МИНИСТЕРСТВО СПОРТА РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

Екатеринбургский институт физической культуры (филиал) Федерального государственного бюджетного образовательного учреждения высшего образования
"Уральский государственный университет физической культуры"
Факультет повышения квалификации и профессиональной переподготовки кадров

УТВЕРЖДАЮ

И.о. директора _____ *Салимов М.И.*
"02" февраля 2026 г.

План одобрен Ученым советом вуза
Протокол № 5 от 02.02.2026

УЧЕБНЫЙ ПЛАН

Программа профессиональной переподготовки

49.03.02

ЛЕЧЕБНАЯ ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА И ФИЗИЧЕСКАЯ РЕАБИЛИТАЦИЯ

49.03.02 Физическая культура для лиц с отклонениями в состоянии здоровья (адаптивная физическая культура)
Направленность образовательной программы (профиль): адаптивная физическая реабилитация и рекреация

Кафедра: Кафедра теории и методики адаптивной физической культуры
Факультет: Повышения квалификации и профессиональной переподготовки кадров

Объем программы: 510 часов

Квалификация: Инструктор-методист по адаптивной физической культуре
Форма обучения: Очная с применением дистанционных образовательных технологий

Образовательный стандарт № 942 от 19.09.2017
Профессиональный стандарт № 482н от 07.08.2025г

+	*Основной*	*Типы задач профессиональной деятельности*
+	+	реабилитационный (восстановительный)

СОГЛАСОВАНО

Зам. директора по учебной работе _____ */ Салимов М.И./*

Декан ФПК и ППК _____ */ Светлакова М.В./*

Зав. кафедрой ТиМ АФК _____ */ Тимофеева И.В./*

Начальник УО _____ */Осадчая Л.А./*

6. УЧЕБНЫЙ ПЛАН 2026-2027 гг.

дополнительной программы профессиональной переподготовки «Лечебная физическая культура и физическая реабилитация»

№ п/п	Дисциплина	Общая трудоемкость в часах	Самостоятельная работа	Учебно- экз. сессия 1-я сессия			Учебно- экз.сессия 2-я сессия			Учебно- экз.сессия 3-я сессия		
				лекции	практика	форма контроля	лекции	практика	форма контроля	лекции	практика	форма контроля
1	Анатомия человека	12	2	6	4	устный опрос	-	-	-	-	-	-
2	Физиология человека	12	2	6	4	устный опрос	-	-	-	-	-	-
3	Биохимия человека	12	2	6	4	практ. задание	-	-	-	-	-	-
4	Биомеханика двигательной деятельности	10	2	4	4	практ. задание	-	-	-	-	-	-
5	Основы медицинских знаний	10	2	4	4	практ. задание	-	-	-	-	-	-
6	Теория и методика физической культуры	10	2	6	2	устный опрос	-	-	-	-	-	-

7	Возрастная психология	10	2	6	2	тестирование	-	-	-	-	-	-
8	Теория и организация адаптивной физической культуры	12	4	6	2	устный опрос	-	-	-	-	-	-
9	Основы научно-методической деятельности	10	4	4	2	практ. задание	-	-	-	-	-	-
10	Профилактика применения допинга	6	-	4	2	практ. задание	-	-	-	-	-	-
11	Технология физкультурно-спортивной деятельности (спец мед группы)	12	4	6	2	практ. задание	-	-	-	-	-	-
12	Подготовка к итоговой аттестационной работе	50	50	-	-		-	-	-	-	-	-
13	Педагогика и психология	12	2	-	-	-	6	4	тестирование	-	-	-
14	Врачебный контроль в адаптивной физической культуры	10	2	-	-	-	6	4	тестирование	-	-	-
15	Спортивная морфология	10	2	-	-	-	4	4	тестирование	-	-	-
16	Физическая реабилитация	14	4	-	-	-	6	4	тестирование	-	-	-

17	Основы кинезиотерапии	8	2	-	-	
18	Методы функциональной диагностики	12	2	-	-	
19	Массаж	10	2	-	-	
20	Гидрореабилитация	14	2	-	-	
21	Специальная педагогика	12	2	-	-	
22	Патология и тератология	12	2	-	-	
23	Информационные технологии в профессиональной деятельности	8	2	-	-	
24	Технология физкультурно-спортивной деятельности (йога, пилатес)	10	2	-	-	
25	Подготовка к итоговой аттестационной работе	50	50	-	-	
26	Психология болезни и инвалидности	12	2	-	-	
27	Лечебная физическая культура	16	2	-	-	
28	Детский массаж	12	2	-	-	
29	Иппотерапия	8	2	-	-	
30	Невропатология	10	2	-	-	

-	2	4	тестирование	-	-	-
-	4	6	практ. задание	-	-	-
-	2	6	практ. задание	-	-	-
-	8	4	тестирование	-	-	-
-	6	4	экзамен	-	-	-
-	6	4	тестирование	-	-	-
-	2	4	практ. задание	-	-	-
-	2	6	практ. задание	-	-	-
-	-	-	-	-	-	-
-	-	-	-	6	4	зачёт
-	-	-	-	8	6	экзамен
-	-	-	-	2	6	зачёт
-	-	-	-	4	2	зачёт
-	-	-	-	6	2	

31	Лечебная физическая культура в геронтологии	10	2	-	-	-	-	-	-	6	2	зачёт
32	Возрастная психопатология и психоконсультирование	12	2	-	-	-	-	-	-	6	4	зачёт
33	Частные методики адаптивной физической культуры (площадки)	12	2	-	-	-	-	-	-		10	зачёт
34	Психомоторное развитие в норме и патологии	12	2	-	-	-	-	-	-	6	4	зачёт
35	Правовые основы в профессиональной деятельности	8	2	-	-	-	-	-	-	4	2	зачёт
36	Подготовка к итоговой аттестационной работе	50	50	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	Итого:	**510**	**222**	**58**	**32**		**54**	**54**		**48**	**42**	

СОГЛАСОВАНО:

Зав.кафедрой _____ И.В. Тимофеева

Декан ФПК и ППК _____ М.В. Светлакова