МИНИСТЕРСТВО СПОРТА РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

Екатеринбургский институт физической культуры (филиал) ФГБОУ ВО "Уральский государственный университет физической культуры"

План одобрен Ученым советом вуза
Протокол № 9 от 27.04.2024
Переутвержден 30.06.2025 (протокол №12)

УТВЕРЖДАЮ
И.о.директора
Салимов М.И.
"30" июня 2025 г.

УЧЕБНЫЙ ПЛАН

по программе магистратуры

49.04.02

49.04.02 Физическая культура для лиц с отклонениями в состоянии здоровья (адаптивная физическая культура)
Профиль: Адаптивное физическое воспитание в системе образования обучающихся с ограниченными возможностями здоровья

Кафедра: Кафедра теории и методики адаптивной физической культуры

Квалификация: Магистр

Форма обучения: Очная
Срок получения образования: 2 г.

Типы задач профессиональной деятельности
педагогический
научно-исследовательский
профилактический
реабилитационный (восстановительный)

Год начала подготовки (по учебному плану) 2024
Учебный год 2024-2025
Образовательный стандарт (ФГОС) № 946 от 19.09.2017

СОГЛАСОВАНО

Зам. директора по учебной работе _____ / Салимов М.И./

Зав. кафедрой ТиМ АФК _____ / Тимофеева И.В./

Начальник учебного отдела _____ / Осадчая Л.А./

Календарный учебный график

Мес	Сентябрь					Октябрь				Ноябрь				Декабрь					Январь				Февраль				Март					Апрель				Май					Июнь					Июль				Август			
Числа	1 - 7	8 - 14	15 - 21	22 - 28	29 - 5	6 - 12	13 - 19	20 - 26	27 - 2	3 - 9	10 - 16	17 - 23	24 - 30	1 - 7	8 - 14	15 - 21	22 - 28	29 - 4	5 - 11	12 - 18	19 - 25	26 - 1	2 - 8	9 - 15	16 - 22	23 - 1	2 - 8	9 - 15	16 - 22	23 - 29	30 - 5	6 - 12	13 - 19	20 - 26	27 - 3	4 - 10	11 - 17	18 - 24	25 - 31	1 - 7	8 - 14	15 - 21	22 - 28	29 - 5	6 - 12	13 - 19	20 - 26	27 -2	3 - 9	10 - 16	17 - 23	24 - 31
Нед	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44	45	46	47	48	49	50	51	52
I										*		У	У	У	У				Э							*																												
II	П	П	П	П	П	П	П	П		*								Э	*	Э	К	П	П	П	П	*		Пд	Пд	Пд	Пд	Пд	Пд				Д		Д	Д	Д	Д	Д	К	К	К	К	К	К	К	К

Сводные данные

		Курс 1			Курс 2			Итого
		Сем. 1	Сем. 2	Всего	Сем. 3	Сем. 4	Всего	
	Теоретическое обучение	13 2/6	15 1/6	28 3/6	8 5/6	5 4/6	14 3/6	43
Э	Экзаменационные сессии	1 3/6	2	3 3/6	2	4/6	2 4/6	6 1/6
У	Учебная практика	4		4				4
П	Производственная практика		6	6	8	4	12	18
Пд	Преддипломная практика					6	6	6
Д	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы					6	6	6
К	Продолжительность каникул		57 дн	57 дн	7 дн	56 дн	63 дн	120 дн
*	Нерабочие праздничные дни (не включая воскресенья)	7 дн	5 дн	12 дн	7 дн	5 дн	12 дн	24 дн
Продолжительность		140 дн	225 дн	365 дн	147 дн	218 дн	365 дн	
Високосный год		-			-			

План Учебный план магистратуры '49.04.02_24 с изм 30.06.2025.plx', код направления 49.04.02, год начала подготовки 2024

