И.о. директора Екатеринбургского института физической культуры ФГБОУ ВО «УралГУФК»
_____ М.И. Салимов
«28» октября 2024 г.

ПРОГРАММА
СИСТЕМА КАЧЕСТВА

Целевая программа «Профилактика социально-негативных явлений в студенческой среде и пропаганда здорового образа жизни обучающихся на 2024-2028 годы» в Екатеринбургском институте физической культуры (филиал) Федерального государственного бюджетного образовательного учреждения высшего образования «Уральский государственный университет физической культуры»

СК-П-7.5.3
Версия 1.0.
Дата введения: «28» октября 2024 г.

СОГЛАСОВАНО
Представитель руководства по качеству Екатеринбургского института физической культуры (филиал) ФГБОУ ВО «УралГУФК»
_____ М.И. Салимов
«28» октября 2024 г

Екатеринбург, 2024

ПАСПОРТ ЦЕЛЕВОЙ ПРОГРАММЫ ПО СОЦИАЛЬНО-ПСИХОЛОГИЧЕСКОЙ АДАПТАЦИИ СТУДЕНТОВ 1 КУРСА К ОБРАЗОВАТЕЛЬНОМУ ПРОСТРАНСТВУ в ИНСТИТУТЕ

Наименование целевой программы	Профилактика социально-негативных явлений в студенческой среде и пропаганда здорового образа жизни обучающихся на 2024-2028 годы (далее - Программа в соответствующем падеже)
Разработчик Программы	Репина А.И. - кандидат педагогических наук, доцент.
Дата утверждения Программы (наименование и номер соответствующего нормативного акта)	Протокол заседания Ученого Совета №2 от28.10.2024 г
Заказчик - координатор Программы	Отдел воспитательной работы
Исполнители Программы	Кураторы (классные руководители) академических групп
Участники Программы	Обучающиеся 1-4 курса
Цель Программы	Предупреждение возникновения и распространения социально-негативных явлений (наркомании, токсикомании , курения, алкоголизма, правонарушений в студенческой среде)
Задачи Программы	1. Формирование негативного отношения обучающихся к употреблению психоактивных веществ, алкоголя, табака, наркотиков и др. 2. Формирование правовой грамотности обучающихся. 3. Информирование обучающихся по вопросам профилактики ВИЧ/СПИДа и др. заболеваний.
Ожидаемые результаты реализации Программы	1. Повышение количества обучающихся, имеющих осознанное отношение к своему здоровью, потребность в ведении здорового образа жизни, отказ от вредных привычек. 2. Повышение количества проведенных профилактических мероприятий и охват обучающихся. 3. Повышение уровня информированности обучающихся по вопросам профилактики ВИЧ/СПИДа. 4. Повышение уровня правовой грамотности обучающихся.
Сроки реализации Программы	2024-2028 гг.
Объемы и источники финансирования рограммы	Ресурсное обеспечение программы осуществляется в пределах бюджетных ассигнований и внебюджетных средств, предусмотренных на воспитательную работу Института.

1. Характеристика проблем, на решение которых направлена целевая программа

Индивидуальная профилактическая работа - деятельность по своевременному выявлению несовершеннолетних и семей, находящихся в социально опасном положении, а также по их социально-педагогической реабилитации и (или) предупреждению совершения ими правонарушений и антиобщественных действий; профилактика правонарушений - система социальных, правовых, педагогических и иных мер, направленных на выявление и устранение причин и условий, способствующих правонарушениям и антиобщественным действиям несовершеннолетних, осуществляемых в совокупности с индивидуальной профилактической работой с несовершеннолетними и семьями, находящимися в социально опасном положении.

Необходимость подготовки и реализации Программы вызвана эпидемией наркомании, токсикомании, алкоголизмом, курения охватившая Россию, представляет опасность не только для отдельного индивида, но и для здоровья нации в целом. Здоровье обучающихся в любом обществе и при любых социально-экономических и политических ситуациях является актуальной проблемой и предметом первоочередной важности, так как она определяет будущее страны, генофонд нации научный и экономический потенциал общества и, наряду с другими демографическими показателями, является чутким барометром социального-экономического развития страны. В последние годы в УрФО выросло число заболеваний, передающихся половым путем, в том числе ВИЧ/СПИД.

