**МИНИСТЕРСТВО СПОРТА РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ**

Екатеринбургский институт физической культуры (филиал) Федерального государственного бюджетного образовательного учреждения высшего образования
«Уральский государственный университет физической культуры»

*План одобрен Ученым советом вуза*
*Протокол № 9 от 27.04.2024*

**УТВЕРЖДАЮ**
*И.о.директора*
*Салимов М.И.*
«24» апреля 2024 г.

# УЧЕБНЫЙ ПЛАН

по программе бакалавриата

**49.03.01**

Направление подготовки 49.03.01 Физическая культура
Направленность образовательной программы (профиль): спортивная тренировка в избранном виде спорта

*Кафедра:* Кафедра теории и методики физической культуры
*Факультет:* Факультет заочной формы обучения

| |
|---|
| *Квалификация: бакалавр* |
| *Программа подготовки: академический бакалавриат* |
| *Форма обучения: Заочная* |
| *Срок получения образования: 5 л.* |

*Год начала подготовки (по учебному плану)* 2024
*Учебный год* 2024-2025
*Образовательный стандарт (ФГОС)* № 940 от 19.09.2017

| *Код* | *Области профессиональной деятельности и (или) сферы профессиональной деятельности. Профессиональные стандарты* |
|---|---|
| 05 | ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА И СПОРТ |
| 05.003 | ТРЕНЕР |

| *Основной* | *Типы задач профессиональной деятельности* |
|---|---|
| + | тренерский |

**СОГЛАСОВАНО**

Зам. директора по учебной работе _____ / Салимов М.И./

Декан факультета заочного обучения _____ / Сазонова С.Л./

Зав.кафедрой ТиМ ФК _____ / Тарасевич И.В./

Начальник учебного отдела _____ / Осадчая Л.А./

## Календарный учебный график

| Мес | Сентябрь | | | | | Октябрь | | | | Ноябрь | | | | | Декабрь | | | | | Январь | | | | | Февраль | | | | Март | | | | | Апрель | | | | Май | | | | Июнь | | | | | Июль | | | | Август | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| Числа | 1 - 7 | 8 - 14 | 15 - 21 | 22 - 28 | 29 - 5 | 6 - 12 | 13 - 19 | 20 - 26 | 27 - 2 | 3 - 9 | 10 - 16 | 17 - 23 | 24 - 30 | 1 - 7 | 8 - 14 | 15 - 21 | 22 - 28 | 29 - 4 | 5 - 11 | 12 - 18 | 19 - 25 | 26 - 1 | 2 - 8 | 9 - 15 | 16 - 22 | 23 - 1 | 2 - 8 | 9 - 15 | 16 - 22 | 23 - 29 | 30 - 5 | 6 - 12 | 13 - 19 | 20 - 26 | 27 - 3 | 4 - 10 | 11 - 17 | 18 - 24 | 25 - 31 | 1 - 7 | 8 - 14 | 15 - 21 | 22 - 28 | 29 - 5 | 6 - 12 | 13 - 19 | 20 - 26 | 27 -2 | 3 - 9 | 10 - 16 | 17 - 23 | 24 - 31 |
| Нед | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | 31 | 32 | 33 | 34 | 35 | 36 | 37 | 38 | 39 | 40 | 41 | 42 | 43 | 44 | 45 | 46 | 47 | 48 | 49 | 50 | 51 | 52 |
| I | | | | | | Э | Э | Э | | * | | | | | | | | * | * | К | К | | Э | Э | Э | * | | | | | | | | | * | | | | | | | | | К | К | К | К | К | К | К | К | К | К | К |
| II | | | | | | | | | Э | Э | Э | | Э | | | | | * | * | К | К | | | | | Э | | | | Э | | | | | * | | | | | | | | | К | К | К | К | К | К | К | К | К | К | К |
| III | | | | | У | У | У | У | У | У | | Э | Э | Э | Э | | | * | * | К | К | П | П | П | П | | | | П | Э | Э | Э | Э | | | | | * | | | | | К | К | К | К | К | К | К | К | К | К | К |
| IV | | | | | | | | | | * | | | | | Э | Э | Э | Э | * | К | К | | | | | П | П | П | П | П | Э | Э | Э | Э | * | | | | | * | | | | | К | К | К | К | К | К | К | К | К | К | К |
| V | | Э | Э | Э | Э | | | | | * | | | | | Пд | Пд | | | * | Э | Э | Э | Э | | | | * | | | | | | | | Д | Д | Г | Г | Д | Д | | К | К | К | К | К | К | К | К | К | К | К | К |

## График сессий

| | Курс 1 | | | | Курс 2 | | | | Курс 3 | | | | Курс 4 | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | Зимняя сессия | | Летняя сессия | | Зимняя сессия | | Летняя сессия | | Зимняя сессия | | Летняя сессия | | Зимняя сессия | | Летняя сессия | |
| Продолжительность | 20 | | 20 | | 20 | | 20 | | 25 | | 25 | | 25 | | 25 | |
| Дата начала/Номер недели | 7 октября 2024 г. | 6 | 27 января 2025 г. | 22 | 28 октября 2025 г. | 9 | 17 февраля 2026 г. | 25 | 18 ноября 2026 г. | 12 | 10 марта 2027 г. | 28 | 2 декабря 2027 г. | 14 | 7 апреля 2028 г. | 32 |
| Дата окончания/Номер недели | 26 октября 2024 г. | 8 | 15 февраля 2025 г. | 24 | 16 ноября 2025 г. | 11 | 8 марта 2026 г. | 27 | 12 декабря 2026 г. | 15 | 3 апреля 2027 г. | 31 | 26 декабря 2027 г. | 17 | 1 мая 2028 г. | 35 |

| | Курс 5 | | | |
|---|---|---|---|---|
| | Зимняя сессия | | Летняя сессия | |
| Продолжительность | 25 | | 25 | |
| Дата начала/Номер недели | 9 сентября 2028 г. | 2 | 13 января 2029 г. | 20 |
| Дата окончания/Номер недели | 3 октября 2028 г. | 5 | 6 февраля 2029 г. | 23 |

## Сводные данные

| | | Курс 1 | Курс 2 | Курс 3 | Курс 4 | Курс 5 | Итого |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | Теоретическое обучение | **34** | **34 3/6** | **20 3/6** | **27** | **24 2/6** | 140 2/6 |
| Э | Экзаменационные сессии | **6** | **5 3/6** | **8** | **7 2/6** | **8** | 34 5/6 |
| У | Учебная практика | | | **5 5/6** | | | 5 5/6 |
| П | Производственная практика | | | **5 4/6** | **5 5/6** | | 11 3/6 |
| Пд | Преддипломная практика | | | | | **2** | 2 |
| Д | Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы | | | | | **4** | 4 |
| Г | Подготовка к сдаче и сдача гос. экзамена | | | | | **2** | 2 |
| К | Продолжительность каникул | **70 дн** | **70 дн** | **70 дн** | **70 дн** | **70 дн** | 350 дн |
| * | Нерабочие праздничные дни (не включая воскресенья) | **13 дн** | **13 дн** | **13 дн** | **12 дн** | **11 дн** | 62 дн |
| Продолжительность | | 365 дн | 366 дн | 365 дн | 365 дн | 365 дн | |
| Високосный год | | ☐ | ☑ | ☐ | ☐ | ☐ | |