-	-	-	Формы пром. атт.			з.е.	Итого акад.часов						Курс 1														Курс 2													
													Семестр 1								Семестр 2								Семестр 3								Семестр 4							
Считать в плане	Индекс	Наименование	Экзамен	Зачет	Зачет с оц.	Факт	По плану	Конт. раб.	Лек	Пр	СР	Контроль	з.е.	Итого	Лек	Пр	КАтЗ	СР	КАтЭ	Контроль	з.е.	Итого	Лек	Пр	КАтЗ	СР	КАтЭ	Контроль	з.е.	Итого	Лек	Пр	КАтЗ	СР	КАтЭ	Контроль	з.е.	Итого	Лек	Пр	КАтЗ	СР	КАтЭ	Контроль
Блок 1.Дисциплины (модули)						69	2484	540	220	292	1647	297	19	684	70	102	3	451	4	54	24	864	64	84	2	600	6	108	18	648	62	58	4	410	6	108	8	288	24	48	1	186	2	27
Обязательная часть						55	1980	416	168	226	1294	270	19	684	70	102	3	451	4	54	24	864	64	84	2	600	6	108	12	432	34	40	1	243	6	108								
+	Б1.О.01	История и философия науки	1			4	144	38	24	12	79	27	4	144	24	12		79	2	27																						
+	Б1.О.02	Иностранный язык в профессиональной деятельности	1			4	144	30	14	14	87	27	4	144	14	14		87	2	27																						
+	Б1.О.03	Информационные технологии в науке и образовании		1		4	144	37	10	26	107		4	144	10	26	1	107																								
+	Б1.О.04	Анатомия и морфология человека		1		5	180	37	12	24	143		5	180	12	24	1	143																								
+	Б1.О.05	Биомеханика физических упражнений	2			4	144	24	10	12	93	27									4	144	10	12		93	2	27														
+	Б1.О.06	Организационно-правовые основы деятельности высшей школы		2		5	180	23	12	10	157										5	180	12	10	1	157															
+	Б1.О.07	Управленческая деятельность в физической культуре и спорте, в том числе управление проектами		3		3	108	19	10	8	89																		3	108	10	8	1	89								
+	Б1.О.08	Организация научных исследований в адаптивной физической культуре	2			4	144	16	4	10	101	27									4	144	4	10		101	2	27														
+	Б1.О.09	Обучение двигательным действиям		1		2	72	37	10	26	35		2	72	10	26	1	35																								
+	Б1.О.10	Система реабилитации лиц с инвалидностью и ОВЗ	2			3	108	35	18	16	46	27									3	108	18	16		46	1	27														
+	Б1.О.11	Специальная психология в адаптивной физической культуре		2		4	144	21	10	10	123										4	144	10	10	1	123															
+	Б1.О.12	Психомотрное развитие ребенка в норме и при патологии	3			3	108	20	10	8	52	36																	3	108	10	8		52	2	36						
+	Б1.О.13	Медико-педагогический контроль в адаптивной физической культуре	3			3	108	18	8	8	54	36																	3	108	8	8		54	2	36						
+	Б1.О.14	Физическая антрополгия	2			4	144	37	10	26	80	27									4	144	10	26		80	1	27														
+	Б1.О.15	Физическая культура обучающихся специальных медицинских групп в СПО и ВО	3			3	108	24	6	16	48	36																	3	108	6	16		48	2	36						
Часть, формируемая участниками образовательных отношений						14	504	124	52	66	353	27																	6	216	28	18	3	167			8	288	24	48	1	186	2	27
