МИНИСТЕРСТВО СПОРТА РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

Екатеринбургский институт физической культуры (филиал) Федерального государственного бюджетного образовательного учреждения высшего образования
"Уральский государственный университет физической культуры"
Факультет повышения квалификации и профессиональной переподготовки кадров

УТВЕРЖДАЮ
И.о. директора _____ *Салимов М.И.*
"02" февраля 2026 г.

План одобрен Ученым советом вуза
Протокол № 5 от 02.02.2026

УЧЕБНЫЙ ПЛАН

Программа повышения квалификации

49.03.01

АКТУАЛЬНЫЕ ПРОБЛЕМЫ ТЕОРИИ И МЕТОДИКИ СПОРТИВНОЙ ТРЕНИРОВКИ В ИЗБРАННОМ ВИДЕ СПОРТА

Реализуемая по профилю основной образовательной программы 49.03.01 Физическая культура

Кафедра: Кафедра теории и методики физической культуры
Факультет: Повышения квалификации и профессиональной переподготовки кадров
Объем программы 72 часа
Форма обучения: очная с применением дистанционных образовательных технологий

Образовательный стандарт *№886 от 25.09.2018*
Профессиональный стандарт *№362н от 27.04.2023г*

+	*Основной*	*Типы задач профессиональной деятельности*
+	+	тренерская, педагогическая

СОГЛАСОВАНО

Зам. директора по учебной работе _____ /Салимов М.И./

Декан ФПК и ППК _____ / Светлакова М.В./

Зав. кафедрой ТиМ ФК _____ /Тарасевич И.В./

Начальник УО _____ /Осадчая Л.А./

6. УЧЕБНЫЙ ПЛАН

дополнительной профессиональной программы повышения квалификации
«Актуальные проблемы теории и методики спортивной тренировки в избранном виде спорта»

№	Дисциплина	Трудоемкость всего в часах	Трудоемкость (часов)				Форма контроля
			всего	лекция	практ. занятия	самост работа	
1	Теория и методика физической культуры	8	6	4	2	2	устный опрос
2	Анатомия человека	6	6	4	2	-	устный опрос
3	Спортивная физиология	6	6	4	2	-	тестирование
4	Биохимия человека	6	4	4	-	2	тестирование
5	Спортивная медицина	6	4	2	2	2	устный опрос
6	Спортивная метрология	6	4	2	2	2	устный опрос
7	Основы медицинских знаний	4	4	2	2	-	практ. задание
8	Актуальные проблемы спортивной тренировки	8	6	2	4	2	устный опрос
9	Конструирование тренировок	8	6	2	4	2	устный опрос
10	Использование факторов питания для работоспособности организма	6	6	4	2	-	практ.задание
11	Профилактика применения допинга	6	6	4	2	-	устный опрос
	Итоговая аттестация:	2					**Зачет**
	Итого:	72	58	34	24	12	

СОГЛАСОВАНО:

Зав.кафедрой _____ И.В. Тарасевич

Декан факультета _____ М.В. Светлакова

МИНИСТЕРСТВО СПОРТА РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

Екатеринбургский институт физической культуры (филиал) Федерального государственного бюджетного образовательного учреждения высшего образования
"Уральский государственный университет физической культуры"
Факультет повышения квалификации и профессиональной переподготовки кадров

УТВЕРЖДАЮ
И.о. директора _____ *Салимов М.И.*
"19" марта 2026 г.

