МИНИСТЕРСТВО СПОРТА РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

Екатеринбургский институт физической культуры (филиал) Федерального государственного бюджетного образовательного учреждения высшего образования
«Уральский государственный университет физической культуры»

План одобрен Ученым советом вуза
Протокол № 7 от 08.06.2026

УТВЕРЖДАЮ
И.о.директора
Салимов М.И.
08 июня 2026 г.

УЧЕБНЫЙ ПЛАН

по программе бакалавриата

49.03.02

Физическая культура для лиц с отклонениями в состоянии здоровья (адаптивная физическая культура)
Направленность образовательной программы (профиль): адаптивная физическая реабилитация и рекреация

Кафедра: Кафедра теории и методики адаптивной физической культуры
Факультет: Факультет заочной формы обучения

Квалификация: бакалавр
Программа подготовки: академический бакалавриат
Форма обучения: Заочная
Срок получения образования: 5 л.

Год начала подготовки (по учебному плану) 2026
Учебный год 2026-2027
Образовательный стандарт (ФГОС) № 942 от 19.09.2017

Код	*Области профессиональной деятельности и (или) сферы профессиональной деятельности. Профессиональные стандарты*
02	ЗДРАВООХРАНЕНИЕ
02.042	СПЕЦИАЛИСТ ПО МЕДИЦИНСКОМУ МАССАЖУ
05	ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА И СПОРТ
05.004	ИНСТРУКТОР-МЕТОДИСТ ПО АДАПТИВНОЙ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ И АДАПТИВНОМУ СПОРТУ

Основной	*Типы задач профессиональной деятельности*
+	реабилитационный (восстановительный)

СОГЛАСОВАНО

Зам. директора по учебной работе _____ / Салимов М.И./

Декан факультета заочного обучения _____ / Сазонова С.Л./

Зав. кафедрой ТиМ АФК _____ / Тимофеева И.В./

Начальник УО _____ / Осадчая Л.А./

Календарный учебный график

Мес	Сентябрь					Октябрь				Ноябрь				Декабрь				Январь				Февраль				Март				Апрель				Май				Июнь				Июль				Август			
Числа	1 - 7	8 - 14	15 - 21	22 - 28	29 - 5	6 - 12	13 - 19	20 - 26	27 - 2	3 - 9	10 - 16	17 - 23	24 - 30	1 - 7	8 - 14	15 - 21	22 - 28	29 - 4	5 - 11	12 - 18	19 - 25	26 - 1	2 - 8	9 - 15	16 - 22	23 - 1	2 - 8	9 - 15	16 - 22	23 - 29	30 - 5	6 - 12	13 - 19	20 - 26	27 - 3	4 - 10	11 - 17	18 - 24	25 - 31	1 - 7	8 - 14	15 - 21	22 - 28	29 - 5	6 - 12	13 - 19	20 - 26	27 -2	3 - 9	10 - 16	17 - 23	24 - 31
Нед	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44	45	46	47	48	49	50	51	52
I										*							К	К К * * *	* * * К К						*									* *								К К К К К	К	К	К	К	К	К	К	К
II																		* * * * *	* * *	К	К				*									* *								К К К К К	К	К	К	К	К	К	К	К
III										*								* * * * *	* * *	К	К				*				У	У			У У У У У	У У У У У	У	У					К К К К К	К	К	К	К	К	К	К	К
IV										*								* * * * *	* * *	К	К	П П	П П	П	П	П	П	П					* * * * *	* * *			Э	Э	Э Э Э * Э	Э			К К К К К	К	К	К	К	К	К	К	К
V										*				Пд	Пд	Пд	Пд	* * * * *	* * *						*					К Д Д Д Д	Д Д Д Д Д	Г	Г	Д	Д			К К К К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К

График сессий

	Курс 1				Курс 2				Курс 3				Курс 4			
	Сессия 2		Сессия 3		Сессия 2		Сессия 3		Сессия 2		Сессия 3		Сессия 2		Сессия 3	
Продолжительность	20		20		20		20		25		25		25		25	
Дата начала/Номер недели	28 сентября 2026 г.	4	18 января 2027 г.	20	19 октября 2027 г.	7	8 февраля 2028 г.	23	9 ноября 2028 г.	10	1 марта 2029 г.	26	30 ноября 2029 г.	13	29 марта 2030 г.	30
Дата окончания/Номер недели	17 октября 2026 г.	7	6 февраля 2027 г.	23	7 ноября 2027 г.	10	27 февраля 2028 г.	26	3 декабря 2028 г.	14	25 марта 2029 г.	30	24 декабря 2029 г.	17	22 апреля 2030 г.	34

	Курс 5			
	Сессия 2		Сессия 3	
Продолжительность	25		25	
Дата начала/Номер недели	7 сентября 2030 г.	1	11 января 2031 г.	19
Дата окончания/Номер недели	1 октября 2030 г.	5	4 февраля 2031 г.	23

