МИНИСТЕРСТВО СПОРТА РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

Екатеринбургский институт физической культуры (филиал) Федерального государственного бюджетного образовательного учреждения высшего образования
«Уральский государственный университет физической культуры»
Кафедра теории и методики адаптивной физической культуры

План одобрен Ученым советом вуза
Протокол №9 от 05.06.2026г.

УТВЕРЖДАЮ
И.о.директора
Салимов М.И.
05 июня 2026 г.

УЧЕБНЫЙ ПЛАН

программы подготовки специалистов среднего звена среднего профессионального образования

49.02.02

49.02.02 АДАПТИВНАЯ ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА

Кафедра: Теории и методики физичекой культуры

Квалификация: Педагог по адаптивной физической культуре и спорту
Программа подготовки: углубленная
Форма обучения: Очная
Срок получения образования по ОП: 2 г. 10 м.
Уровень образования при приеме на обучение: среднее общее образование

Виды деятельности
организация и проведение физкультурно-спортивной работы с инвалидами и лицами с ограниченными возможностями здоровья
методическое обеспечение физкультурной и спортивной деятельности с инвалидами и лицами с ограниченными возможностями здоровья
организация адаптивного физического воспитания обучающихся в специальных (коррекционных) и общеобразовательных организациях (по выбору)

Год начала подготовки (по учебному плану) 2026
Учебный год 2026-2027
Образовательный стандарт (ФГОС) № 640 от 28.08.2023

СОГЛАСОВАНО

Зам. директора по учебной работе _____ / Салимов М.И./

Зав. кафедрой ТиМ АФК _____ / Тимофеева И.В./

Начальник учебного отдела _____ / Осадчая Л.А./

Календарный учебный график

Мес	Сентябрь					Октябрь				Ноябрь				Декабрь					Январь				Февраль				Март					Апрель				Май				Июнь					Июль				Август			
Числа	1 - 7	8 - 14	15 - 21	22 - 28	29 - 5	6 - 12	13 - 19	20 - 26	27 - 2	3 - 9	10 - 16	17 - 23	24 - 30	1 - 7	8 - 14	15 - 21	22 - 28	29 - 4	5 - 11	12 - 18	19 - 25	26 - 1	2 - 8	9 - 15	16 - 22	23 - 1	2 - 8	9 - 15	16 - 22	23 - 29	30 - 5	6 - 12	13 - 19	20 - 26	27 - 3	4 - 10	11 - 17	18 - 24	25 - 31	1 - 7	8 - 14	15 - 21	22 - 28	29 - 5	6 - 12	13 - 19	20 - 26	27 -2	3 - 9	10 - 16	17 - 23	24 - 31
Нед	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44	45	46	47	48	49	50	51	52
I																	Э	К	К																				Э	У	У	У	К	К	К	К	К	К	К	К	К
II										П	П	П	П	П			Э	К	К							П	П	П	П	П														Э	К	К	К	К	К	К	К	К
III										П	П	П	П	П	П			К	К											Э	Пд	Пд	Пд	Пд	Пд	Пд	Д	Д	Д	Д	Д	Д	Д	Д	=	=	=	=	=	=	=	=

Сводные данные

		Курс 1			Курс 2			Курс 3			Итого
		Сем. 1	Сем. 2	Всего	Сем. 3	Сем. 4	Всего	Сем. 5	Сем. 6	Всего	
	Теоретическое обучение	16	20	36	11	19	30	11	11	22	88
У	Учебная практика		3	3							3
П	Производственная практика (по профилю специальности)				5	5	10	6		6	16
Пд	Производственная практика (преддипломная)								6	6	6
Э	Промежуточная аттестация	1	1	2	1	1	2		1	1	5
Д	Защита выпускной квалификационной работы								6	6	6
К	Каникулы		11	11		10	10		2	2	23
Итого		17	35	**52**	17	35	**52**	17	26	**43**	147

