МИНИСТЕРСТВО СПОРТА РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

Екатеринбургский институт физической культуры (филиал) Федерального государственного бюджетного образовательного учреждения высшего образования
«Уральский государственный университет физической культуры»

УТВЕРЖДАЮ

Директор _____ *Сазонов И.Ю.*

«24» апреля 2023 г.

План одобрен Ученым советом вуза

Протокол № 8 *от* 24.04.2023г

УЧЕБНЫЙ ПЛАН

программы подготовки специалистов среднего звена среднего профессионального образования

49.02.01

49.02.01 ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА

Кафедра: Теории и методики физичекой культуры

Квалификация:

Форма обучения: Заочная
Срок получения образования по ОП: 3 г. 10 м.
Уровень образования, необходимый для приема на обучение: среднее общее образование

Виды деятельности
организация и проведение физкультурно-спортивной работы;
методическое обеспечение организации физкультурной и спортивной деятельности;
преподавание по дополнительным общеразвивающим программам в области физической культуры и спорта (по выбору);

Год начала подготовки (по учебному плану) 2023

Учебный год 2023-2024

Образовательный стандарт (ФГОС) № 968 от 11.11.2022

СОГЛАСОВАНО

Зам.директора по учебной работе _____ */ Салимов М.И./*

Зам.директора по зачоному обучению _____ */ Сазонова С.Л./*

Зав.кафедрой ТиМ ФК _____ */ Тарасевич И.В./*

Начальник учебного отдела _____ */ Осадчая Л.А./*

Календарный учебный график

Мес	Сентябрь				29 - 5	Октябрь			27 - 2	Ноябрь				Декабрь				29 - 4	Январь			26 - 1	Февраль			23 - 1	Март				30 - 5	Апрель			27 - 3	Май				Июнь				29 - 5	Июль			27 -2	Август			
Числа	1 - 7	8 - 14	15 - 21	22 - 28		6 - 12	13 - 19	20 - 26		3 - 9	10 - 16	17 - 23	24 - 30	1 - 7	8 - 14	15 - 21	22 - 28		5 - 11	12 - 18	19 - 25		2 - 8	9 - 15	16 - 22		2 - 8	9 - 15	16 - 22	23 - 29		6 - 12	13 - 19	20 - 26		4 - 10	11 - 17	18 - 24	25 - 31	1 - 7	8 - 14	15 - 21	22 - 28		6 - 12	13 - 19	20 - 26		3 - 9	10 - 16	17 - 23	24 - 31
Нед	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44	45	46	47	48	49	50	51	52
I																			К	К																У	У	У	У						К	К	К	К	К	К	К	К
II																	Э	К	К												П	П	П	П	П	П	П	П						К	К	К	К	К	К	К	К
III																	Э	К	К											П	П	П	П	П	П	П	П					К	К	К	К	К	К	К	К	К
IV												Пд	Пд	Пд	Пд	Пд	Пд	К	К																		Э	Д	Д	Д	Д	Д	Г	Г	=	=	=	=	=	=	=	=

График сессий

	Курс 1				Курс 2				Курс 3				Курс 4			
	Зимняя сессия		Летняя сессия		Зимняя сессия		Летняя сессия		Зимняя сессия		Летняя сессия		Зимняя сессия		Летняя сессия	
Продолжительность	14		15		15		15		20		20		20		20	
Дата начала/Номер недели	18 декабря 2023 г.	16	5 июня 2024 г.	40	13 ноября 2024 г.	11	27 мая 2025 г.	39	25 сентября 2025 г.	4	3 июня 2026 г.	40	4 сентября 2026 г.	1	11 марта 2027 г.	28
Дата окончания/Номер недели	31 декабря 2023 г.	18	19 июня 2024 г.	42	27 ноября 2024 г.	13	10 июня 2025 г.	41	14 октября 2025 г.	7	22 июня 2026 г.	43	23 сентября 2026 г.	4	30 марта 2027 г.	31