В связи с массовым распространением в мире заболевания СПИДом, вызванного вирусом иммунодефицита человека, которые остаются не излечимым и приводит к неотвратимому смертельному исходу, вызывает тяжелые социально-экономические и демографические последствия, создает угрозу существования человечества, чрезвычайно важное значение приобретает профилактика ВИЧ-инфекции и наркомании.

Несмотря на значительное усиление профилактической работы, попрежнему актуальными на сегодняшний день остаются вопросы профилактики как соматических, так и социально- обусловленных заболеваний (туберкулез, ИППП, парентеральных вирусных гепатитов), обострившиеся проблемы алкоголизма, табакокурения среди обучающихся.

Курение и алкоголизм в настоящее время – одна из важных социальных проблем. Поскольку курение и алкоголизм является сложным поведенческим актом, в возникновении и становлении которого принимают участие и социально-психологические, и индивидуально-личностные характеристики. Высокая распространённость курения и алкоголизма обучающихся требует разра-

ботки и внедрения профилактических программ, направленных на борьбу с этим недругом.

Все эти факторы свидетельствуют о необходимости системной работы по профилактики негативных явлений среди обучающихся, проводимой на основе данной Программы.

Основными нормативно-правовыми документами, регламентирующими профилактическую работу по направлению, являются:

- Конституция Российской Федерации от 12 декабря 1993 г.

-Федеральный закон от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;

- Федеральный закон от 04.12.2007 № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации»;

-Федеральный закон от 28.06.1995 № 98-ФЗ «О государственной поддержке молодежных и детских общественных объединений»

- Федеральный закон от 29 декабря 2010 № 436-ФЗ «О защите детей от информации, причиняющей вред их здоровью и развитию»;

- Федеральный закон от 30.03.1995 № 38-ФЗ «О предупреждении распространения в Российской Федерации заболевания, вызываемого вирусом иммунодефицита человека (ВИЧ-инфекции)»;

- Федеральный закон от 05.02.2018 № 15-ФЗ «О внесении изменений в отдельные законодательные акты Российской Федерации по вопросам добровольчества (волонтерства)»;

- Федеральный закон от 08.01.1998 № 3-ФЗ «О наркотических средствах и психотропных веществах»;

- Федеральный закон от 30.03.1999 № 52-ФЗ «О санитарно-эпидемиологическом благополучии населения»;

- Указ Президента Российской Федерации от 09.11.2022 № 809 «Об утверждении основ государственной политики по сохранению и укреплению традиционных российских духовно-нравственных ценностей»;

- Указ президента от 02.07.2021 № 400 «О стратегии национальной безопасности РФ»;

- Указ Президента Российской Федерации от 07.05.2024 № 309 «О национальных целях развития Российской Федерации на период до 2030 года и на перспективу до 2036 года»;

- Указ Президента РФ от 23.11.2020 № 733 «Об утверждении Стратегии государственной антинаркотической политики Российской Федерации на период до 2030 года»;

- Распоряжение Правительства РФ от 29.05.2015 № 996-р «Об утверждении Стратегии развития воспитания в Российской Федерации на период до 2025 года»;

- Распоряжение Правительства Российской Федерации от 29.11.2014 г. № 2403-р «Основы государственной молодежной политики Российской Федерации на период до 2025 года»;

- Национальный проект «Образование», утв. Президиумом Совета при Президенте Российской Федерации по стратегическому развитию и национальным проектам (протокол от 24 декабря 2018 г., №16)

- Государственная программа РФ «Развитие образования на 2018 -2025 годы, (утв. распоряжением Правительства РФ от 26 декабря 2017 года №1642, с изменениями на 22 февраля 2021 года);

- Федеральный закон от 11.08.1995 № 135-ФЗ «О благотворительной деятельности и добровольчестве (волонтерстве)»;

- Федеральный закон от 24.06.1999 № 120-ФЗ «Об основах системы профилактики безнадзорности и правонарушений несовершеннолетних»;

- Постановление Правительства РФ от 26 декабря 2017 г. № 1642 «Об утверждении государственной программы Российской Федерации "Развитие образования»;

- Распоряжение Правительства РФ от 21.12.2020 № 3468-р «Об утверждении Государственной стратегии противодействия распространению ВИЧ-инфекции в Российской Федерации на период до 2030 года»;

- Локальные нормативные акты.