План Учебный план ППССЗ СПО '49.02.02_26_11 КЛ.plx', код специальности 49.02.02, год начала подготовки 2026

-	-	-	Формы пром. атт.					Итого акад.часов						Курс 1						Курс 2						Курс 3					
														Семестр 1			Семестр 2			Семестр 3			Семестр 4			Семестр 5			Семестр 6		
Считать в плане	Индекс	Наименование	Экзамен	Зачет	Зачет с оц.	КР	Др	Трудоемкость	По плану	Ауд.	СР	ПАтт	Пр. подгот	Итого	Лек	Пр	Итого	Лек	Пр	Итого	Лек	Пр	Итого	Лек	Пр	Итого	Лек	Пр	Итого	Лек	Пр
ПП.ПРОФЕССИОНАЛЬНАЯ ПОДГОТОВКА								4464	4464	3526	748	180	1330	612	146	366	864	174	574	612	134	398	900	238	540	612	178	390	864	120	268
СГЦ.Социально-гуманитарный цикл								488	488	432	56			164	26	118	90	6	74	54	10	34	126	40	74	26	4	18	28	6	22
+	СГЦ.01	История России			1			56	56	48	8			56	24	24															
+	СГЦ.02	Иностранный язык в профессиональной деятельности			2			118	118	104	14			72		64	46		40												
+	СГЦ.03	Безопасность жизнедеятельности			4			84	84	76	8												84	32	44						
+	СГЦ.04	Физическая культура		1246			35	202	202	182	20			36	2	30	44	6	34	26	4	18	42	8	30	26	4	18	28	6	22
+	СГЦ.05	Основы финансовой грамотности		3				28	28	22	6									28	6	16									
ОПЦ.Общепрофессиональный цикл								2034	2034	1678	212	144	564	378	116	188	600	164	336	302	114	128	424	140	202	124	56	54	206	84	96
+	ОПЦ.01	Основы психологии	1					90	90	64	8	18	18	90	32	32															
+	ОПЦ.02	Основы педагогики			2			88	88	80	8		14				88	40	40												
+	ОПЦ.03	Основы обучения лиц с особыми образовательными потребностями			6			54	54	48	6		14																54	24	24
+	ОПЦ.04	Русский язык и культура профессиональной коммуникации педагога		2				48	48	40	8		12				48	20	20												
+	ОПЦ.05	Возрастная анатомия, физиология и гигиена	3					110	110	88	4	18	26							110	44	44									
+	ОПЦ.06	Проектная и исследовательская деятельность в профессиональной сфере		5		4		74	74	62	12		12										26	10	8	48	22	22			
+	ОПЦ.07	Информатика и информационно-коммуникационные технологии в профессиональной деятельности		2				46	46	40	6		20				46	6	34												
+	ОПЦ.08	Математические методы решения профессиональных задач			2			48	48	40	8		20				48	6	34												
+	ОПЦ.09	Анатомия и физиология человека	2					174	174	144	12	18	30	70	32	32	104	30	50												
+	ОПЦ.10	Гигиенические основы физической культуры и спорта		4				44	44	38	6		14										44	12	26						
+	ОПЦ.11	Основы биомеханики		4				66	66	58	8		18										66	28	30						
+	ОПЦ.12	Теория и организация адаптивной физической культуры	4	3				174	174	142	14	18	54							72	32	34	102	20	56						
+	ОПЦ.13	Основы коррекционной педагогики и коррекционной психологии	3					94	94	66	10	18	20							94	32	34									
+	ОПЦ.14	Теория и история физической культуры и спорта	2					138	138	104	16	18	30	74	32	32	64	20	20												
+	ОПЦ.15	Медицинские основы адаптивной физической культуры и спорта			5		4	112	112	98	14		34										84	30	46	28	12	10			
+	ОПЦ.16	**Базовые и новые виды физкультурно-спортивной деятельности**	**122**		**123**			372	**372**	**314**	**40**	**18**	**140**	144	**20**	**92**	202	**42**	**138**	26	**6**	**16**									
+	ОПЦ.16.01	Гимнастика	1					90	90	64	8	18	32	90	10	54															
+	ОПЦ.16.02	Легкая атлетика	2					88	88	80	8		32				88	20	60												
+	ОПЦ.16.03	Лыжный спорт			2			46	46	40	6		18				46	8	32												
+	ОПЦ.16.04	Подвижные игры			1			54	54	48	6		22	54	10	38															
+	ОПЦ.16.06	Плавание	2					68	68	60	8		26				68	14	46												
+	ОПЦ.16.07	Туризм			3			26	26	22	4		10							26	6	16									
+	ОПЦ.17	Правовое обеспечение профессиональной деятельности		5				48	48	44	4		12													48	22	22			
+	ОПЦ.18	Основы патологии	4					102	102	76	8	18	22										102	40	36						
+	ОПЦ.19	Психологическое сопровождение инклюзивного образования		6				50	50	44	6		8																50	30	14
+	ОПЦ.20	Организация и проведение физкультурно-оздоровительных занятий, занятий по фитнес-программам		6				48	48	40	8		34																48	6	34