План Учебный план бакалавриата 'z49.03.01-24.plx', код направления 49.03.01, год начала подготовки 2024

| | | | | | Формы пром. атт. | | | | | з.е. | Итого акад.часов | | | | | Курс 1 | | | | | Курс 2 | | | | | Курс 3 | | | | | Курс 4 | | | | | Курс 5 | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | Считать в плане | Индекс | Наименование | Блок/часть | Экзамен | Зачет | Зачет с оц. | КР | Контр. | Факт | По плану | Конт. раб. | Конс | СР | Интер часы | з.е. | Лек | Пр | КАт | Контроль | з.е. | Лек | Пр | КАт | Контроль | з.е. | Лек | Пр | КАт | Контроль | з.е. | Лек | Пр | КАт | Контроль | з.е. | Лек | Пр | КАт | Контроль |
| **Блок 1 Дисциплины (модули)** | | | | | | | | | | 201 | 7564 | 918.7 | | 6151.3 | 204 | 48 | 74 | 120 | 5.8 | 116 | 47 | 80 | 104 | 6.05 | 121 | 32 | 66 | 118 | 4.45 | 96 | 40 | 64 | 110 | 4.7 | 90 | 34 | 60 | 98 | 3.7 | 71 |
| **Обязательная часть** | | | | | | | | | | 136 | 4896 | 556.95 | | 4018.05 | 122 | 46 | 70 | 108 | 5.55 | 104 | 44 | 78 | 90 | 5.8 | 109 | 16 | 30 | 44 | 2.1 | 44 | 19 | 26 | 42 | 2.25 | 44 | 11 | 22 | 30 | 1.25 | 20 |
| | + | Б1.О.01 | Философия | Б1.О | 2 | | | | | 3 | 108 | 8.4 | | 90.6 | 2 | | | | | | 3 | 4 | 4 | 0.4 | 9 | | | | | | | | | | | | | | | |
| | + | Б1.О.02 | Социология физической культуры | Б1.О | | 5 | | | | 2 | 72 | 8.25 | | 59.75 | 2 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 2 | 4 | 4 | 0.25 | 4 |
| | + | Б1.О.03 | История России | Б1.О | 2 | 2 | 1 | | 1 | 4 | 144 | 59.2 | | 67.8 | 2 | 2 | 22 | 8 | 0.4 | 4 | 2 | 20 | 8 | 0.8 | 13 | | | | | | | | | | | | | | | |
| | + | Б1.О.04 | Иностранный язык | Б1.О | 1 | | | | | 6 | 216 | 10.4 | | 196.6 | 4 | 6 | | 10 | 0.4 | 9 | | | | | | | | | | | 3 | 4 | 8 | 0.4 | 9 | | | | | |
| | + | Б1.О.05 | Русский язык и культура речи | Б1.О | 4 | | | | | 3 | 108 | 12.4 | | 86.6 | 2 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | + | Б1.О.06 | Педагогика и психология | Б1.О | 1 | 1 | | | | 3 | 108 | 24.65 | | 70.35 | 4 | 3 | 12 | 12 | 0.65 | 13 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | + | Б1.О.07 | Безопасность жизнедеятельности | Б1.О | | 2 | | | | 3 | 108 | 10.25 | | 93.75 | 2 | | | | | | 3 | 4 | 6 | 0.25 | 4 | | | | | | | | | | | | | | | |
| | + | Б1.О.08 | Физическая культура и спорт | Б1.О | | 5 | | | | 2 | 72 | 6.25 | | 61.75 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 2 | | 6 | 0.25 | 4 |
| | + | Б1.О.09 | Анатомия человека | Б1.О | 11 | | | | | 6 | 216 | 26.8 | | 171.2 | 8 | 6 | 12 | 14 | 0.8 | 18 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | + | Б1.О.10 | Биомеханика двигательной деятельности | Б1.О | 2 | | | | | 3 | 108 | 10.4 | | 88.6 | 4 | | | | | | 3 | 4 | 6 | 0.4 | 9 | | | | | | | | | | | | | | | |
| | + | Б1.О.11 | Биохимия человека | Б1.О | 2 | | | | | 3 | 108 | 12.4 | | 86.6 | 2 | | | | | | 3 | 6 | 6 | 0.4 | 9 | | | | | | | | | | | | | | | |
| | + | Б1.О.12 | Физиология человека | Б1.О | 2 | 2 | | | | 6 | 216 | 20.65 | | 182.35 | 6 | | | | | | 6 | 8 | 12 | 0.65 | 13 | | | | | | | | | | | | | | | |
| | + | Б1.О.13 | Гигиенические основы физкультурно-спортивной деятельности | Б1.О | 4 | | | | | 3 | 108 | 14.4 | | 84.6 | 4 | | | | | | | | | | | | | | | | 3 | 6 | 8 | 0.4 | 9 | | | | | |
| | + | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 3 | 2 | 8 | 0.4 | 9 | | | | | |
| | + | Б1.О.14 | Основы медицинских знаний | Б1.О | 4 | | | | | 3 | 108 | 10.4 | | 88.6 | 4 | | | | | | 3 | 4 | 6 | 0.4 | 9 | | | | | | | | | | | | | | | |
| | + | Б1.О.15 | Психология физической культуры и спорта | Б1.О | 2 | | | | | 3 | 108 | 10.4 | | 88.6 | 4 | | | | | | 3 | 6 | 6 | 0.4 | 9 | | | | | | | | | | | | | | | |
| | + | Б1.О.16 | Педагогика физической культуры | Б1.О | 2 | | | | | 3 | 108 | 12.4 | | 86.6 | 2 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | + | Б1.О.17 | История физической культуры и спорта | Б1.О | 1 | | | | | 3 | 108 | 10.4 | | 88.6 | 2 | 3 | 6 | 4 | 0.4 | 9 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | + | Б1.О.18 | Теория и методика физической культуры | Б1.О | 22 | | | | | 6 | 216 | 24.8 | | 173.2 | 4 | | | | | | 6 | 12 | 12 | 0.8 | 18 | | | | | | | | | | | | | | | |
| | + | Б1.О.19 | Менеджмент физической культуры и спорта | Б1.О | 3 | | | | | 3 | 108 | 16.4 | | 82.6 | 4 | | | | | | | | | | | 3 | 8 | 8 | 0.4 | 9 | | | | | | | | | | |
| | + | Б1.О.20 | Правовые основы профессиональной деятельности | Б1.О | | 5 | | | | 3 | 108 | 16.25 | | 87.75 | 2 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 3 | 8 | 8 | 0.25 | 4 |
| | + | Б1.О.21 | Информационные технологии в физической культуре и спорте | Б1.О | | 1 | | | | 3 | 108 | 10.25 | | 93.75 | 4 | 3 | 2 | 8 | 0.25 | 4 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | + | Б1.О.22 | Научно-методическая деятельность | Б1.О | | 3 | | | | 3 | 108 | 12.25 | | 91.75 | 2 | | | | | | | | | | | 3 | 6 | 6 | 0.25 | 4 | | | | | | 2 | 6 | 6 | 0.25 | 4 |
