МИНИСТЕРСТВО СПОРТА РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

Екатеринбургский институт физической культуры (филиал) ФГБОУ ВО "Уральский государственный университет физической культуры"

План одобрен Ученым советом вуза
Протокол № 9 от 08.06.2026г.

УТВЕРЖДАЮ
И.о.директора
Салимов М.И.
08 июня 2026 г.

УЧЕБНЫЙ ПЛАН

по программе магистратуры

49.04.02

49.04.02 Физическая культура для лиц с отклонениями в состоянии здоровья (адаптивная физическая культура)
Профиль: Адаптивное физическое воспитание в системе образования обучающихся с ограниченными возможностями здоровья

Кафедра: Кафедра теории и методики адаптивной физической культуры

Квалификация: Магистр

Форма обучения: Очная
Срок получения образования: 2 г.

Типы задач профессиональной деятельности
педагогический
научно-исследовательский
реабилитационный (восстановительный)
профилактический

Год начала подготовки (по учебному плану) 2026
Учебный год 2026-2027
Образовательный стандарт (ФГОС) № 946 от 19.09.2017

СОГЛАСОВАНО

Зам. директора по учебной работе _____ / Салимов М.И./

Зав. кафедрой ТиМ АФК _____ / Тимофеева И.В./

Начальник учебного отдела _____ / Осадчая Л.А./

Календарный учебный график

Мес	Сентябрь					Октябрь				Ноябрь				Декабрь					Январь				Февраль				Март					Апрель				Май				Июнь					Июль				Август			
Числа	1 - 7	8 - 14	15 - 21	22 - 28	29 - 5	6 - 12	13 - 19	20 - 26	27 - 2	3 - 9	10 - 16	17 - 23	24 - 30	1 - 7	8 - 14	15 - 21	22 - 28	29 - 4	5 - 11	12 - 18	19 - 25	26 - 1	2 - 8	9 - 15	16 - 22	23 - 1	2 - 8	9 - 15	16 - 22	23 - 29	30 - 5	6 - 12	13 - 19	20 - 26	27 - 3	4 - 10	11 - 17	18 - 24	25 - 31	1 - 7	8 - 14	15 - 21	22 - 28	29 - 5	6 - 12	13 - 19	20 - 26	27 -2	3 - 9	10 - 16	17 - 23	24 - 31
Нед	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44	45	46	47	48	49	50	51	52
I										*		У	У	У	У			* Э Э Э	Э			*			*									П П П П * П	П	П	П	П П П П * П	Э Э	Э	К	К	К	К	К	К	К	К
II	П	П	П	П	П	П	П	П		*								Э Э Э Э *	* * * * * *	Э Э К К К К	К П П П П П	П	П	П	П	*	Пд	Пд	Пд	Пд	Пд	Пд		*		Э Э Э Э Э *	Э Д Д Д Д Д	Д	Д	Д	Д	Д К К К К К	К	К	К	К	К	К	К	К

Сводные данные

		Курс 1			Курс 2			Итого
		Сем. 1	Сем. 2	Всего	Сем. 3	Сем. 4	Всего	
	Теоретическое обучение	13 2/6	15 4/6	29	8 4/6	6	14 4/6	43 4/6
Э	Экзаменационные сессии	1 3/6	2	3 3/6	1 3/6	1 1/6	2 4/6	6 1/6
У	Учебная практика	4		4				4
П	Производственная практика		5 3/6	5 3/6	8	4	12	17 3/6
Пд	Преддипломная практика					6	6	6
Д	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы					5 5/6	5 5/6	5 5/6
К	Продолжительность каникул		57 дн	57 дн	7 дн	56 дн	63 дн	120 дн
*	Нерабочие праздничные дни (не включая воскресенья)	7 дн	5 дн	12 дн	7 дн	5 дн	12 дн	24 дн
Продолжительность		140 дн	225 дн	365 дн	142 дн	223 дн	365 дн	
Високосный год			☐			☐		

План Учебный план магистратуры '49.04.02_26.plx', код направления 49.04.02, год начала подготовки 2026