Сводные данные

		Курс 1	Курс 2	Курс 3	Курс 4	Итого
	Самостоятельное изучение	**38**	**34**	**31**	**28**	131
У	Учебная практика	**4**				4
П	Производственная практика (по профилю специальности)		**7**	**8**		15
Пд	Производственная практика (преддипломная)				**6**	6
Э	Лабораторно-экзаменационная сессия		**1**	**2**	**1**	4
Д	Защита выпускной квалификационной работы				**4**	4
Г	Проведение государственного экзамена				**2**	2
К	Каникулы	**10**	**10**	**11**	**2**	33
Итого		**52**	**52**	**52**	**43**	199
Студентов						
Групп						

-	Форма контроля						Итого акад.часов						Объём ОП		Курс 1					Курс 2					Курс 3					Курс 4					Закрепленная кафедра
Наименование	Экзамен	Зачет	Зачет с оц.	КР	Контр.	Оценка	Экспертное	По плану	С преп.	СР	ПАтт	Пр. подгот	Обяз. часть	Вар. часть	Итого	Лек	Пр	СР	Контроль	Итого	Лек	Пр	СР	Контроль	Итого	Лек	Пр	СР	Контроль	Итого	Лек	Пр	СР	Контроль	Код
ПП.ПРОФЕССИОНАЛЬНАЯ ПОДГОТОВКА							4464	4464	1580	2632	252	1008	3180	1284	1210	54	244	835	77	1244	56	350	771	67	1020	54	386	522	58	990	60	376	504	50	
СГЦ.Социально-гуманитарный цикл							656	656	146	457	53	26	528	128	110	6	20	76	8	280	12	38	209	21	124	4	22	86	12	142	14	30	86	12	
История России			1		1		56	56	12	40	4		56		56	6	6	40	4															1
Иностранный язык в профессиональной деятельности	2				2		150	150	14	127	9	2	150							150		14	127	9										1
Безопасность жизнедеятельности			3		3		68	68	12	52	4	2	68												68	4	8	52	4						1
Физическая культура		11223344					214	214	60	134	20	16	214		54		14	36	4	52		16	32	4	56		14	34	8	52		16	32	4	4
Основы финансовой грамотности		4			4		40	40	12	24	4	2	40																	40	6	6	24	4	1
Психология профессиональной деятельности		4			4		50	50	16	30	4	2		50																50	8	8	30	4	1
История олимпизма		2			2		46	46	10	32	4	2		46						46	6	4	32	4											4
Культурология		2			2		32	32	10	18	4			32						32	6	4	18	4											1
ОПЦ.Общепрофессиональный цикл							1772	1772	266	1383	123	48	1504	268	852	40	68	683	61	344	20	30	264	30	336	24	36	256	20	240	22	26	180	12	
Основы психологии	1				1		90	90	12	69	9	2	90		90	4	8	69	9																1
Основы педагогики	1				1		104	104	10	85	9	2	104		104	4	6	85	9																1
Основы обучения лиц с особыми образовательными потребностями			4				50	50	16	30	4	2	50																	50	8	8	30	4	3
Русский язык и культура профессиональной коммуникации педагога		2			2		40	40	10	26	4	2	40							40	4	6	26	4											2
Возрастная анатомия, физиология и гигиена			3		3		54	54	12	38	4	2	54												54	6	6	38	4						2
Проектная и исследовательская деятельность в профессиональной сфере		3		3			80	80	10	66	4	2	80												80	4	6	66	4						4
Информатика и информационно-коммуникационные технологии в профессиональной деятельности		1					64	64	10	50	4	2	64		64	2	8	50	4																2
Математические методы решения профессиональных задач			1				54	54	10	40	4	2	54		54	4	6	40	4																2
Анатомия и физиология человека	1				1		168	168	28	131	9	4	168		168	12	16	131	9																2
Гигиенические основы физической культуры и спорта		3			3		54	54	12	38	4	2	54												54	6	6	38	4						2
Основы биомеханики		2			2		44	44	12	28	4	2	44							44	6	6	28	4											2
Теория и история физической культуры и спорта	1				1		128	128	12	107	9	2	128		128	8	4	107	9																4
БАЗОВЫЕ И НОВЫЕ ВИДЫ ФИЗКУЛЬТУРНО-СПОРТИВНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ	**122**	**44**	**11233**		**344**		842	**842**	**112**	**675**	**55**	**22**	574	**268**	**244**	**6**	**20**	**201**	**17**	**260**	**10**	**18**	**210**	**22**	**148**	**8**	**18**	**114**	**8**	**190**	**14**	**18**	**150**	**8**	**4**