Сводные данные

		Курс 1	Курс 2	Курс 3	Курс 4	Курс 5	Итого
	Теоретическое обучение	**40**	**40 1/6**	**34 3/6**	**30 1/6**	**30 2/6**	175 1/6
Э	Экзаменационные сессии				**3 5/6**		3 5/6
У	Учебная практика			**5 3/6**			5 3/6
П	Производственная практика				**6**		6
Пд	Преддипломная практика					**4**	4
Д	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы					**4**	4
Г	Подготовка к сдаче и сдача гос. экзамена					**2**	2
К	Продолжительность каникул	**70 дн**	**70 дн**	**70 дн**	**70 дн**	**70 дн**	350 дн
*	Нерабочие праздничные дни (не включая воскресенья)	**13 дн**	**12 дн**	**13 дн**	**13 дн**	**11 дн**	62 дн
Продолжительность		365 дн	365 дн	365 дн	365 дн	365 дн	
Високосный год		☐	☐	☐	☐	☐	

План Учебный план бакалавриата 'z49.03.02-26.plx', код направления 49.03.02, год начала подготовки 2026

Счета № в плане	Индекс	Наименование	Формы пром. атт.					з.е.	Итого ауд.часов							Курс 1							Курс 2							Курс 3							Курс 4							Курс 5						
			Экзамен	Зачет	Зачет с оц.	КР	Контр.	Факт	По плану	Конт. раб.	Лек	Лаб	Пр	КАт	Конс	СР	Интер часы	з.е.	Лек	Лаб	Пр	КАт	Конс	СР	Контроль	з.е.	Лек	Лаб	Пр	КАт	Конс	СР	Контроль	з.е.	Лек	Лаб	Пр	КАт	Конс	СР	Контроль	з.е.	Лек	Лаб	Пр	КАт	Конс	СР	Контроль
Блок 1.Дисциплины (модули)								207	7452	899.4	366		510	23.4		6103.6	190	45	80		110	5.05		1334.9	90	49	94		90	5.6		1471.4	103	40	74		108	4.7		1157.3	96	41	60		114	4.85		1196.1	101	32	58		88	3.2		947.8	59
Обязательная часть								125	4500	546.05	236		296	14.05		3680.95	116	30	62		74	3.1		884.9	56	35	68		64	4.05		1045.9	78	27	48		70	3.15		784.85	66	16	28		48	2.1		453.9	44	17	30		40	1.65		511.35	29
+	Б1.О.01	История России	2	2			11	4	144	59.15	38		20	1.15		71.85	2	2	18		12	0.5		41.5		2	20		8	0.65		30.35	13																			
+	Б1.О.02	Философия	2					3	108	8.4	6		2	0.4		90.6	2									3	6		3	0.4		90.6	9																			
+	Б1.О.03	Иностранный язык	1					6	216	12.25	2		10	0.25		194.75	9	6	2		10	0.25		194.75	9																											
+	Б1.О.04	Педагогика и психология		11				3	108	22.5	10		12	0.5		77.5	4	3	10		12	0.5		77.5	8																											
+	Б1.О.05	Безопасность жизнедеятельности		3				3	108	12.25	6		6	0.25		91.75	4																	3	6		6	0.25		91.75	4											
+	Б1.О.06	Физическая культура и спорт		5				2	72	8.25			8	0.25		59.75	2																										2			8	0.25		59.75	4
+	Б1.О.07	Анатомия человека	11					6	216	28.8	14		14	0.8		169.2	18	6	14		14	0.8		169.2	18																											
+	Б1.О.08	Биомеханика двигательной деятельности	2					2	72	10.4	4		6	0.4		52.6	2									2	4		6	0.4		52.6	9																			
+	Б1.О.09	Биохимия человека	2					3	108	10.4	4		6	0.4		88.6	2									3	4		6	0.4		88.6	9																			
+	Б1.О.10	Физиология человека	2	2				6	216	22.65	10		12	0.65		180.35	6									6	10		12	0.65		180.35	13																			
+	Б1.О.11	Теория и методика физической культуры	2					4	144	14.4	10		4	0.4		120.6	4									4	10		8	0.4		120.6	9																			
+	Б1.О.12	Информационные технологии в профессиональной деятельности		1				3	108	10.25	2		8	0.25		93.75	4	3	2		8	0.25		93.75	4																											
+	Б1.О.13	Научно-методическая деятельность		2				3	108	8.25	2		6	0.25		95.75	2									3	2		6	0.25		95.75	4																			
+	**Б1.О.14**	**Теория и методика обучения базовым видам спорта**	**1**	**24**	**12**			**20**	**720**	**61.7**	**22**		**38**	**1.7**		**633.3**	**16**	**8**	**10**		**16**	**0.8**		**248.2**	**13**	**9**	**8**		**14**	**0.65**		**293.35**	**8**									**3**	**4**		**8**	**0.25**		**91.75**	**4**						
+	Б1.О.14.01	Гимнастика			1			4	144	14.4	4		10	0.4		125.6	4	4	4		10	0.4		125.6	4																											
+	Б1.О.14.02	Лыжная подготовка		2				3	108	12.25	4		8	0.25		91.75	2									3	4		8	0.25		91.75	4																			
