МИНИСТЕРСТВО СПОРТА РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

Екатеринбургский институт физической культуры (филиал) ФГБОУ ВО "Уральский государственный университет физической культуры"

План одобрен Ученым советом вуза
Протокол № 9 от 27.04.2024
Переутвержден 30.06.2025 (протокол №12)

УТВЕРЖДАЮ
И.о.директора
Салимов М.И.
"30" июня 2025 г.

УЧЕБНЫЙ ПЛАН

по программе магистратуры

49.04.02

49.04.02 Физическая культура для лиц с отклонениями в состоянии здоровья (адаптивная физическая культура)
профиль: Адаптивное физическое воспитание в системе образования обучающихся с ограниченными возможностями здоровья

Кафедра: Кафедра теории и методики адаптивной физической культуры

Квалификация: Магистр

Форма обучения: Заочная
Срок получения образования: 2 г. 6 м.

Типы задач профессиональной деятельности
педагогический
научно-исследовательский
профилактический
реабилитационный (восстановительный)

Год начала подготовки (по учебному плану) 2024
Учебный год 2024-2025
Образовательный стандарт (ФГОС) № 946 от 19.09.2017

СОГЛАСОВАНО

Зам. директора по учебной работе _____ / Салимов М.И./

Декан факультета заочного обучения _____ / Сазонова С.Л./

Зав. кафедрой ТиМ АФК _____ / Тимофеева И.В./

Начальник УО _____ / Осадчая Л.А./

Календарный учебный график

Мес	Сентябрь				29 - 5	Октябрь			27 - 2	Ноябрь				Декабрь				29 - 4	Январь			26 - 1	Февраль			23 - 1	Март				30 - 5	Апрель			27 - 3	Май				Июнь				29 - 5	Июль			27 -2	Август			
Числа	1 - 7	8 - 14	15 - 21	22 - 28		6 - 12	13 - 19	20 - 26		3 - 9	10 - 16	17 - 23	24 - 30	1 - 7	8 - 14	15 - 21	22 - 28		5 - 11	12 - 18	19 - 25		2 - 8	9 - 15	16 - 22	23 - 1	2 - 8	9 - 15	16 - 22	23 - 29		6 - 12	13 - 19	20 - 26		4 - 10	11 - 17	18 - 24	25 - 31	1 - 7	8 - 14	15 - 21	22 - 28		6 - 12	13 - 19	20 - 26		3 - 9	10 - 16	17 - 23	24 - 31
Нед	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44	45	46	47	48	49	50	51	52
I										*				У	У	У	У	* * * * *	* *	К					*								П	П П П П П П	П П П П П * *	П П П *	П					К К К К К	К	К	К	К	К	К	К
II	П	П	П	П	П	П	П	П	*									* * * * *	* *						*					П П П П П П	П	П	П П П П П * *						*				К	К	К	К	К	К	К	К
III						Пд	Пд	Пд	Пд	Пд	Пд					К	К	* * * * *	* Д	Д	Д	Д	Д	Д	Д Д Д К К К	=	=	=	=	=	=	=	=	=	=	=	=	=	=	=	=	=	=	=	=	=	=	=	=	=	=	=

График сессий

	Курс 1						Курс 2					
	Установочная сессия		Зимняя сессия		Летняя сессия		Установочная сессия		Зимняя сессия		Летняя сессия	
Продолжительность	6		14		20				20		20	
Дата начала/Номер недели	25 ноября 2024 г.	13	20 января 2025 г.	21	16 июня 2025 г.	42			27 октября 2026 г.	9	4 мая 2026 г.	36
Дата окончания/Номер недели	30 ноября 2024 г.	13	2 февраля 2025 г.	23	5 июля 2025 г.	44			15 ноября 2026 г.	11	23 мая 2026 г.	38

	Курс 3					
	Установочная сессия		Зимняя сессия		Летняя сессия	
Продолжительность			20			
Дата начала/Номер недели			18 ноября 2026 г.	12		
Дата окончания/Номер недели			7 декабря 2026 г.	14		

