | | | | | 50 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 50 | | | | | | | | | | | |
| | - | Б1.В.ДВ.11.02.Д | Скандинавская ходьба | | 5 | | | | | 50 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 50 | | | | | | | | | | | |
| | + | Б1.В.ДВ.11.02.Д | **Элективные курсы по физической культуре** | | **6** | | | | | **68** | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | **68** | | | | | | | | | | | |
| | + | Б1.В.ДВ.11.02.Д | Спортивная аэробика | | 6 | | | | | 68 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 68 | | | | | | | | | | | |
| | - | Б1.В.ДВ.11.02.Д | Оздоровительная аэробика | | 6 | | | | | 68 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 68 | | | | | | | | | | | |
| | + | Б1.В.ДВ.11.02.Д | **Элективные курсы по физической культуре (ДВ.7)** | | **7** | | | | | **30** | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | **30** | | | | |
| | + | Б1.В.ДВ.11.02.Д | Волейбол | | 7 | | | | | 30 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 30 | | | | |
| | - | Б1.В.ДВ.11.02.Д | Дартс | | 7 | | | | | 30 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 30 | | | | |
| **Блок 2.Практика** | | | | | | | | | 30 | 1080 | 8 | 80 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 18 | | | | 4 | 596 | | | | | | 4 | 396 | | | |
| **Обязательная часть** | | | | | | | | | 9 | 324 | 2 | 24 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 9 | | | | 2 | 298 | | | | | | | | | | |
| | + | Б2.О.01 | **Учебная практика** | | | **5** | | | **9** | **324** | **2** | **24** | | | | | | | | | | | | | | | | | | | **9** | | | | **2** | **298** | | | | | | | | | | |
| | + | Б2.О.01.01(У) | Учебная практика (ознакомительная) | | | 5 | | | 9 | 324 | 2 | 24 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 9 | | | | 2 | 298 | | | | | | | | | | |
| **Часть, формируемая участниками образовательных отношений** | | | | | | | | | 21 | 756 | 6 | 56 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 9 | | | | 2 | 298 | | | | | | 4 | 396 | | | |

# План Учебный план бакалавриата '49.03.01_2026.plx', код направления 49.03.01, год начала подготовки 2026

| - | - | - | - | Формы пром. атт. | | | | | з.е. | Итого акад.часов | | | | | Курс 1 | | | | | | | | Курс 2 | | | | | | | | Курс 3 | | | | | | | | Курс 4 | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| - | Считать в плане | Индекс | Наименование | Экзамен | Зачет | Зачет с оц. | КР | Оценка | Факт | По плану | КонтЗ | Конс | КонтЭ | Интер часы | з.е. | Лек | Лаб | Пр | КонтЗ | СР | КонтЭ | Контроль | з.е. | Лек | Лаб | Пр | КонтЗ | СР | КонтЭ | Контроль | з.е. | Лек | Лаб | Пр | КонтЗ | СР | КонтЭ | Контроль | з.е. | Лек | Лаб | Пр | КонтЗ | СР | КонтЭ | Контроль |