Структурные подразделения, осуществляющие Программу по профилактике, и функционально ответственные за ее проведение в подразделениях являются:

- кураторы академических групп;
- отдел по воспитательной работе института;
- медицинский кабинет.

2. Основные цели и задачи целевой программы

Цель и задачи Программы приведены в паспорте Программы

В настоящей Программе используются следующие основные понятия:

Алкоголизм – заболевание, характеризующееся патологическим влечением к приему алкогольной и спиртосодержащей продукции, формированием алкогольного абстинентного синдрома, хронической алкогольной интоксикацией.

Волонтеры здоровья – это обучающиеся с активной жизненной позицией, которым не безразличны проблемы распространения наркомании, курения, алкоголизма.

Волонтеры против ВИЧ/СПИДа – это добровольные помощники объединенные идеей противостояния ВИЧ/СПИДу.

ВИЧ – вирус иммунодефицита человека.

Наркомании – заболевание, обусловленное зависимостью от наркотического средства или психотропного вещества.

СПИД (синдром приобретенного иммунодефицита) – медленно прогрессирующие инфекционное заболевание, характеризующееся нарушениями функций иммунной системы и суммой различных клинических заболеваний.

Токсикомания – болезнь, выражающаяся во влечении к употреблению некоторых токсичных для организма веществ, препаратов.

Профилактика наркомании, токсикомании и алкоголизма – совокупность мероприятий политического, культурного, экономического, правового, социального, медицинского, педагогического, физкультурно-спортивного и иного характера, направленных на принуждение возникновения и распространения наркомании, токсикомании и алкоголизма.

Профилактика правонарушений – совокупность организационных, правовых, экономических, социальных, демографических, воспитательных и иных мер по выявлению и устроению причин и условий совершения правонарушений или недопущению правонарушений.

3. Концептуальные основы Программы

3.1. Принципы реализации Программы

Гуманистический принцип – все участники образовательного процесса рассматриваются как соавторы в совместной деятельности, основанной на самоуважении и самореализации.

Принцип комплексности – комплексная реализация мероприятий по профилактике ВИЧ- инфекции и наркомании.

Принцип системности – непрерывность работы по профилактике ВИЧ-инфекции и наркомании участников образовательного процесса.

Принцип природосообразности – работа по профилактике ВИЧ-инфекции и наркомании строится с учетом возрастных, физиологических особенностей личности.

Принцип контроля за результатами – получение обратной связи (проведение диагностики).

Принцип субъективности – педагоги и волонтеры максимально содействую развитию способности студента осознать свое «Я» в связях с другими людьми и миром в его разнообразии, осмысливать свои действия, предвидеть их последствия как для других, так и для собственной судьбы, оценивать себя как носителя знаний, отношений, а так же оценивать свой выбор, производимый ежечасно.

Принцип целостности – отношение обучающегося ко всем жизненным проявлениям, поэтому влияние на обучающихся должно обеспечивать актив-

ный выход на все каналы восприятия: аудиальный, визуальный, кинестетический, влияние на разум, чувства.

Принцип альтернативности – обеспечение многообразия видов деятельности для обучающихся – участников Программы.

3.2. Основные подходы к профилактике социально-негативных явлений

Информационный подход – основывается на том, что низкая информативность обучающихся о проблеме ВИЧ/СПИДа, наркомании, инфекциях передающихся половым путем, способах защиты от ВИЧ-инфекции или недоступность достоверной информации по проблеме приводит к тому, что люди ведут рискованную жизнь.

Данный подход предполагает, что повышение уровня знаний людей о проблеме социально-негативных явлений дает им возможность осознавать близость данной проблемы и более ответственно подходить к своему здоровью, следовать безопасной стратегии жизни.