План одобрен Ученым советом вуза
Протокол № 7 от 19.03.2026

УЧЕБНЫЙ ПЛАН

Программа повышения квалификации

49.03.01

СОВРЕМЕННЫЕ АСПЕКТЫ ТЕОРИИ И МЕТОДИКИ СПОРТИВНОЙ ТРЕНИРОВКИ

Реализуемая по профилю основной образовательной программы 49.03.01 Физическая культура

Кафедра: Кафедра теории и методики физической культуры
Факультет: Повышения квалификации и профессиональной переподготовки кадров
Объем программы 108 часов
Форма обучения: очная с применением дистанционных образовательных технологий

Образовательный стандарт *№886 от 25.09.2018*
Профессиональный стандарт *№362н от 27.04. 2023 г*
№952н от 24.12.2020г

+	*Основной*	*Типы задач профессиональной деятельности*
+	+	тренерская, педагогическая

СОГЛАСОВАНО

Зам. директора по учебной работе _____ /Салимов М.И./
Декан ФПК и ППК _____ / Светлакова М.В./
Зав. кафедрой ТиМ ФК _____ / Тарасевич И.В./
Начальник УО _____ /Осадчая Л.А./

УЧЕБНЫЙ ПЛАН

дополнительной профессиональной программы повышения квалификации

«Современные аспекты теории и методики спортивной тренировки»

№ п/п	Наименование учебных дисциплин (разделов, модулей), тем	Всего часов	Трудоемкость по видам работ в часах				Форма контроля
			Аудиторные учебные занятия			Самост. работа	
			Всего	Лекции	Практ.		
1	**Модуль 1. Современное состояние и пути развития спорта высших достижений. Методологические аспекты подготовки спортсменов**	**38**	**24**	**12**	**12**	**14**	Тестирование
1.1	Организационно-методологические аспекты развития современного спорта и спортивной тренировки	6	4	2	2	2	
1.2	Система подготовки спортсменов	8	4	2	2	4	
1.3	Построение спортивной тренировки. Содержание и структура тренировочных нагрузок при подготовке спортсменов	12	8	4	4	4	
1.4	Современные подходы к управлению тренировочным процессом	6	4	2	2	2	
1.5	Ориентация и отбор в спорте	6	4	2	2	2	
2	**Модуль 2. Психолого-педагогические аспекты подготовки спортсменов**	**30**	**20**	**10**	**10**	**10**	Тестирование
2.1	Психологические основы развития личности	6	4	2	2	2	
2.2	Индивидуально-психологические особенности спортсмена	6	4	2	2	2	
2.3	Психорегуляция психических состояний в спорте	6	4	2	2	2	
2.4	Психолого-педагогическое обеспечение воспитательной работы со спортсменами	6	4	2	2	2	
2.5	Общение и межличностные отношения участников деятельности в сфере физической культуры и спорта	6	4	2	2	2	
3	**Модуль 3. Медико-биологические аспекты подготовки спортсменов**	**38**	**28**	**18**	**10**	**10**	Тестирование
3.1	Общие вопросы физиологии, анатомии и биохимии	6	4	2	2	2	
3.2	Физиология человека	8	6	4	2	2	
3.3	Спортивная физиология	8	6	4	2	2	

3.4	Анатомия человека	8	6	4	2	2	
3.5	Спортивная биохимия	8	6	4	2	2	
	Итоговая аттестация (зачет)	**2**	**2**	**-**	**2**	-	Уст.опрос
	ИТОГО	**108**	72	40	34	34	

СОГЛАСОВАНО:

Зав.кафедрой _____ И.В. Тарасевич

Декан факультета _____ М.В. Светлакова

МИНИСТЕРСТВО СПОРТА РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

Екатеринбургский институт физической культуры (филиал) Федерального государственного бюджетного образовательного учреждения высшего образования
"Уральский государственный университет физической культуры"
Факультет повышения квалификации и профессиональной переподготовки кадров

УТВЕРЖДАЮ
И.о. директора _____ *Галимов М.И.*
"19" марта 2026 г.