+	Б1.В.01	Физическая культура по адаптированным программам в общеобразовательных организациях		3		3	108	30	18	10	78																		3	108	18	10	2	78								
+	Б1.В.02	Проектирование образовательных программ		4		4	144	37	10	26	107																										4	144	10	26	1	107		
+	Б1.В.ДВ.01	**Дисциплины (модули) по выбору 1 (ДВ.1)**		**3**		**3**	**108**	**19**	**10**	**8**	**89**																		3	**108**	**10**	**8**	**1**	**89**								
+	Б1.В.ДВ.01.01	Гидрореабилитация		3		3	108	19	10	8	89																		3	108	10	8	1	89								
-	Б1.В.ДВ.01.02	Адаптивная физическая культура в работе с лицами со сложными (комплексными) нарушениями развития		3		3	108	19	10	8	89																		3	108	10	8	1	89								
+	Б1.В.ДВ.02	**Дисциплины (модули) по выбору 2 (ДВ.2)**	**4**			**4**	**144**	**38**	**14**	**22**	**79**	**27**																										4	**144**	**14**	**22**		**79**	**2**	**27**
+	Б1.В.ДВ.02.01	Адаптивная физическая культура в геронтологии	4			4	144	38	14	22	79	27																										4	144	14	22		79	2	27
-	Б1.В.ДВ.02.02	Адаптивная двигательная рекреация и реабилитация	4			4	144	38	14	22	79	27																										4	144	14	22		79	2	27
Блок 2.Практика						42	1512	30	20		1482		6	216	4		2	210			9	324	4		2	318			12	432	4		2	426			15	540	8		4	528		
Обязательная часть						12	432	12	8		420		6	216	4		2	210																			6	216	4		2	210		
+	Б2.О.01(У)	Учебная практика (научно-исследовательская работа (получение первичных навыков научно-исследовательской работы)			1	6	216	6	4		210		6	216	4		2	210																								
+	Б2.О.02(П)	Производственная практика (научно-исследовательская работа)			4	6	216	6	4		210																										6	216	4		2	210		
Часть, формируемая участниками образовательных отношений						30	1080	18	12		1062										9	324	4		2	318			12	432	4		2	426			9	324	4		2	318		
+	Б2.В.01(П)	Производственная практика (профессионально-ориентированная практика)			2	9	324	6	4		318										9	324	4		2	318																		
+	Б2.В.02(П)	Производственная практика (научно-педагогическая практика)			3	12	432	6	4		426																		12	432	4		2	426										
+	Б2.В.03(Пд)	Производственная практика (преддипломная практика)			4	9	324	6	4		318																										9	324	4		2	318		
Блок 3.Государственная итоговая аттестация						9	324	30		28	294																										9	324		28	2	294		
+	Б3.01	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы	4			9	324	30		28	294																										9	324		28	2	294		
ФТД.Факультативные дисциплины						2	72	25	8	16	47																										2	72	8	16	1	47		
+	ФТД.01	Инновационные подходы в воспитательной работе с подростками		4		2	72	25	8	16	47																										2	72	8	16	1	47		