-	-	-	Формы пром. атт.			з.е.	Итого акад.часов						Курс 1														Курс 2											
													Семестр 1							Семестр 2							Семестр 3							Семестр 4					
Считать в плане	Индекс	Наименование	Экзамен	Зачет	Зачет с оц.	Факт	По плану	Конт. раб.	Лек	Пр	СР	Конт роль	з.е.	Итого	Лек	Пр	КАтЗ	СР	КАтЭ	Конт роль	з.е.	Итого	Лек	Пр	КАтЗ	СР	КАтЭ	Конт роль	з.е.	Итого	Лек	Пр	КАтЗ	СР	КАтЭ	Конт роль	з.е.	Итого	Лек	Пр	КАтЗ	СР	КАтЭ	Конт роль
Блок 1.Дисциплины (модули)						69	2484	350.1	116	228	1820.6	313.3	17	612	14	64	0.5	461.5	0.8	71.2	26	936	38	86	0.75	702.7	1.45	107.1	16	576	38	52	0.75	412.45	0.8	72	10	360	26	26	0.25	243.95	0.8	63
Обязательная часть						55	1980	272.95	86	182	1420.75	286.3	17	612	14	64	0.5	461.5	0.8	71.2	22	792	34	70	0.5	578.95	1.45	107.1	13	468	28	42	0.5	324.7	0.8	72	3	108	10	6		55.6	0.4	36
+	Б1.О.01	История и философия науки	1			4	144	20.4	4	16	88	35.6	4	144	4	16		88	0.4	35.6																								
+	Б1.О.02	Иностранный язык в профессиональной деятельности	1			4	144	14.4		14	94	35.6	4	144		14		94	0.4	35.6																								
+	Б1.О.03	Информационные технологии в науке и образовании		1		4	144	20.25	4	16	123.75		4	144	4	16	0.25	123.75																										
+	Б1.О.04	Анатомия и морфология человека		1		5	180	24.25	6	18	155.75		5	180	6	18	0.25	155.75																										
+	Б1.О.05	Биомеханика физических упражнений	2			4	144	20.4	4	16	96.9	26.7									4	144	4	16		96.9	0.4	26.7																
+	Б1.О.06	Правовое обеспечение государственных и муниципальных организаций физической культуры и спорта		2		5	180	14.25	4	10	165.75										5	180	4	10	0.25	165.75																	
+	Б1.О.07	Управленческая деятельность в физической культуре и спорте, в том числе управление проектами		3		3	108	20.25	4	16	87.75																		3	108	4	16	0.25	87.75									
+	Б1.О.08	Организация научных исследований в адаптивной физической культуре	2			4	144	14.4	4	10	102.9	26.7									4	144	4	10		102.9	0.4	26.7																
+	Б1.О.09	Обучение двигательным действиям		2		2	72	20.25	6	14	51.75										2	72	6	14	0.25	51.75																	
+	Б1.О.10	Система реабилитации лиц с инвалидностью и ОВЗ	2			3	108	16.4	6	10	64.9	26.7									3	108	6	10		64.9	0.4	26.7																
+	Б1.О.11	Специальная психология в адаптивной физической культуре		3		4	144	20.25	10	10	123.75																		4	144	10	10	0.25	123.75									
+	Б1.О.12	Психомоторное развитие ребенка в норме и при патологии	4			3	108	16.4	10	6	55.6	36																											3	108	10	6		55.6	0.4	36
+	Б1.О.13	Медико-педагогический контроль в адаптивной физической культуре	3			3	108	16.4	8	8	55.6	36																	3	108	8	8		55.6	0.4	36								
+	Б1.О.14	Физическая антропология	2			4	144	20.25	10	10	96.75	27									4	144	10	10		96.75	0.25	27																
+	Б1.О.15	Физическая культура обучающихся специальных медицинских групп в СПО и ВО	3			3	108	14.4	6	8	57.6	36																	3	108	6	8		57.6	0.4	36								
