УТВЕРЖДЕНО
решением Ученого совета Екатеринбургского института физической культуры (филиал) ФГБОУ ВО «УралГУФК»
(протокол от «27» ноября 2023 г. №3)

И.о. директора Екатеринбургского института физической культуры (филиал)
ФГБОУ ВО «УралГУФК»
_____ М.И. Салимов
«24» ноября 2023 г.

ПОЛОЖЕНИЕ ОБ ОРГАНИЗАЦИИ УЧЕБНОЙ РАБОТЫ
СИСТЕМА КАЧЕСТВА

Положение
о порядке реализации и освоения дисциплин (модулей) по физической культуре и спорту в Екатеринбургском институте физической культуры (филиал) Федерального государственного бюджетного образовательного учреждения высшего образования «Уральский государственный университет физической культуры»

СК-П- 7.5.3
Версия 1.0.
Дата введения: «01» декабря 2023 г.

СОГЛАСОВАНО
Представитель руководства по качеству Екатеринбургского института физической культуры (филиал)
ФГБОУ ВО «УралГУФК»
_____ М.И. Салимов
«24» ноября 2023 г.

Екатеринбург, 2023

1. Общие положения

1.1. Настоящее положение определяет порядок реализации дисциплин (модулей) по физической культуре и спорту и порядок освоения дисциплины «Физическая культура» для различных категорий обучающихся с учетом состоянии их здоровья, в том числе инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья (далее – ОВЗ), по образовательным программам среднего профессионального и высшего образования.

1.2. Целью освоения дисциплин (модулей) по физической культуре и спорту является развитие личности, воспитание сознательного и творческого отношения к физической культуре как к необходимой общеоздоровительной составляющей жизни.

2. Нормативные ссылки

Настоящее Положение разработано в соответствии со следующими нормативно-правовыми документами:

– Федеральный закон от 29.12.2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;

– Федеральный закон от 24.11.1995 г. № 181-ФЗ «О социальной защите инвалидов в Российской Федерации»;

– Приказ Минобрнауки России от 06.04.2021 г. № 245 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по образовательным программам высшего образования — программам бакалавриата, программам специалитета, программам магистратуры»;

– Приказ Министерства просвещения РФ от 24 августа 2022 г. № 762 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной

деятельности по образовательным программам среднего профессионального образования»;

– Устав УралГУФК;

– Локальные нормативные акты Екатеринбургского института физической культуры (филиал) ФГБОУ ВО УралГУФК.

3. Порядок реализации дисциплин (моделей) по физической культуре и спорту для обучающиеся по основным профессиональным образовательным программам высшего образования

3.1. Дисциплины (модули) по физической культуре и спорту реализуются в рамках:

– обязательной части Блока 1 «Дисциплины (модули)» – дисциплина «Физическая культура и спорт» в объеме не менее 2 зачетных единиц;

– части, формируемой участниками образовательных отношений (вариативной части) – элективные дисциплины по физической культуре и спорту в объеме не менее 328 академических часов в очной форме обучения.

3.2. Элективные дисциплины по физической культуре и спорту реализуются в виде двух альтернативных модулей по выбору обучающихся:

– модуль по выбору 1 – адаптивная физическая культура;

– модуль по выбору 2 – элективные курсы по физической культуре (спортивные секции).

3.3. Дисциплина «Физическая культура и спорт» и элективные курсы по физической культуре являются обязательными для освоения на всех формах обучения.

Сроки (семестры) проведения учебных занятий, распределение видов

занятий по семестрам, количество часов, отводимых на дисциплины в семестре, и формы контроля определяются учебными планами.

3.4. Выбор элективных курсов по физической культуре осуществляется в соответствии с положением о реализации факультативных и элективных дисциплин основных образовательных программ.

4. Особенности реализации дисциплин по физической культуре и спорту

4.1. При наличии нарушений в состоянии здоровья, обучающиеся предъявляют соответствующие документы (справку по форме 086у, справки от врача-педиатра, врача-терапевта или узких специалистов, свидетельство об инвалидности, иные документы) преподавателю по дисциплине.

4.2. После заболеваний и травм на основании справки медицинской организации обучающиеся освобождаются от физической нагрузки на практических занятиях по физической культуре и спорту.

4.3. Практические занятия по физической культуре и спорту с учетом состояния здоровья могут быть заменены на самостоятельную работу обучающегося на длительный срок. При этом обучающийся, на основании его личного заявления, может быть переведен на индивидуальный учебный план.

5. Особенности реализации дисциплины «Физическая культура» для инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья

5.1. Общие требования к организации образовательного процесса для инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья (далее – обучающиеся с ОВЗ) определяются положениями о порядке организации и осуществления образовательной деятельности по образовательным программам

высшего и среднего профессионального образования.

5.2. Учебное занятие физической культурой включает подготовительную, основную и заключительную части. Для обучающихся с ОВЗ продолжительность подготовительной и заключительной частей увеличивается до 40%, а основной – сокращается до 60%.

5.3. В зависимости от степени ограниченности возможностей и в соответствии с рекомендациями службы медико-социальной экспертизы или психолого-медико-педагогической комиссии, занятия для обучающихся инвалидов и лиц с ОВЗ могут быть организованы как:

– рекреационные занятия в виде циклических физических упражнений аэробного характера (для всех видов заболеваний);

– подвижные занятия адаптивной физической культурой на открытом воздухе (игровые виды по упрощенным правилам);

– терренкуры (дозированная физическая нагрузка (расстояние, темп, угол наклона) в виде пешеходных прогулок в естественных природных условиях;

– дыхательная гимнастика;

– аутогенные тренировки, способствующие мышечному расслаблению (релаксации) и успокоению нервной системы;

– занятия по настольным, интеллектуальным видам спорта;

– лекционные занятия по тематике здоровьесбережения.

5.4. Допускается присутствие во время проведения занятия ассистента из числа работников колледжа или привлеченных лиц, оказывающего инвалидам и лицам с ОВЗ, необходимую техническую помощь с учетом их индивидуальных особенностей (передвигаться, общаться с преподавателями, проводящими текущую аттестацию по дисциплине).

5.5. Текущий контроль успеваемости и промежуточная аттестация для инвалидов и лиц с ОВЗ осуществляется на основе разработанных кафедрой оценочных материалов, позволяющих оценить результаты освоения дисциплины (написание реферата, тестирование бланковое или компьютерное и др.).

5.6. Институт гарантирует для полноценного занятия обучающимися с ОВЗ создание специальных оборудованных площадок и помещений, установку тренажеров общеукрепляющей направленности и фитнес-тренажеров.

5.7. Спортивное оборудование, используемое на занятиях физической культурой с инвалидами и лицами с ОВЗ, должно отвечать требованиям доступности, надежности, прочности, удобства.

5.8. Помещения Института, в котором проводятся занятия по физической культуре с инвалидами и лицам с ОВЗ, должно отвечать принципам безбарьерной среды образовательной организации.

6. Лист регистрации изменений

Номер изменения	Номера листов			Основание для внесения изменения	Подпись	Расшифровка подписи	Дата	Дата введения изменения
	замененных	новых	аннулированных					