МИНИСТЕРСТВО СПОРТА РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

Екатеринбургский институт физической культуры (филиал) Федерального государственного бюджетного образовательного учреждения высшего образования
"Уральский государственный университет физической культуры"
Факультет повышения квалификации и профессиональной переподготовки кадров

УТВЕРЖДАЮ
директора _____ *Салимов М.И.*
"02" февраля 2026 г.

План одобрен Ученым советом вуза
Протокол № 5 от 02.02.2026

УЧЕБНЫЙ ПЛАН

Программа повышения квалификации

49.03.02

АДАПТИВНАЯ ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА: ЛФК И НОВЫЕ ФИЗКУЛЬТУРНО-ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЕ ТЕХНОЛОГИИ

Реализуемая по профилю основной образовательной программы 49.03.02 Физическая культура для лиц с отклонениями в состоянии здоровья (адаптивная физическая культура)

Кафедра: Кафедра теории и методики адаптивной физической культуры
Факультет: Повышения квалификации и профессиональной переподготовки кадров
Объем программы 72 часа
Форма обучения: очная с применением дистанционных образовательных технологий

Образовательный стандарт *№942 от 19.09.2017г.*
Профессиональный стандарт *№482н от 07.08.2025г.*

+	*Основной*	*Типы задач профессиональной деятельности*
+	+	реабилитационный (восстановительный)

СОГЛАСОВАНО

Зам. директора по учебной работе _____ */ Салимов М.И./*

Декан ФПК и ППК _____ */Светлакова М.В./*

Зав. кафедрой ТиМ АФК _____ */ Тимофеева И.В./*

Начальник УО _____ */Осадчая Л.А./*

6. УЧЕБНЫЙ ПЛАН

дополнительной профессиональной программы повышения квалификации
«Адаптивная физическая культура: ЛФК и новые физкультурно-оздоровительные технологии»

№ п/п	Наименование учебных дисциплин (разделов , модулей), тем	Трудоем-кость всего в часах	Трудоемкость по видам работ в часах:				Форма контроля
			Аудиторные занятия			Самостоя -тельная работа	
			всего	лекция	практ. занятия		
1.	Лечебная физическая культура	8	8	4	4	-	устный опрос
2.	Теория организации АФК	6	4	4	-	2	устный опрос
3.	Частная патология	6	6	4	2	-	тестирование
4.	Специальная педагогика	8	6	4	2	2	тестирование
5.	Врачебный контроль в АФК	6	6	2	4	-	устный опрос
6.	Частные методики лечебного массажа	8	8	4	4	-	устный опрос
7.	Гидрореабилитация	8	6	4	2	2	практ. задание
8.	Возрастная психопатология и психоконсультирование	8	6	2	4	2	устный опрос
9.	Эвритмия	8	8	4	4	-	устный опрос
10.	Профилактика применения допинга	6	6	4	2	-	практ.задание
	Итоговая аттестация:						**Зачет**
	Итого:	72	64	36	28	8	

СОГЛАСОВАНО:

Зав.кафедрой _____ И.В. Тимофеева

Декан факультета _____ М.В. Светлакова

МИНИСТЕРСТВО СПОРТА РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

Екатеринбургский институт физической культуры (филиал) Федерального государственного бюджетного образовательного учреждения высшего образования
"Уральский государственный университет физической культуры"
Факультет повышения квалификации и профессиональной переподготовки кадров

УТВЕРЖДАЮ
И.о. директора _____ *Салимов М.И.*
"26" февраля 2026 г.

План одобрен Ученым советом вуза
Протокол № 6 от 26.02.2026

УЧЕБНЫЙ ПЛАН

Программа повышения квалификации

49.03.02

АДАПТИВНАЯ ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА: ФИЗКУЛЬТУРНО-ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЕ МЕРОПРИЯТИЯ, МАССОВЫЙ СПОРТ

Реализуемая по профилю основной образовательной программы 49.03.01 Физическая культура

Кафедра: Кафедра теории и методики физической культуры
Факультет: Повышения квалификации и профессиональной переподготовки кадров
Объем программы 108 часов
Форма обучения: очная с применением дистанционных образовательных технологий

Образовательный стандарт №942 от 19.09.2017
Профессиональный стандарт №482н от 07.08.2025г

+	*Основной*	*Типы задач профессиональной деятельности*
+	+	педагогическая, развивающая, профилактическая, организационно-управленческая

СОГЛАСОВАНО

Зам. директора по учебной работе _____ /Салимов М.И./

Декан ФПК и ППК _____ /Светлакова М.В./

Зав. кафедрой ТиМ АФК _____ /Тимофеева И.В./

Начальник УО _____ /Осадчая Л.А./

УЧЕБНЫЙ ПЛАН

дополнительной профессиональной программы повышения квалификации «Адаптивная физическая культура: физкультурно-оздоровительные мероприятия, массовый спорт»