+	Б1.О.14.03	Спортивные и подвижные игры			2			6	216	10.4	4		6	0.4		201.6	4									6	4		6	0.4		201.6	4																			
+	Б1.О.14.04	Легкая атлетика	1					4	144	12.4	6		6	0.4		122.6	2	4	6		6	0.4		122.6	9																											
+	Б1.О.14.05	Плавание		4				3	108	12.25	4		8	0.25		91.75	4																										3	4		8	0.25		91.75	4
+	Б1.О.15	Профилактика применения допинга		5				2	72	12.25	6		6	0.25		55.75	2																										2	6		6	0.25		55.75	4
+	Б1.О.16	Теория и организация адаптивной физической культуры	3	2				6	216	26.65	12		14	0.65		176.35	8									3	4		6	0.25		93.75	4	3	8		8	0.4		82.6	9											
+	Б1.О.17	Частные методики адаптивной физической культуры	334					9	324	41.2	16		24	1.2		255.8	6																	6	12		14	0.8		171.2	18	3	4		10	0.4		84.6	9						
+	Б1.О.18	Специальная психология	4					3	108	16.4	8		8	0.4		82.6	6																										3	8		8	0.4		82.6	9						
+	Б1.О.19	Специальная педагогика	3					3	108	12.4	4		8	0.4		86.6	2																	3	4		8	0.4		86.6	9											
+	Б1.О.20	Технологии физкультурно-спортивной деятельности в адаптивной физической культуре	4	33				9	324	38.9	14		24	0.9		268.1	8																	7	10		16	0.5		217.5	8	2	4		8	0.4		50.6	9						
+	Б1.О.21	Профилактика негативных социальных явлений		5				3	108	10.25	4		6	0.25		93.75	4																																			
+	Б1.О.22	Социальная защита инвалидов		5				3	108	14.25	8		6	0.25		89.75	4																																			
+	Б1.О.23	Врачебный контроль в адаптивной физической культуре	5					4	144	16.4	6		10	0.4		118.6	4																																			
+	Б1.О.24	Физическая реабилитация	334					7	252	41.2	12		28	1.2		183.8	8																	5	8		18	0.8		135.2	18	2	4		10	0.4		48.6	9						
+	Б1.О.25	Материально-техническое обеспечение адаптивной физической культуре		5				3	108	10.25	6		4	0.25		93.75	2																																			
+	Б1.О.26	Основы военной подготовки		4				3	108	8.25	4		4	0.25		95.75	2																										3	4		4	0.25		95.75	4
+	Б1.О.27	Основы российской государственности		1				2	72	8	6		2			60	2	2	6		2			60	4																											
Часть, формируемая участниками образовательных отношений								82	2952	353.35	130		214	9.35		2422.65	74	15	18		36	1.95		450.05	34	14	26		26	1.55		425.45	25	13	26		38	1.55		372.45	30	25	32		66	2.75		742.25	57	15	28		48	1.55		432.45	30
+	Б1.В.01	Статистическая обработка данных в профессиональной деятельности		4				2	72	12.25	4		8	0.25		55.75	2																										2	4		8	0.25		55.75	4						
+	Б1.В.02	Патология и тератология	2					3	108	12.4	6		6	0.4		86.6	4									3	6		6	0.4		86.6	9																			
+	Б1.В.03	Морфология		2				3	108	10.25	4		6	0.25		93.75	4									3	4		6	0.25		93.75	4																			
+	Б1.В.04	Лечебная физическая культура		3				3	108	12.25	6		6	0.25		91.75	2																	3	6		6	0.25		91.75	4											
+	Б1.В.05	Экономика		2				2	72	10.25	4		6	0.25		57.75	2									2	4		6	0.25		57.75	4																			
+	Б1.В.06	Естественнонаучные основы физической культуры	1		1			5	180	20.8	4		16	0.8		146.2	6	5	4		16	0.8		146.2	13																											
+	Б1.В.07	Биология с основами экологии		1				2	72	10.25	4		6	0.25		57.75	2	2	4		6	0.25		57.75	4																											
+	Б1.В.08	Детский массаж		4				3	108	10.25	2		8	0.25		93.75	2																										3	2		8	0.25		93.75	4						
+	Б1.В.09	Частные методики лечебного массажа	4					4	144	14.4	4		10	0.4		120.6	2																										4	4		10	0.4		120.6	9						
+	Б1.В.10	Гидрореабилитация	4					4	144	10.4	4		6	0.4		124.6	2																										4	4		6	0.4		124.6	9						
+	Б1.В.11	Психомоторное развитие ребенка в норме и при патологии	4					2	72	12.4	4		8	0.4		50.6	2																										2	4		8	0.4		50.6	9						