План одобрен Ученым советом вуза
Протокол № 7 от 19.03.2026

УЧЕБНЫЙ ПЛАН

Программа повышения квалификации

49.03.01

УПРАВЛЕНИЕ ФИЗКУЛЬТУРНО-СПОРТИВНОЙ ОРГАНИЗАЦИЕЙ БЮДЖЕТНОЙ СФЕРЫ

Реализуемая по профилю основной образовательной программы 49.03.01 Физическая культура

Кафедра: Кафедра теории и методики физической культуры
Факультет: Повышения квалификации и профессиональной переподготовки кадров
Объем программы 108 часов
Форма обучения: очная с применением дистанционных образовательных технологий

Образовательный стандарт №944 от 19.09.2017
Профессиональный стандарт №363н от 27.04. 2023 г

+	*Основной*	*Типы задач профессиональной деятельности*
+	+	организационно-управленческие; организационно-методические

СОГЛАСОВАНО

Зам. директора по учебной работе _____ /Галимов М.И./

Декан ФПК и ППК _____ / Светлакова М.В./

Зав. кафедрой ТиМ ФК _____ / Тарасевич И.В./

Начальник УО _____ /Осадчая Л.А./

УЧЕБНЫЙ ПЛАН

дополнительной профессиональной программы повышения квалификации

«Управление физкультурно-спортивной организацией бюджетной сферы»

№ п/п	Наименование учебных дисциплин (разделов, модулей), тем	Трудоемкость всего в академ. часах	Трудоемкость по видам работ в часах:				Форма контроля
			аудиторные учебные занятия:			самостоятельная работа	
			лекции	практические семинарские занятия	всего		
1	Стратегическое управление в физкультурно-спортивной организации бюджетной сферы	14	6	2	8	6	Устный опрос
2	Профессиональное развитие специалистов сферы физической культуры и спорта	14	4	2	6	8	Устный опрос
3	Управление закупками в физкультурно-спортивной организации бюджетной сферы	12	4	2	6	8	Устный опрос
4	Система законодательства Российской Федерации о физической культуре и спорте	14	6	2	8	6	Устный опрос
5	Организационные аспекты функционирования физкультурно-спортивной организации	12	6	2	8	4	Устный опрос
6	Информационное обеспечение и цифровизация физической культуры и спорта	14	4	2	6	8	Устный опрос
7	Финансовый менеджмент	12	4	2	6	6	Устный опрос
8	Управление персоналом спортивной организации	14	6	2	8	6	Устный опрос
	Итоговая аттестация	2					тестирование
	Итого	**108**	**40**	**16**	**56**	**52**	

СОГЛАСОВАНО:

Зав.кафедрой _____ И.В. Тарасевич

Декан факультета _____ М.В. Светлакова

МИНИСТЕРСТВО СПОРТА РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

Екатеринбургский институт физической культуры (филиал) Федерального государственного бюджетного образовательного учреждения высшего образования
"Уральский государственный университет физической культуры"
Факультет повышения квалификации и профессиональной переподготовки кадров

УТВЕРЖДАЮ

И.о. директора _____ *Салимов М.И.*
"02" февраля 2026 г.

План одобрен Ученым советом вуза
Протокол № 5 от 02.02.2026

УЧЕБНЫЙ ПЛАН

Программа повышения квалификации

49.03.01

ОРГАНИЗАЦИЯ И УПРАВЛЕНИЕ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРОЙ И СПОРТОМ НА СОВРЕМЕННОМ ЭТАПЕ

Реализуемая по профилю основной образовательной программы 49.03.01 Физическая культура

Кафедра: Кафедра теории и методики физической культуры
Факультет: Повышения квалификации и профессиональной переподготовки кадров
Объем программы 72 часа
Форма обучения: Очная с применением дистанционных образовательных технологий

Образовательный стандарт *№886 от 25.09.2018*
Профессиональный стандарт *№362н от 27.04.2023г*

+	*Основной*	*Типы задач профессиональной деятельности*
+	+	педагогическая

СОГЛАСОВАНО

Зам. директора по учебной работе _____ /Салимов М.И./

Декан ФПК и ППК _____ / Светлакова М.В./

Зав. кафедрой ТиМ ФК _____ / Тарасевич И.В./

Начальник УО _____ /Осадчая Л.А./

6. УЧЕБНЫЙ ПЛАН
дополнительной профессиональной программы повышения квалификации
«Организация и управление физической культурой и спортом на современном этапе»