Часть, формируемая участниками образовательных отношений						14	504	77.15	30	46	399.85	27									4	144	4	16	0.25	123.75			3	108	10	10	0.25	87.75			7	252	16	20	0.25	188.35	0.4	27
+	Б1.В.01	Физическая культура по адаптированным программам в общеобразовательных организациях		3		3	108	20.25	10	10	87.75																		3	108	10	10	0.25	87.75									
+	Б1.В.02	Проектирование образовательных программ		2		4	144	20.25	4	16	123.75										4	144	4	16	0.25	123.75																	
+	Б1.В.ДВ.01	**Дисциплины (модули) по выбору 1 (ДВ.1)**		**4**		**3**	**108**	**18.25**	**10**	**8**	**89.75**																											3	**108**	**10**	**8**	**0.25**	**89.75**		
+	Б1.В.ДВ.01.01	Гидрореабилитация		4		3	108	18.25	10	8	89.75																											3	108	10	8	0.25	89.75		
-	Б1.В.ДВ.01.02	Адаптивная физическая культура в работе с лицами со сложными (комплексными) нарушениями развития		4		3	108	18.25	10	8	89.75																											3	108	10	8	0.25	89.75		
+	Б1.В.ДВ.02	**Дисциплины (модули) по выбору 2 (ДВ.2)**	**4**			**4**	**144**	**18.4**	**6**	**12**	**98.6**	**27**																											4	**144**	**6**	**12**		**98.6**	**0.4**	**27**
+	Б1.В.ДВ.02.01	Адаптивная физическая культура в геронтологии	4			4	144	18.4	6	12	98.6	27																											4	144	6	12		98.6	0.4	27
-	Б1.В.ДВ.02.02	Адаптивная двигательная рекреация и реабилитация	4			4	144	18.4	6	12	98.6	27																											4	144	6	12		98.6	0.4	27
Блок 2.Практика						42	1512	30	20		1482		6	216	4		2	210			9	324	4		2	318			12	432	4		2	426			15	540	8		4	528		
Обязательная часть						12	432	12	8		420		6	216	4		2	210																			6	216	4		2	210		
+	Б2.О.01(У)	Учебная практика (научно-исследовательская)			1	6	216	6	4		210		6	216	4		2	210																								
+	Б2.О.02(П)	Производственная практика (научно-исследовательская)			4	6	216	6	4		210																											6	216	4		2	210		
Часть, формируемая участниками образовательных отношений						30	1080	18	12		1062										9	324	4		2	318			12	432	4		2	426			9	324	4		2	318		
+	Б2.В.01(П)	Производственная практика (профессионально-ориентированная практика)			2	9	324	6	4		318										9	324	4		2	318																	
+	Б2.В.02(П)	Производственная практика (научно-педагогическая практика)			3	12	432	6	4		426																		12	432	4		2	426									
+	Б2.В.03(Пд)	Преддипломная практика			4	9	324	6	4		318																											9	324	4		2	318		
Блок 3.Государственная итоговая аттестация						9	324	28.4		28	295.6																											9	324		28		295.6	0.4	
+	Б3.01	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы	4			9	324	28.4		28	295.6																											9	324		28		295.6	0.4	
ФТД.Факультативные дисциплины						2	72	14.25	6	8	57.75																											2	72	6	8	0.25	57.75		
+	ФТД.01	Инновационные подходы в воспитательной работе с подростками		4		2	72	14.25	6	8	57.75																											2	72	6	8	0.25	57.75		