Гимнастика	1						90	90	10	71	9	2	90		90	2	8	71	9																4
Легкая атлетика	2						102	102	10	83	9	2	102							102	4	6	83	9											4
Лыжный спорт			1				84	84	8	72	4	2	84		84	2	6	72	4																4
Подвижные игры			2				70	70	10	56	4	2	70							70	4	6	56	4											4
Спортивные игры			3				70	70	10	56	4	2	70												70	2	8	56	4						4
Плавание	2						88	88	8	71	9	2	88							88	2	6	71	9											4
Туризм			1				70	70	8	58	4	2	70		70	2	6	58	4																4
Экономика и менеджмент в ФК			3		3		78	78	16	58	4	2		78											78	6	10	58	4						1
Основы врачебного контроля, лечебная физическая культура и массаж		4			4		78	78	16	58	4	4		78																78	6	10	58	4	3
Методика проведения физкультурно-оздоровительных и рекреационных занятий		4			4		112	112	16	92	4	2		112																112	8	8	92	4	4
ПЦ.Профессиональный цикл							1820	1820	1096	648	76	934	932	888	248	8	156	76	8	620	24	282	298	16	560	26	328	180	26	392	24	248	94	26	
Организация и проведение физкультурно-спортивной работы		**1123**			**1233**		304	**304**	**198**	**94**	**12**	**154**	304		**216**	**6**	**150**	**56**	**4**	**44**	**8**	**8**	**24**	**4**	**44**	**10**	**16**	**14**	**4**						**4**
Организационно-методические основы физкультурно-спортивной работы работы		1			1		72	72	12	56	4	4	72		72	6	6	56	4																4
Организация спортивных соревнований и мероприятий по выполнению населением норм всероссийского физкультурно-спортивного комплекса		2			2		44	44	16	24	4	2	44							44	8	8	24	4											4
Организационно-правовые основы и антидопинговое обеспечение физкультурно-спортивной деятельности		3			33		44	44	26	14	4	4	44												44	10	16	14	4						1
Учебная практика		1					144	144	144			144	144		144		144																		4
Методическое обеспечение организации физкультурной и спортивной деятельности	**24**	**2**					412	**412**	**284**	**115**	**13**	**256**	412							**332**	**8**	**260**	**60**	**4**						**80**	**8**	**8**	**55**	**9**	**4**
Теоретические и прикладные аспекты методической работы в области физической культуре и спорту	4	2					160	160	32	115	13	4	160							80	8	8	60	4						80	8	8	55	9	4
Производственная практика	2						252	252	252			252	252							252		252													4
Преподавание по дополнительным общеразвивающим программам в области физической культуры и спорта	**3334**	**12234**	**4**	**3**	**4**		888	**888**	**398**	**439**	**51**	**308**		**888**	**32**	**2**	**6**	**20**	**4**	**244**	**8**	**14**	**214**	**8**	**516**	**16**	**312**	**166**	**22**	**96**	**16**	**24**	**39**	**17**	**4**
Методика преподавания по дополнительным общеразвивающим программам в области физической культуры и спорта	3						148	148	16	123	9	4		148											148	8	8	123	9						4
Избранный вид спорта с методикой тренировки и руководства соревновательной деятельностью спортсменов	34	12234		3			420	420	78	304	38	14		420	32	2	6	20	4	244	8	14	214	8	80	8	16	43	13	64	8	16	27	13	4
Теория и методика физического воспитания в общеобразовательной школе			4		4		32	32	16	12	4	2		32																32	8	8	12	4	4
Производственная практика	3						288	288	288			288		288											288		288								4
Преддипломная практика	4						216	216	216			216	216																	216		216			4
ГИА.Государственная итоговая аттестация							216	216	72	144			216																	216		72	144		
Защита дипломного проекта (работы)	4						144	144		144			144																	144			144		4

