МИНИСТЕРСТВО СПОРТА РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

Екатеринбургский институт физической культуры (филиал) ФГБОУ ВО "Уральский государственный университет физической культуры"

План одобрен Ученым советом вуза
Протокол № 9 от 02.06.2026

УТВЕРЖДАЮ
И.о.директора
Салимов М.И.
02 июня 2026 г.

УЧЕБНЫЙ ПЛАН

по программе магистратуры

49.04.02

49.04.02 Физическая культура для лиц с отклонениями в состоянии здоровья (адаптивная физическая культура)
профиль: Адаптивное физическое воспитание в системе образования обучающихся с ограниченными возможностями здоровья

Кафедра: Кафедра теории и методики адаптивной физической культуры

Квалификация: Магистр

Форма обучения: Заочная
Срок получения образования: 2 г. 6 м.

Типы задач профессиональной деятельности
педагогический
научно-исследовательский
реабилитационный (восстановительный)
профилактический

Год начала подготовки (по учебному плану) 2026
Учебный год 2026-2027
Образовательный стандарт (ФГОС) № 946 от 19.09.2017

СОГЛАСОВАНО

Зам. директора по учебной работе _____ / *Салимов М.И./*

Декан факультета заочного обучения _____ / *Сазонова С.Л./*

Зав. кафедрой ТиМ АФК _____ / *Тимофеева И.В./*

Начальник УО _____ / *Осадчая Л.А./*

Календарный учебный график

Мес	Сентябрь					Октябрь				Ноябрь				Декабрь				Январь				Февраль				Март				Апрель				Май				Июнь				Июль				Август			
Числа	1 - 7	8 - 14	15 - 21	22 - 28	29 - 5	6 - 12	13 - 19	20 - 26	27 - 2	3 - 9	10 - 16	17 - 23	24 - 30	1 - 7	8 - 14	15 - 21	22 - 28	29 - 4	5 - 11	12 - 18	19 - 25	26 - 1	2 - 8	9 - 15	16 - 22	23 - 1	2 - 8	9 - 15	16 - 22	23 - 29	30 - 5	6 - 12	13 - 19	20 - 26	27 - 3	4 - 10	11 - 17	18 - 24	25 - 31	1 - 7	8 - 14	15 - 21	22 - 28	29 - 5	6 - 12	13 - 19	20 - 26	27 -2	3 - 9	10 - 16	17 - 23	24 - 31
Нед	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44	45	46	47	48	49	50	51	52
I										*	У	У	У	У				*	*	К					*										П	П	П	П					К	К	К	К	К	К	К	К
II	П	П	П	П						*								*	*	К					*		П	П	П	П	П	П	П	П									К	К	К	К	К	К	К	К
III										*	Пд	Пд	Пд	Пд	Пд	Пд	К	К	*	К					Г	Г	Г	Г	Г	Г	Г	Г	Г	=	=	=	=	=	=	=	=	=	=	=	=	=	=	=	=	=	=

График сессий

	Курс 1						Курс 2					
	Установочная сессия		Зимняя сессия		Летняя сессия		Установочная сессия		Зимняя сессия		Летняя сессия	
Продолжительность	6		14		20				20		20	
Дата начала/Номер недели	19 октября 2026 г.	7	14 декабря 2026 г.	15	7 июня 2027 г.	40			27 октября 2027 г.	9	16 ноября 2028 г.	11
Дата окончания/Номер недели	24 октября 2026 г.	8	27 декабря 2026 г.	17	26 июня 2027 г.	43			15 ноября 2027 г.	11	5 декабря 2028 г.	14

	Курс 3					
	Установочная сессия		Зимняя сессия		Летняя сессия	
Продолжительность			20			
Дата начала/Номер недели			12 октября 2028 г.	6		
Дата окончания/Номер недели			31 октября 2028 г.	9		

