МИНИСТЕРСТВО СПОРТА РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

Екатеринбургский институт физической культуры (филиал) Федерального государственного бюджетного образовательного учреждения высшего образования
"Уральский государственный университет физической культуры"
Факультет повышения квалификации и профессиональной переподготовки кадров

УТВЕРЖДАЮ
И.о.директора _____ *Салимов М.И.*
"19" марта 2026 г.

План одобрен Ученым советом вуза
Протокол № _7_ от 19.03.2026

УЧЕБНЫЙ ПЛАН

Программа профессиональной переподготовки

49.03.01 ТЕОРИЯ И МЕТОДИКА ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И СПОРТИВНОЙ ТРЕНИРОВКИ

Реализуемая по профилю основной образовательной программы 49.03.01 Физическая культура

Кафедра: Кафедра теории и методики физической культуры
Факультет: Повышения квалификации и профессиональной переподготовки кадров

Объем программы 724 часа

Квалификация: тренер, преподаватель
Форма обучения: Очная с применением дистанционных образовательных технологий

Год начала подготовки 2026
Образовательный стандарт №886 от 25.09.2018
Профессиональный стандарт №362н от 27.04.2023г
№952н от 24.12.2020г

+	*Основной*	*Типы задач профессиональной деятельности*
+	+	тренерская, педагогическая

СОГЛАСОВАНО

Зам. директора по учебной работе _____ /Салимов М.И./
Декан ФПК и ППК _____ /Светлакова М.В./
Зав. кафедрой ТиМ ФК _____ /Тарасевич И.В./
Начальник УО _____ /Осадчая Л.А./

УЧЕБНЫЙ ПЛАН 2026

«Теория и методика физической культуры и спортивной тренировки»

№ п/п	Дисциплина	семестр	Общая трудоемкость (час)	Контактная работа (очные занятия, включая онлайн), (час)			Промежуточная аттестация	
				Лекции	Практики	СРС	Зачет	Экзамен
	Базовый блок							
1	Правовые основы профессиональной деятельности в сфере физической культуры и спорта	1	32	6	6	20	+	
2	Психология физической культуры и спорта	1	84	12	14	58		+
3	Теория и методика физической культуры	1	52	12	14	26		+
4	Анатомия и физиология человека	1	84	14	16	54		+
5	Антидопинговое обеспечение спорта	1	36	6	8	22	+	
6	Информационные технологии в сфере физической культуры и спорта	1	36	6	4	26	+	
7	Безопасность жизнедеятельности	1	24	4	4	16	+	
8	Основы здорового образа жизни		24	4	4	16	+	
	Профильная часть							
9	Теория и методика избранного вида спорта (группе вида спорта)	2	62	14	16	32		+
10	Спортивная физиология	2	52	10	10	32	+	
11	Теория спорта	2	58	10	8	40		+
12	Спортивный отбор	2	52	8	12	32	+	
13	Педагогика физической культуры	2	52	10	12	30		+
14	Производственная практика: тренерская практика по виду спорта	2	72	-	-	72	+	
15	**Итоговая аттестация (междисциплинарный экзамен)**	2	4	-	-	4		4
	ИТОГО:		724	116	128	480		4

СОГЛАСОВАНО:

Зав.кафедрой _____ И.В. Тарасевич

Декан ФПК и ППК _____ М.В. Светлакова

МИНИСТЕРСТВО СПОРТА РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

Екатеринбургский институт физической культуры (филиал) Федерального государственного бюджетного образовательного учреждения высшего образования
"Уральский государственный университет физической культуры"
Факультет повышения квалификации и профессиональной переподготовки кадров

УТВЕРЖДАЮ
И.о. директора _____ *Салимов М.И.*
"02" февраля 2026 г.