№	Дисциплина	трудоемкость всего в часах	Трудоемкость (часов)				Форма контроля
			всего	лекция	практ занятия	самост работа	
1	Теория и методика физической культуры	8	6	4	2	2	устный опрос
2	Психология ФК и С	6	6	4	2	-	устный опрос
3	Правовые основы профессиональной деятельности	6	6	4	2	-	тестирование
4	Имиджевые технологии в профессионально спортивной деятельности	8	6	4	2	2	тестирование
5	Предпринимательство в сфере ФК и С	8	6	4	2	2	устный опрос
6	Менеджмент ФК и С	8	6	4	2	2	устный опрос
7	Рекламный маркетинг в спорте	8	6	4	2	2	практ. задание
8	Акмеология ФК и С	8	6	4	2	2	устный опрос
9	Спортивные сооружения	6	4	2	2	2	устный опрос
10	Профилактика применения допинга	6	6	4	2	-	практ.задание
	Итоговая аттестация:						**Зачет**
	Итого:	72	58	38	20	14	

СОГЛАСОВАНО:

Зав.кафедрой _____ И.В. Тарасевич

Декан факультета _____ М.В. Светлакова

МИНИСТЕРСТВО СПОРТА РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

Екатеринбургский институт физической культуры (филиал) Федерального государственного бюджетного образовательного учреждения высшего образования
"Уральский государственный университет физической культуры"
Факультет повышения квалификации и профессиональной переподготовки кадров

УТВЕРЖДАЮ
И.о. директора _____ *Салимов М.И.*
"02" февраля 2026 г.

План одобрен Ученым советом вуза
Протокол № 5 от 02.02.2026

УЧЕБНЫЙ ПЛАН

Программа повышения квалификации

49.03.01

ОРГАНИЗАЦИЯ РАБОТЫ И ПРИЁМА НОРМАТИВОВ ВФСК "ГОТОВ К ТРУДУ И ОБОРОНЕ (ГТО)" В ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ ОРГАНИЗАЦИЯХ

Реализуемая по профилю основной образовательной программы 49.03.01 Физическая культура

Кафедра: Кафедра теории и методики физической культуры
Факультет: Повышения квалификации и профессиональной переподготовки кадров
Объем программы 72 часа
Форма обучения: очная с применением дистанционных образовательных технологий

Образовательный стандарт №940 от 19.09.2017
Профессиональный стандарт №362н от 27.04.2023г

+	*Основной*	*Типы задач профессиональной деятельности*
+	+	тренерская, педагогическая

СОГЛАСОВАНО

Зам. директора по учебной работе _____ */ Салимов М.И./*

Декан ФПК и ППК _____ */ Светлакова М.В./*

Зав. кафедрой ТиМ ФК _____ */ Тарасевич И.В./*

Начальник УО _____ */Осадчая Л.А./*

3. УЧЕБНЫЙ ПЛАН

дополнительной профессиональной программы повышения квалификации

ОРГАНИЗАЦИЯ РАБОТЫ И ПРИЕМА НОРМАТИВОВ ВФСК «ГТО» В ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ ОРГАНИЗАЦИЯХ»

№	Разделы программы	Общая трудоемкость часов, ч	Аудиторные занятия, ч	В том числе		Занятия с использов ДОТ и ЭО		СРС, ч	Форма контроля
				Лекции, ч	Практические и семинарские занятия, ч	Лекции, ч	Практические и семинарские заятия, ч		
1	**Всероссийский физкультурно-спортивный комплекс «Готов к труду и обороне» (ГТО)**	**8**				**8**			**Текущий контроль**
1.1	Государственная политика Российской Федерации на современном этапе в области внедрения ВФСК ГТО	2				2			
1.2	Основные направления и особенности реализации ВФСК ГТО в системе физического воспитания населения страны	2				2			
1.3	Организация работы по подготовке населения к выполнению нормативов испытаний (тестов) ВФСК ГТО в различных организациях	4				4			
2	**Организация работы и приёма нормативов ВФСК «Готов к труду и обороне» (ГТО)**	**32**				**12**	**6**	**14**	**Текущий контроль**
2.1	Нормативно-правовое, информационное и методическое обеспечение организации приема нормативов ВФСК «ГТО»	10				4	2	4	
2.2	Основные положения ВФСК «ГТО». Организация проведения и порядок судейства обязательных и альтернативных видов испытаний ВФСК ГТО	10				4	2	4	