+	Б1.В.12	Комплексная реабилитация		2				3	108	10.25	6		4	0.25		93.75	4									3	6		4	0.25		93.75	4																			
+	Б1.В.13	Массаж	3					3	108	14.4	6		8	0.4		84.6	2																	3	6		8	0.4		84.6	9											
+	Б1.В.14	Невропатология	3					3	108	16.4	6		10	0.4		82.6	4																	3	6		10	0.4		82.6	9											
+	Б1.В.15	Общая и специальная гигиена			2			3	108	10.4	6		4	0.4		93.6	4	3	6		4	0.4		93.6	4																											
+	Б1.В.16	Физические средства адаптации	5					4	144	20.4	8		12	0.4		114.6	4																										4	8		12	0.4		114.6	9						
+	Б1.В.17	Основы медицинских знаний	1					4	144	8.4	2		6	0.4		126.6	2	4	2		6	0.4		126.6	9																											
+	Б1.В.18	Олимпийское образование		1				2	72	8.25	6		2	0.25		59.75	2	2	6		2	0.25		59.75	4																											
+	Б1.В.19	Правовые основы профессиональной деятельности	5					4	144	14.4	6		8	0.4		120.6	2																										4	6		8	0.4		120.6	9						
+	Б1.В.20	Русский язык и культура речи		1				2	72	8.25	2		6	0.25		59.75	2	2	2		6	0.25		59.75	4																											
+	**Б1.В.ДВ.01**	**Дисциплины по выбору Б1.В.ДВ.01**		**3**				**2**	**72**	**10.25**	**4**		**6**	**0.25**		**57.75**	**4**																	**2**	**4**		**6**	**0.25**		**57.75**	**4**											
+	Б1.В.ДВ.01.01	Обучение служением		3				2	72	10.25	4		6	0.25		57.75	4																	2	4		6	0.25		57.75	4											
-	Б1.В.ДВ.01.02	Проектная деятельность		3				2	72	10.25	4		6	0.25		57.75	4																	2	4		6	0.25		57.75	4											
+	**Б1.В.ДВ.02**	**Дисциплины по выбору Б1.В.ДВ.02**		**3**				**2**	**72**	**12.25**	**4**		**8**	**0.25**		**55.75**	**2**																	**2**	**4**		**8**	**0.25**		**55.75**	**4**											
+	Б1.В.ДВ.02.01	Нетрадиционные методы оздоровления		3				2	72	12.25	4		8	0.25		55.75	2																	2	4		8	0.25		55.75	4											
-	Б1.В.ДВ.02.02	Эрготерапия в адаптивной физической культуре		3				2	72	12.25	4		8	0.25		55.75	2																	2	4		8	0.25		55.75	4											
+	**Б1.В.ДВ.03**	**Дисциплины по выбору Б1.В.ДВ.03**	**4**					**2**	**72**	**14.4**	**4**		**10**	**0.4**		**48.6**	**2**																										**2**	**4**		**10**	**0.4**		**48.6**	**9**						
+	Б1.В.ДВ.03.01	НОК при врожденной патологии и развитии	4					2	72	14.4	4		10	0.4		48.6	2																										2	4		10	0.4		48.6	9						
-	Б1.В.ДВ.03.02	АФК для детей с тяжелыми множественными нарушениями развития	4					2	72	14.4	4		10	0.4		48.6	2																										2	4		10	0.4		48.6	9						
+	**Б1.В.ДВ.04**	**Дисциплины по выбору Б1.В.ДВ.04**		**5**				**3**	**108**	**14.25**	**4**		**10**	**0.25**		**89.75**	**2**																												**3**	**4**		**10**	**0.25**		**89.75**	**4**
+	Б1.В.ДВ.04.01	НОК в гериатрии		5				3	108	14.25	4		10	0.25		89.75	2																												3	4		10	0.25		89.75	4
-	Б1.В.ДВ.04.02	НОК при нарушениях обмена веществ		5				3	108	14.25	4		10	0.25		89.75	2																												3	4		10	0.25		89.75	4
+	**Б1.В.ДВ.05**	**Дисциплины по выбору Б1.В.ДВ.05**	**4**					**4**	**144**	**14.4**	**4**		**10**	**0.4**		**120.6**	**2**																										**4**	**4**		**10**	**0.4**		**120.6**	**9**						
+	Б1.В.ДВ.05.01	Возрастная психопатология и психокоррекция	4					4	144	14.4	4		10	0.4		120.6	2																										4	4		10	0.4		120.6	9						
-	Б1.В.ДВ.05.02	Психологические тренинги в адаптивной физической культуре	4					4	144	14.4	4		10	0.4		120.6	2																										4	4		10	0.4		120.6	9						
+	**Б1.В.ДВ.06**	**Дисциплины по выбору Б1.В.ДВ.06**		**5**				**2**	**72**	**16.25**	**6**		**10**	**0.25**		**51.75**	**4**																																	**2**	**6**		**10**	**0.25**		**51.75**	**4**
+	Б1.В.ДВ.06.01	Клиническая психология		5				2	72	16.25	6		10	0.25		51.75	4																																	2	6		10	0.25		51.75	4