Подход развития жизненных навыков – опирается на факт того, что люди ведут себя рискованно в отношении ситуаций возможного заражения ВИЧ-инфекцией или начинают употреблять наркотические вещества, поскольку не обладают навыками защиты, а также из-за недостаточного развития навыков общения, решения конфликтных ситуаций, умения говорить «нет», отстаивать свои позиции. Данный подход предполагает длительную, комплексную работу, использование различных методов профилактики, включая развитие различных жизненных навыков, повышение личной уверенности и жизненной компетентности.

Подход ценностей альтернативности – опирается на факт того, что значимая деятельность способствует отказу от профилактики рискованного поведения. Данный подход предполагает продвижение ценностей здорового образа жизни.

Социальный подход – основан на учете роли социальных факторов, которые способствуют или препятствуют рискованному поведению. Чаще всего социальный подход реализуется через ролевые игры и техники усиления определенных видов социального поведения, переживаемых человеком, его умении их распознавать и управлять ими.

Все многообразие профилактических методов существует одновременно, перекликается и взаимодействует друг с другом.

4. Механизм реализации целевой Программы

4.1. Механизм реализации Программы предполагает три этапа:

1) констатирующий
2) формирующий
3) контрольный.

4.1.1. Констатирующий этап предполагает выявление когнитивного уровня в представлениях и знаниях обучающихся института в области профилактики социально-негативных явлений.

Срок реализации этапа: сентябрь, октябрь, ноябрь ежегодно.

4.1.2. Формирующий этап предполагает формирование когнитивного, эмоционально-оценочного аспектов профилактической работы. Среди основных мероприятий этапа выделяются следующие: проведение профилактических мероприятий (в течение года).

4.1.3. Контрольный этап предполагает выявление когнитивного уровня в представлениях и знаниях студентов в области по профилактики социально-негативных явлений, мониторинг реализации Программы (май – июнь ежегодно).

4.2. Направление деятельности:

Диагностическое: проведение социальных опросов, анализ реализации программы.

Информационное: издание печатных материалов по социально-негативным явлениям.

Образовательное**:** разработка и реализация просветительных программ по профилактике социально-негативных явлений, проведение мероприятий, направленных на профилактику различного рода зависимостей и пропаганду здорового образа жизни обучающихся.

Организационное**:** организация деятельности волонтерской площадки.

5.Предполагаемые результаты реализации Программы

5.1 Ожидаемые результаты:

5.1.1. Формирование негативного отношения обучающихся к употреблению алкоголя, табака, наркотиков.

5.1.2. Функционирование волонтерской площадки для проведения профилактической работы по социально-негативным явлениям.

5.1.3. Повышение информированности обучающихся по вопросам профилактики ВИЧ/СПИДа.

5.1.4. Повышение правовой грамотности обучающихся.

5.2. Критерии результативности и эффективности ожидаемых результатов:

5.2.1. Осознанное отношение обучающихся к своему здоровью, потребность в ведении здорового образа жизни, отказ от вредных привычек.

5.2.2. Количество проведенных профилактических мероприятий и охват обучающихся.

5.2.3. Уровень информированности обучающихся по вопросам профилактики ВИЧ/СПИДа.

5.2.4. Уровень правовой грамотности обучающихся.

6. Обоснование ресурсного обеспечения Программы

Ресурсное обеспечение программы осуществляется в пределах бюджетных ассигнований, предусмотренных на воспитательную работу Института.

7. План мероприятий, направленных на профилактику различного рода зависимостей и пропаганду здорового образа жизни обучающихся