Демонстрационный экзамен	4						72	72	72				72																72		72			4

Индекс	Наименование	Формируемые компетенции
ПП	ПРОФЕССИОНАЛЬНАЯ ПОДГОТОВКА	ОК 01.; ОК 02.; ОК 03.; ОК 04.; ОК 05.; ОК 06.; ОК 07.; ОК 08.; ОК 09.; ПК 1.1.; ПК 1.2.; ПК 1.3.; ПК 1.4.; ПК 1.5.; ПК 1.6.; ПК 2.1.; ПК 2.2.; ПК 2.3.; ПК 2.4.; ПК 3.1.; ПК 3.2.; ПК 3.3.; ПК 3.4.; ПК 3.5.
СГЦ	Социально-гуманитарный цикл	ОК 01.; ОК 02.; ОК 03.; ОК 04.; ОК 05.; ОК 06.; ОК 07.; ОК 08.; ОК 09.; ПК 2.2.
СГЦ.01	История России	ОК 01.; ОК 02.; ОК 03.; ОК 04.; ОК 05.; ОК 06.; ОК 09.
СГЦ.02	Иностранный язык в профессиональной деятельности	ОК 09.
СГЦ.03	Безопасность жизнедеятельности	ОК 07.
СГЦ.04	Физическая культура	ОК 01.; ОК 04.; ОК 08.
СГЦ.05	Основы финансовой грамотности	ОК 03.; ОК 07.
СГЦ.08	Психология профессиональной деятельности	ОК 02.; ОК 05.
СГЦ.09	История олимпизма	ОК 06.; ПК 2.2.
СГЦ.08	Культурология	ОК 06.
ОПЦ	Общепрофессиональный цикл	ОК 01.; ОК 02.; ОК 03.; ОК 04.; ОК 05.; ОК 06.; ОК 07.; ОК 08.; ОК 09.; ПК 1.1.; ПК 1.2.; ПК 1.3.; ПК 1.5.; ПК 2.2.; ПК 2.3.; ПК 2.4.; ПК 3.1.; ПК 3.2.; ПК 3.3.; ПК 3.5.
ОПЦ.01	Основы психологии	ОК 01.; ОК 02.; ОК 09.
ОПЦ.02	Основы педагогики	ОК 01.; ОК 02.; ОК 09.; ПК 2.2.
ОПЦ.03	Основы обучения лиц с особыми образовательными потребностями	ОК 01.; ОК 02.; ОК 09.
ОПЦ.04	Русский язык и культура профессиональной коммуникации педагога	ОК 01.; ОК 02.; ОК 03.; ОК 04.; ОК 05.; ОК 06.; ОК 09.
ОПЦ.05	Возрастная анатомия, физиология и гигиена	ОК 01.; ОК 02.; ОК 08.; ПК 3.5.
ОПЦ.06	Проектная и исследовательская деятельность в профессиональной сфере	ОК 01.; ОК 02.; ОК 03.; ОК 04.; ПК 2.2.; ПК 2.3.; ПК 2.4.
ОПЦ.07	Информатика и информационно-коммуникационные технологии в профессиональной деятельности	ОК 02.; ОК 05.; ОК 09.; ПК 2.3.