Сводные данные

		Курс 1	Курс 2	Курс 3	Итого
	Теоретическое обучение	**30 4/6**	**28 3/6**	**9 5/6**	69
Э	Экзаменационные сессии				
У	Учебная практика	**4**			4
П	Производственная практика	**5 4/6**	**12**		17 4/6
Пд	Преддипломная практика			**6**	6
Г	Подготовка к сдаче и сдача гос. экзамена			**6**	6
К	Продолжительность каникул	**69 дн**	**69 дн**	**21 дн**	159 дн
*	Нерабочие праздничные дни (не включая воскресенья)	**12 дн**	**11 дн**	**7 дн**	30 дн
Продолжительность		365 дн	365 дн	182 дн	
Високосный год		☐	☐	☐	

План Учебный план магистратуры 'z49.04.02_26.plx', код направления 49.04.02, год начала подготовки 2026

-	-	-	Формы пром. атт.			з.е.	Итого акад.часов				Курс 1							Курс 2							Курс 3						
Считать в плане	Индекс	Наименование	Экзамен	Зачет	Зачет с оц.	Факт	По плану	Конт. раб.	СР	Контроль	з.е.	Лек	Пр	КАтЭ	СР	КАтЭ	Контроль	з.е.	Лек	Пр	КАтЭ	СР	КАтЭ	Контроль	з.е.	Лек	Пр	КАтЭ	СР	КАтЭ	Контроль
Блок 1.Дисциплины (модули)						69	2484	186	2172	126	39	40	62	3	1232	2	65	30	36	40	1	940	2	61							
Обязательная часть						55	1980	150.85	1724.15	105	35	36	56	2.75	1102.2	2	61	20	24	28	0.5	621.9	1.6	44							
+	Б1.О.01	История и философия науки	1			4	144	8.4	126.6	9	4	4	4		126.6	0.4	9														
+	Б1.О.02	Иностранный язык в профессиональной деятельности	1			4	144	12.4	122.6	9	4	4	8		122.6	0.4	9														
+	Б1.О.03	Информационные технологии в науке и образовании		1		4	144	10.25	129.75	4	4	2	8	0.25	129.75		4														
+	Б1.О.04	Анатомия и морфология человека		1		5	180	16.25	159.75	4	5	8	8	0.25	159.75		4														
+	Б1.О.05	Биомеханика физических упражнений	1			4	144	10.4	124.6	9	4	4	6		124.6	0.4	9														
+	Б1.О.06	Правовое обеспечение государственных и муниципальных организаций физической культуры и спорта		1		5	180	12	164	4	5	4	6	2	164		4														
+	Б1.О.07	Управленческая деятельность в физической культуре и спорте, в том числе управление проектами		2		3	108	8.25	95.75	4								3	4	4	0.25	95.75		4							
+	Б1.О.08	Организация научных исследований в адаптивной физической культуре	1			4	144	8.4	126.6	9	4	4	4		126.6	0.4	9														
+	Б1.О.09	Обучение двигательным действиям		1		2	72	10.25	57.75	4	2	2	8	0.25	57.75		4														
+	Б1.О.10	Система реабилитации лиц с инвалидностью и ОВЗ	1			3	108	8.4	90.6	9	3	4	4		90.6	0.4	9														
+	Б1.О.11	Специальная психология в адаптивной физической культуре		2		4	144	10.25	129.75	4								4	4	6	0.25	129.75		4							
+	Б1.О.12	Психомоторное развитие ребенка в норме и при патологии	2			3	108	8.4	90.6	9								3	4	4		90.6	0.4	9							
+	Б1.О.13	Медико-педагогический контроль в адаптивной физической культуре	2			3	108	8.4	90.6	9								3	4	4		90.6	0.4	9							
+	Б1.О.14	Физическая антропология	2			4	144	10.4	124.6	9								4	4	6		124.6	0.4	9							
+	Б1.О.15	Физическая культура обучающихся специальных медицинских групп в СПО и ВО	2			3	108	8.4	90.6	9								3	4	4		90.6	0.4	9							
Часть, формируемая участниками образовательных отношений						14	504	35.15	447.85	21	4	4	6	0.25	129.75		4	10	12	12	0.5	318.1	0.4	17							
+	Б1.В.01	Физическая культура по адаптированным программам в общеобразовательных организациях		2		3	108	8.25	95.75	4								3	4	4	0.25	95.75		4							
+	Б1.В.02	Проектирование образовательных программ		1		4	144	10.25	129.75	4	4	4	6	0.25	129.75		4														
+	Б1.В.ДВ.01	**Дисциплины (модули) по выбору 1 (ДВ.1)**		**2**		**3**	**108**	**8.25**	**95.75**	**4**								**3**	**4**	**4**	**0.25**	**95.75**		**4**							
+	Б1.В.ДВ.01.01	Гидрореабилитация		2		3	108	8.25	95.75	4								3	4	4	0.25	95.75		4							
-	Б1.В.ДВ.01.02	Адаптивная физическая культура в работе с лицами со сложными (комплексными) нарушениями развития		2		3	108	8.25	95.75	4								3	4	4	0.25	95.75		4							
+	Б1.В.ДВ.02	**Дисциплины (модули) по выбору 2 (ДВ.2)**	**2**			**4**	**144**	**8.4**	**126.6**	**9**								**4**	**4**	**4**		**126.6**	**0.4**	**9**							
+	Б1.В.ДВ.02.01	Адаптивная физическая культура в геронтологии	2			4	144	8.4	126.6	9								4	4	4		126.6	0.4	9							
-	Б1.В.ДВ.02.02	Адаптивная двигательная рекреация и реабилитация	2			4	144	8.4	126.6	9								4	4	4		126.6	0.4	9							
Блок 2.Практика						42	1512	30	1482		15	8		4	528			18	8		4	636			9	4	2		318		
Обязательная часть						12	432	12	420		6	4		2	210			6	4		2	210									
+	Б2.О.01(У)	Учебная практика (научно-исследовательская)			1	6	216	6	210		6	4		2	210																
+	Б2.О.02(П)	Производственная практика (научно-исследовательская)			2	6	216	6	210									6	4		2	210									
Часть, формируемая участниками образовательных отношений						30	1080	18	1062		9	4		2	318			12	4		2	426			9	4	2		318		
+	Б2.В.01(П)	Производственная практика (профессионально-ориентированная практика)			1	9	324	6	318		9	4		2	318																