План Учебный план ППССЗ СПО '49.02.02_26_11 КЛ.plx', код специальности 49.02.02, год начала подготовки 2026

-	-	-	Формы пром. атт.					Итого акад.часов						Курс 1						Курс 2						Курс 3					
														Семестр 1			Семестр 2			Семестр 3			Семестр 4			Семестр 5			Семестр 6		
Считать в плане	Индекс	Наименование	Экзамен	Зачет	Зачет с оц.	КР	Др	Трудоемкость	По плану	Ауд.	СР	ПАтт	Пр. подгот	Итого	Лек	Пр	Итого	Лек	Пр	Итого	Лек	Пр	Итого	Лек	Пр	Итого	Лек	Пр	Итого	Лек	Пр
+	ОПЦ.21	Психолого-педагогическое сопровождение семьи, воспитывающих детей с ограниченными возможностями здоровья		6				54	54	48	6		12															54	24	24
ПМ.Профессиональные модули								1726	1726	1416	264	36	766	70	4	60	174	4	164	256	10	236	350	58	264	462	118	318	414	30	150
+	ПМ.01	**Организация и проведение физкультурно-спортивной работы с инвалидами и лицами с ограниченными возможностями здоровья**	**6**	**224**	**334**		**15566**	936	**936**	**860**	**48**	**18**	**458**	70	**4**	**60**	174	**4**	**164**	256	**10**	**236**	266	**20**	**226**	98	**44**	**44**	72		**48**
+	МДК.01.01	**Организация и проведение физкультурно-спортивных мероприятий и занятий для лиц с ОВЗ**		**22**	**33**		**1**	500	**500**	**478**	**22**		**214**	70	**4**	**60**	174	**4**	**164**	256	**10**	**236**									
+	МДК.01.01.01	Организация и проведение физкультурно-спортивных мероприятий и занятий для лиц с ОВЗ		2	3		1	212	212	190	22		106	70	4	60	66	4	56	76	10	56									
+	УП.01.01	Учебная практика		2				108	108	108			108				108		108												
+	ПП.01.01	Производственная практика			3			180	180	180										180		180									
+	МДК.01.02	**Лечебная физическая культура и массаж**	**6**	**4**			**5566**	256	**256**	**212**	**26**	**18**	**74**										86	**20**	**56**	98	**44**	**44**	72		**48**
+	МДК.01.02.01	Лечебная физическая культура		4			56	136	136	120	16		18										86	20	56	50	22	22			
+	МДК.01.02.02	Массаж					56	102	102	92	10		56													48	22	22	54		48
+	МДК.01.02.05(К)	*Экзамен по модулю "Лечебная физическая культура и массаж"*	*6*					18	18			18																18		
+	ПП.01.01	Производственная практика			4			180	180	170			170										180		170						
+	ПМ.02	**Методическое обеспечение физкультурной и спортивной деятельности с инвалидами и лицами с ограниченными возможностями здоровья**	**6**					72	**72**	**48**	**6**	**18**																72	**6**	**42**
+	МДК.02.01	Методическое обеспечение физкультурной и спортивной деятельности в адаптивной физической культуре	6					72	72	48	6	18																72	6	42
+	ПМ.03	**Организация адаптивного физического воспитания обучающихся в специальных (коррекционных) и общеобразовательных организациях**			**566**		**4555**	502	**502**	**472**	**30**		**272**										84	**38**	**38**	364	**74**	**274**	54	**24**	**24**
+	МДК.03.01	Адаптивное физическое воспитание в системе специальных (коррекционных) образовательных организациях			6		5	104	104	92	12		38													50	22	22	54	24	24
+	МДК.03.02	Организация адаптивного физического воспитания обучающихся, отнесенных к специальным медицинским группам			6		5	48	48	44	4															48	30	14			
+	МДК.03.03	Основы медико-педагогического контроля					45	134	134	120	14		18										84	38	38	50	22	22			
+	ПП.03.01	Производственная практика (по профилю специальности)			5			216	216	216			216													216		216			
+	ПДП	ПРОИЗВОДСТВЕННАЯ ПРАКТИКА (ПРЕДДИПЛОМНАЯ)	6					216	216	36	180		36																216		36
ГИА.Государственная итоговая аттестация								216	216		216																	216		
+	ГИА.02	Демонстрационный экзамен	6					216	216		216																	216		