| | + | Б1.О.23 | Спортивные сооружения | Б1.О | | 5 | | | | 2 | 72 | 12.25 | | 55.75 | 2 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 2 | 4 | 6 | 0.25 | 4 |
| | + | Б1.О.24 | Профилактика применения допинга | Б1.О | | 5 | | | | 2 | 72 | 10.25 | | 57.75 | 4 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | + | Б1.О.25 | Теория и методика избранного вида спорта | Б1.О | 133 | 12 | 2 | 3 | | 15 | 540 | 50.1 | | 450.9 | 12 | 7 | | 14 | 0.65 | 13 | 3 | 6 | 8 | 0.65 | 8 | 5 | 6 | 14 | 0.8 | 18 | | | | | | | | | | |
| | + | Б1.О.26 | **Теория и методика обучения базовым видам спорта, в том числе** | **Б1.О** | | **2** | **1124** | | | **21** | **756** | **51.85** | | **684.15** | **16** | **8** | **4** | **16** | **0.8** | **8** | **9** | **4** | **16** | **0.65** | **8** | | | | | | **4** | **4** | **6** | **0.4** | **4** | | | | | |
| | + | Б1.О.26.01 | Гимнастика | Б1.О | | | 1 | | | 4 | 144 | 12.4 | | 127.6 | 4 | 4 | 2 | 10 | 0.4 | 4 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | + | Б1.О.26.02 | Легкая атлетика | Б1.О | | | 1 | | | 4 | 144 | 8.4 | | 131.6 | 4 | 4 | 2 | 6 | 0.4 | 4 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | + | Б1.О.26.03 | Лыжная подготовка | Б1.О | | 2 | | | | 3 | 108 | 10.25 | | 93.75 | 2 | | | | | | 3 | 2 | 8 | 0.25 | 4 | | | | | | | | | | | | | | | |
| | + | Б1.О.26.04 | Спортивные и подвижные игры | Б1.О | | | 2 | | | 6 | 216 | 10.4 | | 201.6 | 2 | | | | | | 6 | 2 | 8 | 0.4 | 4 | | | | | | | | | | | | | | | |
| | + | Б1.О.26.05 | Плавание | Б1.О | | | 4 | | | 4 | 144 | 10.4 | | 129.6 | 4 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | + | Б1.О.27 | Спортивная морфология | Б1.О | 4 | | | | | 3 | 108 | 14.4 | | 84.6 | 4 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | + | Б1.О.28 | Естественнонаучные основы физической культуры | Б1.О | 1 | | 1 | | | 4 | 144 | 18.8 | | 112.2 | 4 | 4 | 4 | 14 | 0.8 | 13 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | + | Б1.О.29 | Культурология | Б1.О | 1 | | | | | 2 | 72 | 8.4 | | 54.6 | 2 | 2 | 2 | 6 | 0.4 | 9 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | + | Б1.О.30 | Спортивная метрология | Б1.О | 3 | | | | | 3 | 108 | 12.4 | | 86.6 | 4 | | | | | | | | | | | 3 | 6 | 6 | 0.4 | 9 | | | | | | | | | | |
| | + | Б1.О.31 | Математическая статистика в физической культуре и спорте | Б1.О | | 3 | | | | 2 | 72 | 14.25 | | 53.75 | 2 | | | | | | | | | | | 2 | 4 | 10 | 0.25 | 4 | | | | | | | | | | |
| | + | Б1.О.32 | Основы военной подготовки | Б1.О | | 4 | | | | 3 | 108 | 8.25 | | 95.75 | 2 | | | | | | | | | | | | | | | | 3 | 4 | 4 | 0.25 | 4 | | | | | |
| | + | Б1.О.33 | Основы российской государственности | Б1.О | | 1 | | | | 2 | 72 | 8 | | 60 | | 2 | 6 | 2 | | 4 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| **Часть, формируемая участниками образовательных отношений** | | | | | | | | | | 65 | 2668 | 361.75 | | 2133.25 | 82 | 2 | 4 | 12 | 0.25 | 12 | 3 | 2 | 14 | 0.25 | 12 | 16 | 36 | 74 | 2.35 | 52 | 21 | 38 | 68 | 2.45 | 46 | 23 | 38 | 68 | 2.45 | 51 |
| | + | Б1.В.01 | Лечебная физическая культура | Б1.В | 3 | | | | | 2 | 72 | 16.4 | | 46.6 | 4 | | | | | | | | | | | 2 | 8 | 8 | 0.4 | 9 | | | | | | | | | | |
| | + | Б1.В.02 | Актуальные проблемы спортивной тренировки | Б1.В | 5 | | | | | 3 | 108 | 22.4 | | 76.6 | 6 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 3 | 12 | 10 | 0.4 | 9 |
| | + | Б1.В.03 | Технологии спортивной тренировки | Б1.В | 45 | | | | | 8 | 288 | 28.8 | | 241.2 | 4 | | | | | | | | | | | | | | | | 4 | 6 | 8 | 0.4 | 9 | 4 | 6 | 8 | 0.4 | 9 |
| | + | Б1.В.04 | Теория спорта | Б1.В | 3 | | | | | 3 | 108 | 16.4 | | 82.6 | 10 | | | | | | | | | | | 3 | 8 | 8 | 0.4 | 9 | | | | | | | | | | |
| | + | Б1.В.05 | Спортивная физиология | Б1.В | 3 | | | | | 3 | 108 | 16.4 | | 82.6 | 4 | | | | | | | | | | | 3 | 6 | 10 | 0.4 | 9 | | | | | | | | | | |
| | + | Б1.В.06 | Спортивная медицина | Б1.В | 5 | | | | | 3 | 108 | 10.4 | | 88.6 | 2 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 3 | 4 | 6 | 0.4 | 9 |
| | + | Б1.В.07 | Массаж | Б1.В | | 3 | | | | 2 | 72 | 16.25 | | 51.75 | 4 | | | | | | | | | | | 2 | 6 | 10 | 0.25 | 4 | | | | | | | | | | |
| | + | Б1.В.08 | Спортивное совершенствование | Б1.В | | 233445 5 | | | | 17 | 612 | 57.9 | | 526.1 | 12 | | | | | | 3 | 2 | 2 | 0.25 | 4 | 3 | | 20 | 0.5 | 8 | 6 | 4 | 12 | 0.65 | 8 | 5 | | 16 | 0.5 | 8 |
| | + | Б1.В.ДВ.01 | **Дисциплины по выбору Б1.В.ДВ.01 (элективные)** | **Б1.В** | | **1** | | | | **2** | **72** | **8.25** | | **59.75** | **2** | **2** | **4** | **4** | **0.25** | **4** | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | + | Б1.В.ДВ.01.01 | Олимпийское образование | Б1.В | | 1 | | | | 2 | 72 | 8.25 | | 59.75 | 2 | 2 | 4 | 4 | 0.25 | 4 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |

План Учебный план бакалавриата 'z49.03.01-24.plx', код направления 49.03.01, год начала подготовки 2024

| | | | | | Формы пром. атт. | | | | | з.е. | Итого акад.часов | | | | | Курс 1 | | | | | | Курс 2 | | | | | Курс 3 | | | | | Курс 4 | | | | | Курс 5 | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | Считать в плане | Индекс | Наименование | Блок/часть | Экзамен | Зачет | Зачет с оц. | КР | Контр. | Факт | По плану | Конт. раб. | Конс | СР | Интер часы | з.е. | Лек | Пр | КАт | Контроль | з.е. | Лек | Пр | КАт | Контроль | з.е. | Лек | Пр | КАт | Контроль | з.е. | Лек | Пр | КАт | Контроль | з.е. | Лек | Пр | КАт | Контроль |
| ☐ | - | Б1.В.ДВ.01.02 | История олимпизма | Б1.В | | 1 | | | | 2 | 72 | 8.25 | | 59.75 | 2 | 2 | 4 | 4 | 0.25 | 4 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| ☐ | + | Б1.В.ДВ.02 | **Дисциплины по выбору Б1.В.ДВ.02 (элективные)** | **Б1.В** | | **4** | | | | **2** | **72** | **14.25** | | **53.75** | **4** | | | | | | | | | | | | | | | | | **2** | **4** | **10** | **0.25** | **4** | | | | | |
| ☐ | + | Б1.В.ДВ.02.01 | Компьютерная обработка результатов измерений в физической культуре и спорте | Б1.В | | 4 | | | | 2 | 72 | 14.25 | | 53.75 | 4 | | | | | | | | | | | | | | | | | 2 | 4 | 10 | 0.25 | 4 | | | | | |
| ☐ | - | Б1.В.ДВ.02.02 | Современные информационные технологии | Б1.В | | 4 | | | | 2 | 72 | 14.25 | | 53.75 | 4 | | | | | | | | | | | | | | | | | 2 | 4 | 10 | 0.25 | 4 | | | | | |
| ☐ | + | Б1.В.ДВ.03 | **Дисциплины по выбору Б1.В.ДВ.03 (элективные)** | **Б1.В** | | **4** | | | | **2** | **72** | **12.25** | | **55.75** | **2** | | | | | | | | | | | | | | | | | **2** | **6** | **6** | **0.25** | **4** | | | | | |
| ☐ | + | Б1.В.ДВ.03.01 | Теория и методика детско-юношеского туризма | Б1.В | | 4 | | | | 2 | 72 | 12.25 | | 55.75 | 2 | | | | | | | | | | | | | | | | | 2 | 6 | 6 | 0.25 | 4 | | | | | |
| ☐ | - | Б1.В.ДВ.03.02 | Спортивно-оздоровительный туризм | Б1.В | | 4 | | | | 2 | 72 | 12.25 | | 55.75 | 2 | | | | | | | | | | | | | | | | | 2 | 6 | 6 | 0.25 | 4 | | | | | |
| ☐ | + | Б1.В.ДВ.04 | **Дисциплины по выбору Б1.В.ДВ.04 (элективные)** | **Б1.В** | | **5** | | | | **3** | **108** | **10.25** | | **93.75** | **4** | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | **3** | **4** | **6** | **0.25** | **4** |
| ☐ | + | Б1.В.ДВ.04.01 | Акмеология физической культуры и спорта | Б1.В | | 5 | | | | 3 | 108 | 10.25 | | 93.75 | 4 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 3 | 4 | 6 | 0.25 | 4 |
| ☐ | - | Б1.В.ДВ.04.02 | Педагогическая культура | Б1.В | | 5 | | | | 3 | 108 | 10.25 | | 93.75 | 4 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 3 | 4 | 6 | 0.25 | 4 |
| ☐ | + | Б1.В.ДВ.05 | **Дисциплины по выбору Б1.В.ДВ.05 (элективные)** | **Б1.В** | **4** | | | | | **3** | **108** | **14.4** | | **84.6** | **4** | | | | | | | | | | | | | | | | | **3** | **6** | **8** | **0.4** | **9** | | | | | |
| ☐ | + | Б1.В.ДВ.05.01 | Рекреационная физическая культура | Б1.В | 4 | | | | | 3 | 108 | 14.4 | | 84.6 | 4 | | | | | | | | | | | | | | | | | 3 | 6 | 8 | 0.4 | 9 | | | | | |
| ☐ | - | Б1.В.ДВ.05.02 | Методика оздоровительно-рекреационных занятий | Б1.В | 4 | | | | | 3 | 108 | 14.4 | | 84.6 | 4 | | | | | | | | | | | | | | | | | 3 | 6 | 8 | 0.4 | 9 | | | | | |
| ☐ | + | Б1.В.ДВ.06 | **Дисциплины по выбору Б1.В.ДВ.06 (элективные)** | **Б1.В** | | **5** | | | | **2** | **72** | **14.25** | | **53.75** | **4** | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | **2** | **6** | **8** | **0.25** | **4** |
| ☐ | + | Б1.В.ДВ.06.01 | Использование факторов питания для повышения работоспособности организма | Б1.В | | 5 | | | | 2 | 72 | 14.25 | | 53.75 | 4 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 2 | 6 | 8 | 0.25 | 4 |
| ☐ | - | Б1.В.ДВ.06.02 | Фармакологическое обеспечение в спорте | Б1.В | | 5 | | | | 2 | 72 | 14.25 | | 53.75 | 4 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 2 | 6 | 8 | 0.25 | 4 |
| ☐ | + | Б1.В.ДВ.07 | **Дисциплины по выбору Б1.В.ДВ.07 (элективные)** | **Б1.В** | | **4** | | | | **2** | **72** | **16.25** | | **51.75** | **4** | | | | | | | | | | | | | | | | | **2** | **8** | **8** | **0.25** | **4** | | | | | |
| ☐ | - | Б1.В.ДВ.07.01 | Обучение служением | Б1.В | | 4 | | | | 2 | 72 | 16.25 | | 51.75 | 4 | | | | | | | | | | | | | | | | | 2 | 8 | 8 | 0.25 | 4 | | | | | |
| ☐ | + | Б1.В.ДВ.07.02 | Проектная деятельность | Б1.В | | 4 | | | | 2 | 72 | 16.25 | | 51.75 | 4 | | | | | | | | | | | | | | | | | 2 | 8 | 8 | 0.25 | 4 | | | | | |