План Учебный план магистратуры 'z49.04.02_26.plx', код направления 49.04.02, год начала подготовки 2026

-	-	-	Формы пром. атт.			з.е.	Итого акад.часов				Курс 1							Курс 2							Курс 3						
Считать в плане	Индекс	Наименование	Экзамен	Зачет	Зачет с оц.	Факт	По плану	Конт. раб.	СР	Контроль	з.е.	Лек	Пр	КАтЗ	СР	КАтЭ	Контроль	з.е.	Лек	Пр	КАтЗ	СР	КАтЭ	Контроль	з.е.	Лек	Пр	КАтЗ	СР	КАтЭ	Контроль
+	Б2.В.02(П)	Производственная практика (научно-педагогическая практика)			2	12	432	6	426									12	4		2	426									
+	Б2.В.03(Пд)	Преддипломная практика			3	9	324	6	318																9	4	2		318		
Блок 3.Государственная итоговая аттестация						9	324	30	294																9		28	2	294		
+	Б3.01	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы	3			9	324	30	294																9		28	2	294		
ФТД.Факультативные дисциплины						2	72	10.25	57.75	4								2	2	8	0.25	57.75		4							
+	ФТД.01	Инновационные подходы в воспитательной работе с подростками		2		2	72	10.25	57.75	4								2	2	8	0.25	57.75		4							

РАСПРЕДЕЛЕНИЕ КОМПЕТЕНЦИЙ Учебный план магистратуры 'z49.04.02_26.plx', код направления 49.04.02, год начала подготовки 2026