Индекс	Наименование	Формируемые компетенции
ПП	ПРОФЕССИОНАЛЬНАЯ ПОДГОТОВКА	ОК 01.; ОК 02.; ОК 03.; ОК 04.; ОК 05.; ОК 06.; ОК 07.; ОК 08.; ОК 09.; ПК 1.1.; ПК 1.2.; ПК 1.3.; ПК 1.4.; ПК 1.5.; ПК 2.1.; ПК 2.2.; ПК 2.4.; ПК 3.1.; ПК 3.2.; ПК 3.4.; ПК 3.5.; ПК 3.6.; ПК 2.3. ; ПК 3.3.
СГЦ	Социально-гуманитарный цикл	ОК 01.; ОК 02.; ОК 03.; ОК 04.; ОК 05.; ОК 06.; ОК 07.; ОК 08.; ОК 09.
СГЦ.01	История России	ОК 01.; ОК 02.; ОК 03.; ОК 04.; ОК 05.; ОК 06.; ОК 09.
СГЦ.02	Иностранный язык в профессиональной деятельности	ОК 09.
СГЦ.03	Безопасность жизнедеятельности	ОК 06.; ОК 07.
СГЦ.04	Физическая культура	ОК 08.
СГЦ.05	Основы финансовой грамотности	ОК 03.; ОК 07.
ОПЦ	Общепрофессиональный цикл	ОК 01.; ОК 02.; ОК 03.; ОК 04.; ОК 05.; ОК 06.; ОК 08.; ОК 09.; ПК 1.1.; ПК 1.2.; ПК 1.3.; ПК 1.5.; ПК 2.1.; ПК 2.2.; ПК 2.4.; ПК 3.2.; ПК 3.5.; ПК 2.3. ; ПК 3.3.
ОПЦ.01	Основы психологии	ОК 01.; ОК 02.; ОК 04.
ОПЦ.02	Основы педагогики	ОК 01.; ОК 02.; ОК 04.; ПК 2.1.; ПК 2.2.; ПК 3.3.
ОПЦ.03	Основы обучения лиц с особыми образовательными потребностями	ПК 1.5.; ПК 2.2.
ОПЦ.04	Русский язык и культура профессиональной коммуникации педагога	ОК 01.; ОК 02.; ОК 04.; ОК 05.; ОК 09.; ПК 2.2.
ОПЦ.05	Возрастная анатомия, физиология и гигиена	ПК 1.1.; ПК 3.2.
ОПЦ.06	Проектная и исследовательская деятельность в профессиональной сфере	ОК 02.; ПК 2.2.; ПК 2.4.; ПК 2.3.
ОПЦ.07	Информатика и информационно-коммуникационные технологии в профессиональной деятельности	ОК 02.; ПК 2.3.
ОПЦ.08	Математические методы решения профессиональных задач	ОК 01.; ОК 02.
ОПЦ.09	Анатомия и физиология человека	ОК 08.; ПК 1.5.
ОПЦ.10	Гигиенические основы физической культуры и спорта	ПК 3.2.
ОПЦ.11	Основы биомеханики	ПК 1.5.
ОПЦ.12	Теория и организация адаптивной физической культуры	ПК 1.1.; ПК 1.5.; ПК 2.2.
ОПЦ.13	Основы коррекционной педагогики и коррекционной психологии	ПК 1.2.; ПК 2.2.
ОПЦ.14	Теория и история физической культуры и спорта	ОК 01.; ОК 05.; ОК 06.; ОК 09.
ОПЦ.15	Медицинские основы адаптивной физической культуры и спорта	ПК 1.3.; ПК 3.2.
ОПЦ.16	Базовые и новые виды физкультурно-спортивной деятельности	ОК 01.; ОК 03.; ОК 08.
ОПЦ.16.01	Гимнастика	ОК 01.; ОК 03.; ОК 08.
ОПЦ.16.02	Легкая атлетика	ОК 01.; ОК 03.; ОК 08.
ОПЦ.16.03	Лыжный спорт	ОК 01.; ОК 03.; ОК 08.
ОПЦ.16.04	Подвижные игры	ОК 01.; ОК 03.; ОК 08.
ОПЦ.16.06	Плавание	ОК 01.; ОК 03.; ОК 08.
ОПЦ.16.07	Туризм	ОК 01.; ОК 03.; ОК 08.