2.3	Перечень испытаний, возрастные ступени. Порядок участия в Комплексе ГТО	12				4	2	6	
3	**Руководство деятельностью тестированию в области физической культуры и спорта**	**28**	**10**	**6**	**12**				**Текущий контроль**
3.1	Организация проведения и порядок судейства испытаний ВФСК ГТО. Легкая атлетика и лыжные гонки.	10	4	2	4				
3.2	Организация проведения и порядок судейства испытаний ВФСК ГТО. Спортивная гимнастика.	8	2	2	4				
3.3	Организация проведения и порядок судейства испытаний ВФСК ГТО. Спортивный туризм, стрельба, плавание.	10	4	2	4				
Итоговая аттестация		**4**							**Зачет в форме тестирования**
ИТОГО		**72**	**10**	**6**	**12**	**20**	**6**	**14**	

СОГЛАСОВАНО:

Зав.кафедрой ТиМ ФК _____ И.В. Тарасевич

Декан факультета _____ М.В. Светлакова

МИНИСТЕРСТВО СПОРТА РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

Екатеринбургский институт физической культуры (филиал) Федерального государственного бюджетного образовательного учреждения высшего образования
"Уральский государственный университет физической культуры"
Факультет повышения квалификации и профессиональной переподготовки кадров

УТВЕРЖДАЮ
И.о. директора _____ *Салимов М.И.*
"02" февраля 2026 г.

План одобрен Ученым советом вуза
Протокол № 5 от 02.02.2026

УЧЕБНЫЙ ПЛАН

Программа повышения квалификации

49.03.01

СОВРЕМЕННЫЕ ИНФОРМАЦИОННЫЕ ТЕХНОЛОГИИ В ОБЛАСТИ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И СПОРТА

Реализуемая по профилю основной образовательной программы 49.03.01 Физическая культура

Кафедра: Кафедра теории и методики физической культуры
Факультет: Повышения квалификации и профессиональной переподготовки кадров
Объем программы 72 часа
Форма обучения: Очная, с применением дистанционных образовательных технологий

Образовательный стандарт *№944 от 19.09.2017*
Профессиональный стандарт *№363н от 27.04.2023г*

+	*Основной*	*Типы задач профессиональной деятельности*
+	+	педагогическая

СОГЛАСОВАНО

Зам. директора по учебной работе _____ */Салимов М.И./*

Декан ФПК и ППК _____ */Светлакóва М.В./*

Зав. кафедрой ТиМ ФК _____ */Тарасевич И.В./*

Начальник УО _____ */Осадчая Л.А./*

3. УЧЕБНЫЙ ПЛАН

дополнительной профессиональной программы повышения квалификации

«Современные информационные технологии в профессиональном образовании в области физической культуры и спорта»

№	Дисциплина	Трудоем-кость всего в часах	Трудоемкость (часов)				Форма контроля
			всего	лекция	практ. занятия	самост работа	
1.	Цифровая грамотность в современном обществе.	24	24	2	14	8	
2.	Информационно-коммуникационные технологии в образовании	22	22	2	14	6	
5.	Программные средства обработки данных	24	24	-	16	8	
4.	Итоговая аттестация. Защита ИАР	2	2				2
	Итого:	72	72	4	44	22	2

СОГЛАСОВАНО:

Зав.кафедрой _____ И.В. Тарасевич

Декан факультета _____ М.В. Светлакова

МИНИСТЕРСТВО СПОРТА РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

Екатеринбургский институт физической культуры (филиал) Федерального государственного бюджетного образовательного учреждения высшего образования
"Уральский государственный университет физической культуры"
Факультет повышения квалификации и профессиональной переподготовки кадров

УТВЕРЖДАЮ

И.о. директора _____ *Салимов М.И.*
"02" февраля 2026 г.