| ☐ | + | Б1.В.ДВ.08 | **Дисциплины по выбору Б1.В.ДВ.08 (элективные)** | **Б1.В** | | **4** | | | | **2** | **72** | **12.25** | | **55.75** | **2** | | | | | | | | | | | | | | | | | **2** | **4** | **8** | **0.25** | **4** | | | | | |
| ☐ | + | Б1.В.ДВ.08.01 | Теория и методика физического воспитания в летних оздоровительных лагерях | Б1.В | | 4 | | | | 2 | 72 | 12.25 | | 55.75 | 2 | | | | | | | | | | | | | | | | | 2 | 4 | 8 | 0.25 | 4 | | | | | |
| ☐ | - | Б1.В.ДВ.08.02 | Организация досуговой деятельности средствами физической культуры и спорта | Б1.В | | 4 | | | | 2 | 72 | 12.25 | | 55.75 | 2 | | | | | | | | | | | | | | | | | 2 | 4 | 8 | 0.25 | 4 | | | | | |
| ☐ | + | Б1.В.ДВ.09 | **Дисциплины по выбору Б1.В.ДВ.09 (элективные)** | **Б1.В** | | **5** | | | | **3** | **108** | **14.25** | | **89.75** | **6** | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | **3** | **6** | **8** | **0.25** | **4** |
| ☐ | + | Б1.В.ДВ.09.01 | Конструирование тренировок | Б1.В | | 5 | | | | 3 | 108 | 14.25 | | 89.75 | 6 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 3 | 6 | 8 | 0.25 | 4 |
| ☐ | - | Б1.В.ДВ.09.02 | Спортивно-оздоровительный мониторинг | Б1.В | | 5 | | | | 3 | 108 | 14.25 | | 89.75 | 6 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 3 | 6 | 8 | 0.25 | 4 |
| ☐ | + | Б1.В.ДВ.10 | **Дисциплины по выбору Б1.В.ДВ.10 (элективные)** | **Б1.В** | **3** | | | | | **3** | **108** | **16.4** | | **82.6** | **4** | | | | | | | | | | | | **3** | **8** | **8** | **0.4** | **9** | | | | | | | | | |
| ☐ | + | Б1.В.ДВ.10.01 | Экономика физической культуры | Б1.В | 3 | | | | | 3 | 108 | 16.4 | | 82.6 | 4 | | | | | | | | | | | | 3 | 8 | 8 | 0.4 | 9 | | | | | | | | | |
| ☐ | - | Б1.В.ДВ.10.02 | Предпринимательство в сфере физической культуры | Б1.В | 3 | | | | | 3 | 108 | 16.4 | | 82.6 | 4 | | | | | | | | | | | | 3 | 8 | 8 | 0.4 | 9 | | | | | | | | | |
| ☐ | + | Б1.В.ДВ.11 | **Элективные дисциплины по физической культуре и спорту** | **Б1.В** | | **112234 5** | | | | | **328** | **44** | | **256** | | | | **8** | | **8** | | | **12** | | **8** | | | **10** | | **4** | | | **8** | | **4** | | | **6** | | **4** |
| ☐ | + | Б1.В.ДВ.11.01 | **Модуль по выбору 1** | **Б1.В** | | **112234 5** | | | | | **328** | **44** | | **256** | | | | **8** | | **8** | | | **12** | | **8** | | | **10** | | **4** | | | **8** | | **4** | | | **6** | | **4** |
| ☐ | + | Б1.В.ДВ.11.01.0 | Адаптивная физическая культура | Б1.В | | 112234 5 | | | | | 328 | 44 | | 256 | | | | 8 | | 8 | | | 12 | | 8 | | | 10 | | 4 | | | 8 | | 4 | | | 6 | | 4 |
| ☐ | - | Б1.В.ДВ.11.02 | **Модуль по выбору 2** | **Б1.В** | | **112234 5** | | | | | **328** | **44** | | **256** | | | | **8** | | **8** | | | **12** | | **8** | | | **10** | | **4** | | | **8** | | **4** | | | **6** | | **4** |
| ☐ | - | Б1.В.ДВ.11.02.0 | **Элективные курсы по физической культуре** | **Б1.В** | | **1** | | | | | **52** | **4** | | **44** | | | | **4** | | **4** | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| ☐ | - | Б1.В.ДВ.11.02.0 | Настольный теннис | Б1.В | | 1 | | | | | 52 | 4 | | 44 | | | | 4 | | 4 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| ☐ | - | Б1.В.ДВ.11.02.0 | Туризм | Б1.В | | 1 | | | | | 52 | 4 | | 44 | | | | 4 | | 4 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| ☐ | - | Б1.В.ДВ.11.02.0 | **Элективные курсы по физической культуре** | **Б1.В** | | **1** | | | | | **56** | **4** | | **48** | | | | **4** | | **4** | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| ☐ | - | Б1.В.ДВ.11.02.0 | Бадминтон | Б1.В | | 1 | | | | | 56 | 4 | | 48 | | | | 4 | | 4 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| ☐ | - | Б1.В.ДВ.11.02.0 | Кроссфит | Б1.В | | 1 | | | | | 56 | 4 | | 48 | | | | 4 | | 4 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| ☐ | - | Б1.В.ДВ.11.02.0 | **Элективные курсы по физической культуре** | **Б1.В** | | **2** | | | | | **36** | **6** | | **26** | | | | | | | | | **6** | | **4** | | | | | | | | | | | | | | | |
| ☐ | - | Б1.В.ДВ.11.02.0 | Гандбол | Б1.В | | 2 | | | | | 36 | 6 | | 26 | | | | | | | | | 6 | | 4 | | | | | | | | | | | | | | | |
| ☐ | - | Б1.В.ДВ.11.02.0 | Танцевальная аэробика | Б1.В | | 2 | | | | | 36 | 6 | | 26 | | | | | | | | | 6 | | 4 | | | | | | | | | | | | | | | |
| ☐ | - | Б1.В.ДВ.11.02.0 | **Элективные курсы по физической культуре** | **Б1.В** | | **2** | | | | | **36** | **6** | | **26** | | | | | | | | | **6** | | **4** | | | | | | | | | | | | | | | |