| | + | Б2.В.01 | **Производственная практика** | | | **688** | | | **21** | **756** | **6** | **56** | | | | | | | | | | | | | | | | | | | **9** | | | | **2** | **298** | | | **12** | | | | **4** | **396** | | |
| | + | Б2.В.01.01(П) | Производственная практика (профессионально-ориентированная) | | | 6 | | | 9 | 324 | 2 | 24 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 9 | | | | 2 | 298 | | | | | | | | | | |
| | + | Б2.В.01.02(П) | Производственная практика (тренерская) | | | 8 | | | 9 | 324 | 2 | 24 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 9 | | | | 2 | 298 | | |
| | + | Б2.В.01.03(Пд) | Производственная практика (преддипломная) | | | 8 | | | 3 | 108 | 2 | 8 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 3 | | | | 2 | 98 | | |
| **Блок 3.Государственная итоговая аттестация** | | | | | | | | | 9 | 324 | | 34 | 8 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 9 | | | | | 246 | 8 | 36 |
| | + | Б3.01(Г) | Подготовка к сдаче и сдача государственного экзамена | 8 | | | | | 3 | 108 | | 2 | 6 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 3 | | | | | 82 | 6 | 18 |
| | + | Б3.02(Д) | Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы | 8 | | | | | 6 | 216 | | 32 | 2 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 6 | | | | | 164 | 2 | 18 |
| **ФТД.Факультативы** | | | | | | | | | 4 | 144 | 0.25 | | | | | | | | | | | | 2 | 18 | | 18 | 0.25 | 35.75 | | | | | | | | | | | 2 | 8 | | 18 | | 46 | | |
| | + | ФТД.01 | Теория и методика физического воспитания в образовательных организациях | | 8 | | | | 2 | 72 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 2 | 8 | | 18 | | 46 | | |
| | + | ФТД.02 | Экономика | | 4 | | | | 2 | 72 | 0.25 | | | | | | | | | | | | 2 | 18 | | 18 | 0.25 | 35.75 | | | | | | | | | | | | | | | | | | |

| Индекс | Наименование | Формируемые компетенции |
|---|---|---|
| Б1 | Дисциплины (модули) | УК-1; УК-2; УК-3; УК-4; УК-5; УК-6; УК-7; УК-8; УК-9; УК-10; ОПК-1; ОПК-2; ОПК-3; ОПК-4; ОПК-5; ОПК-6; ОПК-7; ОПК-8; ОПК-9; ОПК-10; ОПК-11; ОПК-12; ОПК-13; ОПК-14; ОПК-15; ОПК-16; ПК-1; ПК-2; ПК-3; ПК-4 |
| Б1.О | Обязательная часть | УК-1; УК-2; УК-3; УК-4; УК-5; УК-6; УК-7; УК-8; УК-10; ОПК-1; ОПК-2; ОПК-3; ОПК-4; ОПК-5; ОПК-6; ОПК-7; ОПК-8; ОПК-9; ОПК-10; ОПК-11; ОПК-12; ОПК-13; ОПК-14; ОПК-15; ОПК-16 |
| Б1.О.01 | Философия | УК-5 |
| Б1.О.02 | Социология физической культуры | УК-5 |
| Б1.О.03 | История России | УК-5 |
| Б1.О.04 | Иностранный язык | УК-4 |
| Б1.О.05 | Русский язык и культура речи | УК-4 |
| Б1.О.06 | Педагогика и психология | УК-3; УК-6 |