План Учебный план бакалавриата 'z49.03.02-26.plx', код направления 49.03.02, год начала подготовки 2026

-	Счита ть в плане	Индекс	Наименование	Формы аттестации: Экзамен	Зачет	Зачет с оц.	КР	Контр.	з.е. Факт	Итого акад часов: По плану	Конт. раб.	Лек	Лаб	Пр	КАт	Конс	СР	Интер часы	Курс 1: з.е.	Лек	Лаб	Пр	КАт	Конс	СР	Контроль	Курс 2: з.е.	Лек	Лаб	Пр	КАт	Конс	СР	Контроль	Курс 3: з.е.	Лек	Лаб	Пр	КАт	Конс	СР	Контроль	Курс 4: з.е.	Лек	Лаб	Пр	КАт	Конс	СР	Контроль	Курс 5: з.е.	Лек	Лаб	Пр	КАт	Конс	СР	Контроль
		Б1.В.ДВ.06.02	Психология болезни и инвалидности		5				2	72	16.25	6		10	0.25		51.75	4																																											
	+	Б1.В.ДВ.07	**Дисциплины по выбору Б1.В.ДВ.07**		**5**				**2**	**72**	**12.25**	**4**		**8**	**0.25**		**55.75**	**3**																																										
	+	Б1.В.ДВ.07.01	Основы кинезитерапии		5				2	72	12.25	4		8	0.25		55.75	3																																										
	-	Б1.В.ДВ.07.02	Спортивная подготовка инвалидов		5				2	72	12.25	4		8	0.25		55.75	3																																										
	+	Б1.В.ДВ.08	**Дисциплины по выбору Б1.В.ДВ.08**		**4**				**4**	**144**	**12.25**	**6**		**6**	**0.25**		**127.75**	**3**																																										
	+	Б1.В.ДВ.08.01	Спортивно-оздоровительный туризм		4				4	144	12.25	6		6	0.25		127.75	3																																										
		Б1.В.ДВ.08.02	Психологическая готовность к действиям в нерезвычайных ситуациях социального характера		4				4	144	12.25	6		6	0.25		127.75	3																																										
	+	Б1.В.ДВ.09	**Элективные дисциплины по физической культуре и спорту**																																																								
	-	Б1.В.ДВ.09.01	**Модуль по выбору 1**		**11223 35**					**328**	**66**	**14**		**52**			**234**			**4**		**16**				**80**	**8**		**4**		**8**				**52**	**8**		**2**		**18**			**90**	**8**										**4**		**10**			**12**	**4**
	-	Б1.В.ДВ.09.01.01	Адаптивная физическая культура		112233 5					328	66	14		52			234			4		16				80	8		4		8				52	8		2		18			90	8										4		10			12	4
	+	Б1.В.ДВ.09.02	**Модуль по выбору 2**		**1**					**52**	**2**	**2**					**46**			**2**						**46**	**4**																																		
	-	Б1.В.ДВ.09.02.01	**Элективные курсы по физической культуре**		**1**					**52**	**2**	**2**					**46**			**2**						**46**	**4**																																		
	-	Б1.В.ДВ.09.02.01(Н)	Настольный теннис		1					52	2	2					46			2						46	4																																		
	-	Б1.В.ДВ.09.02.01(Т)	Туризм		1					52	2	2					46			2						46	4																																		
	-	Б1.В.ДВ.09.02.02	**Элективные курсы по физической культуре**		**1**					**56**	**10**	**2**		**8**			**42**			**2**		**8**				**42**	**4**																																		
	-	Б1.В.ДВ.09.02.02(Б)	Бадминтон		1					56	10	2		8			42			2		8				42	4																																		
	-	Б1.В.ДВ.09.02.02(К)	Кроссфит		1					56	10	2		8			42			2		8				42	4																																		
	-	Б1.В.ДВ.09.02.03	**Элективные курсы по физической культуре**		**2**					**36**	**6**	**2**		**4**			**26**													**2**		**4**				**26**	**4**																						
	-	Б1.В.ДВ.09.02.03(Г)	Гандбол		2					36	6	2		4			26													2		4				26	4																						
	-	Б1.В.ДВ.09.02.03(Т)	Танцевальная аэробика		2					36	6	2		4			26													2		4				26	4																						
	-	Б1.В.ДВ.09.02.04	**Элективные курсы по физической культуре**		**2**					**36**	**6**	**2**		**4**			**26**													**2**		**4**				**26**	**4**																						
	-	Б1.В.ДВ.09.02.04(О)	Основы самообороны		2					36	6	2		4			26													2		4				26	4																						
	-	Б1.В.ДВ.09.02.04(Р)	Восточные единоборства		2					36	6	2		4			26													2		4				26	4																						
	-	Б1.В.ДВ.09.02.05	**Элективные курсы по физической культуре**		**3**					**50**	**10**			**10**			**36**																					**10**					**36**	**4**															
	-	Б1.В.ДВ.09.02.05(С)	Спортивные танцы		3					50	10			10			36																					10					36	4															
	-	Б1.В.ДВ.09.02.05(Ш)	Скандинавская ходьба		3					50	10			10			36																					10					36	4															
	-	Б1.В.ДВ.09.02.06	**Элективные курсы по физической культуре**		**3**					**68**	**10**	**2**		**8**			**54**																						**2**		**8**			**54**	**4**															
	-	Б1.В.ДВ.09.02.06(А)	Спортивная аэробика		3					68	10	2		8			54																						2		8			54	4															
	-	Б1.В.ДВ.09.02.06(О)	Оздоровительная аэробика		3					68	10	2		8			54																						2		8			54	4															
	-	Б1.В.ДВ.09.02.07	**Элективные курсы по физической культуре**		**5**					**30**	**14**	**4**		**10**			**12**																																							**4**		**10**			**12**	**4**
	-	Б1.В.ДВ.09.02.07(В)	Волейбол		5					30	14	4		10			12																																							4		10			12	4
	-	Б1.В.ДВ.09.02.07(Ф)	Фитнес		5					30	14	4		10			12																																							4		10			12	4
Блок 2.Практика									24	864	21				5	16	833																						9				2	7	311	4														
Обязательная часть									9	324	9				2	7	311																						9				2	7	311	4														
	+	Б2.О.01	**Учебная практика**				3	3		9	324	9				2	7	311																						9				2	7	311	4														
	+	Б2.О.01.01(У)	Учебная практика (ознакомительная)				3	3		9	324	9				2	7	311																						9				2	7	311	4														
Часть, формируемая участниками образовательных отношений									15	540	12				3	9	522																																	9				2	7	311	4	6				1	2	211	2
	+	Б2.В.01	**Производственная практика**				4.5	4		15	540	12				3	9	522																																	9				2	7	311	4	6				1	2	211	2
	+	Б2.В.01.01(П)	Производственная практика (профессионально-ориентированная)				4	4		9	324	9				2	7	311																																	9				2	7	311	4								
	+	Б2.В.01.02(Пд)	Производственная практика (преддипломная)				5			6	216	3				1	2	211																																								6				1	2	211	2
Блок 3.Государственная итоговая аттестация									9	324	42				8	34	282																																								9				8	34	282	
	+	Б3.01(Г)	Подготовка к сдаче и сдача государственного экзамена							3	108	8				6	2	100																																								3				6	2	100	
	+	Б3.02(Д)	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы							6	216	34				2	32	182																																								6				2	32	182	
ФТД.Факультативы									2	72	10.25	4		6	0.25		57.75																																								2	4		6	0.25		57.75	4								
	+	ФТД.01	Информационные технологии для лиц с ограниченными возможностями здоровья		4				2	72	10.25	4		6	0.25		57.75																																									2	4		6	0.25		57.75	4								