План Учебный план бакалавриата 'z49.03.01-24.plx', код направления 49.03.01, год начала подготовки 2024

| | | | | | Формы пром. атт. | | | | | з.е. | Итого акад.часов | | | | | Курс 1 | | | | | Курс 2 | | | | | Курс 3 | | | | | Курс 4 | | | | | Курс 5 | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | Считать в плане | Индекс | Наименование | Блок/часть | Экзамен | Зачет | Зачет с оц. | КР | Контр. | Факт | По плану | Конт. раб. | Конс | СР | Интер часы | з.е. | Лек | Пр | КАт | Контроль | з.е. | Лек | Пр | КАт | Контроль | з.е. | Лек | Пр | КАт | Контроль | з.е. | Лек | Пр | КАт | Контроль | з.е. | Лек | Пр | КАт | Контроль |
| ☐ | - | Б1.В.ДВ.11.02.А | Основы самообороны | Б1.В | | 2 | | | | | 36 | 6 | | 26 | | | | | | | | | 6 | | 4 | | | | | | | | | | | | | | | |
| ☐ | - | Б1.В.ДВ.11.02.А | Восточные единоборства | Б1.В | | 2 | | | | | 36 | 6 | | 26 | | | | | | | | | 6 | | 4 | | | | | | | | | | | | | | | |
| ☐ | - | Б1.В.ДВ.11.02.А | **Элективные курсы по физической культуре** | **Б1.В** | | **3** | | | | | **50** | **10** | | **36** | | | | | | | | | | | | **10** | | **4** | | | | | | | | | | | |
| ☐ | - | Б1.В.ДВ.11.02.А | Спортивные танцы | Б1.В | | 3 | | | | | 50 | 10 | | 36 | | | | | | | | | | | | 10 | | 4 | | | | | | | | | | | |
| ☐ | - | Б1.В.ДВ.11.02.А | Скандинавская ходьба | Б1.В | | 3 | | | | | 50 | 10 | | 36 | | | | | | | | | | | | 10 | | 4 | | | | | | | | | | | |
| ☐ | - | Б1.В.ДВ.11.02.А | **Элективные курсы по физической культуре** | **Б1.В** | | **4** | | | | | **68** | **8** | | **56** | | | | | | | | | | | | | | | | | **8** | | **4** | | | | | | |
| ☐ | - | Б1.В.ДВ.11.02.А | Спортивная аэробика | Б1.В | | 4 | | | | | 68 | 8 | | 56 | | | | | | | | | | | | | | | | | 8 | | 4 | | | | | | |
| ☐ | - | Б1.В.ДВ.11.02.А | Оздоровительная аэробика | Б1.В | | 4 | | | | | 68 | 8 | | 56 | | | | | | | | | | | | | | | | | 8 | | 4 | | | | | | |
| ☐ | - | Б1.В.ДВ.11.02.А | **Элективные курсы по физической культуре (ДВ.7)** | **Б1.В** | | **5** | | | | | **30** | **6** | | **20** | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | **6** | | **4** | |
| ☐ | - | Б1.В.ДВ.11.02.А | Волейбол | Б1.В | | 5 | | | | | 30 | 6 | | 20 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 6 | | 4 | |
| ☐ | - | Б1.В.ДВ.11.02.А | Дартс | Б1.В | | 5 | | | | | 30 | 6 | | 20 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 6 | | 4 | |
| **Блок 2.Практика** | | | | | | | | | | 30 | 1080 | 24 | 16 | 1040 | | | | | | | | | | | | 18 | | | 4 | 8 | 9 | | | 2 | 4 | 3 | | | 2 | 4 |
| **Обязательная часть** | | | | | | | | | | 9 | 324 | 6 | 4 | 314 | | | | | | | | | | | | 9 | | | 2 | 4 | | | | | | | | | |
| ☐ | + | Б2.О.01 | **Учебная практика** | **Б2.О** | | | **3** | | | **9** | **324** | **6** | **4** | **314** | | | | | | | | | | | | 9 | | | 2 | 4 | | | | | | | | | |
| ☐ | + | Б2.О.01.01(У) | Учебная практика (ознакомительная) | Б2.О | | | 3 | | | 9 | 324 | 6 | 4 | 314 | | | | | | | | | | | | 9 | | | 2 | 4 | 9 | | | 2 | 4 | 3 | | | 2 | 4 |
| **Часть, формируемая участниками образовательных отношений** | | | | | | | | | | 21 | 756 | 18 | 12 | 726 | | | | | | | | | | | | 9 | | | 2 | 4 | 9 | | | 2 | 4 | 3 | | | 2 | 4 |
| ☐ | + | Б2.В.01 | **Производственная практика** | **Б2.В** | | | **345** | | | **21** | **756** | **18** | **12** | **726** | | | | | | | | | | | | 9 | | | 2 | 4 | | | | | | | | | |
| ☐ | + | Б2.В.01.01(П) | Производственная практика (профессионально-ориентированная) | Б2.В | | | 3 | | | 9 | 324 | 6 | 4 | 314 | | | | | | | | | | | | | | | | | 9 | | | 2 | 4 | | | | | |
| ☐ | + | Б2.В.01.02(П) | Производственная практика (тренерская) | Б2.В | | | 4 | | | 9 | 324 | 6 | 4 | 314 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 3 | | | 2 | 4 |
| ☐ | + | Б2.В.01.03(ПД) | Производственная практика (преддипломная) | Б2.В | | | 5 | | | 3 | 108 | 6 | 4 | 98 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 9 | | | 8 | |
| **Блок 3.Государственная итоговая аттестация** | | | | | | | | | | 9 | 324 | 42 | 34 | 282 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 3 | | | 6 | |
| ☐ | + | Б3.01(Г) | Подготовка к сдаче и сдача государственного экзамена | Б3 | 5 | | | | | 3 | 108 | 8 | 2 | 100 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 6 | | | 2 | |
| ☐ | + | Б3.02(Д) | Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы | Б3 | 5 | | | | | 6 | 216 | 34 | 32 | 182 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 2 | 4 | 6 | 0.25 | 4 |
| **ФТД.Факультативы** | | | | | | | | | | 4 | 144 | 16.5 | | 119.5 | 4 | | | | | | 2 | 4 | 2 | 0.25 | 4 | | | | | | | | | | 2 | 4 | 6 | 0.25 | 4 |
| ☐ | + | ФТД.01 | Теория и методика физического воспитания в образовательных организациях | ФТД | | 5 | | | | 2 | 72 | 10.25 | | 57.75 | 2 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| ☐ | + | ФТД.02 | Экономика | ФТД | | 2 | | | | 2 | 72 | 6.25 | | 61.75 | 2 | | | | | | 2 | 4 | 2 | 0.25 | 4 | | | | | | | | | | | | | | |
| **К.М.Комплексные модули** | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| ☐ | + | К.М.01 | **Модуль 1** | **К.М** | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |

| Индекс | лок/ част | Наименование | Формируемые компетенции |
|---|---|---|---|
| Б1 | | Дисциплины (модули) | УК-1; УК-2; УК-3; УК-4; УК-5; УК-6; УК-7; УК-8; УК-9; УК-10; ОПК-1; ОПК-2; ОПК-3; ОПК-4; ОПК-5; ОПК-6; ОПК-7; ОПК-8; ОПК-9; ОПК-10; ОПК-11; ОПК-12; ОПК-13; ОПК-14; ОПК-15; ОПК-16; ПК-1; ПК-2; ПК-3; ПК-4 |
| Б1.О | | Обязательная часть | УК-1; УК-2; УК-3; УК-4; УК-5; УК-6; УК-7; УК-8; УК-10; ОПК-1; ОПК-2; ОПК-3; ОПК-4; ОПК-5; ОПК-6; ОПК-7; ОПК-8; ОПК-9; ОПК-10; ОПК-11; ОПК-12; ОПК-13; ОПК-14; ОПК-15; ОПК-16 |
| Б1.О.01 | Б1.О | Философия | УК-5 |
| Б1.О.02 | Б1.О | Социология физической культуры | УК-5 |
| Б1.О.03 | Б1.О | История России | УК-5 |
| Б1.О.04 | Б1.О | Иностранный язык | УК-4 |
| Б1.О.05 | Б1.О | Русский язык и культура речи | УК-4 |
| Б1.О.06 | Б1.О | Педагогика и психология | УК-3; УК-6 |
| Б1.О.07 | Б1.О | Безопасность жизнедеятельности | УК-8 |
| Б1.О.08 | Б1.О | Физическая культура и спорт | УК-7 |
| Б1.О.09 | Б1.О | Анатомия человека | ОПК-1; ОПК-2; ОПК-9 |
| Б1.О.10 | Б1.О | Биомеханика двигательной деятельности | ОПК-1; ОПК-2; ОПК-9 |
| Б1.О.11 | Б1.О | Биохимия человека | ОПК-1; ОПК-9 |
| Б1.О.12 | Б1.О | Физиология человека | ОПК-1; ОПК-2; ОПК-9 |
| Б1.О.13 | Б1.О | Гигиенические основы физкультурно-спортивной деятельности | ОПК-6; ОПК-7 |
| Б1.О.14 | Б1.О | Основы медицинских знаний | ОПК-7 |
| Б1.О.15 | Б1.О | Психология физической культуры и спорта | ОПК-1; ОПК-2; ОПК-6; ОПК-9; ОПК-10 |
| Б1.О.16 | Б1.О | Педагогика физической культуры | ОПК-1; ОПК-5; ОПК-6; ОПК-10; ОПК-12 |
| Б1.О.17 | Б1.О | История физической культуры и спорта | УК-5; ОПК-6 |
| Б1.О.18 | Б1.О | Теория и методика физической культуры | ОПК-1; ОПК-2; ОПК-9; ОПК-11; ОПК-14 |
| Б1.О.19 | Б1.О | Менеджмент физической культуры и спорта | УК-2; ОПК-10; ОПК-12; ОПК-13; ОПК-14 |
| Б1.О.20 | Б1.О | Правовые основы профессиональной деятельности | УК-2; УК-10; ОПК-12 |
| Б1.О.21 | Б1.О | Информационные технологии в физической культуре и спорте | УК-1; ОПК-16 |
| Б1.О.22 | Б1.О | Научно-методическая деятельность | УК-1; ОПК-11 |
| Б1.О.23 | Б1.О | Спортивные сооружения | ОПК-15 |
| Б1.О.24 | Б1.О | Профилактика применения допинга | ОПК-8 |
| Б1.О.25 | Б1.О | Теория и методика избранного вида спорта | УК-7; ОПК-1; ОПК-2; ОПК-4; ОПК-7; ОПК-9; ОПК-11; ОПК-13; ОПК-14; ОПК-15 |
| Б1.О.26 | Б1.О | Теория и методика обучения базовым видам спорта, в том числе | ОПК-1; ОПК-3; ОПК-7 |
| Б1.О.26.01 | Б1.О | Гимнастика | ОПК-1; ОПК-3; ОПК-7 |
| Б1.О.26.02 | Б1.О | Легкая атлетика | ОПК-1; ОПК-3; ОПК-7 |
| Б1.О.26.03 | Б1.О | Лыжная подготовка | ОПК-1; ОПК-3; ОПК-7 |
| Б1.О.26.04 | Б1.О | Спортивные и подвижные игры | ОПК-1; ОПК-3; ОПК-7 |
| Б1.О.26.05 | Б1.О | Плавание | ОПК-1; ОПК-3; ОПК-7 |

| Индекс | лок/ част | Наименование | Формируемые компетенции |
|---|---|---|---|
| Б1.О.27 | Б1.О | Спортивная морфология | ОПК-1 |
| Б1.О.28 | Б1.О | Естественнонаучные основы физической культуры | УК-1 |
| Б1.О.29 | Б1.О | Культурология | УК-5 |
| Б1.О.30 | Б1.О | Спортивная метрология | ОПК-9 |
| Б1.О.31 | Б1.О | Математическая статистика в физической культуре и спорте | УК-1 |
| Б1.О.32 | Б1.О | Основы военной подготовки | УК-8 |
| Б1.О.33 | Б1.О | Основы российской государственности | УК-5 |
| Б1.В | | Часть, формируемая участниками образовательных отношений | УК-1; УК-2; УК-3; УК-5; УК-6; УК-7; УК-9; ПК-1; ПК-2; ПК-3; ПК-4 |
| Б1.В.01 | Б1.В | Лечебная физическая культура | ПК-3 |
| Б1.В.02 | Б1.В | Актуальные проблемы спортивной тренировки | ПК-1; ПК-2; ПК-3; ПК-4 |
| Б1.В.03 | Б1.В | Технологии спортивной тренировки | ПК-1; ПК-2; ПК-4 |
| Б1.В.04 | Б1.В | Теория спорта | ПК-1; ПК-4 |
| Б1.В.05 | Б1.В | Спортивная физиология | ПК-3 |
| Б1.В.06 | Б1.В | Спортивная медицина | ПК-3 |
| Б1.В.07 | Б1.В | Массаж | ПК-3 |
| Б1.В.08 | Б1.В | Спортивное совершенствование | УК-7 |
| Б1.В.ДВ.01 | Б1.В | Дисциплины по выбору Б1.В.ДВ.01 (элективные) | УК-5 |
| Б1.В.ДВ.01.01 | Б1.В | Олимпийское образование | УК-5 |
| Б1.В.ДВ.01.02 | Б1.В | История олимпизма | УК-5 |
| Б1.В.ДВ.02 | Б1.В | Дисциплины по выбору Б1.В.ДВ.02 (элективные) | ПК-1 |
| Б1.В.ДВ.02.01 | Б1.В | Компьютерная обработка результатов измерений в физической культуре и спорте | ПК-1 |
| Б1.В.ДВ.02.02 | Б1.В | Современные информационные технологии | ПК-1 |
| Б1.В.ДВ.03 | Б1.В | Дисциплины по выбору Б1.В.ДВ.03(элективные) | ПК-3 |
| Б1.В.ДВ.03.01 | Б1.В | Теория и методика детско-юношеского туризма | ПК-3 |
| Б1.В.ДВ.03.02 | Б1.В | Спортивно-оздоровительный туризм | ПК-3 |
| Б1.В.ДВ.04 | Б1.В | Дисциплины по выбору Б1.В.ДВ.04 (элективные) | УК-6; ПК-2 |
| Б1.В.ДВ.04.01 | Б1.В | Акмеология физической культуры и спорта | УК-6; ПК-2 |
| Б1.В.ДВ.04.02 | Б1.В | Педагогическая культура | УК-6; ПК-2 |
| Б1.В.ДВ.05 | Б1.В | Дисциплины по выбору Б1.В.ДВ.05 (элективные) | ПК-3 |
| Б1.В.ДВ.05.01 | Б1.В | Рекреационная физическая культура | ПК-3 |
| Б1.В.ДВ.05.02 | Б1.В | Методика оздоровительно-рекреационных занятий | ПК-3 |