№ п/п	Наименование учебных дисциплин (разделов, модулей), тем	Трудоемкость всего в академ. часах	Трудоемкость по видам работ в часах:				Форма контроля
			Электронное обучение с применением ДОТ			самостоятельная работа	
			всего	лекции	практическая часть		
1	**Теория и организация адаптивной физической культуры**	**18**	**14**	**10**	**-**	**4**	**Текущий контроль**
1.1	Предмет, цель, приоритетные задачи адаптивной физической культуры, ее роль и место в реабилитации и социальной интеграции лиц с отклонениями в состоянии здоровья. Основные понятия и термины адаптивной физической культуры	2	2	2	-	-	
1.2	Становление и развитие адаптивной физической культуры в Российской Федерации	4	2	2	-	2	
1.3	Виды адаптивной физической культуры, их краткая характеристика	4	4	2	2	-	
1.4	Средства и методы адаптивной физической культуры	6	4	2	2	2	
1.5	Обучение двигательным действиям в адаптивной физической культуре	2	2	2	-	-	
2	**Социальная защита инвалидов**	**4**	**2**	**2**	**-**	**2**	**Текущий контроль**
3	**Психология болезни и инвалидности**	**6**	**4**	**2**	**2**	**2**	**Текущий контроль**
4	Медицинские показания и противопоказания к занятиям адаптивной физической культурой	4	2	2	-	2	
5	Правила деонтологии и этики взаимодействия с инвалидами, лицами с ограниченными возможностями здоровья	4	2	2	-	2	
6	Адаптивная физическая культура в центрах социальной реабилитации	4	2	2	-	2	
7	**Адаптивное физическое воспитание**	**30**	**22**	**12**	**10**	**8**	**Текущий контроль**

7.1	Адаптивное физическое воспитание лиц с нарушением слуха	4	4	2	2	-	
7.2	Адаптивное физическое воспитание лиц с нарушением зрения, сложные комплексные нарушения	6	4	2	2	2	
7.3	Адаптивное физическое воспитание лиц с нарушениями психического и интеллектуального развития	6	4	2	2	2	
7.4	Адаптивное физическое воспитание лиц с поражением опорно-двигательного аппарата	6	4	2	2	2	
7.5	Инклюзивное образование лиц с нарушениями в развитии	4	4	2	2	-	
7.6	Адаптивное физическое воспитание лиц с соматическими заболеваниями (СМГ)	4	2	2	-	2	
8	**Адаптивный спорт**	**26**	**16**	**10**	**6**	**10**	**Текущий контроль**
8.1	Адаптивный спорт, структура и содержание	6	4	2	2	2	
8.2	Модели соревновательной деятельности, применяемые в адаптивном спорте (в Паралимпийском, Сурлимпийском и Специальном олимпийском движениях)	4	2	2	-	2	
8.3	Спортивно-медицинская классификация лиц, занимающихся адаптивным спортом	6	4	2	2	2	
8.4	Профилактика травматизма при занятиях адаптивным спортом и обеспечение безопасности	6	4	2	2	2	
8.5	Допинг-контроль и комплекс мероприятий по антидопинговому обеспечению адаптивного спорта. Разрешение на терапевтическое использование	4	2	2	-	2	
9	**Порядок организации тестирования уровня физической подготовленности лиц с ограниченными возможностями здоровья с учетом нозологической группы в рамках подготовки и участия в В ФСК «Готов к труду и обороне» (ГТО) для инвалидов**	**10**	**6**	**4**	**2**	**4**	**Текущий контроль**
	Итоговая аттестация	**2**					**Проведение он-лайн тестирования**
	ИТОГО	**108**	**70**	**46**	**24**	**36**	

СОГЛАСОВАНО:

Зав.кафедрой _____ И.В. Тимофеева

Декан факультета _____ М.В. Светлакова

МИНИСТЕРСТВО СПОРТА РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

Екатеринбургский институт физической культуры (филиал) Федерального государственного бюджетного образовательного учреждения высшего образования "Уральский государственный университет физической культуры"
Факультет повышения квалификации и профессиональной переподготовки кадров

УТВЕРЖДАЮ
И.о. директора _____ *Салимов М.И.*
"02" февраля 2026 г.

План одобрен Ученым советом вуза
Протокол № 5 от 02.02.2026

УЧЕБНЫЙ ПЛАН

Программа повышения квалификации

49.03.02

ЛЕЧЕБНАЯ ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА И ФИЗИЧЕСКАЯ РЕАБИЛИТАЦИЯ

Реализуемая по профилю основной образовательной программы 49.03.02 Физическая культура для лиц с отклонениями в состоянии здоровья (адаптивная физическая культура)

Кафедра: Кафедра теории и методики адаптивной физической культуры
Факультет: Повышения квалификации и профессиональной переподготовки кадров
Объем программы 144 часа
Форма обучения: очная с применением дистанционных образовательных технологий

Образовательный стандарт *№942 от 19.09.2017*
Профессиональный стандарт *№482н от 07.08.2025г*

+	*Основной*	*Типы задач профессиональной деятельности*
+	+	реабилитационный (восстановительный)