ОПЦ.08	Математические методы решения профессиональных задач	ОК 01.; ОК 02.; ПК 2.4.; ПК 3.3.
ОПЦ.09	Анатомия и физиология человека	ОК 01.; ОК 02.; ОК 07.; ОК 08.; ПК 3.1.; ПК 3.3.
ОПЦ.10	Гигиенические основы физической культуры и спорта	ОК 07.; ОК 09.; ПК 3.3.
ОПЦ.11	Основы биомеханики	ОК 01.; ОК 02.; ОК 04.; ОК 05.; ОК 08.; ПК 3.3.
ОПЦ.12	Теория и история физической культуры и спорта	ОК 01.; ОК 02.; ОК 05.; ОК 06.; ОК 09.; ПК 1.1.; ПК 2.2.
ОПЦ.13	БАЗОВЫЕ И НОВЫЕ ВИДЫ ФИЗКУЛЬТУРНО-СПОРТИВНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ	ОК 01.; ОК 03.; ОК 08.; ПК 1.1.; ПК 1.2.; ПК 1.3.; ПК 1.5.; ПК 3.1.; ПК 3.2.
ОПЦ.13.01	Гимнастика	ПК 1.1.; ПК 1.2.; ПК 1.3.; ПК 1.5.; ПК 3.1.; ПК 3.2.
ОПЦ.13.02	Легкая атлетика	ПК 1.1.; ПК 1.2.; ПК 1.3.; ПК 1.5.; ПК 3.1.; ПК 3.2.
ОПЦ.13.03	Лыжный спорт	ПК 1.1.; ПК 1.2.; ПК 1.3.; ПК 1.5.; ПК 3.1.; ПК 3.2.
ОПЦ.13.04	Подвижные игры	ПК 1.1.; ПК 1.2.; ПК 1.3.; ПК 1.5.; ПК 3.1.; ПК 3.2.
ОПЦ.13.05	Спортивные игры	ПК 1.1.; ПК 1.2.; ПК 1.3.; ПК 1.5.; ПК 3.1.; ПК 3.2.
ОПЦ.13.06	Плавание	ПК 1.1.; ПК 1.2.; ПК 1.3.; ПК 1.5.; ПК 3.1.; ПК 3.2.
ОПЦ.13.07	Туризм	ПК 1.1.; ПК 1.2.; ПК 1.3.; ПК 1.5.; ПК 3.1.; ПК 3.2.
ОПЦ.13.10	Экономика и менеджмент в ФК	ОК 03.; ПК 1.3.
ОПЦ.13.12	Основы врачебного контроля, лечебная физическая культура и массаж	ОК 01.; ОК 08.; ПК 1.1.
ОПЦ.13.10	Методика проведения физкультурно-оздоровительных и рекреационных занятий	ОК 08.
ПЦ	Профессиональный цикл	ОК 01.; ОК 02.; ОК 03.; ОК 04.; ОК 05.; ОК 06.; ОК 07.; ОК 08.; ОК 09.; ПК 1.1.; ПК 1.2.; ПК 1.3.; ПК 1.4.; ПК 1.5.; ПК 1.6.; ПК 2.1.; ПК 2.2.; ПК 2.3.; ПК 2.4.; ПК 3.1.; ПК 3.2.; ПК 3.3.; ПК 3.4.; ПК 3.5.