| Индекс | лок/ част | Наименование | Формируемые компетенции |
|---|---|---|---|
| Б1.В.ДВ.06 | Б1.В | Дисциплины по выбору Б1.В.ДВ.06 (элективные) | ПК-1 |
| Б1.В.ДВ.06.01 | Б1.В | Использование факторов питания для повышения работоспособности организма | ПК-1 |
| Б1.В.ДВ.06.02 | Б1.В | Фармакологическое обеспечение в спорте | ПК-1 |
| Б1.В.ДВ.07 | Б1.В | Дисциплины по выбору Б1.В.ДВ.07 (элективные) | УК-1; УК-2; УК-3; УК-5; УК-6 |
| Б1.В.ДВ.07.01 | Б1.В | Обучение служением | УК-1; УК-2; УК-3; УК-5; УК-6; ПК-4 |
| Б1.В.ДВ.07.02 | Б1.В | Проектная деятельность | УК-1; УК-2; УК-3; УК-5; УК-6 |
| Б1.В.ДВ.08 | Б1.В | Дисциплины по выбору Б1.В.ДВ.08(элективные) | ПК-2 |
| Б1.В.ДВ.08.01 | Б1.В | Теория и методика физического воспитания в летних оздоровительных лагерях | ПК-2 |
| Б1.В.ДВ.08.02 | Б1.В | Организация досуговой деятельности средствами физической культуры и спорта | ПК-3 |
| Б1.В.ДВ.09 | Б1.В | Дисциплины по выбору Б1.В.ДВ.09 (элективные) | ПК-1; ПК-2 |
| Б1.В.ДВ.09.01 | Б1.В | Конструирование тренировок | ПК-1; ПК-2 |
| Б1.В.ДВ.09.02 | Б1.В | Спортивно-оздоровительный мониторинг | ПК-1; ПК-2 |
| Б1.В.ДВ.10 | Б1.В | Дисциплины по выбору Б1.В.ДВ.10 (элективные) | УК-2; УК-9 |
| Б1.В.ДВ.10.01 | Б1.В | Экономика физической культуры | УК-2; УК-9 |
| Б1.В.ДВ.10.02 | Б1.В | Предпринимательство в сфере физической культур | УК-2; УК-9 |
| Б1.В.ДВ.11 | Б1.В | Элективные дисциплины по физической культуре и спорту | УК-7 |
| Б1.В.ДВ.11.01 | Б1.В | Модуль по выбору 1 | УК-7 |
| Б1.В.ДВ.11.01.01 | Б1.В | Адаптивная физическая культура | УК-7 |
| Б1.В.ДВ.11.02 | Б1.В | Модуль по выбору 2 | УК-7 |
| Б1.В.ДВ.11.02.ДВ | Б1.В | Элективные курсы по физической культуре | УК-7 |
| Б1.В.ДВ.11.0 | Б1.В | Настольный теннис | УК-7 |
| Б1.В.ДВ.11.0 | Б1.В | Туризм | УК-7 |
| Б1.В.ДВ.11.02.ДВ | Б1.В | Элективные курсы по физической культуре | УК-7 |
| Б1.В.ДВ.11.0 | Б1.В | Бадминтон | УК-7 |
| Б1.В.ДВ.11.0 | Б1.В | Кроссфит | УК-7 |
| Б1.В.ДВ.11.02.ДВ | Б1.В | Элективные курсы по физической культуре | УК-7 |
| Б1.В.ДВ.11.0 | Б1.В | Гандбол | УК-7 |
| Б1.В.ДВ.11.0 | Б1.В | Танцевальная аэробика | УК-7 |
| Б1.В.ДВ.11.02.ДВ | Б1.В | Элективные курсы по физической культуре | УК-7 |
| Б1.В.ДВ.11.0 | Б1.В | Основы самообороны | УК-7 |
| Б1.В.ДВ.11.0 | Б1.В | Восточные единоборства | УК-7 |
| Б1.В.ДВ.11.02.ДВ | Б1.В | Элективные курсы по физической культуре | УК-7 |

| Индекс | лок/ част | Наименование | Формируемые компетенции |
|---|---|---|---|
| Б1.В.ДВ.11.0 | Б1.В | Спортивные танцы | УК-7 |
| Б1.В.ДВ.11.0 | Б1.В | Скандинавская ходьба | УК-7 |
| Б1.В.ДВ.11.02.ДВ | Б1.В | Элективные курсы по физической культуре | УК-7 |
| Б1.В.ДВ.11.0 | Б1.В | Спортивная аэробика | УК-7 |
| Б1.В.ДВ.11.0 | Б1.В | Оздоровительная аэробика | УК-7 |
| Б1.В.ДВ.11.02.ДВ | Б1.В | Элективные курсы по физической культуре (ДВ.7) | УК-7 |
| Б1.В.ДВ.11.0 | Б1.В | Волейбол | УК-7 |
| Б1.В.ДВ.11.0 | Б1.В | Дартс | УК-7 |
| Б2 | | Практика | УК-1; УК-6; УК-8; ОПК-1; ОПК-3; ОПК-5; ОПК-7; ОПК-9; ПК-1; ПК-2; ПК-3; ПК-4 |
| Б2.О | | Обязательная часть | УК-6; ОПК-1; ОПК-3; ОПК-5; ОПК-7; ОПК-9 |
| Б2.О.01 | Б2.О | Учебная практика | УК-6; ОПК-1; ОПК-3; ОПК-5; ОПК-7; ОПК-9 |
| Б2.О.01.01(У) | Б2.О | Учебная практика (ознакомительная) | УК-6; ОПК-1; ОПК-3; ОПК-5; ОПК-7; ОПК-9 |
| Б2.В | | Часть, формируемая участниками образовательных отношений | УК-1; УК-8; ПК-1; ПК-2; ПК-3; ПК-4 |
| Б2.В.01 | Б2.В | Производственная практика | УК-1; УК-8; ПК-1; ПК-2; ПК-3; ПК-4 |
| Б2.В.01.01(П) | Б2.В | Производственная практика (профессионально-ориентированная) | ПК-1; ПК-2; ПК-3; ПК-4 |
| Б2.В.01.02(П) | Б2.В | Производственная практика (тренерская) | УК-8; ПК-1; ПК-2; ПК-3; ПК-4 |
| Б2.В.01.03(Пд) | Б2.В | Производственная практика (преддипломная) | УК-1; ПК-1 |
| Б3 | | Государственная итоговая аттестация | УК-1; УК-2; УК-3; УК-4; УК-5; УК-6; УК-7; УК-8; УК-9; УК-10; ОПК-1; ОПК-2; ОПК-3; ОПК-4; ОПК-5; ОПК-6; ОПК-7; ОПК-8; ОПК-9; ОПК-10; ОПК-11; ОПК-12; ОПК-13; ОПК-14; ОПК-15; ОПК-16; ПК-1; ПК-2; ПК-3; ПК-4 |
| Б3.01(Г) | Б3 | Подготовка к сдаче и сдача государственного экзамена | УК-3; УК-5; УК-6; УК-7; УК-8; УК-9; УК-10; ОПК-1; ОПК-2; ОПК-3; ОПК-4; ОПК-5; ОПК-6; ОПК-7; ОПК-8; ОПК-9; ОПК-10; ОПК-12; ОПК-13; ОПК-14; ОПК-15 |
| Б3.02(Д) | Б3 | Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы | УК-1; УК-2; УК-4; ОПК-11; ОПК-16; ПК-1; ПК-2; ПК-3; ПК-4 |
| ФТД | | Факультативы | УК-2; УК-9; ПК-2 |
| ФТД.01 | ФТД | Теория и методика физического воспитания в образовательных организациях | ПК-2 |
| ФТД.02 | ФТД | Экономика | УК-2; УК-9 |
| К.М | | Комплексные модули | |
| К.М.01 | К.М | Модуль 1 | |