Сводные данные

		Курс 1	Курс 2	Курс 3	Итого
	Теоретическое обучение	**31**	**30 1/6**	**9 2/6**	70 3/6
У	Учебная практика	**4**			4
П	Производственная практика	**6**	**12**		18
Пд	Преддипломная практика			**6**	6
Д	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы			**6**	6
К	Продолжительность каникул	**63 дн**	**50 дн**	**21 дн**	134 дн
*	Нерабочие праздничные дни (не включая воскресенья)	**13 дн**	**17 дн**	**7 дн**	37 дн
Продолжительность		365 дн	365 дн	178 дн	
Високосный год		-	-	-	

План Учебный план магистратуры 'z49.04.02_24 с изм 30.06.2025.plx', код направления 49.04.02, год начала подготовки 2024

-	-	-	Формы пром. атт.			з.е.	Итого акад.часов				Курс 1							Курс 2							Курс 3						
Считать в плане	Индекс	Наименование	Экзамен	Зачет	Зачет с оц.	Факт	По плану	Конт. раб.	СР	Контроль	з.е.	Лек	Пр	КАтЗ	СР	КАтЭ	Контроль	з.е.	Лек	Пр	КАтЗ	СР	КАтЭ	Контроль	з.е.	Лек	Пр	КАтЗ	СР	КАтЭ	Контроль
Блок 1.Дисциплины (модули)						69	2484	324	2034	126	27	72	94	8	749	6	43	42	54	66	10	1285	14	83							
Обязательная часть						55	1980	282	1593	105	27	72	94	8	749	6	43	28	38	48	4	844	12	62							
+	Б1.О.01	История и философия науки	1			4	144	26	109	9	4	16	8		109	2	9														
+	Б1.О.02	Иностранный язык в профессиональной деятельности	1			4	144	22	113	9	4	10	10		113	2	9														
+	Б1.О.03	Информационные технологии в науке и образовании		1		4	144	28	112	4	4	8	18	2	112		4														
+	Б1.О.04	Анатомия и морфология человека		2		5	180	20	156	4								5	6	12	2	156		4							
+	Б1.О.05	Биомеханика физических упражнений	2			4	144	12	123	9								4	4	6		123	2	9							
+	Б1.О.06	Организационно-правовые основы деятельности высшей школы		1		5	180	18	158	4	5	8	8	2	158		4														
+	Б1.О.07	Управленческая деятельность в физической культуре и спорте, в том числе управление проектами		2		3	108	10	94	4								3	4	4	2	94		4							
+	Б1.О.08	Организация научных исследований в адаптивной физической культуре	1			4	144	32	103	9	4	14	16		103	2	9														
+	Б1.О.09	Обучение двигательным действиям		1		2	72	28	40	4	2	8	18	2	40		4														
+	Б1.О.10	Система реабилитации лиц с инвалидностью и ОВЗ	2			3	108	18	81	9								3	8	8		81	2	9							
+	Б1.О.11	Специальная психология в адаптивной физической культуре		1		4	144	26	114	4	4	8	16	2	114		4														
+	Б1.О.12	Психомоторное развитие ребенка в норме и при патологии	2			3	108	10	89	9								3	4	4		89	2	9							
+	Б1.О.13	Медико-педагогический контроль в адаптивной физической культуре	2			3	108	10	89	9								3	4	4		89	2	9							
+	Б1.О.14	Физическая антропология	2			4	144	12	123	9								4	4	6		123	2	9							
+	Б1.О.15	Физическая культура обучающихся специальных медицинских групп в СПО и ВО	2			3	108	10	89	9								3	4	4		89	2	9							
Часть, формируемая участниками образовательных отношений						14	504	42	441	21								14	16	18	6	441	2	21							
+	Б1.В.01	Физическая культура по адаптированным программам в общеобразовательных организациях		2		3	108	10	94	4								3	4	4	2	94		4							
+	Б1.В.02	Проектирование образовательных программ		2		4	144	12	128	4								4	4	6	2	128		4							
+	Б1.В.ДВ.01	**Дисциплины (модули) по выбору 1 (ДВ.1)**		**2**		**3**	**108**	**10**	**94**	**4**								**3**	**4**	**4**	**2**	**94**		**4**							
+	Б1.В.ДВ.01.01	Гидрореабилитация		2		3	108	10	94	4								3	4	4	2	94		4							
-	Б1.В.ДВ.01.02	Адаптивная физическая культура в работе с лицами со сложными (комплексными) нарушениями развития		2		3	108	10	94	4								3	4	4	2	94		4							
+	Б1.В.ДВ.02	**Дисциплины (модули) по выбору 2 (ДВ.2)**	**2**			**4**	**144**	**10**	**125**	**9**								**4**	**4**	**4**		**125**	**2**	**9**							
+	Б1.В.ДВ.02.01	Адаптивная физическая культура в геронтологии	2			4	144	10	125	9								4	4	4		125	2	9							
-	Б1.В.ДВ.02.02	Адаптивная двигательная рекреация и реабилитация	2			4	144	10	125	9								4	4	4		125	2	9							
Блок 2.Практика						42	1512	30	1482		15	8		4	528			18	8		4	636			9	4	2		318		
Обязательная часть						12	432	12	420		6	4		2	210			6	4		2	210									
+	Б2.О.01(У)	Учебная практика (научно-исследовательская работа (получение первичных навыков научно-исследовательской работы)			1	6	216	6	210		6	4		2	210																
+	Б2.О.02(П)	Производственная практика (научно-исследовательская работа)			2	6	216	6	210									6	4		2	210									
Часть, формируемая участниками образовательных отношений						30	1080	18	1062		9	4		2	318			12	4		2	426			9	4	2		318		
+	Б2.В.01(П)	Производственная практика (профессионально-ориентированная практика)			1	9	324	6	318		9	4		2	318																