СОГЛАСОВАНО

Зам. директора по учебной работе _____ */ Салимов М.И./*

Декан ФПК и ППК _____ */ Светлакова М.В./*

Зав. кафедрой ТиМ АФК _____ */ Тимофеева И.В./*

Начальник УО _____ */Осадчая Л.А./*

6. УЧЕБНО-ТЕМАТИЧЕСКОЕ ПЛАНИРОВАНИЕ

УЧЕБНЫЙ ПЛАН

дополнительной профессиональной программы повышения квалификации
«Лечебная физическая культура и физическая реабилитация»

№ п/п	Наименование учебных дисциплин (разделов, модулей), тем	Трудоемкость всего в часах	Трудоемкость по видам работ в часах:				Форма контроля
			Аудиторные занятия			самостоятельная работа	
			всего	лекция	практ. занятия		
1.	Анатомия человека	12	10	6	4	2	устный опрос
2.	Физиология человека	12	10	6	4	2	устный опрос
3.	Биомеханика двигательной активности.	12	10	6	4	2	тестирование
4.	Частная патология	12	10	6	4	2	тестирование
5.	Невропатология	12	10	6	4	2	устный опрос
6.	Теория организации АФК	12	10	6	4	2	устный опрос
7.	Лечебная физическая культура	12	10	6	4	2	практ. задание
8.	Специальная педагогика	12	10	6	4	2	устный опрос
9.	Врачебный контроль в АФК	12	10	6	4	2	устный опрос
10.	Частные методики лечебного массажа	10	10	6	4	-	практ.задание
11.	Гидрореабилитация	10	10	6	4	-	устный опрос
12	Возрастная психопатология и психоконсультирование	10	8	4	4	2	тестирование
13.	Профилактика применения допинга	6	6	4	2	-	тестирование
	Итоговая аттестация:						**Зачет**
	Итого:	144	124	74	50	20	

СОГЛАСОВАНО:

Зав.кафедрой _____ И.В. Тимофеева

Декан факультета _____ М.В. Светлакова

МИНИСТЕРСТВО СПОРТА РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

Екатеринбургский институт физической культуры (филиал) Федерального государственного бюджетного образовательного учреждения высшего образования "Уральский государственный университет физической культуры"
Факультет повышения квалификации и профессиональной переподготовки кадров

УТВЕРЖДАЮ
И.о. директора _____ *Салимов М.И.*
"02" февраля 2026 г.

План одобрен Ученым советом вуза
Протокол № 5 от 02.02.2026

УЧЕБНЫЙ ПЛАН

Программа повышения квалификации

49.03.02 МАССАЖ: СПОРТИВНЫЙ, ВОССТАНОВИТЕЛЬНЫЙ И ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЙ МАССАЖ

Реализуемая по профилю основной образовательной программы 49.03.02 Физическая культура для лиц с отклонениями в состоянии здоровья (адаптивная физическая культура)

Кафедра: Кафедра теории и методики адаптивной физической культуры
Факультет: Повышения квалификации и профессиональной переподготовки кадров
Объем программы 72 часа
Форма обучения: очная с применением дистанционных образовательных технологий

Образовательный стандарт *№942 от 19.09.2017*
Профессиональный стандарт *№744 н от 26.11.2018г*

+	*Основной*	*Типы задач профессиональной деятельности*
+	+	реабилитационный (восстановительный)

СОГЛАСОВАНО

Зам. директора по учебной работе _____ */ Салимов М.И./*

Декан ФПК и ППК _____ */ Светлакова М.В./*

Зав. кафедрой ТиМ АФК _____ */ Тимофеева И.В./*

Начальник УО _____ */Осадчая Л.А./*

УЧЕБНЫЙ ПЛАН
дополнительной профессиональной программы повышения квалификации

№ п/п	Наименование учебных дисциплин (разделов , модулей), тем	Трудоем-кость всего в часах	Трудоемкость по видам работ в часах:				Форма контроля
			Аудиторные занятия			самостоятельная работа	
			всего	лекция	практические занятия		
1.	Анатомия человека	6	4	4	-	2	устный опрос
2.	Физиология человека	6	4	4	-	2	устный опрос
3.	Морфология	6	4	4	-	2	тестирование
4.	Патология и тератология	6	6	4	2	-	тестирование
5.	Невропатология	8	6	2	4	2	устный опрос
6.	Массаж	8	8	4	4	-	устный опрос
6.1	Детский массаж	8	6	2	4	2	практ. задание
6.2	Частные методики лечебного массажа	8	6	2	4	2	устный опрос
6.3	Спортивный массаж	6	6	2	4	-	устный опрос
6.4	Восстановительный и оздоровительный массаж	10	8	4	4	2	устный опрос
7.	Профилактика применения допинга	6	6	4	2	-	практ.задание
	Итоговая аттестация:						**Зачет**
	Итого:	72	64	36	28	8	

СОГЛАСОВАНО:

Зав.кафедрой _____ И.В. Тимофеева

Декан факультета _____ М.В. Светлакова