План одобрен Ученым советом вуза
Протокол № 5 от 02.02.2026

УЧЕБНЫЙ ПЛАН

Программа профессиональной переподготовки

49.03.01

ТЕОРИЯ И МЕТОДИКА ХОККЕЯ

Реализуемая по профилю основной образовательной программы 49.03.01 Физическая культура

Кафедра: Кафедра теории и методики физической культуры
Факультет: Повышения квалификации и профессиональной переподготовки кадров

Объем программы: 510 часов

Квалификация: тренер по хоккею
Форма обучения: Очная с применением дистанционных образовательных технологий

Образовательный стандарт *№866 от 25.09.2018*
Профессиональный стандарт *№362н от 27.04.2023г*

+	*Основной*	*Типы задач профессиональной деятельности*
+	+	тренерская, педагогическая

СОГЛАСОВАНО

Зам. директора по учебной работе _____ */ Салимов М.И./*

Декан ФПК и ППК _____ */ Светлакова М.В./*

Зав. кафедрой ТиМ ФК _____ */ Тарасевич И.В./*

Начальник УО _____ */Осадчая Л.А./*

6. УЧЕБНЫЙ ПЛАН 2026-2027 гг.

дополнительной программы профессиональной переподготовки «Теория и методика хоккея»

№ п/п	Дисциплина	Общая трудоемкость в часах	Самостоятельная работа	Учебно- экз. сессия 1-я сессия			Учебно- экз.сессия 2-я сессия			Учебно- экз.сессия 3-я сессия		
				лекции	практика	форма контроля	лекции	практика	форма контроля	лекции	практика	форма контроля
1	Теория и методика хоккея	108	20	20	14	устный опрос	20	12	тестирование	16	6	экзамен
2	Научно-методическая деятельность в хоккее	26	6	6	2	практ. задание	4	2	устный опрос	4	2	зачет
3	Конструирование тренировочных воздействий в хоккее	30	4	8	4	практ. задание	8	6	тестирование	-	-	-
4	Комплексный контроль в хоккее	34	12	6	6	устный опрос	6	4	тестирование	-	-	-
5	Менеджмент в хоккее	40	10	6	4	практ. задание	6	4	тестирова ни	6	4	зачет
6	Моделирование и прогнозирование в хоккее	22	6	-	-	-	10	6	практ. задание	-	-	-
7	Правовые аспекты деятельности тренера по хоккею	8	2	4	2	устный опрос	-	-	-	-		-
8	Национальная программа подготовки хоккеистов «КРАСНАЯ МАШИНА»	8	-	-	-	-	-	-	-	4	4	зачет
19	Практические занятия на льду и земле	10	-	-	-	-	-	-	-	2	8	зачет
10	Теория и методика физической культуры и спорта	38	10	10	4	устный опрос	10	4	тесТиров ание	-	-	-
11	Социология и педагогика спорта	8	-	-	-	-	6	2	тестирование	-	-	-

12	Физиология спорта	30	10	6	4	тпракт. задание	6	4	тестирование	-	-	-
13	Психология спорта	34	6	8	4	тестирование	8	4	тестирование	2	2	зачет
14	Спортивная медицина	32	10	6	4	устный опрос	4	4	практ. задание	2	2	зачет
15	Использование факторов питания для повышения работоспособности хоккеистов	16	2	6	2	устный опрос	4	2	тестирование	-	-	-
16	Биохимия спорта	16	-	6	2	практ. задание	6	2	тестирование	-	-	-
17	Подготовка к итоговому устному экзамену	48	14	12	-	практ. задание	12	-	практ. задание	10	-	зачет
18	Итоговый устный экзамен	2	-	-	-	-	-	-	-	2	-	Итоговый устный экзамен
	Итого:	510	112	104	52		110	56		48	28	

СОГЛАСОВАНО:

Зав.кафедрой _____ И.В. Тарасевич

Декан ФПК и ППК _____ М.В. Светлакова

МИНИСТЕРСТВО СПОРТА РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

Екатеринбургский институт физической культуры (филиал) Федерального государственного бюджетного образовательного учреждения высшего образования
"Уральский государственный университет физической культуры"
Факультет повышения квалификации и профессиональной переподготовки кадров

УТВЕРЖДАЮ
И.о. директора _____ *Салимов М.И.*
"02" февраля 2026 г.