План Учебный план магистратуры 'z49.04.02_24 с изм 30.06.2025.plx', код направления 49.04.02, год начала подготовки 2024

-	-	-	Формы пром. атт.			з.е.	Итого акад.часов				Курс 1							Курс 2							Курс 3						
Считать в плане	Индекс	Наименование	Экзамен	Зачет	Зачет с оц.	Факт	По плану	Конт. раб.	СР	Контроль	з.е.	Лек	Пр	КАтЗ	СР	КАтЭ	Контроль	з.е.	Лек	Пр	КАтЗ	СР	КАтЭ	Контроль	з.е.	Лек	Пр	КАтЗ	СР	КАтЭ	Контроль
+	Б2.В.02(П)	Производственная практика (научно-педагогическая практика)			2	12	432	6	426									12	4		2	426									
+	Б2.В.03(Пд)	Производственная практика (преддипломная практика)			3	9	324	6	318																9	4	2		318		
Блок 3.Государственная итоговая аттестация						9	324	30	294																9		28	2	294		
+	Б3.01	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы	3			9	324	30	294																9		28	2	294		
ФТД.Факультативные дисциплины						2	72	14	54	4								2	4	8	2	54		4							
+	ФТД.01	Инновационные подходы в воспитательной работе с подростками		2		2	72	14	54	4								2	4	8	2	54		4							

РАСПРЕДЕЛЕНИЕ КОМПЕТЕНЦИЙ Учебный план магистратуры 'z49.04.02_24 с изм 30.06.2025.plx', код направления 49.04.02, год начала подготовки 2024