ПМ.01	Организация и проведение физкультурно-спортивной работы	ОК 01.; ОК 02.; ОК 03.; ОК 04.; ОК 05.; ОК 08.; ПК 1.1.; ПК 1.2.; ПК 1.3.; ПК 1.4.; ПК 1.5.; ПК 1.6.
МДК.01.01	Организационно-методические основы физкультурно-спортивной работы работы	ОК 01.; ОК 02.; ОК 03.; ОК 04.; ОК 05.; ОК 08.; ПК 1.1.; ПК 1.2.; ПК 1.3.; ПК 1.4.; ПК 1.5.; ПК 1.6.
МДК.01.02	Организация спортивных соревнований и мероприятий по выполнению населением норм всероссийского физкультурно-спортивного комплекса	ОК 01.; ОК 02.; ОК 04.; ПК 1.1.; ПК 1.2.; ПК 1.3.; ПК 1.4.; ПК 1.5.
МДК.01.03	Организационно-правовые основы и антидопинговое обеспечение физкультурно-спортивной деятельности	ОК 01.; ОК 02.; ПК 1.6.
УП.01.01	Учебная практика	ОК 04.; ПК 1.2.; ПК 1.3.; ПК 1.4.; ПК 1.5.
ПМ.02	Методическое обеспечение организации физкультурной и спортивной деятельности	ОК 01.; ОК 02.; ОК 03.; ОК 04.; ОК 05.; ОК 09.; ПК 2.1.; ПК 2.2.; ПК 2.3.; ПК 2.4.
МДК.02.01	Теоретические и прикладные аспекты методической работы в области физической культуре и спорту	ОК 01.; ОК 02.; ОК 03.; ОК 04.; ОК 05.; ОК 09.; ПК 2.1.; ПК 2.2.; ПК 2.3.; ПК 2.4.
ПП.02.01	Производственная практика	ОК 01.; ОК 04.; ПК 2.1.; ПК 2.2.; ПК 2.3.; ПК 2.4.
ПМ.03	Преподавание по дополнительным общеразвивающим программам в области физической культуры и спорта	ОК 01.; ОК 02.; ОК 03.; ОК 04.; ОК 05.; ОК 06.; ОК 07.; ОК 08.; ОК 09.; ПК 3.1.; ПК 3.2.; ПК 3.3.; ПК 3.4.; ПК 3.5.
МДК.03.01	Методика преподавания по дополнительным общеразвивающим программам в области физической культуры и спорта	ОК 01.; ОК 02.; ОК 03.; ОК 04.; ОК 05.; ОК 06.; ОК 08.; ОК 09.; ПК 3.1.; ПК 3.2.; ПК 3.3.; ПК 3.4.; ПК 3.5.
МДК.03.02	Избранный вид спорта с методикой тренировки и руководства соревновательной деятельностью спортсменов	ОК 01.; ОК 02.; ОК 03.; ОК 04.; ОК 08.; ОК 09.; ПК 3.1.; ПК 3.2.; ПК 3.3.; ПК 3.4.; ПК 3.5.
МДК.03.03	Теория и методика физического воспитания в общеобразовательной школе	ОК 07.; ОК 08.; ПК 3.2.; ПК 3.5.
ПП.03.01	Производственная практика	ПК 3.1.; ПК 3.2.; ПК 3.3.; ПК 3.4.; ПК 3.5.
ПДП.00	Преддипломная практика	ОК 01.; ОК 02.; ОК 03.; ОК 04.; ОК 05.; ОК 06.; ОК 07.; ОК 08.; ОК 09.; ПК 1.1.; ПК 1.2.; ПК 1.3.; ПК 1.4.; ПК 1.5.; ПК 1.6.; ПК 2.1.; ПК 2.2.; ПК 2.3.; ПК 2.4.; ПК 3.1.; ПК 3.2.; ПК 3.3.; ПК 3.4.; ПК 3.5.
ГИА	Государственная итоговая аттестация	ОК 01.; ОК 02.; ОК 03.; ОК 04.; ОК 05.; ОК 06.; ОК 07.; ОК 08.; ОК 09.; ПК 1.1.; ПК 1.2.; ПК 1.3.; ПК 1.4.; ПК 1.5.; ПК 1.6.; ПК 2.1.; ПК 2.2.; ПК 2.3.; ПК 2.4.; ПК 3.1.; ПК 3.2.; ПК 3.3.; ПК 3.4.; ПК 3.5.
01(Д)	Защита дипломного проекта (работы)	ОК 04.; ОК 08.; ОК 09.; ПК 1.2.; ПК 1.3.; ПК 1.4.; ПК 1.5.; ПК 2.1.; ПК 2.3.; ПК 2.4.; ПК 3.2.
00(Г)	Демонстрационный экзамен	ОК 01.; ОК 02.; ОК 03.; ОК 05.; ОК 06.; ОК 07.; ПК 1.1.; ПК 1.6.; ПК 2.2.; ПК 3.1.; ПК 3.3.; ПК 3.4.; ПК 3.5.