План одобрен Ученым советом вуза
Протокол № 5 от 02.02.2026г.

УЧЕБНЫЙ ПЛАН

Программа повышения квалификации

49.03.01

ТЕОРИЯ И МЕТОДИКА ХОККЕЯ

Реализуемая по профилю основной образовательной программы 49.03.01 Физическая культура

Кафедра: Кафедра теории и методики физической культуры
Факультет: Повышения квалификации и профессиональной переподготовки кадров
Объем программы 72 часа
Форма обучения: очная с применением дистанционных образовательных технологий

Образовательный стандарт *№886 от 25.09.2018*
Профессиональный стандарт *№362н от 27.04.2023г*

+	*Основной*	*Типы задач профессиональной деятельности*
+	+	тренерская, педагогическая

СОГЛАСОВАНО

Зам. директора по учебной работе _____ */ Салимов М.И./*

Декан ФПК и ППК _____ */ Светлакова М.В./*

Зав. кафедрой ТиМ ФК _____ */ Тарасевич И.В./*

Начальник УО _____ */Осадчая Л.А./*

6. УЧЕБНЫЙ ПЛАН
дополнительной профессиональной программы повышения квалификации
«Теория и методика хоккея»

№	Дисциплина	Трудоемкость всего в часах	Трудоемкость (часов)				Форма контроля
			всего	лекция	практ. занятия	самост работа	
1	Теория и методика хоккея	12	10	4	6	2	устный опрос
2	Информационные технологии в хоккее	6	6	4	2	-	устный опрос
3	Менеджмент и управление в хоккее	6	6	4	2	-	тестирование
4	Моделирование и прогнозирование в хоккее	6	4	4	-	2	тестирование
5	Комплексный контроль в хоккее	6	4	2	2	2	устный опрос
6	Спортивная физиология	6	4	2	2	2	устный опрос
7	Спортивная медицина	6	6	2	4	-	практ. задание
8	Теория и методика физической культуры и спорта	8	6	2	4	2	устный опрос
9	Психология спортивной деятельности	8	6	2	4	2	устный опрос
10	Профилактика применения допинга	6	6	4	2	-	практ.задание
	Итоговая аттестация:	2					**Зачет**
	Итого:	72	57	30	28	12	

СОГЛАСОВАНО:

Зав.кафедрой _____ И.В. Тарасевич

Декан факультета _____ М.В. Светлакова

6. УЧЕБНЫЙ ПЛАН

дополнительной профессиональной программы повышения квалификации
«Теория и методика преподавания физической культуры и спорта в образовательных организациях среднего профессионального и высшего образования»

№	Дисциплина	Трудоем-кость всего в часах	Трудоемкость (часов)				Форма контроля
			всего	лекция	практ. занятия	самост работа	
1	Теория и методика физической культуры	8	6	4	2	2	устный опрос
2	Правовые основы профессиональной деятельности	6	6	4	2	-	устный опрос
3	Спортивная медицина	6	6	4	2	-	тестирование
4	Основы медицинских знаний	8	6	4	2	2	тестирование
5	Педагогика физической культуры	6	6	4	2	-	устный опрос
6	Психология физической культуры	8	6	4	2	2	устный опрос
7	Физиология человека	6	6	4	2	-	практ. задание
8	Биомеханика двигательной деятельности	6	4	2	2	2	устный опрос
9.	Лечебная физическая культура	6	6	4	2	-	устный опрос
10	Использование факторов питания для повышения работоспособности организма студенческой молодежи	4	4	2	2	-	устный опрос
11	Профилактика применения допинга	6	6	4	2		практ.задание
	Итоговая аттестация:	2					**Зачет**
	Итого:	72	62	40	22	10	

СОГЛАСОВАНО:

Зав.кафедрой _____ И.В. Тарасевич

Декан факультета _____ М.В. Светлакова