| Б1.О.07 | Безопасность жизнедеятельности | УК-8 |
| Б1.О.08 | Физическая культура и спорт | УК-7 |
| Б1.О.09 | Анатомия человека | ОПК-1; ОПК-2; ОПК-9 |
| Б1.О.10 | Биомеханика двигательной деятельности | ОПК-1; ОПК-2; ОПК-9 |
| Б1.О.11 | Биохимия человека | ОПК-1; ОПК-9 |
| Б1.О.12 | Физиология человека | ОПК-1; ОПК-2; ОПК-9 |
| Б1.О.13 | Гигиенические основы физкультурно-спортивной деятельности | ОПК-6; ОПК-7 |
| Б1.О.14 | Основы медицинских знаний | ОПК-7 |
| Б1.О.15 | Психология физической культуры и спорта | ОПК-1; ОПК-2; ОПК-6; ОПК-9; ОПК-10 |
| Б1.О.16 | Педагогика физической культуры | ОПК-1; ОПК-5; ОПК-6; ОПК-10; ОПК-12 |
| Б1.О.17 | История физической культуры и спорта | УК-5; ОПК-6 |
| Б1.О.18 | Теория и методика физической культуры | ОПК-1; ОПК-2; ОПК-9; ОПК-11; ОПК-14 |
| Б1.О.19 | Менеджмент физической культуры и спорта | УК-2; ОПК-10; ОПК-12; ОПК-13; ОПК-14 |
| Б1.О.20 | Правовые основы профессиональной деятельности | УК-2; УК-10; ОПК-12 |
| Б1.О.21 | Информационные технологии в физической культуре и спорте | УК-1; ОПК-16 |
| Б1.О.22 | Научно-методическая деятельность | УК-1; ОПК-11 |
| Б1.О.23 | Спортивные сооружения | ОПК-15 |
| Б1.О.24 | Профилактика применения допинга | ОПК-8 |
| Б1.О.25 | Теория и методика избранного вида спорта | УК-7; ОПК-1; ОПК-2; ОПК-4; ОПК-7; ОПК-9; ОПК-11; ОПК-13; ОПК-14; ОПК-15 |
| Б1.О.26 | Теория и методика обучения базовым видам спорта, в том числе | ОПК-1; ОПК-3; ОПК-7 |
| Б1.О.26.01 | Гимнастика | ОПК-1; ОПК-3; ОПК-7 |
| Б1.О.26.02 | Легкая атлетика | ОПК-1; ОПК-3; ОПК-7 |
| Б1.О.26.03 | Лыжная подготовка | ОПК-1; ОПК-3; ОПК-7 |
| Б1.О.26.04 | Спортивные и подвижные игры | ОПК-1; ОПК-3; ОПК-7 |
| Б1.О.26.05 | Плавание | ОПК-1; ОПК-3; ОПК-7 |
| Б1.О.27 | Спортивная морфология | ОПК-1 |

| Индекс | Наименование | Формируемые компетенции |
|---|---|---|
| Б1.О.28 | Естественнонаучные основы физической культуры | УК-1 |
| Б1.О.29 | Культурология | УК-5 |
| Б1.О.30 | Спортивная метрология | ОПК-9 |
| Б1.О.31 | Математическая статистика в физической культуре и спорте | УК-1 |
| Б1.О.32 | Основы военной подготовки | УК-8 |
| Б1.О.33 | Основы российской государственности | УК-5 |
| Б1.В | Часть, формируемая участниками образовательных отношений | УК-1; УК-2; УК-3; УК-5; УК-6; УК-7; УК-9; ПК-1; ПК-2; ПК-3; ПК-4 |
| Б1.В.01 | Лечебная физическая культура | ПК-3 |
| Б1.В.02 | Актуальные проблемы спортивной тренировки | ПК-1; ПК-2; ПК-3; ПК-4 |
| Б1.В.03 | Технологии спортивной тренировки | ПК-1; ПК-2; ПК-4 |
| Б1.В.04 | Теория спорта | ПК-1; ПК-4 |
| Б1.В.05 | Спортивная физиология | ПК-3 |
| Б1.В.06 | Спортивная медицина | ПК-3 |
| Б1.В.07 | Массаж | ПК-3 |