Индекс	Наименование	Формируемые компетенции
Б1	Дисциплины (модули)	УК-1; УК-2; УК-3; УК-4; УК-5; УК-6; ОПК-1; ОПК-2; ОПК-3; ОПК-4; ОПК-5; ОПК-6; ОПК-7; ОПК-8; ОПК-9; ОПК-10; ОПК-11; ПК-1; ПК-2; ПК-3
Б1.О	Обязательная часть	УК-1; УК-2; УК-3; УК-4; УК-5; УК-6; ОПК-1; ОПК-2; ОПК-3; ОПК-4; ОПК-5; ОПК-6; ОПК-7; ОПК-8; ОПК-9; ОПК-10; ОПК-11
Б1.О.01	История и философия науки	УК-1; УК-5
Б1.О.02	Иностранный язык в профессиональной деятельности	УК-4
Б1.О.03	Информационные технологии в науке и образовании	УК-4; ОПК-10
Б1.О.04	Анатомия и морфология человека	ОПК-5
Б1.О.05	Биомеханика физических упражнений	ОПК-5
Б1.О.06	Организационно-правовые основы деятельности высшей школы	УК-3
Б1.О.07	Управленческая деятельность в физической культуре и спорте, в том числе управление проектами	УК-2; УК-3; УК-6; ОПК-11
Б1.О.08	Организация научных исследований в адаптивной физической культуре	УК-1; УК-2; ОПК-1; ОПК-10
Б1.О.09	Обучение двигательным действиям	ОПК-2
Б1.О.10	Система реабилитации лиц с инвалидностью и ОВЗ	ОПК-6; ОПК-7; ОПК-8
Б1.О.11	Специальная психология в адаптивной физической культуре	ОПК-4; ОПК-5; ОПК-9
Б1.О.12	Психомоторное развитие ребенка в норме и при патологии	ОПК-5
Б1.О.13	Медико-педагогический контроль в адаптивной физической культуре	ОПК-3
Б1.О.14	Физическая антропология	ОПК-5; ОПК-6
Б1.О.15	Физическая культура обучающихся специальных медицинских групп в СПО и ВО	ОПК-2
Б1.В	Часть, формируемая участниками образовательных отношений	ПК-1; ПК-2; ПК-3
Б1.В.01	Физическая культура по адаптированным программам в общеобразовательных организациях	ПК-1; ПК-2
Б1.В.02	Проектирование образовательных программ	ПК-1; ПК-3
Б1.В.ДВ.01	Дисциплины (модули) по выбору 1 (ДВ.1)	ПК-2
Б1.В.ДВ.01.01	Гидрореабилитация	ПК-2
Б1.В.ДВ.01.02	Адаптивная физическая культура в работе с лицами со сложными (комплексными) нарушениями развития	ПК-2
Б1.В.ДВ.02	Дисциплины (модули) по выбору 2 (ДВ.2)	ПК-2
Б1.В.ДВ.02.01	Адаптивная физическая культура в геронтологии	ПК-2
Б1.В.ДВ.02.02	Адаптивная двигательная рекреация и реабилитация	ПК-2
Б2	Практика	УК-1; УК-2; УК-4; УК-6; ОПК-10; ПК-1; ПК-2; ПК-3
Б2.О	Обязательная часть	УК-1; ОПК-10

РАСПРЕДЕЛЕНИЕ КОМПЕТЕНЦИЙ Учебный план магистратуры 'z49.04.02_24 с изм 30.06.2025.plx', код направления 49.04.02, год начала подготовки 2024

Индекс	Наименование	Формируемые компетенции
Б2.О.01(У)	Учебная практика (научно-исследовательская работа (получение первичных навыков научно-исследовательской работы)	УК-1; ОПК-10
Б2.О.02(П)	Производственная практика (научно-исследовательская работа)	ОПК-10
Б2.В	Часть, формируемая участниками образовательных отношений	УК-1; УК-2; УК-4; УК-6; ПК-1; ПК-2; ПК-3
Б2.В.01(П)	Производственная практика (профессионально-ориентированная практика)	ПК-1; ПК-2
Б2.В.02(П)	Производственная практика (научно-педагогическая практика)	ПК-1; ПК-2; ПК-3
Б2.В.03(Пд)	Производственная практика (преддипломная практика)	УК-1; УК-2; УК-4; УК-6; ПК-1; ПК-2; ПК-3
Б3	Государственная итоговая аттестация	УК-1; УК-2; УК-3; УК-4; УК-5; УК-6; ОПК-1; ОПК-2; ОПК-3; ОПК-4; ОПК-5; ОПК-6; ОПК-7; ОПК-8; ОПК-9; ОПК-10; ОПК-11; ПК-1; ПК-2; ПК-3
Б3.01	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы	УК-1; УК-2; УК-3; УК-4; УК-5; УК-6; ОПК-1; ОПК-2; ОПК-3; ОПК-4; ОПК-5; ОПК-6; ОПК-7; ОПК-8; ОПК-9; ОПК-10; ОПК-11; ПК-1; ПК-2; ПК-3
ФТД	Факультативные дисциплины	ОПК-4
ФТД.01	Инновационные подходы в воспитательной работе с подростками	ОПК-4