Мероприятие	Сроки	Ответственный
Проведение исследований среди обучающихся с целью выявления групп риска, имеющих вредные привычки и болезненные пристрастия (анонимное анкетирование, наблюдение, индивидуальные беседы). Выявление групп суицидального риска с целью предупреждения самоубийства	В течение года (преимущественно сентябрь-октябрь)	Заместитель директора по воспитательной работе, специалисты отдела по воспитательной работе, кураторы академических групп, педагог-психолог, руководители специализации, медицинский сотрудник.
Психопросвещение кураторов академических групп в вопросах дезаптивного, суицидального поведения студентов.	В течение года	Специалисты отдела по воспитательной работе
Обучение кураторов студенческих академических групп основам гигиенического воспитания по профилактике наркомании среди молодежи.	В течение года	Специалисты отдела по воспитательной работе, медицинский работник
Обучение волонтеров по профилактике гриппа, ОРЗ среди студенческой молодежи	В течение года	Специалисты отдела по воспитательной работе, медицинский работник
Ознакомление участников образовательного процесса с целевой Программой мероприятий направленных на профилактику различных видов зависимостей и пропаганду ЗОЖ 2024-2028 гг.	Сентябрь - октябрь	Заместитель директора по воспитательной работе, медицинский сотрудник.
Мероприятия в рамках сотрудничества с Областным центром «ВИЧ/СПИД»	В течение года	Заместитель директора по воспитательной работе; специалисты отдела по воспитательной работе.
Информирование обучающихся и профилактика ИППП и ВИЧ инфекции (Предоставление передвижной выставки профилактика ВИЧ инфекции + печатная продукция)	В течение года	Городской центр медицинской профилактики. Проект «Здоровый студент», Отдел по воспитательной работе.
Прохождение медицинских осмотров и диспансеризации	В течение года (согласно уста-	Медицинский работник.

	новленному графику)	
Проведение санаторно – противоэпидемических и профилактических мероприятий	В течение года (согласно установленному графику)	Медицинский работник.
Мероприятия по плану межведомственного взаимодействия по формированию ЗОЖ, правовому воспитанию, профилактике зависимостей и ВИЧ/СПИД в Ленинском районе	В течение года (согласно Плану мероприятий Ленинского района)	Администрация Ленинского района г. Екатеринбурга.
Профилактическая лекция для первокурсников «профилактика ВИЧ/СПИД»	Сентябрь	Специалисты «Центра социального обслуживания молодежи»; специалисты отдела по воспитательной работе.
Всероссийский день бега «Кросс нации»	Сентябрь	Спортивный клуб,
Фестиваль «Ярмарка движения» – фестиваль для всей семьи, посвященный физической активности, спорту, динамичному досугу и движению	Сентябрь	Администрация города Екатеринбурга, Администрация Ленинского района г. Екатеринбурга, отдел по воспитательной работе.
Контроль за посещаемостью учебных дисциплин обучающихся, выявление учащихся, не посещающих занятия по неуважительным причинам, профилактическая работа с обучающимися, своевременное информирование законных представителей.	В течение года	Кураторы академических групп, специалисты отдела по воспитательной работе, методисты учебного отдела.
Организация занятости студентов в системе внеучебной деятельности (волонтерской, творческой, культурно-массовой, спортивной, и т.д.)	В течение года	Специалисты отдела по воспитательной работе, спортивный клуб, кураторы академических групп, руководители специализации, организации-партнеры.
Спортивный этап посвящения первокурсников, соревнование по системе «Crossfit»	Октябрь	Специалисты отдела по воспитательной работе, спортивный клуб
Обеспечение наличия в ОО и на ее территории знаков о запрете курения.	В течение года	Специалисты отдела по воспитательной работе, Заместитель директора по АХЧ.
Размещение информационно-методических материалов, в том числе нормативно-правовых документов, по профилактике зависимостей, пропаганде ЗОЖ на стендах, информационных экранах, официальном сайте ОО, официальной группе в соц.сетях.	В течение года	Специалисты отдела по воспитательной работе, спортивный клуб, заведующие кафедр, медицинский сотрудник, кураторы академических групп.
Проведение классных часов со студентами спо на тему: «Профилактика наркомании, алкоголизма и табакокурения»	Октябрь, декабрь, февраль, апрель.	Кураторы академических групп, медицинский сотрудник, сотрудники центра социального обслуживания.
Реализация проекта «Скорая спортивная помощь» Спорт детям сиротам и детям оставшихся без попечения родителей, спортивно-интеллектуальные	Октябрь-декабрь,	Отдел по воспитательной работе, спортивный клуб.