РАСПРЕДЕЛЕНИЕ КОМПЕТЕНЦИЙ Учебный план магистратуры '49.04.02_24 с изм 30.06.2025.plx', код направления 49.04.02, год начала подготовки 2024

Индекс	Наименование	Формируемые компетенции
Б1	Дисциплины (модули)	УК-1; УК-2; УК-3; УК-4; УК-5; УК-6; ОПК-1; ОПК-2; ОПК-3; ОПК-4; ОПК-5; ОПК-6; ОПК-7; ОПК-8; ОПК-9; ОПК-10; ОПК-11; ПК-1; ПК-2; ПК-3
Б1.О	Обязательная часть	УК-1; УК-2; УК-3; УК-4; УК-5; УК-6; ОПК-1; ОПК-2; ОПК-3; ОПК-4; ОПК-5; ОПК-6; ОПК-7; ОПК-8; ОПК-9; ОПК-10; ОПК-11
Б1.О.01	История и философия науки	УК-1; УК-5
Б1.О.02	Иностранный язык в профессиональной деятельности	УК-4
Б1.О.03	Информационные технологии в науке и образовании	УК-4; ОПК-10
Б1.О.04	Анатомия и морфология человека	ОПК-5
Б1.О.05	Биомеханика физических упражнений	ОПК-5
Б1.О.06	Организационно-правовые основы деятельности высшей школы	УК-3
Б1.О.07	Управленческая деятельность в физической культуре и спорте, в том числе управление проектами	УК-2; УК-3; УК-6; ОПК-11
Б1.О.08	Организация научных исследований в адаптивной физической культуре	УК-1; УК-2; ОПК-1; ОПК-10
Б1.О.09	Обучение двигательным действиям	ОПК-2
Б1.О.10	Система реабилитации лиц с инвалидностью и ОВЗ	ОПК-6; ОПК-7; ОПК-8
Б1.О.11	Специальная психология в адаптивной физической культуре	ОПК-4; ОПК-5; ОПК-9
Б1.О.12	Психомотрное развитие ребенка в норме и при патологии	ОПК-5
Б1.О.13	Медико-педагогический контроль в адаптивной физической культуре	ОПК-3
Б1.О.14	Физическая антрополгия	ОПК-5; ОПК-6
Б1.О.15	Физическая культура обучающихся специальных медицинских групп в СПО и ВО	ОПК-2
Б1.В	Часть, формируемая участниками образовательных отношений	ПК-1; ПК-2; ПК-3
Б1.В.01	Физическая культура по адаптированным программам в общеобразовательных организациях	ПК-1; ПК-2
Б1.В.02	Проектирование образовательных программ	ПК-1; ПК-3
Б1.В.ДВ.01	Дисциплины (модули) по выбору 1 (ДВ.1)	ПК-2
Б1.В.ДВ.01.01	Гидрореабилитация	ПК-2
Б1.В.ДВ.01.02	Адаптивная физическая культура в работе с лицами со сложными (комплексными) нарушениями развития	ПК-2
Б1.В.ДВ.02	Дисциплины (модули) по выбору 2 (ДВ.2)	ПК-2
Б1.В.ДВ.02.01	Адаптивная физическая культура в геронтологии	ПК-2
Б1.В.ДВ.02.02	Адаптивная двигательная рекреация и реабилитация	ПК-2
Б2	Практика	УК-1; УК-2; УК-4; УК-6; ОПК-10; ПК-1; ПК-2; ПК-3
Б2.О	Обязательная часть	УК-1; ОПК-10

РАСПРЕДЕЛЕНИЕ КОМПЕТЕНЦИЙ Учебный план магистратуры '49.04.02_24 с изм 30.06.2025.plx', код направления 49.04.02, год начала подготовки 2024

Индекс	Наименование	Формируемые компетенции
Б2.О.01(У)	Учебная практика (научно-исследовательская работа (получение первичных навыков научно-исследовательской работы)	УК-1; ОПК-10
Б2.О.02(П)	Производственная практика (научно-исследовательская работа)	ОПК-10
Б2.В	Часть, формируемая участниками образовательных отношений	УК-1; УК-2; УК-4; УК-6; ПК-1; ПК-2; ПК-3
Б2.В.01(П)	Производственная практика (профессионально-ориентированная практика)	ПК-1; ПК-2
Б2.В.02(П)	Производственная практика (научно-педагогическая практика)	ПК-1; ПК-2; ПК-3
Б2.В.03(Пд)	Производственная практика (преддипломная практика)	УК-1; УК-2; УК-4; УК-6; ПК-1; ПК-2; ПК-3
Б3	Государственная итоговая аттестация	УК-1; УК-2; УК-3; УК-4; УК-5; УК-6; ОПК-1; ОПК-2; ОПК-3; ОПК-4; ОПК-5; ОПК-6; ОПК-7; ОПК-8; ОПК-9; ОПК-10; ОПК-11; ПК-1; ПК-2; ПК-3
Б3.01	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы	УК-1; УК-2; УК-3; УК-4; УК-5; УК-6; ОПК-1; ОПК-2; ОПК-3; ОПК-4; ОПК-5; ОПК-6; ОПК-7; ОПК-8; ОПК-9; ОПК-10; ОПК-11; ПК-1; ПК-2; ПК-3
ФТД	Факультативные дисциплины	ОПК-4
ФТД.01	Инновационные подходы в воспитательной работе с подростками	ОПК-4

Индекс	Наименование	Компетенции	Требования к образованию