РАСПРЕДЕЛЕНИЕ КОМПЕТЕНЦИЙ Учебный план магистратуры 'z49.04.02_26.plx', код направления 49.04.02, год начала подготовки 2026

Индекс	Наименование	Формируемые компетенции
Б1	Дисциплины (модули)	УК-1; УК-2; УК-3; УК-4; УК-5; УК-6; ОПК-1; ОПК-2; ОПК-3; ОПК-4; ОПК-5; ОПК-6; ОПК-7; ОПК-8; ОПК-9; ОПК-10; ОПК-11; ПК-1; ПК-2; ПК-3
Б1.О	Обязательная часть	УК-1; УК-2; УК-3; УК-4; УК-5; УК-6; ОПК-1; ОПК-2; ОПК-3; ОПК-4; ОПК-5; ОПК-6; ОПК-7; ОПК-8; ОПК-9; ОПК-10; ОПК-11
Б1.О.01	История и философия науки	УК-1; УК-5
Б1.О.02	Иностранный язык в профессиональной деятельности	УК-4
Б1.О.03	Информационные технологии в науке и образовании	УК-4; ОПК-10
Б1.О.04	Анатомия и морфология человека	ОПК-5
Б1.О.05	Биомеханика физических упражнений	ОПК-5
Б1.О.06	Правовое обеспечение государственных и муниципальных организаций физической культуры и спорта	УК-3
Б1.О.07	Управленческая деятельность в физической культуре и спорте, в том числе управление проектами	УК-2; УК-3; УК-6; ОПК-11
Б1.О.08	Организация научных исследований в адаптивной физической культуре	УК-1; УК-2; ОПК-1; ОПК-10
Б1.О.09	Обучение двигательным действиям	ОПК-2
Б1.О.10	Система реабилитации лиц с инвалидностью и ОВЗ	ОПК-6; ОПК-7; ОПК-8
Б1.О.11	Специальная психология в адаптивной физической культуре	ОПК-4; ОПК-5; ОПК-9
Б1.О.12	Психомоторное развитие ребенка в норме и при патологии	ОПК-5
Б1.О.13	Медико-педагогический контроль в адаптивной физической культуре	ОПК-3
Б1.О.14	Физическая антропология	ОПК-5; ОПК-6
Б1.О.15	Физическая культура обучающихся специальных медицинских групп в СПО и ВО	ОПК-2
Б1.В	Часть, формируемая участниками образовательных отношений	ПК-1; ПК-2; ПК-3
Б1.В.01	Физическая культура по адаптированным программам в общеобразовательных организациях	ПК-1; ПК-2
Б1.В.02	Проектирование образовательных программ	ПК-1; ПК-3
Б1.В.ДВ.01	Дисциплины (модули) по выбору 1 (ДВ.1)	ПК-2
Б1.В.ДВ.01.01	Гидрореабилитация	ПК-2
Б1.В.ДВ.01.02	Адаптивная физическая культура в работе с лицами со сложными (комплексными) нарушениями развития	ПК-2
Б1.В.ДВ.02	Дисциплины (модули) по выбору 2 (ДВ.2)	ПК-2
Б1.В.ДВ.02.01	Адаптивная физическая культура в геронтологии	ПК-2
Б1.В.ДВ.02.02	Адаптивная двигательная рекреация и реабилитация	ПК-2
Б2	Практика	УК-1; УК-2; УК-4; УК-6; ОПК-10; ПК-1; ПК-2; ПК-3
Б2.О	Обязательная часть	УК-1; ОПК-10
Б2.О.01(У)	Учебная практика (научно-исследовательская)	УК-1; ОПК-10

Индекс	Наименование	Формируемые компетенции
Б2.О.02(П)	Производственная практика (научно-исследовательская)	ОПК-10
Б2.В	Часть, формируемая участниками образовательных отношений	УК-1; УК-2; УК-4; УК-6; ПК-1; ПК-2; ПК-3
Б2.В.01(П)	Производственная практика (профессионально-ориентированная практика)	ПК-1; ПК-2; ПК-3
Б2.В.02(П)	Производственная практика (научно-педагогическая практика)	ПК-1; ПК-2
Б2.В.03(Пд)	Преддипломная практика	УК-1; УК-2; УК-4; УК-6; ПК-1; ПК-2; ПК-3
Б3	Государственная итоговая аттестация	УК-1; УК-2; УК-3; УК-4; УК-5; УК-6; ОПК-1; ОПК-2; ОПК-3; ОПК-4; ОПК-5; ОПК-6; ОПК-7; ОПК-8; ОПК-9; ОПК-10; ОПК-11; ПК-1; ПК-2; ПК-3
Б3.01	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы	УК-1; УК-2; УК-3; УК-4; УК-5; УК-6; ОПК-1; ОПК-2; ОПК-3; ОПК-4; ОПК-5; ОПК-6; ОПК-7; ОПК-8; ОПК-9; ОПК-10; ОПК-11; ПК-1; ПК-2; ПК-3
ФТД	Факультативные дисциплины	ОПК-4
ФТД.01	Инновационные подходы в воспитательной работе с подростками	ОПК-4