План одобрен Ученым советом вуза
Протокол № 5 от 02.02.2026

УЧЕБНЫЙ ПЛАН

Программа профессиональной переподготовки

49.03.01

ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА И СПОРТ

Реализуемая по профилю основной образовательной программы 49.03.01 Физическая культура

Кафедра: Кафедра теории и методики физической культуры
Факультет: Повышения квалификации и профессиональной переподготовки кадров

Объем программы: 510 часов

Квалификация: тренер по виду спорта
Форма обучения: Очная с применением дистанционных образовательных технологий

Образовательный стандарт *№886 от 19.09.2018*
Профессиональный стандарт *№362н от 27.04.2023г*

+	*Основной*	*Типы задач профессиональной деятельности*
+	+	тренерская, педагогическая

СОГЛАСОВАНО

Зам. директора по учебной работе _____ */ Салимов М.И./*

Декан ФПК и ППК _____ */ Светлакова М.В./*

Зав. кафедрой ТиМ ФК _____ */ Тарасевич И.В./*

Начальник УО _____ */Осадчая Л.А./*

6. УЧЕБНЫЙ ПЛАН 2026-2027 гг.

дополнительной программы профессиональной переподготовки «Физическая культура и спорт»

№ п/п	Дисциплина	Общая трудоемкость в часах	Самостоятельная работа	Учебно- экз. сессия 1-я сессия			Учебно- экз.сессия 2-я сессия			Учебно- экз.сессия 3-я сессия		
				лекции	практика	форма контроля	лекции	практика	форма контроля	лекции	практика	форма контроля
1	Теория и методика физической культуры	16	4	8	4	устный опрос	-	-	-	-	-	-
2	Анатомия человека	12	2	6	4	устный опрос	-	-	-	-	-	-
3	Физиология человека	12	2	6	4	практ. задание	-	-	-	-	-	-
4	Биохимия человека	12	2	6	4	практ. задание	-	-	-	-	-	-
5	Научно-методическая деятельность	12	2	8	2	практ. задание	-	-	-	-	-	-
6	Основы медицинских знаний	10	2	4	4	практ. задание т	-	-	-	-	-	-
7	Педагогика и психология	10	2	6	2	устный опрос	-	-	-	-	-	-
8	Менеджмент физической культуры и спорта	10	2	6	2	устный опрос	-	-	-	-	-	-
9	Биомеханика двигательной деятельности	10	2	4	4	практ. задание	-	-	-	-	-	-
10	Профилактика применения допинга	6	-	4	2	устный опрос						
11	Спортивные сооружения	6	-	4	2	устный опрос	-	-	-			

12	Подготовка к итоговой аттестационной работе	50	50									
13	Актуальные проблемы спортивной тренировки	20	4	-	-	-	10	6	экзамен	-	-	-
14	Информационные технологии физической культуры и спорта	8	2	-	-		2	4	практ. задание	-	-	-
15	Конструирование тренировок	20	4	-	-	-	10	6	тестирование	-	-	-
16	Спортивная физиология	16	4	-	-	-	8	4	устный опрос	-	-	-
17	Спортивная медицина	20	4	-	-	-	8	8	практ. задание	-	-	-
18	Лечебная физическая культура	12	2	-	-	-	6	4	практ. задание	-	-	-
19	Психология физической культуры и спорта	12	2	-	-	-	6	4	устный опрос	-	-	-
20	Имиджевые технологии в профессиональной спортивной деятельности	8	2	-	-	-	4	2	практ. задание	-	-	-
21	Организация спортивно-массовой работы	10	2	-	-	-	4	4	практ. задание	-	-	-
22	Правовые основы физической культуры и спорта	6	-	-	-	-	4	2	устный опрос	-	-	
23	Подготовка к итоговой аттестационной работе	50	50	-	-	-	-	-	-	-	-	-
24	Технологии спортивной тренировки	24	8	-	-	-	-	-	-	8	8	экзамен
25	Спортивная морфология	10	2	-	-	-	-	-	-	6	2	зачет

26	Использование факторов питания	22	6	-	-	-	-	-	-	10	6	зачет
27	Массаж	20	8	-	-	-	-	-	-	2	10	зачет
28	Организация спортивно-массовой работы (Волейбол, баскетбол, гимнастика, лёгкая атлетика)	20	2	-	-	-	-	-	-	-	18	зачет
29	Всероссийский спортивный комплекс «Готов к труду и обороне» (ГТО)	16	4	-	-	-	-	-	-	6	6	зачет
30	Подготовка к итоговой аттестационной работе	50	50	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	Итого:	510	226	62	34		62	44		32	50	

СОГЛАСОВАНО:

Зав.кафедрой _____ И.В. Тарасевич

Декан ФПК и ППК _____ М.В. Светлакова