Индекс	Наименование	Формируемые компетенции
Б1	Дисциплины (модули)	УК-1; УК-2; УК-3; УК-4; УК-5; УК-6; ОПК-1; ОПК-2; ОПК-3; ОПК-4; ОПК-5; ОПК-6; ОПК-7; ОПК-8; ОПК-9; ОПК-10; ОПК-11; ПК-1; ПК-2; ПК-3
Б1.О	Обязательная часть	УК-1; УК-2; УК-3; УК-4; УК-5; УК-6; ОПК-1; ОПК-2; ОПК-3; ОПК-4; ОПК-5; ОПК-6; ОПК-7; ОПК-8; ОПК-9; ОПК-10; ОПК-11
Б1.О.01	История и философия науки	УК-1; УК-5
Б1.О.02	Иностранный язык в профессиональной деятельности	УК-4
Б1.О.03	Информационные технологии в науке и образовании	УК-4; ОПК-10
Б1.О.04	Анатомия и морфология человека	ОПК-5
Б1.О.05	Биомеханика физических упражнений	ОПК-5
Б1.О.06	Правовое обеспечение государственных и муниципальных организаций физической культуры и спорта	УК-3
Б1.О.07	Управленческая деятельность в физической культуре и спорте, в том числе управление проектами	УК-2; УК-3; УК-6; ОПК-11
Б1.О.08	Организация научных исследований в адаптивной физической культуре	УК-1; УК-2; ОПК-1; ОПК-10
Б1.О.09	Обучение двигательным действиям	ОПК-2
Б1.О.10	Система реабилитации лиц с инвалидностью и ОВЗ	ОПК-6; ОПК-7; ОПК-8
Б1.О.11	Специальная психология в адаптивной физической культуре	ОПК-4; ОПК-5; ОПК-9
Б1.О.12	Психомоторное развитие ребенка в норме и при патологии	ОПК-5
Б1.О.13	Медико-педагогический контроль в адаптивной физической культуре	ОПК-3
Б1.О.14	Физическая антропология	ОПК-5; ОПК-6
Б1.О.15	Физическая культура обучающихся специальных медицинских групп в СПО и ВО	ОПК-2
Б1.В	Часть, формируемая участниками образовательных отношений	ПК-1; ПК-2; ПК-3
Б1.В.01	Физическая культура по адаптированным программам в общеобразовательных организациях	ПК-1; ПК-2
Б1.В.02	Проектирование образовательных программ	ПК-1; ПК-3
Б1.В.ДВ.01	Дисциплины (модули) по выбору 1 (ДВ.1)	ПК-2
Б1.В.ДВ.01.01	Гидрореабилитация	ПК-2
Б1.В.ДВ.01.02	Адаптивная физическая культура в работе с лицами со сложными (комплексными) нарушениями развития	ПК-2
Б1.В.ДВ.02	Дисциплины (модули) по выбору 2 (ДВ.2)	ПК-2
Б1.В.ДВ.02.01	Адаптивная физическая культура в геронтологии	ПК-2
Б1.В.ДВ.02.02	Адаптивная двигательная рекреация и реабилитация	ПК-2
Б2	Практика	УК-1; УК-2; УК-4; УК-6; ОПК-10; ПК-1; ПК-2; ПК-3
Б2.О	Обязательная часть	УК-1; ОПК-10
Б2.О.01(У)	Учебная практика (научно-исследовательская)	УК-1; ОПК-10

Индекс	Наименование	Формируемые компетенции
Б2.О.02(П)	Производственная практика (научно-исследовательская)	ОПК-10
Б2.В	Часть, формируемая участниками образовательных отношений	УК-1; УК-2; УК-4; УК-6; ПК-1; ПК-2; ПК-3
Б2.В.01(П)	Производственная практика (профессионально-ориентированная практика)	ПК-1; ПК-2; ПК-3
Б2.В.02(П)	Производственная практика (научно-педагогическая практика)	ПК-1; ПК-2
Б2.В.03(Пд)	Преддипломная практика	УК-1; УК-2; УК-4; УК-6; ПК-1; ПК-2; ПК-3
Б3	Государственная итоговая аттестация	УК-1; УК-2; УК-3; УК-4; УК-5; УК-6; ОПК-1; ОПК-2; ОПК-3; ОПК-4; ОПК-5; ОПК-6; ОПК-7; ОПК-8; ОПК-9; ОПК-10; ОПК-11; ПК-1; ПК-2; ПК-3
Б3.01	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы	УК-1; УК-2; УК-3; УК-4; УК-5; УК-6; ОПК-1; ОПК-2; ОПК-3; ОПК-4; ОПК-5; ОПК-6; ОПК-7; ОПК-8; ОПК-9; ОПК-10; ОПК-11; ПК-1; ПК-2; ПК-3
ФТД	Факультативные дисциплины	ОПК-4
ФТД.01	Инновационные подходы в воспитательной работе с подростками	ОПК-4