Индекс	Наименование	Формируемые компетенции
Б1	Дисциплины (модули)	УК-1; УК-2; УК-3; УК-4; УК-5; УК-6; УК-7; УК-8; УК-9; УК-10; ОПК-1; ОПК-2; ОПК-3; ОПК-4; ОПК-5; ОПК-6; ОПК-7; ОПК-8; ОПК-9; ОПК-10; ОПК-11; ОПК-12; ОПК-13; ОПК-14; ОПК-15; ОПК-16; ПК-1; ПК-2; ПК-3; ПК-4; ПК-6; ПК-7; ПК-8; ПК-9; ПК-10
Б1.О	Обязательная часть	УК-1; УК-2; УК-3; УК-4; УК-5; УК-6; УК-7; УК-8; ОПК-1; ОПК-2; ОПК-3; ОПК-4; ОПК-5; ОПК-6; ОПК-7; ОПК-8; ОПК-9; ОПК-10; ОПК-11; ОПК-12; ОПК-13; ОПК-14; ОПК-15; ОПК-16
Б1.О.01	История России	УК-5
Б1.О.02	Философия	УК-5
Б1.О.03	Иностранный язык	УК-4
Б1.О.04	Педагогика и психология	УК-3; УК-6
Б1.О.05	Безопасность жизнедеятельности	УК-8
Б1.О.06	Физическая культура и спорт	УК-7
Б1.О.07	Анатомия человека	ОПК-4; ОПК-7; ОПК-13
Б1.О.08	Биомеханика двигательной деятельности	ОПК-4; ОПК-7; ОПК-13
Б1.О.09	Биохимия человека	ОПК-4; ОПК-13
Б1.О.10	Физиология человека	ОПК-4; ОПК-7; ОПК-13
Б1.О.11	Теория и методика физической культуры	ОПК-4; ОПК-7; ОПК-12; ОПК-13
Б1.О.12	Информационные технологии в профессиональной деятельности	УК-1; ОПК-16
Б1.О.13	Научно-методическая деятельность	УК-1; ОПК-12
Б1.О.14	Теория и методика обучения базовым видам спорта	ОПК-1; ОПК-13; ОПК-14
Б1.О.14.01	Гимнастика	ОПК-1; ОПК-13; ОПК-14
Б1.О.14.02	Лыжная подготовка	ОПК-1; ОПК-13; ОПК-14
Б1.О.14.03	Спортивные и подвижные игры	ОПК-1; ОПК-13; ОПК-14
Б1.О.14.04	Легкая атлетика	ОПК-1; ОПК-13; ОПК-14
Б1.О.14.05	Плавание	ОПК-1; ОПК-13; ОПК-14
Б1.О.15	Профилактика применения допинга	ОПК-11
Б1.О.16	Теория и организация адаптивной физической культуры	ОПК-2; ОПК-3; ОПК-6; ОПК-7
Б1.О.17	Частные методики адаптивной физической культуры	ОПК-2; ОПК-3
Б1.О.18	Специальная психология	ОПК-13
Б1.О.19	Специальная педагогика	ОПК-5; ОПК-13
Б1.О.20	Технологии физкультурно-спортивной деятельности в адаптивной физической культуре	ОПК-1; ОПК-7
Б1.О.21	Профилактика негативных социальных явлений	ОПК-5; ОПК-11
Б1.О.22	Социальная защита инвалидов	УК-2; ОПК-15
Б1.О.23	Врачебный контроль в адаптивной физической культуре	ОПК-4; ОПК-8; ОПК-14
Б1.О.24	Физическая реабилитация	ОПК-8; ОПК-9; ОПК-10
Б1.О.25	Материально-техническое обеспечение адаптивной физической культуре	УК-8; ОПК-9