| Б1.В.08 | Спортивное совершенствование | УК-7 |
| Б1.В.ДВ.01 | Дисциплины по выбору Б1.В.ДВ.01 (элективные) | УК-5 |
| Б1.В.ДВ.01.01 | Олимпийское образование | УК-5 |
| Б1.В.ДВ.01.02 | История олимпизма | УК-5 |
| Б1.В.ДВ.02 | Дисциплины по выбору Б1.В.ДВ.02 (элективные) | ПК-1 |
| Б1.В.ДВ.02.01 | Компьютерная обработка результатов измерений в физической культуре и спорте | ПК-1 |
| Б1.В.ДВ.02.02 | Современные информационные технологии | ПК-1 |
| Б1.В.ДВ.03 | Дисциплины по выбору Б1.В.ДВ.03(элективные) | ПК-3 |
| Б1.В.ДВ.03.01 | Теория и методика детско-юношеского туризма | ПК-3 |
| Б1.В.ДВ.03.02 | Спортивно-оздоровительный туризм | ПК-3 |
| Б1.В.ДВ.04 | Дисциплины по выбору Б1.В.ДВ.04 (элективные) | УК-6; ПК-2 |
| Б1.В.ДВ.04.01 | Акмеология физической культуры и спорта | УК-6; ПК-2 |
| Б1.В.ДВ.04.02 | Педагогическая культура | УК-6; ПК-2 |
| Б1.В.ДВ.05 | Дисциплины по выбору Б1.В.ДВ.05 (элективные) | ПК-3 |
| Б1.В.ДВ.05.01 | Рекреационная физическая культура | ПК-3 |
| Б1.В.ДВ.05.02 | Методика оздоровительно-рекреационных занятий | ПК-3 |
| Б1.В.ДВ.06 | Дисциплины по выбору Б1.В.ДВ.06 (элективные) | ПК-1 |
| Б1.В.ДВ.06.01 | Использование факторов питания для повышения работоспособности организма | ПК-1 |

| Индекс | Наименование | Формируемые компетенции |
|---|---|---|
| Б1.В.ДВ.06.02 | Фармакологическое обеспечение в спорте | ПК-1 |
| Б1.В.ДВ.07 | Дисциплины по выбору Б1.В.ДВ.07 (элективные) | УК-1; УК-2; УК-3; УК-5; УК-6 |
| Б1.В.ДВ.07.01 | Обучение служением | УК-1; УК-2; УК-3; УК-5; УК-6; ПК-4 |
| Б1.В.ДВ.07.02 | Проектная деятельность | УК-1; УК-2; УК-3; УК-5; УК-6 |
| Б1.В.ДВ.08 | Дисциплины по выбору Б1.В.ДВ.08(элективные) | ПК-2 |
| Б1.В.ДВ.08.01 | Теория и методика физического воспитания в летних оздоровительных лагерях | ПК-2 |
| Б1.В.ДВ.08.02 | Организация досуговой деятельности средствами физической культуры и спорта | ПК-3 |
| Б1.В.ДВ.09 | Дисциплины по выбору Б1.В.ДВ.09 (элективные) | ПК-1; ПК-2 |
| Б1.В.ДВ.09.01 | Конструирование тренировок | ПК-1; ПК-2 |
| Б1.В.ДВ.09.02 | Спортивно-оздоровительный мониторинг | ПК-1; ПК-2 |
| Б1.В.ДВ.10 | Дисциплины (модули) по выбору 10 (ДВ.10) | УК-2; УК-9 |
| Б1.В.ДВ.10.01 | Экономика физической культуры | УК-2; УК-9 |
| Б1.В.ДВ.10.02 | Предпринимательство в сфере физической культуры | УК-2; УК-9 |
| Б1.В.ДВ.11 | Элективные дисциплины по физической культуре и спорту | УК-7 |
| Б1.В.ДВ.11.01 | Модуль по выбору 1 | |
| Б1.В.ДВ.11.01.01 | Адаптивная физическая культура | УК-7 |
| Б1.В.ДВ.11.02 | Модуль по выбору 2 | УК-7 |
| Б1.В.ДВ.11.02.ДВ.0 | Элективные курсы по физической культуре | УК-7 |
| Б1.В.ДВ.11.02.Д | Настольный теннис | УК-7 |