Индекс	Наименование	Формируемые компетенции
ОПЦ.17	Правовое обеспечение профессиональной деятельности	ОК 01.; ОК 02.; ОК 06.
ОПЦ.18	Основы патологии	ОК 01.; ОК 02.; ПК 1.5.
ОПЦ.19	Психологическое сопровождение инклюзивного образования	ПК 2.2.
ОПЦ.20	Организация и проведение физкультурно-оздоровительных занятий, занятий по фитнес-программам	ОК 08.; ПК 1.2.; ПК 3.5.
ОПЦ.21	Психолого-педагогическое сопровождение семьи, воспитывающих детей с ограниченными возможностями здоровья	ОК 04.; ПК 2.2.
ПМ	Профессиональные модули	ОК 04.; ОК 08.; ПК 1.1.; ПК 1.2.; ПК 1.3.; ПК 1.4.; ПК 1.5.; ПК 2.1.; ПК 2.2.; ПК 2.4.; ПК 3.1.; ПК 3.2.; ПК 3.4.; ПК 3.5.; ПК 3.6.; ПК 2.3. ; ПК 3.3.
ПМ.01	Организация и проведение физкультурно-спортивной работы с инвалидами и лицами с ограниченными возможностями здоровья	ОК 04.; ОК 08.; ПК 1.1.; ПК 1.2.; ПК 1.3.; ПК 1.4.; ПК 1.5.
МДК.01.01	Организация и проведение физкультурно-спортивных мероприятий и занятий для лиц с ОВЗ	ОК 04.; ОК 08.; ПК 1.1.; ПК 1.2.; ПК 1.3.; ПК 1.4.; ПК 1.5.
МДК.01.01.01	Организация и проведение физкультурно-спортивных мероприятий и занятий для лиц с ОВЗ	ОК 08.; ПК 1.1.; ПК 1.2.; ПК 1.3.; ПК 1.4.; ПК 1.5.
УП.01.01	Учебная практика	ОК 04.; ОК 08.; ПК 1.1.; ПК 1.2.
ПП.01.01	Производственная практика	ОК 04.; ПК 1.1.; ПК 1.2.; ПК 1.3.; ПК 1.4.; ПК 1.5.
МДК.01.02	Лечебная физическая культура и массаж	ПК 1.2.
МДК.01.02.01	Лечебная физическая культура	ПК 1.2.
МДК.01.02.02	Массаж	ПК 1.2.
МДК.01.02.05(К)	Экзамен по модулю "Лечебная физическая культура и массаж"	
ПП.01.01	Производственная практика	ОК 04.; ОК 08.; ПК 1.1.; ПК 1.2.; ПК 1.3.; ПК 1.4.; ПК 1.5.
ПМ.02	Методическое обеспечение физкультурной и спортивной деятельности с инвалидами и лицами с ограниченными возможностями здоровья	ПК 2.1.; ПК 2.2.; ПК 2.4.; ПК 2.3.
МДК.02.01	Методическое обеспечение физкультурной и спортивной деятельности в адаптивной физической культуре	ПК 2.1.; ПК 2.2.; ПК 2.4.; ПК 2.3.
ПМ.03	Организация адаптивного физического воспитания обучающихся в специальных (коррекционных) и общеобразовательных организациях	ПК 3.1.; ПК 3.2.; ПК 3.4.; ПК 3.5.; ПК 3.6.; ПК 3.3.
МДК.03.01	Адаптивное физическое воспитание в системе специальных (коррекционных) образовательных организациях	ПК 3.1.; ПК 3.2.; ПК 3.5.; ПК 3.6.
МДК.03.02	Организация адаптивного физического воспитания обучающихся, отнесенных к специальным медицинским группам	ПК 3.1.; ПК 3.2.; ПК 3.4.