Индекс	Наименование	Формируемые компетенции
Б1.О.26	Основы военной подготовки	УК-8
Б1.О.27	Основы российской государственности	УК-5
Б1.В	Часть, формируемая участниками образовательных отношений	УК-1; УК-2; УК-3; УК-4; УК-5; УК-6; УК-7; УК-8; УК-9; УК-10; ПК-1; ПК-2; ПК-3; ПК-4; ПК-6; ПК-7; ПК-8; ПК-9; ПК-10
Б1.В.01	Статистическая обработка данных в профессиональной деятельности	УК-1
Б1.В.02	Патология и тератология	ПК-2
Б1.В.03	Морфология	ПК-2
Б1.В.04	Лечебная физическая культура	ПК-3; ПК-7; ПК-10
Б1.В.05	Экономика	УК-2; УК-9
Б1.В.06	Естественнонаучные основы физической культуры	УК-1
Б1.В.07	Биология с основами экологии	УК-1
Б1.В.08	Детский массаж	ПК-8; ПК-9
Б1.В.09	Частные методики лечебного массажа	ПК-8
Б1.В.10	Гидрореабилитация	ПК-4; ПК-9
Б1.В.11	Психомоторное развитие ребенка в норме и при патологии	ПК-2
Б1.В.12	Комплексная реабилитация	ПК-4
Б1.В.13	Массаж	ПК-8
Б1.В.14	Невропатология	ПК-2
Б1.В.15	Общая и специальная гигиена	УК-8; ПК-2
Б1.В.16	Физические средства адаптации	ПК-1; ПК-6
Б1.В.17	Основы медицинских знаний	ПК-2
Б1.В.18	Олимпийское образование	УК-5
Б1.В.19	Правовые основы профессиональной деятельности	УК-2; УК-10
Б1.В.20	Русский язык и культура речи	УК-4
Б1.В.ДВ.01	Дисциплины по выбору Б1.В.ДВ.01	УК-1; УК-2; УК-3; УК-5; УК-6; ПК-10
Б1.В.ДВ.01.01	Обучение служением	УК-1; УК-2; УК-3; УК-5; УК-6; ПК-10
Б1.В.ДВ.01.02	Проектная деятельность	УК-1; УК-2; УК-3; УК-5; УК-6; ПК-10
Б1.В.ДВ.02	Дисциплины по выбору Б1.В.ДВ.02	ПК-6; ПК-7
Б1.В.ДВ.02.01	Нетрадиционные методы оздоровления	ПК-6; ПК-7
Б1.В.ДВ.02.02	Эрготерапия в адаптивной физичесой культуре	ПК-6; ПК-7
Б1.В.ДВ.03	Дисциплины по выбору Б1.В.ДВ.03	ПК-1; ПК-2
Б1.В.ДВ.03.01	ЛФК при врожденной патологии в развитии	ПК-1; ПК-2
Б1.В.ДВ.03.02	АФВ для детей с тяжелыми множественными нарушениями развития	ПК-1; ПК-2
Б1.В.ДВ.04	Дисциплины по выбору Б1.В.ДВ.04	ПК-7; ПК-10
Б1.В.ДВ.04.01	ЛФК в геронтологии	ПК-7; ПК-10
Б1.В.ДВ.04.02	ЛФК при нарушениях обмена веществ	ПК-7; ПК-10
Б1.В.ДВ.05	Дисциплины по выбору Б1.В.ДВ.05	ПК-2