соревнования «В здоровом теле – здоровый ум!»		
Демонстрация проекта «Мир без табачного дыма» направленного на профилактику табакокурения. Презентация, беседа-консультация, тренинг, раздача информационных брошюр.	Ноябрь.	Специалисты городского центра медицинской профилактики «Здоровый студент».
«Разъяснительно-профилактическая лекция для несовершеннолетних обучающихся представителями комиссии по делам несовершеннолетних»	Октябрь, апрель май.	Инспекторы территориальной комиссии по делам несовершеннолетнихи защите их прав Ленинского района г. Екатеринбурга
Профилактическая акция «День трезвости»: раздача информационно-профилактических листовок/буклетов; профилактические лекции на тему «Алкогольная зависимость»; «Женский алкоголизм»; «Бой с пенным».	Сентябрь, Октябрь, Март.	Специалисты городского центра медицинской профилактики проект «Здоровый студент», Сектор по молодежной политике администрации Ленинского района, специалисты отдела по воспитательной работе, медицинский сотрудник.
Профилактическая акция«#ЕКБнекурит».	Ноябрь	Отдел по воспитательной работе, сектор по молодежной политике администрации Ленинского района.
Курс профилактических лекций - презентаций темы лекций: 1.«Анорексия, булимия, ожирение»; 2.«Вся, правда, о современных энергетиках»; 3.«Профилактика употребления ПАВ»; 4.«Спорт и допинг. 5.“Чистые” победы » 6. «Селфи-смертельная опасность» 7. «Культура безопасности при посещении спортивных мероприятий» и т.д.	Сентябрь, ноябрь, март, июнь.	Кафедра «ЕНД», ГСЭД отдел по воспитательной работе.
Соревнования по перетягиванию каната среди академических групп во и спо.	ноябрь	Спортивный клуб, Отдел по воспитательной работе.
Супервизия для специалистов по воспитательной работе, психологов, социальных педагогов учебных заведений	Декабрь, февраль, апрель, июнь	Городской центр медицинской профилактики. Проект «Здоровый студент», Отдел по воспитательной работе.
Фестиваль молодежный субкультур "PROЛЮБОВЬ". (Профилактика ИППП и ВИЧ инфекции)	Декабрь	Отдел по воспитательной работе.
Соревнования по мини футболу	Декабрь	Спортивно-патриотический отдел, спортивный клуб, кафедра «ТиМ ФК».
Эстафета по системе CrossFit. Соревнования среди юношей ОО.	Февраль	Спортивный клуб, отдел по воспитательной работе.
Соревнования по шашкам, в рамках спартакиады	Февраль	Спортивный клуб.
Военно-спортивная игра «Патриот»	Февраль	Сектор по молодежной политике администрации Ленинского района, специалисты отдела по воспитательной работе.
Всероссийская массовая лыжная гонка	Февраль	Спортивный клуб.

«Лыжня России»		
Соревнования по баскетболу 3Х3, в рамках Спартакиады	Март	Спортивный клуб.
Профилактическая акция «Очисти город от наркотиков»	Март	Администрация города Екатеринбурга, сектор по молодежной политике администрации Ленинского района, специалисты отдела по воспитательной работе, Городской центр медицинской профилактики.
Сдача нормативов ГТО	Март	Спортивный клуб.
Обучающий семинар для специалистов по воспитательной работе, психологов, социальных педагогов учебных заведений «Первичная профилактика ВИЧ/СПИД среди молодежи»	Март	ГБУЗ СО «Свердловский областной центр профилактики и борьбы со СПИД»
Турнир по греко-римской борьбе, посвящённый памяти С.В.Худякова.	Апрель	Кафедра «ТиМ ФК», Специализация «Единоборств», Отдел по воспитательной работе.
Проведение индивидуальной работы с родителями студентов по профилактике случаев злоупотребления наркотиков, токсических веществ, алкоголя, табакокурения	В течение года	Отдел по воспитательной работе
Включение в программы педагогической практики студентов заданий по проведению воспитательных бесед, направленных на профилактику вредных явлений и привычек среди школьников	В течение года	Отдел практики
Конкурс проектов по профилактике правонарушений среди несовершеннолетних и молодежи	В течение года	Кафедра ГСЭД, отдел по воспитательной работе
Мониторинг реализации программы	июнь	Отдел по воспитательной работе

8. Лист регистрации изменений

Номер изменения	Номера листов			Основание для внесения изменения	Подпись	Расшифровка подписи	Дата	Дата введения изменения
	замененных	новых	аннулированных					