| Б1.В.ДВ.11.02.Д | Туризм | УК-7 |
| Б1.В.ДВ.11.02.ДВ.0 | Элективные курсы по физической культуре | УК-7 |
| Б1.В.ДВ.11.02.Д | Бадминтон | УК-7 |
| Б1.В.ДВ.11.02.Д | Кроссфит | УК-7 |
| Б1.В.ДВ.11.02.ДВ.0 | Элективные курсы по физической культуре | УК-7 |
| Б1.В.ДВ.11.02.Д | Гандбол | УК-7 |
| Б1.В.ДВ.11.02.Д | Танцевальная аэробика | УК-7 |
| Б1.В.ДВ.11.02.ДВ.0 | Элективные курсы по физической культуре | УК-7 |
| Б1.В.ДВ.11.02.Д | Основы самообороны | УК-7 |
| Б1.В.ДВ.11.02.Д | Восточные единоборства | УК-7 |
| Б1.В.ДВ.11.02.ДВ.0 | Элективные курсы по физической культуре | УК-7 |
| Б1.В.ДВ.11.02.Д | Спортивные танцы | УК-7 |
| Б1.В.ДВ.11.02.Д | Скандинавская ходьба | УК-7 |
| Б1.В.ДВ.11.02.ДВ.0 | Элективные курсы по физической культуре | УК-7 |
| Б1.В.ДВ.11.02.Д | Спортивная аэробика | УК-7 |
| Б1.В.ДВ.11.02.Д | Оздоровительная аэробика | УК-7 |

| Индекс | Наименование | Формируемые компетенции |
|---|---|---|
| Б1.В.ДВ.11.02.ДВ.0 | Элективные курсы по физической культуре (ДВ.7) | УК-7 |
| Б1.В.ДВ.11.02.Д | Волейбол | УК-7 |
| Б1.В.ДВ.11.02.Д | Дартс | УК-7 |
| Б2 | Практика | УК-1; УК-6; УК-8; ОПК-1; ОПК-3; ОПК-5; ОПК-7; ОПК-9; ПК-1; ПК-2; ПК-3; ПК-4 |
| Б2.О | Обязательная часть | УК-6; ОПК-1; ОПК-3; ОПК-5; ОПК-7; ОПК-9 |
| Б2.О.01 | Учебная практика | УК-6; ОПК-1; ОПК-3; ОПК-5; ОПК-7; ОПК-9 |
| Б2.О.01.01(У) | Учебная практика (ознакомительная) | УК-6; ОПК-1; ОПК-3; ОПК-5; ОПК-7; ОПК-9 |
| Б2.В | Часть, формируемая участниками образовательных отношений | УК-1; УК-8; ПК-1; ПК-2; ПК-3; ПК-4 |
| Б2.В.01 | Производственная практика | УК-1; УК-8; ПК-1; ПК-2; ПК-3; ПК-4 |
| Б2.В.01.01(П) | Производственная практика (профессионально-ориентированная) | ПК-1; ПК-2; ПК-3; ПК-4 |
| Б2.В.01.02(П) | Производственная практика (тренерская) | УК-8; ПК-1; ПК-2; ПК-3; ПК-4 |
| Б2.В.01.03(Пд) | Производственная практика (преддипломная) | УК-1; ПК-1 |
| Б3 | Государственная итоговая аттестация | УК-1; УК-2; УК-3; УК-4; УК-5; УК-6; УК-7; УК-8; УК-9; УК-10; ОПК-1; ОПК-2; ОПК-3; ОПК-4; ОПК-5; ОПК-6; ОПК-7; ОПК-8; ОПК-9; ОПК-10; ОПК-11; ОПК-12; ОПК-13; ОПК-14; ОПК-15; ОПК-16; ПК-1; ПК-2; ПК-3; ПК-4 |
| Б3.01(Г) | Подготовка к сдаче и сдача государственного экзамена | УК-3; УК-5; УК-6; УК-7; УК-8; УК-9; УК-10; ОПК-1; ОПК-2; ОПК-3; ОПК-4; ОПК-5; ОПК-6; ОПК-7; ОПК-8; ОПК-9; ОПК-10; ОПК-12; ОПК-13; ОПК-14; ОПК-15 |
| Б3.02(Д) | Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы | УК-1; УК-2; УК-4; ОПК-11; ОПК-16; ПК-1; ПК-2; ПК-3; ПК-4 |
| ФТД | Факультативы | УК-2; УК-9; ПК-2 |
| ФТД.01 | Теория и методика физического воспитания в образовательных организациях | ПК-2 |
| ФТД.02 | Экономика | УК-2; УК-9 |