Индекс	Наименование	Формируемые компетенции
Б1.В.ДВ.05.01	Возрастная психопатология и психоконсультирование	ПК-2
Б1.В.ДВ.05.02	Психологические тренинги в адаптивной физической культуре	ПК-2
Б1.В.ДВ.06	Дисциплины по выбору Б1.В.ДВ.06	ПК-2
Б1.В.ДВ.06.01	Клиническая психология	ПК-2
Б1.В.ДВ.06.02	Психология болезни и инвалидности	ПК-2
Б1.В.ДВ.07	Дисциплины по выбору Б1.В.ДВ.07	ПК-4
Б1.В.ДВ.07.01	Основы кинезитерапии	ПК-4
Б1.В.ДВ.07.02	Спортивная подготовка инвалидов	ПК-4
Б1.В.ДВ.08	Дисциплины по выбору Б1.В.ДВ.08	ПК-2; ПК-4
Б1.В.ДВ.08.01	Спортивно-оздоровительный туризм	ПК-2; ПК-4
Б1.В.ДВ.08.02	Психологическая готовность к действиям в черезвычайных ситуациях социального характера	ПК-2
Б1.В.ДВ.09	Элективные дисциплины по физической культуре и спорту	
Б1.В.ДВ.09.01	Модуль по выбору 1	УК-7
Б1.В.ДВ.09.01.01	Адаптивная физическая культура	УК-7
Б1.В.ДВ.09.02	Модуль по выбору 2	УК-7
Б1.В.ДВ.09.02.ДВ.0	Элективные курсы по физической культуре	УК-7
Б1.В.ДВ.09.02.Д	Настольный теннис	УК-7
Б1.В.ДВ.09.02.Д	Туризм	УК-7
Б1.В.ДВ.09.02.ДВ.0	Элективные курсы по физической культуре	УК-7
Б1.В.ДВ.09.02.Д	Бадминтон	УК-7
Б1.В.ДВ.09.02.Д	Кроссфит	УК-7
Б1.В.ДВ.09.02.ДВ.0	Элективные курсы по физической культуре	УК-7
Б1.В.ДВ.09.02.Д	Гандбол	УК-7
Б1.В.ДВ.09.02.Д	Танцевальная аэробика	УК-7
Б1.В.ДВ.09.02.ДВ.0	Элективные курсы по физической культуре	УК-7
Б1.В.ДВ.09.02.Д	Основы самообороны	УК-7
Б1.В.ДВ.09.02.Д	Восточные единоборства	УК-7
Б1.В.ДВ.09.02.ДВ.0	Элективные курсы по физической культуре	УК-7
Б1.В.ДВ.09.02.Д	Спортивные танцы	УК-7
Б1.В.ДВ.09.02.Д	Скандинавская ходьба	УК-7
Б1.В.ДВ.09.02.ДВ.0	Элективные курсы по физической культуре	УК-7
Б1.В.ДВ.09.02.Д	Спортивная аэробика	УК-7
Б1.В.ДВ.09.02.Д	Оздоровительная аэробика	УК-7
Б1.В.ДВ.09.02.ДВ.0	Элективные курсы по физической культуре	УК-7
Б1.В.ДВ.09.02.Д	Волейбол	УК-7
Б1.В.ДВ.09.02.Д	Дартс	УК-7

РАСПРЕДЕЛЕНИЕ КОМПЕТЕНЦИЙ Учебный план бакалавриата 'z49.03.02-26.plx', код направления 49.03.02, год начала подготовки 2026

Индекс	Наименование	Формируемые компетенции
Б2	Практика	УК-1; УК-2; УК-3; УК-4; УК-8; ОПК-1; ОПК-5; ОПК-13; ОПК-14; ПК-1; ПК-2; ПК-3; ПК-4; ПК -5; ПК-6; ПК-7; ПК-8; ПК-9; ПК-10
Б2.О	Обязательная часть	УК-8; ОПК-1; ОПК-5; ОПК-13; ОПК-14
Б2.О.01	Учебная практика	УК-8; ОПК-1; ОПК-5; ОПК-13; ОПК-14
Б2.О.01.01(У)	Учебная практика (ознакомительная)	УК-8; ОПК-1; ОПК-5; ОПК-13; ОПК-14
Б2.В	Часть, формируемая участниками образовательных отношений	УК-1; УК-2; УК-3; УК-4; УК-8; ПК-1; ПК-2; ПК-3; ПК-4; ПК -5; ПК-6; ПК-7; ПК-8; ПК-9; ПК-10
Б2.В.01	Производственная практика	УК-1; УК-2; УК-3; УК-4; УК-8; ПК-1; ПК-2; ПК-3; ПК-4; ПК -5; ПК-6; ПК-7; ПК-8; ПК-9; ПК-10
Б2.В.01.01(П)	Производственная практика (профессионально-ориентированная)	УК-3; УК-4; УК-8; ПК-1; ПК-2; ПК-3; ПК-6; ПК-7; ПК-8; ПК-9; ПК-10
Б2.В.01.02(Пд)	Производственная практика (преддипломная)	УК-1; УК-2; ПК-1; ПК-2; ПК-3; ПК-4; ПК -5; ПК-6; ПК-7; ПК-8; ПК-9; ПК-10
Б3	Государственная итоговая аттестация	УК-1; УК-2; УК-3; УК-4; УК-5; УК-6; УК-7; УК-8; УК-9; УК-10; ОПК-1; ОПК-2; ОПК-3; ОПК-4; ОПК-5; ОПК-6; ОПК-7; ОПК-8; ОПК-9; ОПК-10; ОПК-11; ОПК-12; ОПК-13; ОПК-14; ОПК-15; ОПК-16; ПК-1; ПК-2; ПК-3; ПК-4; ПК -5; ПК-6; ПК-7; ПК-8; ПК-9; ПК-10
Б3.01(Г)	Подготовка к сдаче и сдача государственного экзамена	УК-4; УК-5; УК-6; УК-8; УК-9; УК-10; ОПК-1; ОПК-3; ОПК-5; ОПК-7; ОПК-8; ОПК-9; ОПК-11; ОПК-13; ОПК-15; ПК-1; ПК-2; ПК-3; ПК-4; ПК -5; ПК-6; ПК-7; ПК-8; ПК-9; ПК-10
Б3.02(Д)	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы	УК-1; УК-2; УК-3; УК-7; УК-8; ОПК-2; ОПК-4; ОПК-6; ОПК-10; ОПК-12; ОПК-14; ОПК-16; ПК-1; ПК-2; ПК-3; ПК-4; ПК -5; ПК-6; ПК-7; ПК-8; ПК-9; ПК-10
ФТД	Факультативы	ПК -5
ФТД.01	Информационные технологии для лиц с ограниченными возможностями здоровья	ПК -5