Индекс	Наименование	Формируемые компетенции
МДК.03.03	Основы медико-педагогического контроля	ПК 3.3.
ПП.03.01	Производственная практика (по профилю специальности)	ПК 3.1.; ПК 3.2.; ПК 3.4.; ПК 3.5.; ПК 3.6.; ПК 3.3.
ПДП	ПРОИЗВОДСТВЕННАЯ ПРАКТИКА (ПРЕДДИПЛОМНАЯ)	ОК 04.; ПК 1.1.; ПК 1.2.; ПК 1.3.; ПК 1.4.; ПК 1.5.; ПК 2.1.; ПК 2.2.; ПК 2.4.; ПК 3.1.; ПК 3.2.; ПК 3.4.; ПК 3.5.; ПК 3.6.; ПК 2.3. ; ПК 3.3.
ГИА	Государственная итоговая аттестация	ОК 01.; ОК 02.; ОК 03.; ОК 04.; ОК 05.; ОК 06.; ОК 07.; ОК 08.; ОК 09.; ПК 1.1.; ПК 1.2.; ПК 1.3.; ПК 1.4.; ПК 1.5.; ПК 2.1.; ПК 2.2.; ПК 2.4.; ПК 3.1.; ПК 3.2.; ПК 3.4.; ПК 3.5.; ПК 3.6.; ПК 2.3. ; ПК 3.3.
ГИА.02	Демонстрационный экзамен	ОК 01.; ОК 02.; ОК 03.; ОК 04.; ОК 05.; ОК 06.; ОК 07.; ОК 08.; ОК 09.; ПК 1.1.; ПК 1.2.; ПК 1.3.; ПК 1.4.; ПК 1.5.; ПК 2.1.; ПК 2.2.; ПК 2.4.; ПК 3.1.; ПК 3.2.; ПК 3.4.; ПК 3.5.; ПК 3.6.; ПК 2.3. ; ПК 3.3.